



VINCENTIUSNIEUWS

16 APRIL 2024 – 15 MEI 2024



Woonzorgcentrum Sint-Vincentius
samen zorg dragen voor elkaar



INHOUD

Inhoud.....	2
Editoriaal	3
Pastoraal nieuws	4
Gebedsvieringen.....	6
Huiskalender	7
Mocktailverkiezing	10
Terugblik.....	14
Maaltijdzorg: 10 geboden.....	20
Verjaardagen.....	22
Bewonersnieuws.....	23
Personeelsnieuws	24
Nieuws uit... ..	25
De drie vlinders.....	35

EDITORIAAL

Beste bewoners, familieleden, vrijwilligers en sympathisanten,

De lente is begonnen, maar het is nog pril. Alhoewel de eerste warmere dagen al achter ons liggen hopen we nog wel op een felle verbetering die ons, op termijn, de echte zomer gaat brengen. De zomertijd is ondertussen al ingegaan. Dus we kunnen nu al genieten van het feit dat het een tijdje langer licht is 's avonds.

In ons woonzorgcentrum vierden we uiteraard Pasen en dat niet alleen met een paasontbijt. Pasen was de gelegenheid bij uitstek om onze dialoog terug onder de aandacht te brengen. Heel wat woonkernen ontvingen bezoek van familieleden en (klein)kinderen en maakten er samen een hartverwarmende middag van.

Een donzig weetje: Op Tulpenhof werden twee paaskuikentjes geboren. Ze verblijven momenteel in elkaars gezelschap onder een warme groeilamp. Wanneer ze groot en sterk genoeg zijn verhuizen ze naar de tuin van Yasmin. Ze krijgen graag bezoek, dus ga gerust eens piepen! 😊

In april verkozen we de lekkerste mocktail van Sint-Vincentius. Ook benieuwd wat dat gebracht heeft? Dan moet je zeker verder lezen. Mei brengt ons alweer bij het derde gebod van de maaltijdzorg. Wij zijn er alvast van overtuigd dat Annechien, onze diëtiste, er voor zal zorgen dat ook dit gebod weer de nodige aandacht krijgt.

Veel leesplezier!

Het redactieteam

PASTORAAL NIEUWS

De maand mei is traditioneel de maand waarin Maria centraal staat. In mei vieren we het opbloeien van het nieuwe leven en Maria is degene die Christus, die het leven is en leven geeft, letterlijk ter wereld heeft gebracht. De oosterse christenen noemen haar daarom terecht: 'de levenschenkende bron'.



In onze streken kennen we nog een aantal mooie gebruiken voor de Mariamaand: de beeltenis van Maria in de kerk wordt bijzonder versierd en dikwijls op een centrale plaats gezet, de Mariakapelletjes in de straten en tussen de velden worden in de bloemen gezet, dikwijls met slingers van gekleurde papieren bloemen en de mensen worden uitgenodigd voor Mariale gebedsmomenten.

De meimaand is ook de traditionele maand voor de Mariabedevaarten naar Scherpenheuvel of elders. Maar we zouden ook eens kunnen gaan wandelen naar een kerk of kapel die open is en er gaan bidden, of even stilstaan, bij het Mariabeeld.

En de meimaand valt steeds geheel of gedeeltelijk in de Paastijd. Hemelvaartsdag komt er bijna aan. Maria nodigt ons uit om 'paasmensen' te zijn: open te staan voor Gods Geest en leven te brengen aan onze wereld. Moge de Heer ons op haar voorspraak daartoe bezielen.

Pasen is inderdaad nog maar net achter ons, en Hemelvaartsdag komt er bijna aan. Iets meer dan een maand na Pasen staat de volgende Christelijke feestdag alweer voor de deur. **Hemelvaartsdag** valt op de 40^e dag na Pasen (dus 39 dagen na eerste paasdag) en 10 dagen voor Pinksteren.



Op Hemelvaartsdag wordt binnen het christendom herdacht dat Jezus Christus is opgevaren naar God, zijn Vader in de hemel, negenendertig dagen na zijn opstanding uit de dood. De hemelvaartsviering is onderdeel van de Paascyclus, die begint met Pasen en eindigt tijdens Pinksteren, 50 dagen later.

Hemelvaart valt altijd op een donderdag, maar wel elk jaar op een andere datum. In 2024 valt Hemelvaart op donderdag 9 mei.

In de Handelingen van de Apostelen gaat Lucas uitgebreid in op de manier waarop Jezus uit het zicht van zijn leerlingen verdween. Veertig dagen lang had hij hen herhaaldelijk bewezen dat hij na zijn lijden weer in leven was, schrijft Lucas. Toen hij weer eens bij hen was, sprak hij over de heilige Geest, die over hen zou komen en de kracht zou geven om te getuigen. Na deze woorden werd Hij voor hun ogen omhooggeheven, en een wolk onttrok Hem aan het gezicht. Voordat Jezus naar de hemel vertrok, gaf hij zijn volgelingen een boodschap mee: “Vertel iedereen dat ik stierf en weer ben opgestaan. Vertel dat er hoop is, dat mensen en God weer samen verder kunnen leven.”

GEBEDSVIERINGEN

VIERINGEN VAN 16 APRIL TOT 15 MEI

Vrijdag 19 april 2024 om 14u.

Gebedsviering voorgegaan door Luk Patroons.

Vrijdag 10 mei 2024 om 14u.

Gebedsviering in het teken van Onze-Lieve-Heer-Hemelvaart voorgegaan door Lut Crève.

De vieringen vinden plaats in de kapel, naast de cafetaria op het gelijkvloers.



HUISKALENDER

Hier het maandoverzicht voor heel ons huis. De activiteiten per woonkern kan je aan de leefruimte van de woonkern terugvinden. Alle bewoners zijn van harte welkom op de activiteiten.

- Ma 15 april: 14u: Cultuurquiz met Caroline
in de polyvalente zaal
- Woe 17 april: 10u: Marktbezoek
14u: Riksja rijden
- Do 18 april: 10u: Hersengym met Jill in de polyvalente zaal
14u: Contactkoor met Annechien in de kapel
- Vrij 19 april: 14u: Gebedsviering in de kapel
- Ma 22 april: - **Week van de valpreventie** -

10u: Infomoment: Blijf angst de baas door Caroline
in de cafetaria
14u: Gezonde snack en drank in de eigen woonkern
- Di 23 april: 10u: Valpreventie-parcours Leliedal
in de polyvalente zaal
10u: Workshop 'veilig rollatorgebruik' met Caroline
in de cafetaria
- Wo 24 april: 10u: Marktbezoek
10u: Valpreventie-parcours in de polyvalente zaal
14u: Riksja rijden
14u: Relaxatie-moment in de eigen woonkern

- Do 25 april: 10u: Valpreventie-parcours in de polyvalente zaal
14u: Wandel-parcours rond het WZC (voor wie nog zelfstandig kan stappen met rollator of stok)
Mantelzorgers zeker welkom: onder begeleiding van Wendy en Chris
- Vrij 26 april: 10u: Afsluitende sketch en quiz door Caroline in de cafetaria
14u: Maandelijkse wandeling met Krisje (ook toegankelijk voor roltoelgebruikers). Mantelzorgers zeker welkom
- Ma 29 april: 14u: Bingo in de cafetaria
- Wo 1 mei: - **Dag van de Arbeid** –
Weekenddienst
- Do 2 mei : 10u: Hersengym met Jill in de polyvalente zaal
14u: Volders Kledingverkoop met modeshow in de cafetaria
- Vrij 3 mei: 14u: Gebedsviering in de Kapel
- Ma 6 mei: 14u: Zangstonde: Eurovisiesong in de kapel
- Wo 8 mei: 10u: Marktbezoek
14u: Riksja rijden
- Do 9 mei: - **Onze-Lieve-Heer Hemelvaart** –
Weekenddienst

Vrij 10 mei: 10u: Zitdansen met Caroline in de cafetaria

Ma 13 mei: 14u: Bingo in de cafetaria
+ gratis proeven van de winnende mocktail

Woe 15 mei: 10u: Marktbezoek
14u: Riksja rijden

Do 16 mei: 10u: Hersengym met Jill in de polyvalente zaal
14u: Contactkoor met Annechien in de kapel



MOCKTAILVERKIEZING

In maart lanceerden we het project 'De 10 geboden van maaltijdzorg'. Het eerste gebod ging over voldoende drinken. Om dat in het daglicht te zetten, organiseerden we een mocktailwedstrijd. Elke woonkern maakte een eigen mocktail om voor te stellen aan de jury. Deze wedstrijd ging door op vrijdagmiddag 5 april. De jury bestond uit 3 leden, van links naar rechts: Anne onze directeur, Annechien, de diëtiste en als gastjurylid Paula, bewoner van de assistentiewoningen. De jury ging langs op elke woonkern om de mocktails te proeven en kritisch te beoordelen.



De Drinkende Dames

Centrum Dagverzorging

Twee heerlijke mocktails bereid door de bezoekers van het dagcentrum. Een klassieke mojito en een strawberry mojito. De glazen afgewerkt met een suikerrandje, een schijfje limoen en een disco rietje. Zeer verfrissende drankjes!





Hibiscus Party

Leliedal

Een diepgaande mocktail met verrassende smaken die mooi samen blenden. Zoals de naam al verklapt werd er Hibiscus gebruikt. Er werd nog een gezond hapje bij gepresenteerd en de tafel was fleurig aangekleed. De bewoners hielpen ook met het snijden van de appelsienen.

The Rainbow Poppy

Klaproosveld

Wat een prachtig plaatje! Een van de mooiste mocktails die we gepresenteerd kregen. De naam van de afdeling werd mee verwerkt in de naam van de mocktail. Heel creatief gevonden. Terwijl de jury kon proeven van de mocktail, kregen ook alle bewoners een glaasje. Dat zorgde voor een gezellige sfeer. Op Klaproosveld volgen een aantal bewoners een speciaal dieet. De mocktail was daarom ook volledig vegan en glutenvrij.



Fresh Orange Tulp

Tulpenhof

Ook hier werd er een heel creatieve naam bedacht waarin de naam van de woonkern werd verwerkt. De mocktail was op basis van appelsien en mango. Het werd afgewerkt met een aardbei op

de rand van het glas en een kleurrijk rietje. Een origineel recept en een lekkere smaak.

Purple Rose

Rozentuin

Wat een prachtig project hebben de bewoners en het team van Rozentuin ervan gemaakt! Zij organiseerden drie verschillende proefmomenten. Daaruit is de beste mocktail gekozen om voor te stellen aan de jury. Jammer genoeg waren een aantal bewoners die daaraan meehielpen, ziek tijdens de voorstelling. Ze waren er toch een beetje bij door de leuke foto's die erbij stonden van alle voorbereidingen die hadden plaatsgevonden om de jury te overtuigen. Een mocktail op basis van bosbessen, gepresenteerd met een suikerrandje en mooie limoenkrullen. Er zat zelfs GLITTER in het drankje, wat een primeur! Een heel verfrissend drankje.



En de winnende afdeling is geworden: **Irisheem** met de mocktail **Lila Sering**, volgens het recept van Daniela. Een mocktail met een heerlijk aroma van sering en een zeer verfrissende, licht fruitige smaak.

Bewoners en familie werden ook betrokken bij het maken van deze mocktails.

Lila Sering



Pers het sap uit 2 citroenen

Voeg ijsblokken en blauwe bessen toe aan het citroensap en plet de bosbessen lichtjes zodat de smaken loskomen. Leng aan met bruiswater tot 1L. Voeg suiker toe naar smaak.

Serveer in een mooi glas en werk af met een aantal sering bloemetjes voor het aroma en een schijfje citroen.

Irisheem nam met veel trots de prijs in ontvangst. Ze wonnen een smulnamiddag die op de afdeling zal worden georganiseerd door Annechien. En de winnende mocktail zal door iedereen te proeven zijn op **maandag namiddag 13 mei** in de **cafeteria** tijdens de Bingo namiddag. Daar wordt 'De mocktail van Sint-Vincentius' officieel gepresenteerd.



TERUGBLIK

Antwerps Barok Ensemble

Terwijl het vorige Vincentiusnieuws afgedrukt werd verwelkomden wij in de polyvalente zaal het Antwerps Barok Ensemble. Het ensemble nam onze bewoners mee op een muzikale ontdekkingsstocht in de achttiende eeuw. De zaal liep al vlug vol en er moest zelfs een beetje extra plaats gemaakt worden om alle geïnteresseerden te kunnen verwelkomen.



Het ensemble bestond uit niet minder dan vijf muzikanten: Greetje Anthoni, sopraan, JeongSun Goo, viool, Jef Van Boven, traverso, Hilde van Hoijweghen, cello en Marie-Ange Boost, klavecimbel.

Hilde van Hoijwegen praatte tussen de verschillende stukjes muziek het programma aan elkaar. Verweven met het verhaal van Lady Erskine bracht het Antwerps Barok Ensemble een muzikaal verhaal met Corelli als aanzet om te eindigen in Londen: de muziekminnende metropool die aan het begin van de 18de eeuw “the place to be” was.

Een fijne musicale namiddag met een onvergetelijke musicale ervaring die door de bewoners fel gesmaakt werd.

Vaderdag

Op 19 maart was het vaderdag. En dat konden we in het woonzorgcentrum niet zomaar laten voorbij gaan. Alle mannen werden uitgenodigd voor een verwenmoment. De gewone kapper besliste te sluiten op die dag maar onze medewerkers toeverden het salon om tot een echte barbier.





Niet enkel werden de mannen vakkundig geschoren, ook werd er daarna uiteraard gezorgd voor een fris en passend geurtje. Walter, Caroline en Marina verzorgden onze heren en zorgden er voor dat ze daarna weer pikfijn voor de dag kwamen.

En dat was maar goed ook want de heren werden na het bezoek aan de barbier uitgenodigd in de polyvalente zaal die voor de gelegenheid omgetoverd was tot een echte “Bierstube”.

Daar hadden ze de gelegenheid om een aantal biertjes te proeven en een hapje mocht uiteraard ook niet ontbreken. De heren maakten het zich gezellig en vierden samen vaderdag. Soms kwamen zelfs de kaarten even op tafel. Pi re, een van onze vele vrijwilligers in de cafetaria, zorgde er ondertussen voor dat ze rijkelijk voorzien werden van spijs en drank. Een geslaagde vaderdag.



Zitdansen in de cafetaria

Op dinsdag 26 maart werden de tafels en de stoelen opzij geschoven in onze cafetaria. We maakten plaats voor het zitdansen en we hadden een grote dansvloer nodig. Het werd een aangename sessie die ditmaal weer onder leiding stond van Caroline, onze ergotherapeute.



De opkomst voor deze zitdanssessie was alvast hartverwarmend. Vele bewoners vonden de weg naar de cafetaria. Caroline zorgde er verder enthousiast voor dat een variëteit van verschillende dansen de revue passeerden. We startten éénevoudig, als opwarming, met de Marie-Louise van Bart Kaëll. Maar ook een chachacha, fel gesmaakt door bewoners met Latijns-Amerikaans bloed. Al snel volgde een Weense wals, maar ook Johnny Cash bracht de sfeer er verder in met een cowboy-dans. Een disco mocht uiteraard niet in het gehele assortiment ontbreken. Onze bewoners dansten en bewogen uiteraard mee op al deze ritmische muziek en het disco nummer op het einde ontaardde al vlug in een vrije danssessie die sommige bewoners uitnodigde om hun stoel te verlaten en

het zitdansgebeuren even om te vormen tot een echt dansgebeuren dat zo in een discotheek kon plaatsvinden. Bedankt Caroline voor een aangename ochtendlijke (zit)dansparty!



Van Witte donderdag tot Pasen

Op donderdag 28 maart maakten we in het woonzorgcentrum tijd voor Witte Donderdag.

Tijdens een viering, met Geert Fierens, vierden we niet enkel



deze speciale dag rond het laatste avondmaal van Jezus, maar maakten we ons ook klaar voor het vervolg van de feestelijke week: Goede Vrijdag, Stille Zaterdag en Paaszondag.

Een uitzonderlijke en een mooie viering die tijdens deze voorbereiding voor Pasen, op heel wat belangstelling en interesse van onze bewoners kon rekenen.

Na de viering stond er voor iedereen een gebakje klaar. Een mooie start van de paasdagen en een ideale voorbereiding op Paaszondag.

We hopen alvast dat iedereen een mooie Pasen heeft mogen beleven.



MAALTIJDZORG: 10 GEBODEN

Het gebod van de maand: Mei

*“Presenteer voor ieder een mooi en warm bord,
En vertel wat er gegeten wordt.”*

Deze maand staat in het teken van de presentatie van de maaltijd. Of we het nu willen of niet, iedereen eet met zijn ogen. Een bord dat mooi gepresenteerd wordt, geeft veel meer zin om te eten.

Ook wij proberen van elke maaltijd een aangenaam moment te maken. De tafels worden netjes en gezellig gedekt, de leefruimte wordt mooi aangekleed en eventueel speelt er een streepje rustige muziek op de achtergrond. Samen met een mooi gepresenteerde maaltijd geeft dat je zin om te eten. We willen graag dat iedereen goed eet en met smaak eet.

Ouderen die in een woonzorgcentrum wonen hebben een hoger risico op ondervoeding door verschillende gezondheidsfactoren. Daarom proberen we op diverse manieren ervoor te zorgen dat mensen goed eten. Een mooi gepresenteerd bord speelt daarbij een grote rol.

Met de presentatie van het bord kan er ook ingespeeld worden op persoonlijke voorkeuren. Soms lijkt een portie op een gewoon bord veel te groot. Als dezelfde portie wordt gepresenteerd op een kleiner bord, lijkt het al iets minder veel. Dat maakt het voor sommige mensen aantrekkelijker om te beginnen eten. Desondanks dat de portie even groot is.

Andersom kan een kleinere portie ook helpen om te beginnen eten, omdat een grote portie kan afschrikken. “Oei dat is veel,

dat krijg ik nooit op!” Dan kan het soms helpen om maar een halve portie op te scheppen. En eventueel nadien kan er nog bijgegeven worden.

Mensen met kauw- en slikproblemen krijgen een aangepaste consistentie. Dat lijkt op het eerste zicht minder smakelijk, maar niets is minder waar, het smaakt even lekker als de gewone maaltijd, want het is gewoon dezelfde voeding, maar gemalen. Bij de gemalen voeding is het des te belangrijker om het bord zo mooi mogelijk te presenteren. Omdat de voeding gemalen is, kan je niet meer zien welke voedingsmiddelen je voorgeschoteld krijgt. Daarom vertellen we wat er die dag op de menu staat, zo weten ook deze bewoners wat ze gaan eten. Iedereen weet immers altijd graag wat er op zijn bord ligt.

Voor mensen die niet meer goed zien of mensen met dementie kan het soms helpen om een bord in een contrasterende kleur te gebruiken. Dan is het eten beter zichtbaar op het bord. Bijvoorbeeld als de voeding vnl. beige kleuren heeft, gebruiken we best een gekleurd of een donker bord. Voor mensen met dementie helpt de kleur rood soms als contrastkleur om voorwerpen beter te kunnen zien. aldus werkt dat ook bij de maaltijd.

Groetjes van diëtiste Annechien.

VERJAARDAGEN

16/04/1988 Pradeep Madappillil (p)
17/04/1933 Paula Voorbogt (Klaproosveld)
20/04/1941 Marie Louise Luyckx (AW)
22/04/1985 Caroline Heirman (p)
23/04/1986 Kimberly Wens (p)
24/04/1964 Conny Oeyen (p)
26/04/1937 Geraldine Riebel (Rozentuin)
26/04/1981 Maria Conceicao (p)
27/04/2005 Sam Van de Water (p)
28/04/1933 Emilie Robert (Klaproosveld)
29/04/1964 Paul Huybrechts (CDV)
30/04/1949 Gilberte Sabel (Irisheem)
30/04/1937 Georgette Jacobs (Leliedal)
02/05/1959 Anne-Marie Bryssinckx (p)
03/05/1936 Gerarda Bresseleerd (Rozentuin)
06/05/1943 Lucien Lemmens (Irisheem)
09/05/1995 Ilse Heynen (p)
12/05/1946 Jan Deprez (Irisheem)
13/05/1930 Martha Cassauwers (Irisheem)
13/05/1943 Maria Boeckx (AW)
14/05/1943 Lea Nuytemans (vr)



BEWONERSNIEUWS

We verwelkomen....

Wij heten onze nieuwe bewoners van de voorbije maand van harte welkom en hopen dat zij zich ondertussen al een beetje thuis voelen.

Eduard Bedeer	Irisheem	K 230
Mariette Van de Bulck	Leliedal	K 011
Irène Van de Peer	Tulpenhof	K 130
Hugo De Loght	Tulpenhof	K 134
Paula Voorborght	Klaproosveld	K 115
Monique Van Dyck	Rozentuin	K 206
Carolina Wuyts	Klaproosveld	K 106
Jan Deprez	Irisheem	K 228
Maria Meeuws	Rozentuin	K 214



We betreuren het afscheid van...

Irene Van Laer	Leliedal	22/03/2024
Fernand De Cock	Tulpenhof	27/03/2024
Anna Dens	Rozentuin	08/04/2024
Lea Hollanders	Tulpenhof	10/04/2024



Wij betuigen de familie onze oprechte deelneming en wensen hen veel sterkte toe.

PERSONEELSNIEUWS

Welkom!

Ellen Steemans zorgkundige Klaproosveld



We wensen je een vlotte start en hopen dat je je snel thuis mag voelen in het team!

Somia El Ayadi, medewerker Irisheem, is trotse mama geworden van een dochtertje Jenna.

We wensen Somia en haar gezin heel veel geluk toe!



Vrijwilligers voor onze cafetaria
gezocht.

*Heb je een beetje tijd over?
Wil je je graag inzetten voor ouderen?
Ben je geduldig?*

Ons woonzorgcentrum is op zoek naar vrijwilligers voor de cafetaria. Enkele uurtjes per week kunnen een groot verschil maken voor onze bewoners. Indien interesse meld je dan aan bij het onthaal of bel naar 03 543 61 60 en vraag naar Mieke Cauwe. Zij zorgt er voor dat je snel bij ons aan de slag kan. Wij hopen je binnenkort te verwelkomen in ons team!

NIEUWS UIT...

Leliedal

Alweer een maand voorbij. Gelukkig hebben we al kunnen genieten van de eerste zonnestralen in april. We hebben niet stilgezeten afgelopen maand. Er werd gekookt, getekend, in de tuin gewerkt en lekker gegeten. We hebben ook zoveel leuke foto's getrokken, dat we ze niet allemaal hier kunnen laten zien. Jullie zullen misschien nog een leuke foto in je mailbox ontvangen. 😊



Op donderdag 14 maart vierden we de verjaardag van May en Sus.

Met het verjaardagsfeest zetten we één lange tafel in het midden van de leefruimte. Iedereen kwam mee vieren. De jarigen werden in de bloemetjes gezet en we zongen Happy Birthday! De rest van de middag speelden we leuke meezingers. En natuurlijk kon een glaasje fruitsap of (alcoholvrije) cava niet ontbreken. Schol!



We maakten zelf verse soep. Deze keer was het onze befaamde courgettesoep met kruidenkaas. Het snijteam heeft dat super goed gedaan! We konden 's middags allemaal genieten van een heerlijke kop warme soep.

Pasen... Het feest van eieren en chocolade!

We hebben deze feestdag gevierd op donderdag 28 maart

met een heerlijk paasontbijt, een paaseierenzoektocht en in de namiddag de Paasmis en een gebakje nadien.



In de ochtend vulde de leefruimte zich met de heerlijke geur van versgebakken, warme, koffiekoeken en met de geur van croissants.

De tafels waren gezellig gedekt in Paasthema. En de lekkerste eitjes werden gebakken door Marieke 😊. Een eitje gebakken naar keuze: een spiegelei, een omelet of een roerei.



De Paashaas heeft ook een bezoekje gebracht aan Leliedal. We hebben nog eens een grote paaseierenzoektocht gedaan, net zoals vroeger. Wat een enthousiasme!

Alle paaseitjes werden gevonden!

Klaproosveld

Op Klaproosveld, werd net zoals op de andere woonkernen, bijzondere aandacht besteed aan Pasen. Onze medewerkers gingen met plezier aan de slag om onze bewoners een overheerlijke start van Pasen te brengen.



Tulpenhof

We vierden deze maand de 89^{ste} verjaardag van Maria Broos. Daar hoorden uiteraard enkele lekkere taarten bij. En die hebben we niet laten staan, maar onmiddellijk aangesneden en



verorberd. Samen met onze bewoners hebben we heerlijk kunnen smullen. We willen Maria graag nog eens proficiat wensen en we kijken nu al uit naar haar volgende verjaardag en meer lekkernijen.



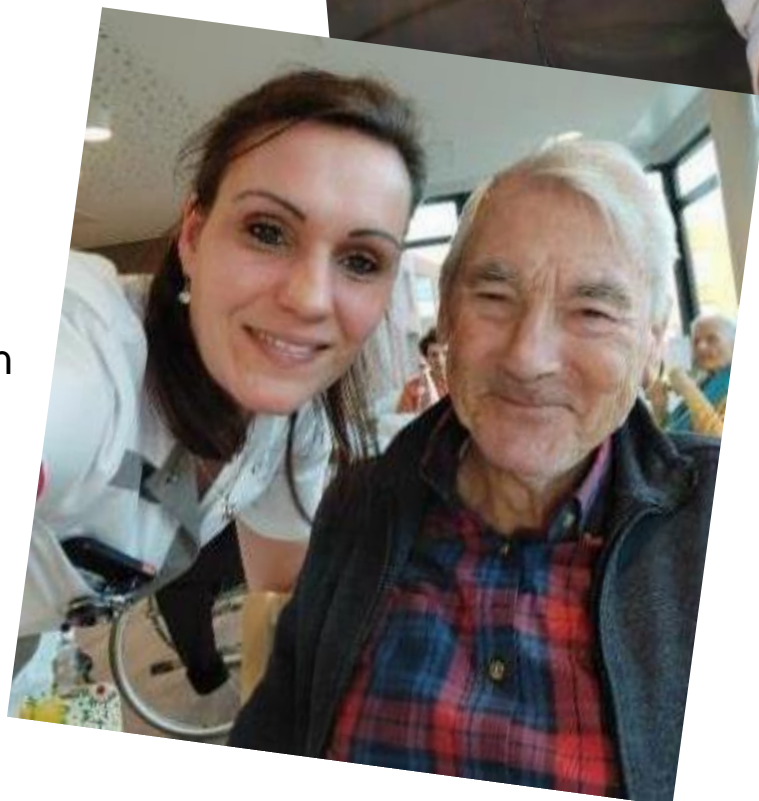
Maar onze bewoners staan niet altijd enkel klaar om feest te vieren. Ze steken te allen tijde graag een handje uit de mouwen. Wanneer ze met iets kunnen helpen...met véél plezier!

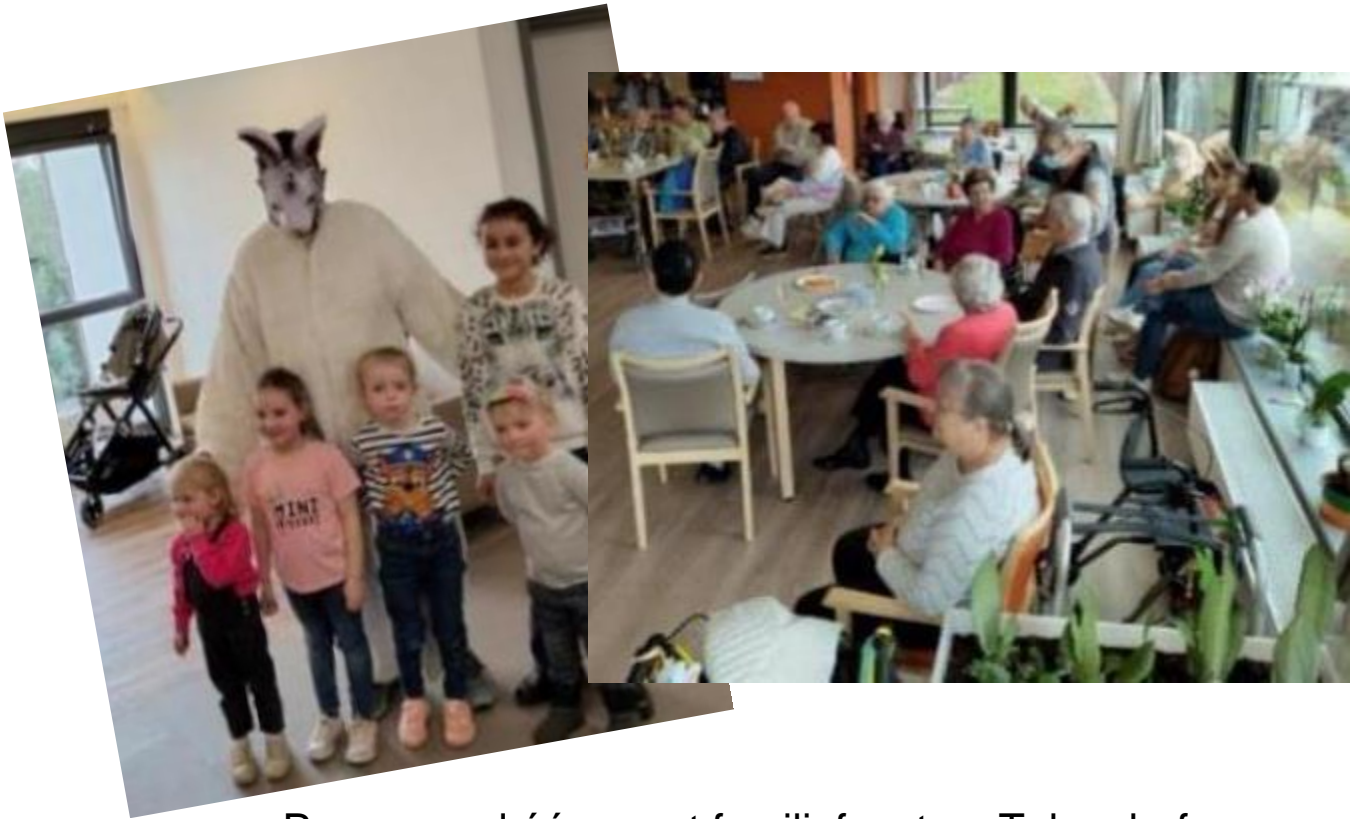


Natuurlijk waren er deze maand ook al een aantal prachtige lentedagen. Volop zon, daar moesten we natuurlijk meteen van gaan genieten!

We maakten deze maand ook kennis met aardige Henri, hij verbleef even bij ons in kortverblijf en keerde daarna tevreden weer naar huis terug.

Heel, héél graag tot een volgende keer Henri!





Pasen werd één groot familiefeest op Tulpenhof. Kinderen en kleinkinderen kwamen langs en bezorgden onze bewoners een leuke paasviering.



Rozentuin

Pasen blijft op Rozentuin nog wat langer duren.

Er wordt een wedstrijd gehouden onder de bewoners. Elke bewoner heeft een invulformulier gekregen met verschillende vragen en opdrachten.

Er is dan ook een heel belangrijke zoekopdracht: de zoektocht naar het gouden ei.



Waar op rozentuin is het gouden ei te vinden ?

Er wordt dan ook serieus gezocht en nagedacht waar het gouden ei zich kan bevinden.

Veel succes alvast voor de bewoners van Rozentuin en dat de beste speurneus moge winnen! Op 22 april wordt de winnaar door een onschuldige hand getrokken.

Irisheem

Ook op Irisheem vierden we Pasen met een heerlijk paasontbijt aan mooi gedecoreerde tafels en zelfs de medewerkers hadden zich uitgedost voor de gelegenheid.





En reken maar dat onze bewoners allemaal genoten hebben van de paasdagen en van dit heerlijk paasontbijt.



Op Tulpenhof werden er onlangs kuikentjes geboren. Ook onze bewoners stonden te springen om deze te kunnen knuffelen en verwennen.

Tot volgende maand!

DE DRIE VLINDERS

Er waren eens drie broers: Neeli, Peeli en Lali. Het waren vlinders, de mooiste vlinders van het land, en ze waren elkaars beste vrienden. Alles wat ze wisten, hadden ze van hun moeder geleerd. Ze had hen zo veel verteld, "Maar," zei ze, "het allerbelangrijkste is dat je elkaar altijd steunt, vergeet dat nooit.

Samen ben je sterker dan de zon, wind en regen bij elkaar, ook al vlieg je met tere, ragfijne vleugeltjes. In je eentje ben je slechts een zwakke, kwetsbare vlinder. Dus laat elkaar nooit in de steek." Toen ze ouder werden besloten Neelie, Peeli en Lali om de wereld in te trekken. Ze vertrokken van huis en deden vele ontdekkingen, de een nog mooier dan het andere. Uitgelaten en lachend fladderden ze rond, alsof de dag eeuwig duren zou.

Toen zag een gemene, donkere wolk de drie vlinders en hij was een beetje jaloers op het plezier dat ze met elkaar hadden. "Ha," gniffelde hij, "we zullen nog wel eens zien hoeveel ze voor elkaar over hebben. Ik zal ze eens op de proef stellen."

De wolk liet het regenen. Neeli's vleugels werden nat, Peeli's vleugels werden nat en Lali's vleugels werden nat. Het duurde niet lang voordat ze nauwelijks nog konden vliegen met de natte, zware, vleugels. "We moeten een plek vinden om te schuilen, voordat onze vleugels stuk gaan!" jammerden ze.

Ze kwamen bij een boom met schitterende, grote rode bloemen. "Oh alsjeblieft, laat ons schuilen in je bloemen, totdat de bui over is" zeiden de drie vlinders. "Ik kan alleen Lali, de rode vlinder toelaten," zei de boom, "want mijn bloemen zijn net zo rood. Maar de andere twee komen er niet in." "Als je mijn broers er niet bij laat, wil ik hier ook niet schuilen," zei Lali boos. Peeli en Neeli probeerden hem ervan te overtuigen dat hij wel mocht blijven, maar Lali gaf niet toe.

Toen kwamen ze bij een boom met prachtige, blauw-paarse bloemen. Het begon nu nog harder te regenen, want de donkere wolk was kwaad dat zijn gemene plannetje niet was gelukt. "Mooie boom, " smeekten de drie vlinders, "laat ons alsjeblieft schuilen totdat de regen voorbij is..." "Ik kan Neeli beschermen met mijn blauwe bloemen," zei de boom, "maar ik kan de andere twee er niet bij nemen." "Dan wil ik hier ook niet schuilen," zei Neeli, "ik laat mijn broers niet in de steek."

De wolk was nu woedend en doorweekte de drie met zijn regen. Ze kwamen bij een boom met trossen gele bloemen, waar de regen uit drupte. En weer gebeurde hetzelfde. "Als je mijn broers niet helpt, " zei Peeli, "dan hoef je mij ook niet te helpen." En de drie vlinders vlogen verder.

De wolk verbleekte toen hij zag hoe sterk de broers waren. Hij schaamde zich dat hij niet had willen geloven dat ze genoeg van elkaar hielden om altijd voor elkaar klaar te staan. Het duurde niet lang, voor de zon door het bleke wolkje scheen en Neeli, Peeli en Lali vlogen vrolijk verder om de wijde wereld te ontdekken.

Bron: babboes.nl

© 2010 - Babboes (vertaling)

Vrij Vertaling Van: "The Three Butterflies" Door Paro Anand (India)

