



VINCENTIUSNIEUWS

16 FEBRUARI 2024 – 15 MAART 2024



Woonzorgcentrum Sint-Vincentius
samen zorg dragen voor elkaar



INHOUD

Inhoud	2
Editoriaal	3
Pastoraal nieuws	4
Gebedsvieringen	6
Huiskalender	7
Terugblik.....	9
Expert aan het woord	12
Verjaardagen	16
Bewonersnieuws	17
personeel in de kijker	19
Kimberley Bogaerts	19
Annelies De Keyzer	20
Nieuws uit.....	21
Leliedal	21
Klaproosveld	23
Tulpenhof.....	25
Rozentuin	27
Laat je stem horen	29
Naamgedicht	30

EDITORIAAL

Beste bewoners, familieleden, vrijwilligers en sympathisanten,

De zachte temperaturen van de afgelopen dagen bezorgen ons al een ietsie, pietsie, mienie lentegevoel. Het zonnetje is meer dan welkom om ieders batterijen terug op te laden en korte metten te maken met rondreizende virussen. Op Leliedal en andere afdelingen zijn we hopelijk verlost van onze ongewenste bezoekers na al het harde werk en wensen we de bewoners en medewerkers een welverdiende adempauze toe.

Eind februari worden de maskers opgezet en de feesthoedjes uitgedeeld en vieren we samen Carnaval. De kleurrijke Caranvalstoet zal op 2 maart door de Ekerse straten trekken. Wie van gekheid en feestgejoel houdt kan maar beter een kijkje gaan nemen.

Diëtiste Annechien ontfermt zich in 2024 over het maaltijdgebeuren in huis, want met smaak eten is o zo belangrijk. Zij zal ons elke maand laten kennismaken met één van haar 10 geboden.

Veel leesplezier!

Het redactieteam

PASTORAAL NIEUWS

Carnaval is van oorsprong een heidens volksfeest. Het valt binnen de christelijke traditie op de zondag, maandag en dinsdag direct voorafgaand aan de vastentijd van 40 dagen. Op Aswoensdag wordt carnaval afgesloten.

Op **Aswoensdag** laten rooms-katholieken in de kerk een kruis met as op hun voorhoofd tekenen, het zogenoemde askruisje. Het kleine ritueel wordt uitgevoerd ter bezinning en als uiting van boetvaardigheid. In die zin is het een voorbereiding op Goede Vrijdag en Pasen.



Oorsprong

De meest waarschijnlijke oorsprong van het woord carnaval ligt in het Italiaanse carne levare , wat 'opheffen/wegnemen van het vlees' betekent. Een logische verklaring met de vasten die vlak daarna begint.

Antropologisch gezien is carnaval een omkeringsritueel, waarin maatschappelijke rollen worden omgedraaid en normen over gewenst gedrag worden opgeschort. Het dragen van maskers zou oorspronkelijk verband hebben gehouden met verering van overleden voorouders. Door zich als een representant van een overleden voorouder voor te doen, hoopte men de geest van die voorouder gunstig te stemmen. Daarnaast diende de maskerade om de winter sneller een halt toe te roepen, zodat de zomer sneller zijn intrede zou doen.

Christendom en carnaval

Toen in heel Europa het christendom opkwam probeerde men al deze traditionele, "heidense" gewoonten te onderdrukken. Toen dat niet goed bleek te lukken, werd besloten dat de feesten voortaan hun eigen plek zouden krijgen binnen de Christelijke liturgie.

Aswoensdag, zou voortaan het begin zijn van de 40 dagen durende vastentijd. Deze was namelijk ter herdenking van de 40 dagen die Jezus volgens het Nieuwe Testament in de woestijn vastte en tevens een bezinning op de christelijke kernwaarden. Carnaval ging hierdoor bij uitstek gelden als de laatste mogelijkheid om zich nog te buiten te gaan voordat de vastentijd begon.

Eetfestijn voor de vasten beginnen

Carnaval was voor alles een eetfestijn. Op "vette dinsdag" voor de vasten werd al het vet dat er nog in huis was opgemaakt, voordat het zou gaan bederven. Het oorspronkelijke idee hierachter was dat alle weldadigheid de voorbode was van een goede oogst en het begin van de vasten op aswoensdag.



De grote optocht van Ekeren, door de Ekerse Carnavalvereniging "De Bierpruvers" vindt plaats op **zaterdag 2 maart 2024**. Deze grote optocht zal beginnen om 14:11 uur. Het thema is deze editie: "Feest allemaal mor mee....'t Is onze jubilee!" De optocht komt uiteraard ook door de Dorpstraat en langs het WZC.

Mis de optocht niet en ga zeker naar de festiviteiten kijken!

GEBEDSVIERINGEN

VIERINGEN VAN 16 FEBRUARI TOT 15 MAART

Vrijdag 23 februari 2024 om 14u.

Gebedsviering voorgedaan door Luk Patroons

Vrijdag 8 maart 2024 om 14u.

Gebedsviering voorgedaan door Lut Crève

De vieringen vinden plaats in de kapel, naast de cafetaria op het gelijkvloers.



HUISKALENDER

Hier het maandoverzicht voor heel ons huis. De activiteiten per woonkern kan je aan de leefruimte van de woonkern terugvinden. Alle bewoners zijn van harte welkom op de activiteiten.

Vrij 16 feb:	14u: Romantische Film in de kapel
Ma 19 feb:	14u: Bingo in de Cafetaria
Di 20 feb:	14u: Victoria Juwelen in de polyvalente zaal
Woe 21 feb:	10u: Marktbezoek 14u: Riksja rijden
Do 22 feb:	10u: Hersengym in de polyvalente zaal 14u: Contactkoor in de Kapel
Vrij 23 feb:	14u: Gebedsviering in de Kapel
Ma 26 feb:	14u: Zangstonde in de Kapel
Di 27 feb:	14u: Spelnamiddag verschillende afdelingen
Wo 28 feb:	Carnaval op de afdelingen
Do 29 feb:	10u: Handwerkclub in de polyvalente zaal



Vrij 1 maart: Complimentendag

Za 2 maart: 14u: Carnavalstoet Ekeren

Ma 4 maart: 14u: Bingo in de polyvalente zaal

Di 5 maart: 14u: Wandeling in teken van Wereldnatuurdag
Samenkomst aan het onthaal

Woe 6 maart: 10u: Marktbezoek
14u: Riksja rijden

Do 7 maart: 10u: Hersengym in de polyvalente zaal

Vrij 8 maart: 14u: Gebedsviering in de Kapel

Ma 11 maart: 14u: Zangstonde in de Kapel

Woe 13 maart: 10 u Marktbezoek
14u: Riksja rijden

Do 14 maart: 10u: Handwerkclub in de polyvalente zaal

Vrij 15 maart: 14u: Concert Antwerps Barok Ensemble
in de Cafetaria



TERUGBLIK

Bingo in polyvalente zaal

Isabelle zorgde deze keer voor het goede verloop van de bingo. Na de gewone bingo las ze een spannend verhaal voor over een zeerover waarin nummers verstoppt zaten die de bewoners moesten vinden voor de bingo. In beide gevallen waren de bingokaarten snel gevuld en schalde “BINGO” door de zaal. Uiteraard kregen de winnaars ook een prijs. Deze activiteit werd met meer dan 25 aanwezigen enorm gesmaakt door de bewoners.



Zangstonde in de kapel

Op maandag 29 januari hadden we een zangstonde in de kapel in het teken van Jo Vally. Annechien leidde muzikaal. We maakten samen een muzikale rondreis die ons langs Antwerpen, Amsterdam en Wenen bracht. Bewoners keerden zo terug in de tijd met verhalen over plaatsen die ze vroeger bezochten.



Riksja rijden

Het wekelijkse riksja rijden wordt stilaan een gewaardeerde traditie. Deze keer trokken Lea en Rosa er op uit om Ekeren en omstreken te verkennen. Warm ingeduffeld trokken ze er op uit met “chauffeur van dienst” Lieve. De volgende bewoners stonden ook al klaar om te vertrekken.



Handwerkclub

Alle twee weken verzamelt Isabelle creatieve handwerkers in de polyvalente zaal. Het aantal aanwezigen varieert daar er soms ook moet geturnd worden of er andere activiteiten plaatsvinden. Er wordt in elk geval druk gehaakt of er worden (nieuwe) breiwerkjes opgezet.



Groep Ergo

Caroline, één van onze ergotherapeuten, leidde op verscheidene afdelingen ergosessies waar ze onder andere het geheugen van onze bewoners op de proef stelde door een boeiend verhaal te vertellen waar ze achteraf vragen over stelde. Dit riep bij een gedeelte van onze bewoners jeugdhervindingen op en leidde tot boeiende gesprekken.



Maskers maken

Eef startte tijdig met de carnavalsactiviteiten. Samen met de bewoners zorgde ze er voor dat de carnavalsmaskers op tijd klaar zijn. Dit zowel voor toekomstige interne activiteiten als voor het Ekerse carnaval.



EXPERT AAN HET WOORD



Annechien, onze diëtiste, gaf eind vorig jaar een bijscholing rond maaltijdzorg. Tijdens de bijscholing stelde ze de vraag aan de collega's:

“Wat vinden jullie belangrijk aan de maaltijdmomenten om ze zo aangenaam mogelijk te maken voor onze bewoners?”

Daar zijn verschillende zaken uitgekomen en die hebben we in een leuke ‘10 geboden’ vorm gegoten. Dit jaar gaan we daar verder mee aan de slag.

Elke maand lichten we 1 gebod uit en tijdens die maand zullen er activiteiten, infomomenen, etc. rond dat onderwerp plaatsvinden. Het kan zijn dat er in jouw woonkern al veel aandacht besteed wordt aan een gebod, dan doen jullie dat al super goed en mag je zo blijven voortdoen!

Op vrijdag 1 maart starten we met het allereerste gebod om in december te kunnen eindigen met het 10^e gebod.

De 10 geboden van maaltijdzorg

1. Voldoende drinken is een must, minstens 1,5 liter water of andere dranken die je graag lust.
2. Zorg voor voldoende licht, zo wordt er gegeten met een goed zicht.
3. Presenteer voor ieder een mooi en warm bord, en vertel wat er gegeten wordt.
4. Op tijd ontbijten is cruciaal, zo nodig in pyjama of op de kamer eten we tijdig allemaal.
5. Tafels afruimen wordt pas gedaan, als de hele tafel klaar is en voldaan.
6. Voor een goede houding in de rolstoel en in bed, wordt je zo goed mogelijk recht gezet. Een hoek van 90° hebben we voor ogen, met je hoofd licht naar voor gebogen.
7. De voorbereidingen worden tijdig gedaan, zo kan de maaltijd op een rustige manier doorgaan.
8. Lawaai van opscheppen en servies proberen we te beperken, alsook weinig en stil praten tussen collega's kan de maaltijdbeleving versterken.
9. Van TV en hedendaagse radio moeten we niet weten, met stilte of rustige muziek kunnen we beter eten.
10. Aan een gezellig gedekte tafel met juist, aangepast bestek, eten we samen met fijne tafelgenoten met veel trek.

Het gebod van de maand

*“Voldoende drinken is een must,
minstens 1,5 liter water of andere dingen die je graag lust.”*

Dit gebod spreekt voor zich, we moeten allemaal voldoende drinken! En dat geldt voor iedereen, bewoners én personeel. Drinken is heel belangrijk en velen onder ons doen het veel te weinig.



Naarmate we ouder worden, bevat ons lichaam steeds minder vocht.

Als we dan nog eens te weinig drinken, hebben we niet veel reserve. Ook je dorstgevoel neemt af met de jaren. Daar kan je dus niet echt op rekenen om aan te geven wanneer je moet drinken. Het is zelfs zo, als je dorst krijgt, ben je eigenlijk al een beetje uitgedroogd. Je kan dus best voldoende drinken vóór je dorst krijgt.

Welke dranken drink je dan het beste? Alle dranken die je graag lust ☺. Het is in de eerste plaats vooral belangrijk om voldoende te drinken. Water krijgt natuurlijk altijd de voorkeur. Maar ook koffie en thee, water met een smaakje, fruitsappen en (light) frisdranken zijn een goede keuze. Alcoholische dranken worden best in beperkte mate gedronken.

“Wie wint de prijs voor de lekkerste Mocktail van Sint-Vincentius?” Tijdens deze maand houden we een wedstrijd tussen de woonkernen: Wie maakt het lekkerste drankje. Eind maart zal er een proeverij plaatsvinden waarbij een jury alle drankjes grondig zal beoordelen. Jullie drankje zal bekroond



worden tot “Mocktail van Sint Vincentius” en jullie woonkern zal een leuke prijs ontvangen.

Alle andere leuke weetjes en spelletjes zullen jullie tegen dan nog ontdekken. Maakt je borst al maar nat en bereid je voor op het beruchte ‘drankspel’.

We zullen niet alleen werken rond deze 10 geboden, ook de maaltijden zelf zullen we in samenwerking met jullie onder de loep nemen.

Houdt u van lekker eten? Hebt u een kritisch oog? Bent u geïnteresseerd om de menu's mee na te kijken? Dan bent u de persoon die wij zoeken!

Binnenkort starten we met een **menucommissie**. Dat is eigenlijk een mooie naam voor een groepje van geïnteresseerden waarmee we gaan samenkomen om de menu's te bekijken en bespreken. Ook ideeën om de menu aan te passen of iets leuks te doen rond een thema zijn allemaal welkom.

Wie kan zich inschrijven? Iedereen is welkom! Alle bewoners, residenten van de assistentiewoningen, collega's, familielieden, noem maar op ... mogen zich aanmelden bij Annechien of een mailtje sturen naar:

wonenenleven_2@vincentiusekeren.be.

Tot dan!

VERJAARDAGEN

16/02/1990 Karima Svachyan (vr)
17/02/1979 Touria Belhadi (p)
18/02/1984 Marina Van Tichelt (p)
19/02/1943 Luk Patroons (vr)
20/02/1942 Maria Lambaerts (Leleidal)
20/02/1948 Arlette Lagneau (vr)
22/02/1946 Fernand De Cock (Klaproosveld)
25/02/1939 Magdalena Boeykens (AW)
28/02/1935 Rosalia Pauwels (Klaproosveld)
28/02/1988 Karima El Azzouzi (p)
28/02/1955 Brigitte Lathouwers (vr)
03/03/1929 Julia Bes (Irisheem)
03/03/1937 Jacqueline De Backer (Irisheem)
05/03/1935 Lea Kins (Klaproosveld)
06/03/1949 Eddy Van Nimmen (Rozentuin)
06/03/1969 Chantal Raas (p)
08/03/1921 Marcel De Moor (Klaproosveld)
08/03/1939 Angela Van Everbroeck (Klaproosveld)
08/03/1960 Chris Wuyts (vr)
12/03/1935 Maria Broos (Tulpenhof)
15/03/1937 Christiane Meerschaut (Tulpenhof)



BEWONERSNIEUWS

We verwelkomen....

Wij heten onze nieuwe bewoners van de voorbije maand van harte welkom en hopen dat zij zich ondertussen al een beetje thuis voelen.

Marc Willems	Tulpenhof	K132
Lisette Ponsaert	Tulpenhof	K134
Ludo de Bie	Klaproosveld	K 106
Victor von Ax	Tulpenhof	K 130
FrankLukaszewski en Rosalia Geysen		AW 210



We betreuren het afscheid van ...

Ida De Boel	Leliedal	24/01/2024
Alice De Mal	Klaproosveld	05/02/2024
Lisette Gilson	Tulpenhof	06/02/2024
Wim Leys	Leliedal	07/02/2024
Hermine Masscharis	Klaproosveld	11/02/2024



Wij betuigen de familie onze oprechte deelneming en wensen hen veel sterkte toe.

PERSONEELSNIEUWS

Welkom!

Fadoua Lahnidi	zorgkundige Irisheem
Tim De Greef	medewerker technische dienst
Nadia De Groof	logistieke ondersteuning Irisheem



We wensen je een vlotte start en hopen dat je je snel thuis mag voelen in het team!

Nieuwe teambegeleider

We namen afscheid van Jesse De Greve, teambegeleider van Tulpenhof. Jesse besliste om een nieuwe uitdagingen aan te gaan. We danken hem van harte voor zijn inzet en bijdrage aan de werking van ons woonzorgcentrum. We wensen hem graag veel succes toe voor de toekomst.



Verpleegkundige **Yasmin Dingemanse**, nam vanaf 1 februari de opdracht van Teambegeleider Tulpenhof over. Yasmin werkte voorheen reeds bij ons als verpleegkundige op Irisheem en als permanentieverpleegkundige. We waarderen de inzet van Yasmin in haar vorige functie bijzonder en wensen haar graag heel veel succes toe in haar nieuwe opdracht!

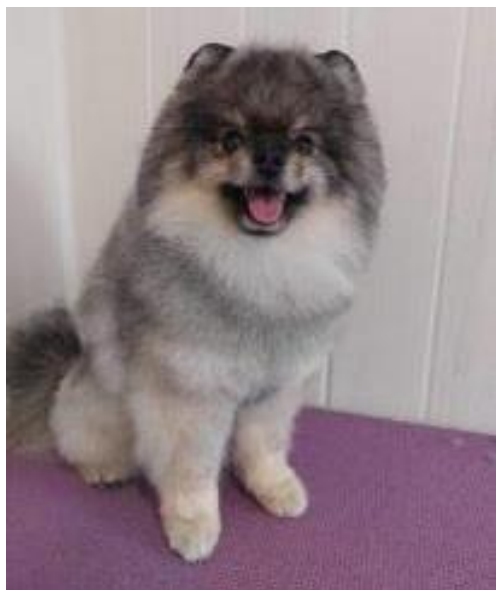
PERSONEEL IN DE KIJKER

KIMBERLEY BOGAERTS

Kimberley startte onlangs als zorgkundige in het dagcentrum van ons WZC. Kimberly is 36 jaar en woont met haar man Eric in Stabroek. Samen hebben ze 3 kinderen: een jongen van 11, Vincent, een gepassioneerd voetballer bij RFC Cappellen, en twee meisjes van 13 en 5 jaar oud.



Kimberly was eerst tewerkgesteld in het WZC te Kalmthout. Daarna werkte ze een tijdje bij kraamzorg Ferm maar ze miste er het contact met de ouderen. Nu bekommert zij zich om onze gasten in het dagcentrum waar ze zich met hart en ziel inzet.



Haar vrije tijd gaat volledig naar haar kinderen en hun hobby's. Haar hondje Louke, een Pomeriaan van 2 jaar oud, gaat ook met een deel van de tijd van Kimberley aan de haal. Kimberley heeft dus ook na haar dagtaak in het WZC en in het weekend de handen vol.

We wensen haar alvast veel succes met al haar activiteiten.

ANNELIES DE KEYZER



In het begin van het jaar kwam verpleegkundige Annelies De Keijzer in dienst in een voltijdse opdracht. Annelies versterkt het team van Leliedal en neemt mee de verpleegkundige permanentie opdrachten op zich.

Annelies woont sinds haar geboorte in Stabroek. Vorig jaar in augustus trok ze samen met haar vriend Wouter naar hun eigen stulpje, eveneens te Stabroek.

Na haar studie heeft Annelies een tweetal jaar gewerkt in AZ Klina op de afdeling neurochirurgie. Toen Chantal Raas, teambegeleider van Rozentuin vermeldde dat ze in WZC Sint-Vincentius nog op zoek waren naar verpleegkundigen, was ze er als de kippen bij om te solliciteren. Vandaag is ze een gewaardeerd lid van dit huis.

Annelies voelt zich zeker thuis op Leliedal daar ze zelf ook twee demente grootouders heeft. Als ze niet bezig is voor hen te zorgen, dan leest Annelies graag een goed boek of houdt ze zich bezig met creatieve zaken zoals diamond painting of breien.

We heten Annelies van harte welkom en hopen dat zij zich snel thuis mag voelen in ons woonzorgcentrum!

NIEUWS UIT...

LELIEDAL

De afgelopen weken wisten we allemaal wat te doen; wassen, smeren, en nog eens wassen ... Maar we hebben dat allemaal keigoed gedaan! 😊

Op vrijdag 2 februari vierden we in de namiddag Lichtmis met overheerlijke pannenkoeken! Ze werden vers gebakken door onze chef van de keuken Lut. De 'kinnekessuiker' was de populairste, maar ook de witte suiker en de siroop vielen in de smaak. Er is heerlijk gesmuld geweest! Zo'n gezellige namiddag was een fijn momentje nadat iedereen 's morgens in bad was geweest (dat verklaart sommige kapsels op volgende foto's).



Momenteel zijn we druk bezig met het knutselen van carnaval decoratie. Er wordt gekleurd, geschilderd, ... het gaat zeker en vast prachtig worden ☺



KLAPROOSVELD

Wij vierden onlangs opnieuw Nieuwjaar. Maar dan wel het Chinese nieuwjaar. Eén van onze bewoners komt immers uit Hong Kong: dhr. Kam.



Het Chinese nieuwjaar werd dit jaar op 10 februari gevierd. 2024 is het jaar van de draak. Dit wordt gebaseerd op de Chinese dierenriem die bestaat uit twaalf verschillende dieren.

De Draak is heel populair in China. Ook dit jaar zullen veel Chinese koppels er bewust voor kiezen om een “draken” baby te krijgen.



Dhr. Kam met zijn kleinkinderen Thomas, Mia, Vincent en Sander.



De draak is immers groots, machtig en krachtig. Hij straalt autoriteit uit. Mensen die dit jaar worden geboren, worden gezien als charismatisch, intelligent en zelfverzekerd. Ook wordt gedacht dat ze een aangeboren kans op geluk hebben, net als bijzondere gaven.



Enkele beroemde Draken zijn Salvador Dali (houtdraak), Bruce Lee, Al Pacino en John Lennon (metaaldraak) en ja hoor, Vladimir Poetin (waterdraak).

Uiteraard werd de kamer en de afdeling passend versierd in Chinese stijl. Een gehaakte draak mocht bij deze viering uiteraard niet ontbreken.

De kleinkinderen van dhr. Kam, Thomas en Mia, poseerden graag met de versieringen.

Voor iedereen een voorspoedig jaar gewenst!

TULPENHOF

Na een geslaagde trialoog periode, vonden we het op zijn plaats om onze betrokken familieleden toch nog eens extra te bedanken. We zouden dit nooit gekund hebben zonder hen!

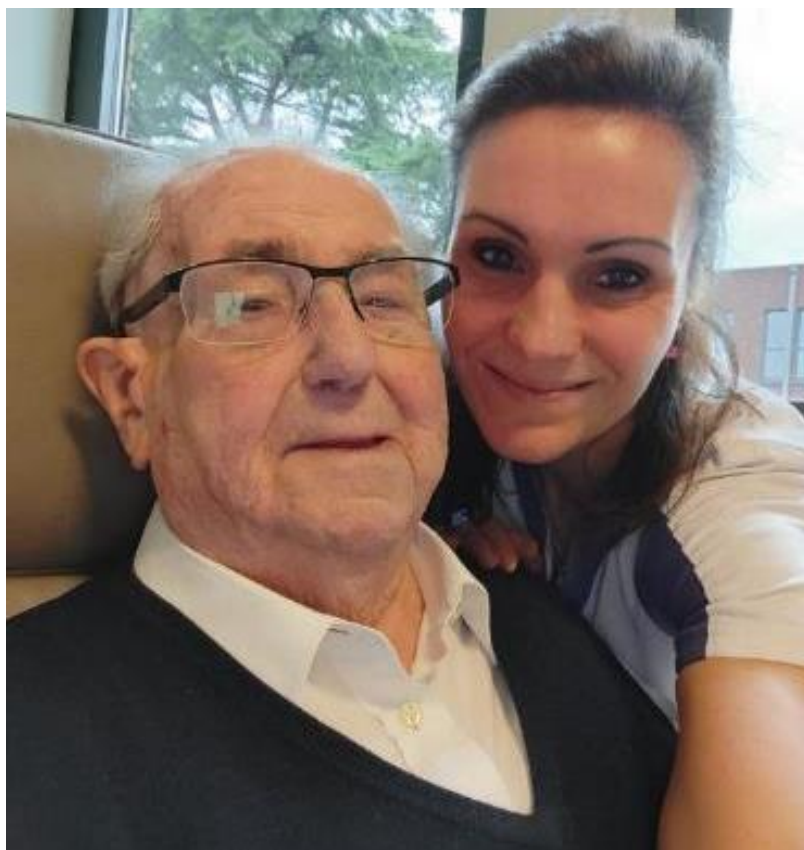


We lieten hen genieten van een lekkere receptie, een hapje en een drankje en een kleine attentie.

Nogmaals bedankt...voor alles!



Onze bewoners gingen ook creatief aan de slag, ze maakten prachtige kunstwerken met de letters van hun naam.



En af en toe kregen ze ook een dikke, en welverdiende, knuffel.

ROZENTUIN



Deze maand was het wel heel speciaal op Rozentuin. Er was iemand jarig en niet zomaar jarig. Celine Wouters werd 100 jaar. En of we dit gevierd hebben!

's Morgens verschenen zowel het personeel van Rozentuin als onze bewoners met een originele badge opgespeld.

In de voormiddag kletste Celine honderduit met onze bewoners, die zelf graag een verjaardagskaartje kwamen afgeven.

In de namiddag had de familie van Celine voor een groot feest gezorgd. Er kwam bezoek van haar dochter, kleindochter en andere familieleden die een schitterende, en lekkere, taart meebrachten en een drankje serveerden aan Celine, de bewoners en de medewerkers. Uiteraard maakte ook districtsvoorzitter Koen Palinckx zijn opwachting om de jarige van harte proficiat te wensen en haar een cadeau te overhandigen.



Dochter en kleindochter eerden Celine door het voordragen van een prachtige tekst.

Het was duidelijk dat Celine enorm genoot van “haar” speciale dag. Ook de bewoners en de medewerkers wensten

Celine een prachtige verjaardag en nog een lange en mooie tijd bij ons in het WZC.

LAAT JE STEM HOREN



De Vlaamse overheid wil de kwaliteit van leven, wonen en zorg meten bij bewoners in Vlaamse woonzorgcentra. Aan de hand van een bewonersbevraging willen zij de beleving van bewoners in kaart brengen om zo pijnpunten in de kwaliteit van wonen en leven te kunnen aanpakken en toekomstige bewoners inzicht te geven in de aangeboden kwaliteit per woonzorgcentrum.

Omdat wij van het welbevinden van onze bewoners onze missie maken, willen wij mee onze schouders zetten onder dit project en de bevraging faciliteren. Concreet zal er aan de hand van een vragenlijst vanaf eind februari gepolst worden naar de ervaringen van bewoners rond tal van thema's. Zo wordt er onder andere gevraagd naar de ervaren inspraak van de bewoners, de kwaliteit van zorg, de band met de medewerkers, het respect voor hun privacy, de maaltijden, ... Elke bewoner die dit zelfstandig kan, krijgt de kans om de vragenlijst in te vullen. Er zullen ook onafhankelijke enquêteurs op bezoek komen om bewoners te helpen die hierbij ondersteuning nodig hebben.

Meer informatie over deze bevraging ontvangt u binnenkort in een afzonderlijke communicatie.

Laat ons je stem horen!

NAAMGEDICHT

Een workshop van Eef over naamgedichten, inspireerde Magda, één van de bewoners van de assistentiewoningen, tot het maken van een doorleefd en mooi gedicht over de niet zo eenvoudige overgang van een eigen woning naar een assistentiewoning.

Woning

Wanneer men zijn oude huis achterlaat,
Ontbreekt een deel van je vorige leven.
Niemand weet hoe het nu verder gaat,
Iets nieuws waar we ons nu in begeven.
Nodigt uit tot opgaan in een nieuwe staat,
Gelukkig omringd door warm medeleven.

Een warme dank Magda om je ervaring met ons te delen!

