



VINCENTIUSNIEUWS

16 DECEMBER – 15 JANUARI 2024



Woonzorgcentrum Sint-Vincentius
samen zorg dragen voor elkaar



Ons hart
klopt
voor u

INHOUD

| | |
|------------------------|----|
| Inhoud | 2 |
| Editoriaal | 3 |
| Pastoraal Nieuws | 4 |
| Gebedsvieringen | 5 |
| Huiskalender | 6 |
| Terugblik..... | 8 |
| Verjaardagen | 12 |
| Bewonersnieuws | 13 |
| Personeelsnieuws | 14 |
| Nieuws uit..... | 15 |
| Leliedal..... | 15 |
| Rozentuin | 17 |
| Tulpenhof..... | 19 |
| Klaproosveld | 21 |
| Creatieve ziel | 23 |
| Kerstwens | 25 |

EDITORIAAL

Beste bewoners, familieleden, vrijwilligers en sympathisanten,

De Sint zit weer lekker warm in Spanje en kijkt met veel plezier terug op zijn rondje door ons woonzorgcentrum. Kijk wat verder in ons krantje voor enkele sfeerfoto's.

In onze contreien zetten we eerder onze tanden op elkaar van de kou. Gelukkig voelen we wel de warmte die de kerstperiode ons brengt. De gangen en kamers zijn versierd en in elke woonkern branden de lichtjes van de kerstboom. Onze oproep om met ons in "Trialoog" te gaan om er een onvergetelijke kerst voor iedereen van te maken werd warm onthaald. Her en der ontstaan mooie initiatieven die bewoners, familieleden en medewerkers samenbrengen. En dat is toch waar Kerst om draait!

We zijn alweer aanbeland aan het laatste VincentiusNieuws van 2023. Wij danken graag onze trouwe lezers en alle mensen die meewerken aan onze huiskrant. We zien u graag terug in 2024!

Wij wensen u heel veel mooie, hartverwarmende eindejaardagen!

Veel leesplezier!

Het redactieteam



PASTORAAL NIEUWS

Gezondheid, voorspoed en veel geluk ieder jaar,
dat is wat we wensen aan elkaar.

Deze wens is natuurlijk erg fijn,
ook al zijn er dagen die minder zijn.

Wat we aan elkaar kunnen geven,
is vriendschap in het leven.

Vriendschap, liefde, geduld en verdraagzaamheid,
geef het door, we raken het nooit meer kwijt.

Want als je dit durft te geven,
komen vrede en geluk vanzelf in het leven.

Dit is wat we jullie wil wensen, geef het door aan alle mensen!



GEBEDSVIERINGEN

VIERINGEN VAN 16 DECEMBER TOT 15 JANUARI

Woensdag 27 december 2023 om 14u.

Gebedsviering in het teken van Kerstmis voorgedaan door Luk Patroons.

Vrijdag 12 januari 2024 om 14u.

Gebedsviering voorgedaan door Luk Patroons.

De vieringen vinden plaats in de kapel, naast de cafetaria op het gelijkvloers.



HUISKALENDER

Hier het maandoverzicht voor heel ons huis. De activiteiten per woonkern kan je aan de leefruimte van de woonkern terugvinden. Alle bewoners zijn van harte welkom op de activiteiten.

| | |
|-------------|--|
| Ma 18 dec | 14u Kerstzangstonde in de cafetaria |
| Woe 20 dec | 10u Marktbezoek 14u Riksja |
| Do 21 dec | 14u Contactkoor in de kapel 14u Bezoek van De Tjalk (in woonkern) |
| Vrij 22 dec | 14u Live kerstconcert in de cafetaria |
| Zon 24 dec | Kerstavond *** |
| Ma 25 dec | Kerstmis - weekenddienst |
| Di 26 dec | 14u Kerstbingo in de cafetaria |
| Woe 27 dec | 10u Marktbezoek 14u Riksja rijden |
| Vrij 29 dec | 14u Film in de kapel |
| Zon 31 dec | Oudejaarsavond |



| | |
|-------------|---|
| Ma 1 jan | Nieuwjaar – weekenddienst |
| Woe 3 jan | 10u Marktbezoek 14u Riksja rijden |
| Vrij 5 jan | 14u Drie Koningen (in woonkern) |
| | *** |
| Ma 8 jan | Verloren Maandag 14u Bingo in de cafetaria |
| Woe 10 jan | 10u Marktbezoek 14u Riksja rijden |
| Do 11 jan | 14u Nieuwjaarsreceptie in de Cafetaria |
| Vrij 12 jan | 14u Misviering |



*Maak van de feestdagen een magische tijd!
Vul ze met liefde, plezier en vooral gezelligheid.*

TERUGBLIK

Op bezoek in de keuken

Op vrijdag 24 november brachten we met de bewoners van de assistentiewoningen een bezoekje aan de keuken.

We keken hoe de leveranciers de koelingen kunnen vullen zonder in de keuken te komen, leerden van alles over stomen en temperaturen en keken vol bewondering naar de enorme ketels. Ook met bewoners met speciale noden en wensen wordt er rekening gehouden in de keuken. Dit konden we afleiden van het grote bord met info over de woonkernen en hun bewoners.

Het was een fijne ervaring om te zien met hoeveel passie onze maaltijden klaargemaakt worden. Bedankt Lut voor de leerrijke en gezellige middag!





Viering nieuwbouw en werking

Donderdag 16 november was een dag vol festiviteiten. Medewerkers genoten doorheen de dag van een hapje en een drankje, bewoners haalden het kind in zich naar boven tijdens de “Vlaamse kermis” activiteiten en genoten nadien van een lekker glaasje bubbels. De dag werd feestelijk afgesloten met hoog bezoek van districtsburgemeester Koen Palinckx en een plechtig woordje van Anne Cauwe. Een streepje live muziek kon niet ontbreken en dat nodigde uit tot dansen. Hiermee is ons nieuwe huis nu officieel ingehuldigd.



We hebben gewonnen!

Herinneren jullie je nog onze mooi versierde Halloween-madeleintjes? We namen deel aan de fotowedstrijd van Lotus Bakeries en rarara....we wonnen de wedstrijd! De koekjesmand vol lekkers is dus van ons. Proficiat aan iedereen die heeft meegewerkt aan de activiteit en nu smullen maar!



VERJAARDAGEN

16/12/1962 Rita De Prins (p)
16/12/1963 Hilde Groos (p)
17/12/1934 Paula Reynaerts (Rozentuin)
17/12/1983 Cindy Verbeuren (p)
19/12/1942 Adrienne Broos (vr)
20/12/1944 Simone Dingemans (AW)
23/12/1985 Somia El Khattabi (p)
25/12/1955 Noëlla Nadai (vr)
28/12/1936 Rosalia Geysen (AW)
29/12/1923 Hendrik Bessems (Tulpenhof)
29/12/1953 Rita Philips (vr)
30/12/1939 Josee-Anne Flamion (Irisheem)
31/12/1926 Lucrece Temmerman (Rozentuin)
01/01/1961 Magda Franck (p)
01/01/1979 Joy John (vr)
05/01/1941 Francois Van Wallendael (Leliedal)
05/01/1936 Annie Maes (AW)
08/01/1972 Els Dingemans (vr)
10/01/1964 Linda Rossau (p)
13/01/1953 Leo Gabriels (Klaproosveld)

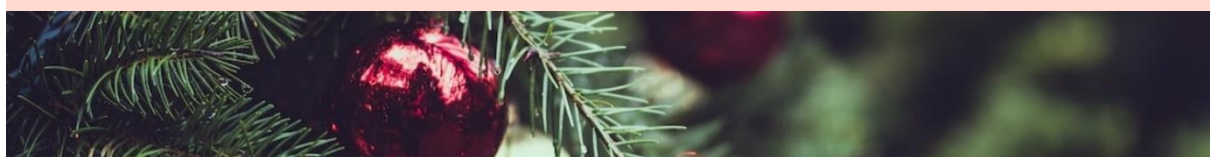


BEWONERSNIEUWS

We verwelkomen....

Wij heten onze nieuwe bewoners van de voorbije maand van harte welkom en hopen dat zij zich ondertussen al een beetje thuis voelen.

| | | |
|-----------------------|--------------|------|
| Gerald Van Coppenolle | Klaproosveld | K111 |
| Hermine De Wagter | Irisheem | K222 |
| Leonard Buijs | Tulpenhof | K134 |
| Aloïs Snelders | Tulpenhof | K128 |
| Leo Gabriels | Klaproosveld | K103 |
| Pui On Kam | Klaproosveld | K113 |
| Rosalia Pauwels | Klaproosveld | K120 |



We betreuren het afscheid van...

| | | |
|-----------------------|--------------|------------|
| Hermine Pepermans | Klaproosveld | 26/11/2023 |
| Monique Van Goubergen | Klaproosveld | 28/11/2023 |

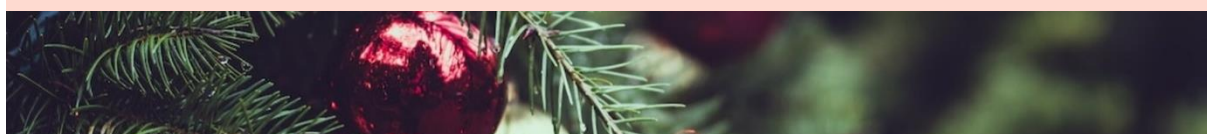


Wij betuigen de familie onze oprechte deelneming en wensen hen veel sterkte toe.

PERSONEELSNIEUWS

Welkom!

| | |
|-------------------|-----------------------------------|
| Sylvia Vanhoutte | administratief medewerker onthaal |
| Karima El Azzouzi | logistiek en schoonmaak |
| Jensen Costermans | logistiek medewerker Irisheem |



We wensen je een vlotte start en hopen dat je je snel thuis mag voelen in het team!

We nemen afscheid van...

| | |
|-------------------|---------------------------|
| Fien Van Hekken | zorgkundige Klaproosveld |
| Lena De Coninck | begeleider wonen en leven |
| Ellen Van Elowijk | zorgkundige Tulpenhof |



We wensen je veel succes met je volgende uitdaging en danken je voor de goede zorgen!



Van harte beterschap aan onze langdurig zieke collega's: Chelsea Van Calster, Kimberly Wens, Ewelina Chechlinska, Sophie Van Zele, Elisa Struyven, Somia El Khattabi, Hilde Groos, Ingrid Bal, Conny Oeyen en Magda Franck.

NIEUWS UIT...

LELIEDAL

Elke derde donderdag van de maand vindt het contactkoor plaats. Dan zingen we met een klein groepje bewoners, familie en vrienden liedjes uit de oude doos en Vlaamse Klassiekers. Een paar bekende liedjes uit ons repertoire zijn: “Daar bij die molen”, “Que Sera”, “Tulpen uit Amsterdam” en nog vele meer.

Deze maand was er een Sinterklaas special voorzien. We zongen gekende Sinterklaasliedjes die we vroeger zelf als kind hebben gezongen en nadien ook voor onze kinderen en de kleinkinderen zongen.



Op donderdag 16 november was het feest in het hele huis! We vierden (eindelijk 😊) de opening van de nieuwbouw, ons 155 jaar bestaan én alle medewerkers werden eens in de bloemetjes gezet. Er werd een Vlaamse kermis georganiseerd verspreid over de afdelingen waar iedereen aan kon deelnemen. En 's middags werden we verwend met een feestelijk dessertje. Smullen maar!



Om de Sinterklaassfeer binnen te halen, bakten we onze eigen pepernoten. Het was een hele job. Eerst het deeg maken in de voormiddag. Dat moest nog een paar uurtjes in de koelkast. In de namiddag hebben we er kleine balletjes van gerold. Wat rook het hier heerlijk toen ze uit de oven kwamen!

Iedereen is braaf geweest! 😊

Op woensdag 6 december is Sinterklaas langs geweest samen met zijn zwarte pieten. We dachten nog eens terug aan de cadeautjes die we vroeger kregen van de Sint. Dat waren vooral poppen en lekker snoepgoed. En we kregen lekkere chocolade en speculaas van de zwarte pieten.

Dank u Sinterklaas en tot volgend jaar!

ROZENTUIN

Wat was het weer fijn om op Rozentuin te zijn.

Op 5/12/2023 hebben de bewoners hun schoentje klaargezet met wat lekkers voor Sint, Piet en het paard Slechtweervandaag.

De volgende ochtend had de Sint voor een verrassing gezorgd. Veel blije gezichten bij onze bewoners maar dat was nog niet alles, want kort na het ontbijt kwam De Goede Lieve Sint met zijn Pieten op bezoek. Wat hebben wij er allemaal van genoten!

Maar de Sintpret was nog niet voorbij want in de namiddag hadden de collega's van Rozentuin een spelletjes namiddag voorzien voor jong en oud.



Sinds kort heeft Rozentuin er een nieuw gezicht bij, Chantal Raas. Als teambegeleider zorgt zij ervoor dat alles op rolletjes loopt voor bewoners en medewerkers. Jullie hebben ongetwijfeld al met haar kennism gemaakt, maar wie is Chantal nu eigenlijk echt ? We laten haar dit graag zelf even vertellen.



Hallo lieve mensen,

Mijn naam is Chantal Raas en ben 54. Sinds 16 oktober werk in Sint-Vincentius als teambegeleider van Rozentuin.

Ik ben afkomstig van Berendrecht, Zandvliet en ben daar nog steeds woonachtig. Ik ben getrouwd en heb 2 lieve dochters.

Toen ik ongeveer 20 was ben ik afgestudeerd als administratief bediende. Op latere leeftijd heb ik mij omgeschoold tot verpleegkundige, wat toen aanvoelde als thuiskomen, want mensen helpen heb ik altijd graag gedaan. Met een gezin terug studeren was niet gemakkelijk, maar met een lieve sterke man aan mijn zijde is me dat gelukt.

Ik probeer een zo goed mogelijke teambegeleider te zijn, zowel voor onze bewoners als voor mijn team. Weet dat mijn deur altijd open staat voor jullie.

In mijn vrije tijd ben ik veel bezig in de natuur met kruiden (voor sommigen onkruid ☺). Ik werk met kruiden voor het lichaam en ook om hun spirituele betekenis. Ik heb daarnaast Reiki lessen gevolgd en ik ben nu aan mijn laatste deel Reiki & Seihem derde graad B bezig. Nadien mag ik hier ook les in geven. Ook kaarten zoals Tarot, Lenormand en Orakelkaarten hebben voor mij geen geheimen meer.

Daarnaast hou ik ook van wandelen en voor een citytrip of vakantie ben ik altijd te vinden.

TULPENHOF

Op 15 november organiseerden we een herfstmarkt op Tulpenhof. Familieleden, vrijwilligers, medewerkers en bewoners staken samen de handen uit de mouwen om ons Trialoog project “een onvergetelijke kerstperiode voor iedereen” succesvol af te trappen. Wat is er herfstiger dan pompoensoep dachten wij om de dag goed te beginnen. We verdeelden de taken naar ieders kunnen. Pellen, snijden, uithollen,...ieder kreeg zijn taak.



We verkochten onze heerlijke, warme soep voor een democratisch prijsje ten voordele van een hartverwarmende kerst op Tulpenhof.



We zorgden ook voor zelfgemaakte knutselwerkjes, die we aan kleine prijsjes verkochten. Ook met als doel de opbrengst te investeren in ons project, zodat we onze bewoners de komende feestdagen extra kunnen verwennen.



Het was een geslaagde en gezellige namiddag, met dank aan iedereen die erbij was, aan de vrijwilligers, de studenten, de familieleden en iedereen die zijn steentje heeft bijgedragen. Op naar een warme kerst!

KLAPROOSVELD

Op 24 november werd Isabella 83 jaar. Isabella trakteerde met taart voor de bewoners en pralines voor het personeel. Nogmaals een gelukkige verjaardag en een goede gezondheid gewenst!



Sinds kort is er op woonkern Klaproosveld een aquarium met vissen terug te vinden. Deze werd geschonken door collega Sylvia. Onze ergotherapeut Isabelle verzorgt deze dieren samen met de bewoners. Wie graag eens komt kijken is altijd welkom!



Op 6 december bracht Sinterklaas ons in de voormiddag een bezoekje. In de namiddag kwamen de lieve Pieten nog eens langs voor de kinderen van het personeel en de kleinkinderen van de bewoners met snoepjes en cadeautjes. Dit werd uiteraard met heel veel plezier onthaald!



CREATIEVE ZIEL



Dag Lezer, mijn naam is Eef De Sadelaer.

Als creatief therapeut kom ik elke week op in een andere woonkern en start ik met het organiseren van activiteiten, ondersteuning en het mee uitwerken van ideeën. Ook aan het Trialoog project “Een onvergetelijke kerst voor iedereen” zal ik met veel plezier

mijn steentje bijdragen.

Ik ben opgegroeid in Kalmthout waar ik nog steeds woon, vlakbij de mooie natuur van de Kalmthoutse heide. Sinds mijn jonge jaren ben ik graag creatief bezig. Ik hou van de natuur, nieuwe uitdagingen, sport en vooral van mijn 2 lieve schatten van kinderen. Na kunstzinnige opleidingen gevolgd te hebben, ben ik pedagogie gaan studeren. Zo kwam ik in 1995 in het onderwijs terecht.

Door ervaringen in het leven kwam ik erachter dat ik liever op een andere manier mensen wil helpen. Ik wil ze graag op weg helpen of ondersteunen in hun levensverhaal. Zo kwam ik tot het besluit om een opleiding creatieve therapie te volgen. Naast mijn nieuwe uitdaging in het woonzorgcentrum startte ik ook een eigen praktijk voor creatieve therapie en coaching op. Om mijn creativiteit helemaal ten volle te benutten, geef ik ook nog workshops intuïtief schilderen en cursussen Vedic Art.

Je mag me altijd aanspreken voor een babbeltje, een wens of een idee,.... Zo kunnen we samenwerken rond wat er leeft. Ik kijk er alvast naar uit, want ik heb al mooie mensen ontmoet en leuke ideetjes gehoord.

Ik maak meteen van de gelegenheid gebruik om beroep te doen op jullie kennis van gedichten of gevoel voor poëzie. In het kader van de **Week van de Poëzie**, die start op donderdag 25 januari en dit jaar draait rond het thema “thuis”, vraag ik graag eens rond wie er van bewoners en/of familieleden een mooi gedichtje kent of heeft en dit graag wil delen. Of schuilt er in jouw wel een dichter en schrijf je graag zelf een gedichtje? Je mag je gedicht of tekst afgeven aan de medewerkers van de woonkern. Dit komt dan wel bij mij terecht. Momenteel werk ik een projectje uit rond poëzie in combinatie met de dag van het handschrift op 23 januari. Meer info rond deze activiteiten volgt nog.

Alvast bedankt.

Groetjes,
Eef



KERSTWENS

Het is Kerstmis voor ons

telkens als we een traan wegnemen bij verdriet,
als we vrede sluiten en haat vergeten,
telkens als we miserie helpen verlichten,
als wij een woord van liefde spreken.

Het is Kerstmis voor ons

telkens als we nieuwe hoop geven,
als we iets goed zeggen van onze naaste,
telkens als we een glimlach doen geboren worden,
als we ons leven kunnen aanvaarden, en ook pijn.

Het is Kerstmis voor ons

telkens als wij een zieke bezoeken en vreugde brengen,
als we ziek zijn in een geest van offer beleven,
telkens als we van het beste dat we hebben meedelen
en geven kunnen aan de mens in nood.

Het is Kerstmis voor ons

telkens als God de kans krijgt
om in ons leven mens te zijn.

Bron: <https://www.beweging.net/images/BHV/docs/11-kerstmis.pdf>





Kerstmis
is geven
krijgen

lachen en zwijgen
de hele dag stralen
herinneringen ophalen

en kalkoen
uit de oven halen
genieten van elk klein gebaar
terugblikken op het voorbije jaar
en klinken op een wondermooi nieuw jaar