



Het kan vriezen tot in mei,
tot de IJsheiligen
zijn voorbij

VINCENTIUSNIEUWS

MEI 2025



Woonzorgcentrum Sint-Vincentius
samen zorg dragen voor elkaar



Waarderingsplatform

Wat vind jij van onze zorg en ondersteuning?

INHOUD

Inhoud	2
Editoriaal	3
Pastoraal nieuws	4
Mariahulde	6
Gebedsvieringen	7
Huiskalender	8
Terugblik.....	10
Beestig bezoek.....	13
Week van de geestelijke gezondheid	14
Verjaardagen	19
Prikbord	20
Bewonersnieuws	21
Bewoner in de kijker	22
Personeelsnieuws	24
Kleding- en schoenverkoop.....	26
Buitensporttoestellen.....	28
Gedicht	30
Verhaal	31

EDITORIAAL

Beste bewoners, familieleden, vrijwilligers en sympathisanten,

Van aprilse grillen was er dit jaar weinig sprake. De zon speelde met glans de hoofdrol en gaf wolken en regen geen kans op het lentetoneel. Onze terrasmeubelen werden proper gemaakt en kunnen weer volop dorstige bezoekers ontvangen.

Eind april namen we afscheid van enkele waardevolle collega's. Zij mogen volop gaan genieten van hun welverdiend pensioen. Ook Lut, onze chefkok, geeft haar koksmuts door aan Erik Van Weverberg. Hij is sinds enkele weken zijn weg aan het zoeken tussen de potten en pannen in onze keuken. Binnenkort stelt hij zich uitgebreider aan jullie voor. Voorlopig kunnen jullie wel al kennismaken met zijn kookkunsten.

We rollen van de ene themaweek in de andere. De week van de valpreventie werd ludiek afgesloten en in mei is het de beurt aan de week van de mentale gezondheid. We spelen hier graag op in en gaan samen op zoek naar "kleine gelukjes", want wie het kleine niet eert is het grote niet waard. We krijgen ook aaibaar bezoek voor maximale ontspanning.

Ook door inspanning kan je geluk ervaren. Test dan zeker onze buitensporttoestellen verder uit. Onze kiné's Linda en Barbara tonen je verder in dit Vincentiusnieuws hoe je ze kan gebruiken. Laat je door hen inspireren!

Veel leesplezier!

Met warme groet,

Het redactieteam

PASTORAAL NIEUWS

Misschien heb je je ooit afgevraagd waarom mensen vrijaf hebben op een donderdag in mei. Vrije dagen en vakantieperiodes in een bepaald land hangen vaak samen met de overheersende godsdienst. In onze christelijke streken vieren mensen, ook niet-christenen, Kerstmis en krijgen ze vrijaf op Hemelvaart. Je hebt ook vakantiedagen om een heel andere reden, bijvoorbeeld de nationale feestdag. Maar godsdiensten leveren op wereldvlak gezien toch verreweg de meeste feestdagen op.

Vast of wispelturig

Sommige feestdagen vallen elk jaar op dezelfde datum. Kerstmis is bijvoorbeeld altijd op 25 december, daar kun je van op aan. Andere feesten vallen wel ongeveer in dezelfde periode van het jaar, maar ze verschuiven elk jaar een beetje. Pasen is zo'n feest, dat voor christenen kan vallen tussen 22 maart en 25 april. Dat verschil heeft te maken met de zonnekalender en de maankalender.

Een maanjaar bestaat uit twaalf maanmaanden, dat is ongeveer 354 dagen. Een zonnejaar is de tijd die de aarde nodig heeft om volledig rond de zon te draaien en dat is ongeveer 365 dagen. De maankalender is ouder dan de zonnekalender. Vroeger was het voor mensen makkelijker om met een maankalender te rekenen. Een maanmaand van nieuwe maan (als de maan helemaal weg is) tot de volgende nieuwe maan duurt ongeveer 29 dagen. Voor een zonnejaar moet je een heel jaar wachten tot je weer de kortste dag van het jaar krijgt, en dat is veel moeilijker. Daarom worden veel godsdienstige feesten berekend volgens de maankalender of met een combinatie van beide. Pasen valt dan op de eerste zondag na de eerste volle maan van de lente (dus vanaf 21 maart).

Viering geboorte

Heel wat feesten hangen samen met de geboortedag van de stichter van de godsdienst. Kerstmis is daarvan het bekendste voorbeeld: christenen vieren dan overal ter wereld de geboorte van Jezus. In het boeddhisme wordt het leven en de dood van Boeddha herdacht op het Wesakfeest in de maand mei.

Speciale gebeurtenissen

Belangrijke gebeurtenissen in het leven van de grote leermeester of in de geschiedenis van de godsdienst kunnen ook aanleiding zijn voor een jaarlijks terugkerend feest.

De joden vieren elk jaar op Pascha, hun paasfeest, de uittocht uit Egypte in de tijd van Mozes. Toen werden ze een vrij volk. Zoals bij de meeste feesten horen hier heel speciale rituelen en gebruiken bij.

Het grote feest van de moslims, al -led al-kabier', valt samen met de bedevaart naar Mekka. De moslims herdenken dan het offer van Abraham.

Pasen is het grootste feest bij de christenen. Op die dag vieren ze de verrijzenis van Jezus. Dat betekent dat ze geloven dat Jezus na zijn dood door God weer tot leven werd gewekt. Pasen wordt voorbereid in de hele periode van veertig dagen die eraan voorafgaat, maar vooral in de Goede Week, vlak voor Pasen. Veertig dagen na Pasen wordt het feest van Hemelvaart gevierd, waarop de gelovigen gedenken dat Jezus terugging naar de hemel. En vijftig dagen na Pasen volgt het Pinksterfeest, de herdenking van de dag waarop Jezus de geest van God naar de mensen zond. Hemelvaart valt dit jaar op donderdag 29 mei en Pinksteren op maandag 9 juni.

MARIAHULDE

De maand mei is de Mariamaand. Ook dit jaar nemen we deel aan de Mariahulde op **woensdag 21 mei**. De grote kerk van Sint-Lambertus (Ekeren centrum) opent die voormiddag zijn deuren.



Er zal de mogelijkheid zijn om te bidden, een kaarsje te branden en Maria te eren met meegebrachte bloemen. Tevens een mooie gelegenheid om de prachtige kerk van Sint-Lambertus op een rustige manier te bezoeken.

We nemen deel in groep voor zij die dit wensen. Inschrijven is wel verplicht. Indien je iemand kent die je graag wil begeleiden mag je dit mee vermelden.

Wil je graag mee maar heb je geen begeleider? Schrijf je dan zeker ook in en wij trachten een begeleider te voorzien.

Programma:

9u45: We verzamelen tijdig in de inkomhal

10u: Vertrek richting de kerk

10u15: Aankomst kerk + Mariahulde

11u00: Vertrek richting woonzorgcentrum

We trachten omstreeks 11u15 terug aan het woonzorgcentrum te zijn zodat we tijdig terug zijn voor het middagmaal.

Inschrijven kan via een inschrijvingsstrookje aan het onthaal of via e-mail: ergo@vincentiusekeren.be. Dit kan nog tot woensdag 15 mei.

GEBEDSVIERINGEN

VIERINGEN VAN MEI 2025

Vrijdag 2 mei 2025 om 14u.

Meiviering voorgedaan door E.H. Verhulst

Vrijdag 23 mei 2025 om 14u.

Gebedsviering voorgedaan door Jean Vleminx

De vieringen vinden plaats in de kapel, naast de cafetaria op het gelijkvloers.



HUISKALENDER

Hier het maandoverzicht voor heel ons huis. De activiteiten per woonkern kan je aan de leefruimte van de woonkern terugvinden. Alle bewoners zijn van harte welkom op de activiteiten.

MEI

do 1 mei Dag van de arbeid – WEEKENDDIENST

vr 2 mei 14u Mei viering (E.H. Verhulst) in de Kapel

di 6 mei 14u Activiteit Moretus op de woonkern

wo 7 mei 10u Marktbezoek
14u Mode Hilde in de Cafetaria
14u Riksja

Do 8 mei 10u Hersengym met Jill in de polyvalente zaal
14u Bingo met Lotte in de Cafetaria
17u Dessert “fairtrade” bij avondmaal

vr 9 mei 10u Bewegingsspel met Wendy in de Cafetaria

ma 12 mei 14u Voorjaarsconcert in de Kapel

wo 14 mei 10u Marktbezoek
10u Snoezelen met Jill en Eef in de polyvalente zaal
14u Riksja

do 15 mei 14u Contactkoor (op uitnodiging!) met Lotte in de Kapel

vr 16 mei 14u Handwerkclub met Wendy in de Atelierhoek

Ma 19 mei 14u Workshop met Eef in de Polyvalente zaal

wo 21 mei 10u Marktbezoek
10u Mariahulde in de Grote kerk
14u Riksja

do 22 mei 14u Bingo met Wendy in de Cafetaria

vr 23 mei 14u Gebedsviering in de Kapel

ma 26 mei 14u Beeldende creatieve therapie met Eef voor de assistentiewoningen in de Atelierhoek

di 27 mei 12u Aspergemenue op de woonkern
14u Zangstond met Caroline in de Kapel

wo 28 mei 10u Marktbezoek
10u Snoezelen met Jill en Eef in de polyvalente zaal
14u Zapatta Shoes in de Cafetaria
14u Riksja

do 29 mei Onze-Heer-Hemelvaart - WEEKENDDIENST

vr 30 mei 14u Handwerkclub met Wendy in de Atelierhoek

Veel plezier!

TERUGBLIK

Eitjesontbijt op de afdelingen



April begon met een heerlijk eitjesontbijt op de verschillende woonkernen. De tafels waren extra feestelijke ingedekt en de bewoners genoten van diverse eiergerechten zoals omeletten, spiegeleieren en zachtgekookte eieren. Zo zorgden we voor een gezellige start van de maand. Op

Tulpenhof lieten ze geen eitjes en brood verloren gaan en maakten ze nadien overheerlijke wentelteefjes. Dat was smullen!



Marktbezoeken en terrasplezier

Met de komst van het mooie weer was daar het moment om de wekelijkse marktbezoeken terug op te starten. Elke woensdagochtend trekken bewoners, begeleid door medewerkers, mantelzorgers en vrijwilligers, naar de lokale markt om te genieten van de levendige sfeer en eventueel wat inkopen te doen. Deze uitstappen bevorderen niet alleen de sociale interactie, maar stimuleren ook de zelfstandigheid en het gevoel van verbondenheid met de gemeenschap. Bovendien is sinds half april ons terras weer geopend, waar bewoners kunnen genieten van de zon en frisse lucht, onder het genot van een drankje en goed gezelschap.

Toelevens naar Pasen

In de aanloop naar Pasen werd er op 17 april een viering gehouden voor Witte Donderdag, geleid door EH Verhulst. Deze dag, die het Laatste Avondmaal van Jezus met zijn discipelen herdenkt, werd afgesloten met een heerlijk aardbeientaartje als dessert. Daarnaast werden er op de woonkernen diverse paasactiviteiten georganiseerd, zoals het versieren van eieren en het maken van paasdecoraties. We sloten april af met een feestelijke paasmaaltijd.



Week van de Valpreventie

We namen ook dit jaar deel aan de Week van de Valpreventie, met als thema 'Ik neem mijn valrisico onder de loep en bespreek het'. Deze week stond in het teken van bewustwording en preventie van valincidenten bij ouderen.

Tijdens deze week werden er diverse activiteiten georganiseerd. We startten op vrijdag met de infosessie 'Blijf Valangst de baas'. Caroline bracht een interessante uiteenzetting waarin de valrisico's werden besproken. Tevens kregen de bewoners tips en technieken aangereikt om valangst te overwinnen en met meer zelfvertrouwen te bewegen. Op dinsdag was er de plechtige opening van de buitensporttoestellen, voorafgegaan door een gezamenlijke bewegingsactiviteit. Verder in de week volgden enkele begeleide sessies om bewoners vertrouwd te maken met het gebruik van deze buitensporttoestellen. Later in dit Vincentiusnieuws vinden jullie extra uitleg over de twee eerste oefeningen. In volgende edities komen de andere oefeningen ook nog aan bod zodat we gedurende de maanden die volgen jullie blijvend kunnen inspireren om de toestellen te gebruiken.



Naast bewegen is ook gezonde voeding belangrijk in het kader van valpreventie. De keuken veraste ons met een gezond middagmaal op woensdagmiddag. In de woonkernen trakteerden ze bewoners ook op exotische smoothies en frisse fruitsalades. Op vrijdag sloten we de themawEEK af met een heuse afsluitreceptie met een verrassingsoptreden van Jeannine de “valkoningin” in de cafetaria.

Deze 14^e editie van de week van de valpreventie kon wederom een succes genoemd worden!

We kijken terug op een maand vol betekenisvolle en plezierige activiteiten en danken iedereen die heeft bijgedragen aan het succes ervan.



BEESTIG BEZOEK

Sinds kort organiseren we in ons woonzorgcentrum activiteiten waarbij dieren een centrale rol spelen. Deze momenten brengen veel vreugde en rust bij onze bewoners. Dieren zorgen voor ontspanning, stimuleren sociale interactie en roepen vaak mooie herinneringen op.

Om deze positieve ervaringen goed te laten verlopen, zijn er enkele duidelijke afspraken:

Activiteiten met dieren:

Deze worden georganiseerd door onze begeleiders wonen en leven en vinden plaats op vooraf aangekondigde momenten. De dieren worden zorgvuldig geselecteerd en begeleid om de veiligheid en het welzijn van zowel bewoners als dieren te waarborgen.



Bezoek met honden:

We begrijpen dat sommige bezoekers hun hond graag willen meenemen, maar omwille van hygiëne en veiligheid is het **niet toegestaan om met honden het gebouw binnen te komen**. Assistentiehonden vormen hierop uiteraard een uitzondering en zijn welkom. Ook andere huisdieren – hoe lief ze ook zijn – kunnen helaas niet mee naar binnen. **Bezoekers zijn wél welkom met hun hond op het buitenterras**, waar een ontmoeting met bewoners in openlucht op een rustige manier kan plaatsvinden.

Dank voor uw begrip en medewerking. Zo zorgen we samen voor een veilige, warme en aangename omgeving voor iedereen.

WEEK VAN DE GEESTELIJKE GEZONDHEID

Van 19 tot 23 mei staat onze activiteitenplanning in het teken van “De week van de geestelijke gezondheid”. Onder het motto “*Samen bouwen aan geluk*” nodigen we bewoners, medewerkers en vrijwilligers uit om samen stil te staan bij wat ons mentaal welzijn versterkt. Want geluk zit vaak in kleine dingen: een warm gesprek, een rustmoment, een creatieve uiting of een zachte aanraking.

Waarom aandacht voor mentaal welzijn?

Mentaal welzijn is essentieel voor onze levenskwaliteit, zeker op latere leeftijd. Onderzoek toont aan dat sociale verbondenheid, creatieve expressie en rustmomenten bijdragen aan een betere stemming, minder stress en een groter gevoel van zingeving.

Mentaal welzijn is een onmisbare bouwsteen voor een gelukkig en betekenisvol leven, ongeacht onze leeftijd. Vooral op oudere leeftijd, wanneer mensen te maken krijgen met verlieservaringen, gezondheidsproblemen of veranderingen in hun dagelijks leven, is het belangrijk om bewust ruimte te maken voor het versterken van onze innerlijke veerkracht.

Onderzoek wijst uit dat mentaal welzijn minstens even belangrijk is als lichamelijke gezondheid. Gelukkig zijn er heel wat kleine en toegankelijke dingen die het verschil maken. En net daar willen we deze week samen op inzetten!

We organiseren deze week tal van activiteiten die elk op hun manier bijdragen aan een gelukkig en veerkrachtig leven.

Want: geluk bouw je niet alleen. Dat doen we samen.

Wat helpt om mentaal welzijn en geluk te versterken?



Dagelijks iets doen dat plezier geeft – ‘kleine gelukjes’

Of het nu schilderen, een goed gesprek, wandelen, zingen of tuinieren is. Bezig zijn met iets waar je van houdt verhoogt de levensvreugde en vermindert negatieve gevoelens.

Ontspanning: tot rust komen in het moment

In een wereld vol prikkels en gedachten kan het deugd doen om even stil te staan en tot rust te komen. Meditatie is een eenvoudige, zachte manier om rust te vinden in jezelf. Door bewust te ademen, het lichaam te ontspannen en de aandacht naar het hier en nu te brengen, komt het zenuwstelsel tot rust en ontstaat er ruimte voor kalmte en helderheid.

Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat meditatie stress vermindert, de concentratie verbetert en een positief effect heeft op het geheugen en de stemming, ook bij ouderen. Je hoeft geen ervaring te hebben: het gaat niet om ‘goed kunnen’, maar om ‘er gewoon even zijn’.

Tijdens het ontspanningsmoment begeleid door Eef creëren we een warme, rustige sfeer waarin iedereen welkom is om mee te doen. Op een stoel, met gesloten ogen of net al luisterend. Want ook stilte kan verbinden en kracht geven.

Praatgroepen: samen denken, delen en verbinden

Een goed gesprek kan deugd doen. In onze praatgroepen gaan we samen in gesprek over kleine gelukjes, over wat ons goed doet, over herinneringen, dromen en dagelijkse dingen die ons

een glimlach bezorgen. Door verhalen te delen, vinden we herkenning bij elkaar en dat versterkt het gevoel van verbondenheid.

De praatgroepen worden op een rustige en toegankelijke manier begeleid. Er is geen goed of fout, iedereen mag luisteren of praten op zijn of haar tempo. Uit onderzoek blijkt dat het delen van ervaringen, zelfs in korte momenten, gevoelens van eenzaamheid kan verminderen en het mentaal welzijn versterkt.

We nodigen alle bewoners van harte uit om deel te nemen aan deze warme groepsmomenten. Soms zit geluk in iets eenvoudigs: iemand die naar je luistert, een herinnering die bovenkomt, of gewoon het gevoel er niet alleen voor te staan.

Creatieve therapie: ruimte geven aan gevoel

Creatieve therapie is veel meer dan een knutselactiviteit. Het is een manier om gevoelens uit te drukken zonder woorden. Via schilderen, tekenen, kleien of collagewerken kunnen mensen op een zachte en veilige manier uiting geven aan wat er in hen leeft.

Uit onderzoek blijkt dat creatieve expressie stress kan verlagen, het zelfvertrouwen versterkt en bijdraagt aan het gevoel van zingeving. Voor ouderen die niet altijd gemakkelijk verwoorden wat ze voelen is het een laagdrempelige manier om hun binnenwereld zichtbaar te maken.

Tijdens de creatieve therapie in onze week van de geestelijke gezondheidszorg gaan we samen aan een groepsproject werken. Want net zoals geluk, is ook kunst mooier als je het deelt!

Beweging voor lichaam én geest

Lichaamsbeweging is niet alleen goed voor de spieren en gewrichten, maar ook voor het hoofd en het hart. Zelfs lichte beweging, zoals stoelturnen, stappen of samen dansen, stimuleert de aanmaak van *endorfinen*, natuurlijke stoffen in ons lichaam die pijn verlichten en ons gelukkiger doen voelen.

Regelmatig bewegen helpt bij het verminderen van angst en somberheid, verbetert de slaapkwaliteit en bevordert het zelfvertrouwen. Bovendien is het een fijne manier om samen actief te zijn en plezier te beleven in groep. Bewegen zorgt voor energie én verbinding.

Onze turnmomenten met Gary en Ronald bieden voor iedereen een toegankelijke manier om in beweging te blijven, elk op zijn of haar ritme. Want een gezond lichaam en een opgewekt gemoed gaan hand in hand!

De kracht van dieren: troost, contact en vreugde

Dieren kunnen op een unieke manier rust en vreugde brengen. Het aaien van een hond of kat verlaagt het stressniveau, verlaagt de bloeddruk en stimuleert de aanmaak van oxytocine, het zogenaamde *knuffelhormoon*, dat verbondenheid en geluk bevordert. Voor mensen die het moeilijk hebben met verbale communicatie, kan een dier zelfs een brug vormen naar contact.

Therapiedieren worden met veel zorg ingezet om affectie en nabijheid te brengen. Voor veel bewoners zijn deze momenten niet alleen hartverwarmend, maar ook een herinnering aan vroegere huisdieren of gelukkige tijden. Dieren vragen niets terug, oordelen niet en zijn puur in hun aanwezigheid en juist dat maakt hun impact zo bijzonder.

Activiteitenoverzicht Week van de mentale gezondheid

Maandag 19 mei

- 10u: Turnen met Gary (2^{de} verdieping)
- 10u: Ontspanningsmoment met Eef (1^{ste} op Klaproosveld)
- 10u: Praatgroep “Kleine gelukjes” met Lieselot en Elien (CDV)
- 14u: Creatieve therapie met Eef (Polyvalente zaal)

Dinsdag 20 mei

- 10u: Turnen met Gary (2^{de})
- 10u: Praatgroep “Kleine gelukjes” met Lieselot en Elien (1^e op Tulpenhof)
- 10u: Ontspanningsmoment met Eef (CDV)
- 14u: Ontspanningsmoment met Eef (2^{de} op Rozentuin)

Woensdag 21 mei

- 10u: Turnen met Gary (2^{de})
- 10u: Turnen met Ronald (1^e)
- 10u: Marktbezoek

Donderdag 22 mei

- 10u: Turnen met Gary (2^{de})
- 10u: Activiteit met leerlingen Tjalk en Wendy (Klaproosveld)
- 10u: Praatgroep “Kleine gelukjes” met Lieselot en Elien (Leliedal)
- 14u: Bingo met Wendy (Cafetaria)

Vrijdag 23 mei

- 10u: Boccia met Wendy (1^e)
- 10u: Praatgroep “Kleine gelukjes” met Lieselot en Elien (2^{de}, Irisheem)
- 14u: Aaidierenactiviteit met Wendy (1^e, Polyvalente zaal)

Extra geluksmomenten

- Woensdag 14 mei om 14u: Aaidierenactiviteit met Caroline (Leliedal)
- Vrijdag 30 mei om 14u: Aaidierenactiviteit met Lotte (2^e, Polyvalente zaal)
- Vrijdag 6 juni om 14u: Aaidierenactiviteit (CDV)

VERJAARDAGEN

02/05/1959 Anne-Marie Bruyssinckx (p)
03/05/1936 Gerarda Bresseleers (Rozentuin)
03/05/1938 Roger Greefs (CDV)
03/05/1946 Maria Smout (Klaproosveld)
12/05/1946 Jan Deprez (Irisheem)
13/05/1943 Maria Boeckx (AW)
14/05/1943 Lea Nuytemans (vr)
18/05/1939 Jozef Tubbax (Leliedal)
20/05/1930 Margaretha Smolderen (Tulpenhof)
22/05/1932 Jeanne Van den Brande(Klaproosveld)
25/05/1931 Josephina Ganses (Klaproosveld)
28/05/1991 Wais Ahmadi (p)



PRIKBORD

Cafetaria vrijwilliger gezocht!

Ben jij een sociaal persoon met een warm hart voor ouderen? Heb je bestellingen opnemen, gasten bedienen, afrekenen en opruimen vlot onder de knie of leer je het graag aan? Sla je graag een babbeltje met de bezoekers van de cafetaria? Dan ben je van harte welkom om ons cafetariateam te versterken! Vooral tijdens het weekend kunnen we nog extra hulp gebruiken. Interesse? Meld je aan bij Mieke Cauwe op 03 543 61 60 of mieke.cauwe@vincentiusekeren.be.



Stopzetting waarderingsplatform

Enkele maanden geleden informeerden we jullie over onze deelname en aanwezigheid op het Waarderingsplatform. Deze website is een initiatief van de Vlaamse overheid waarop gebruikers van zorgdiensten hun waardering konden geven voor de kwaliteit van zorginstellingen. In maart 2025 besliste Vlaams minister van Welzijn, Caroline Gennez, dat het Waarderingsplatform niet zal worden verdergezet na afloop van de pilootfase. De website zal wel nog tot eind dit jaar online te vinden zijn en waarderingen kunnen nog tot dan gegeven worden.

BEWONERSNIEUWS

We verwelkomen....

Wij heten onze nieuwe bewoners van de voorbije maand van harte welkom en hopen dat zij zich ondertussen al een beetje thuis voelen.

Suzi Hendrickx	Irisheem	K 234
Simonne Jansen	Irisheem	K 241
Josephina Ganses	Klaproosveld	K 118
Marie-José De Schepper	Klaproosveld	K 108
Juliana Hernalsteen	Rozentuin	K 221
Hélène Vanbrabant	Klaproosveld	K 121
Agnes Roelandt	Tulpenhof	K 125
Hugo Van Hoof	Tulpenhof	K 133

We betreuren het afscheid van...

Maria Bollen	Rozentuin	05/4/2025
Elza Michielsens	Leliedal	12/4/2025
Lydia Verbeeck	Rozentuin	14/4/2025
Louisa Wackers	Tulpenhof	15/4/2025



*Wij betuigen de familie onze oprechte
deelneming en
wensen hen veel sterkte toe.*

BEWONER IN DE KIJKER

Godelieve, “Lieve” Peeters werd geboren op 26 juni 1937 in een gezin van twaalf kinderen. Ze was het achtste kind en de jongste dochter. Haar jeugd bracht ze door in de Lamonièrestraat in Antwerpen, waar haar ouders een kruidenierswinkel uitbaatten. Lieve had een hechte band met haar broers en zussen en vooral met haar tien jaar oudere zus Jozefien. Nu nog kijkt ze uit naar momenten met haar jongere broers Edouard, Karel en Roger.

Als jong meisje sloot Lieve zich vol enthousiasme aan bij de Chiro, waar ze niet alleen lid was, maar uiteindelijk ook leidster werd. Na haar middelbare studies in de richting handel ging ze aan de slag als secretaresse bij verschillende bedrijven.



Via het koor van Sint-Hubertus ontmoette ze Raymond Berghs, die het koor begeleidde op piano en orgel. De vonk sloeg over, en in 1960 traden ze in het huwelijk. Samen kregen ze vier kinderen: Hilde, Marleen, Dirk en Herman. In 1964 verhuisden ze naar de jonge wijk Rozemaai in Ekeren, waar ze zich snel thuis voelden en ook actief bleven in het koorleven. Muziek bleef een rode draad doorheen hun leven en ook bij enkele van

hun kinderen en kleinkinderen.

Naast haar liefde voor muziek zette Lieve zich ook sterk in voor de parochie. Ze werd voorzitter van de Vrouwengilde van Rozemaai en organiseerde tal van activiteiten: van culturele uitstappen en bloemschikken tot zwemlessen en ontspannende bijeenkomsten.

Toen de kinderen wat groter waren, ontdekte Lieve nieuwe passies zoals tennissen, wandelen en fietsen. Ze was een erg sociale vrouw en maakte deel uit van verschillende vriendinnengroepen.

Reizen deden Lieve en Raymond ook graag. Ze trokken vaak naar zee, vooral naar Middelkerke, en genoten van hun buitenverblijf in de bossen van Poederlee. Daarnaast maakten ze mooie reizen naar Amerika en diverse landen in Europa. Hun leven samen was rijk en boeiend, gevuld met liefde, muziek en familiegeluk.

Helaas kwam daar verandering in toen Raymond zeven jaar geleden van de trap viel. Voor Lieve viel toen haar sociaal leven wat stil. Zij was er elke dag voor haar Raymond die in 2020 overleed in Hof De Beuken. Drie jaar geleden kwam Lieve bij ons wonen.



Lieve wordt omschreven als een warme, zorgzame, empathische vrouw met een groot hart. Ze is sociaal, geliefd bij velen, en heeft een sterke band met haar kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen. Acht van elk! Ze geniet van de familiemomentjes samen.

Haar gevoel voor rechtvaardigheid, haar humor en haar duidelijke mening maken haar tot de bijzondere vrouw die ze is. We zijn ontzettend blij dat Lieve deel uitmaakt van onze gemeenschap!

PERSONEELSNIEUWS

Welkom!

Biya Kuriakose	logistiek medewerker in de zorg
----------------	---------------------------------

We heten haar van harte welkom in ons huis en hopen dat ze zich snel thuis mag voelen!

Welkom terug!

Germaine Van Herck	zorgkundige Rozentuin
Hassana Barrie	zorgkundige Tulpenhof

Wij zijn blij jullie terug te mogen verwelkomen!



Magda Franck, Hilde Groos, Ingrid Bal, Ewelina Chechlinska, Somia El Khattabi, Elisa Struyven, Chantal Raas, Kader Varol, Jasmin Dingemanse, Jolanda Van der Lans, Monica Sarabando, Nina Leysen

Wij wensen onze langdurig afwezigen veel beterschap toe

We nemen afscheid van

Lut Van Maldeghem	chefkok
Annita Willems	verpleegkundige Rozentuin
Conny Oeyen	keuken en logistiek
Carina Konings	zorgkundige Klaproosveld

Wij wensen onze medewerkers een welverdiend pensioen toe en danken hen voor de jarenlange inzet en toewijding!



KLEDING- EN SCHOENVERKOOP

Comfortabele en veilige kleding en schoenen zijn belangrijk voor het dagelijks welzijn van onze bewoners. Omdat winkelen buitenshuis niet voor iedereen evident is, halen we de winkel gewoon naar hier!

Deze lente verwelkomen we opnieuw enkele vertrouwde verkopers in onze cafetaria/kapel, telkens tussen 14u en 16u. Bewoners kunnen op hun gemak snuisteren tussen het aanbod en eventueel iets passen of aankopen. Er is geen aankoopverplichting.

We presenteren jullie:

Woensdag 7 mei: MARKTBOETIEK HILDE brengt een assortiment comfortabele en stijlvolle kleding voor dames en heren. Meer informatie vindt u op facebook.com/hilde.praet.96. Hilde staat ook elke woensdag op onze wekelijkse markt in Ekeren.

Woensdag 28 mei: ZAPATTA SHOES biedt een ruime keuze aan kwaliteitsvolle schoenen, sandalen en pantoffels, speciaal ontworpen voor comfort en ondersteuning. Ontdek een greep uit hun aanbod en advies voor de aanschaf van nieuw schoeisel op: www.zapattashoes.be.



Dinsdag 17 juni: VOLDERS TEXTIEL presenteert comfortabele seniorenmode, nachtkleding en ondergoed voor zowel dames als heren. Bekijk hun collectie op www.volderstextiel.be.

Kan u zelf niet aanwezig zijn om uw familielid te begeleiden? Geen probleem! Bezorg ons via **ergo@vincentiusekeren.be** het gewenste type kleding of schoenen, samen met het budget, en wij helpen met veel plezier. De afrekening gebeurt achteraf via de factuur.

Indien u liever niet heeft dat uw familielid zelfstandig aankopen doet, laat het ons dan gerust weten zodat we hiermee rekening kunnen houden.

Samen zorgen we ervoor dat iedereen zich goed kan voelen in zijn of haar outfit, stijlvol én comfortabel.

KLEDING- EN SCHOENENVERKOOP

 **Locatie:** Cafetaria & Kapel

 **Tijd:** van 14u tot 16u

 **Data:**

Woensdag 7 mei – Marktboetiek Hilde

Woensdag 28 mei – Zapatta Shoes

Dinsdag 17 juni – Volders Textiel



BUITENSPORTTOESTELLEN

Iedereen kent het gezegde “rust roest”. Het is voor iedereen belangrijk dat we dagelijks in beweging kunnen blijven. Met behulp van de beweegtoestellen in de tuin kunnen de beweeglijkheid, zelfstandigheid en sociale interactie op peil gehouden worden. Je kan zelf bepalen wanneer je komt bewegen in de beweegtuin. Probeer rustig te beginnen en geleidelijk aan op te bouwen. Probeer het regelmatig te doen en ook vol te houden, want dan zal je resultaat zien.

Vliegwiel



Kan zowel in zit als in stand gedaan worden.

Doel: Mobiliseren van schouders, ellebogen en polsgewrichten, evenals de tussenwervelgewrichten (vnl.thv. overgang nek-bovenrug). Stimuleren van de coördinatie tussen de schouderspieren.

Hoe: Neem 1 of 2 wielen vast. Draai deze rond in beide richtingen.

Aantal sets/ herhalingen: Begin met 2 x 5 herhalingen en bouw geleidelijk aan op tot 4 x 10 herhalingen.

Squat



Doel: Verbeteren van de kracht in de been-, bil- en heupspieren en verbeteren van het evenwicht.

Hoe: Staan, buigen door de knieën en terug staan. Vasthouden met 2 handen. Het wordt moeilijker door met 1 hand of geen handen vast te houden.

Aantal sets/ herhalingen: Begin met 2 x 5 herhalingen en bouw geleidelijk aan op tot 4 x 10 herhalingen.

Volgende maand volgen nog meer oefeningen. Veel bewegingsplezier, maar hou het veilig!

GEDICHT

Deze keer geen zelfgeschreven gedicht door één van de bewoners, maar een verzoekje van Magda van assistentiewoning 203. Magda leende een gedichtenbundel, Het water is heerlijk, van Toon Hermans van mijnheer Van Coppenolle en vond een juweeltje van een gedicht over het gemis van een geliefde, waarmee ze ons graag laat kennismaken.

Wandelen

Nu ik hier loop in deze zon
mis ik jouw arm, vast in mijn arm.
O, als ik nog eens wandelen kon
zo samen en zo warm.

Dit is dezelfde laan, dezelfde beek,
ik hoor je voeten naast me gaan.
Ik zie weer hoe je keek.

Zo is het goed,
zo heel dicht bij je
Ach, weet je wat je doet
laat mij maar even schreien.

Toon Hermans
Uit: Het water is heerlijk



VERHAAL

De avonturen van mijnheer De Vries (vervolg)

Een fictief verhaal gebaseerd op levensechte gebeurtenissen.

Een dag vol verwondering: Op uitstap naar de diertuin

De bewoners van woonzorgcentrum De Lentehof keken al weken uit naar de geplande uitstap naar de diertuin. Het vooruitzicht om de dieren te aanschouwen en een dag buiten de vertrouwde muren door te brengen, bracht een opwindende sfeer teweeg.

Op een heldere donderdagochtend verzamelde een groep bewoners zich in de lobby, klaar voor vertrek. Meneer De Vries keek met een brede glimlach om zich heen. "Eindelijk een dagje naar buiten. Ik kan niet wachten om de dieren te zien!" Maria knikte enthousiast. "Vooral de olifanten, die heb ik altijd al fascinerend gevonden."

Zorgkundige Els liep langs de groep en telde de aanwezigen. "Goed, iedereen is er. De bus staat voor. Laten we gaan!"

Bij aankomst in de diertuin werden ze verwelkomd door een gids. "Goedemorgen allemaal! Ik neem jullie vandaag mee op een mooie rondleiding door het park. We beginnen bij de savanne." De groep wandelde naar het verblijf waar giraffen gracieus rondliepen en zebra's vredig graasden. Meneer De Vries keek bewonderend naar de hoge dieren. "Wat een prachtige beesten. Kijk hoe elegant ze bewegen."

Maria wees naar de olifanten verderop. "Els, kijk daar! Wat zijn ze groot! Wist je dat olifanten elkaar troosten als ze verdrietig zijn?" De gids knikte en glimlachte. "Dat klopt, Maria. Olifanten zijn zeer sociale dieren. Wist je ook dat ze elkaar kunnen herkennen na jaren van afwezigheid?"

Els zag dat sommige bewoners vermoeid raakten en stelde voor om even te pauzeren bij het café. "Wie heeft er zin in een kopje koffie en iets lekkers?"

Tijdens de pauze bespraken de bewoners hun favoriete dieren. "Vroeger nam mijn vader me altijd mee naar de dierentuin," vertelde meneer De Vries. "Ik herinner me nog hoe ik als kind gefascineerd was door de leeuwen."

Na de pauze trokken ze verder naar het reptielenhuis. Maria huiverde en hield zich aan Els vast. "Brrr, slangen zijn niets voor mij. Maar die schildpadden zijn wel schattig." Meneer De Vries boog zich voorover om een kleurrijke hagedis te bekijken. "Ik moet toegeven, ze hebben wel iets bijzonders. Kijk hoe mooi die kleuren zijn."

Het hoogtepunt van de dag was het bezoek aan de apen. De bewoners lachten toen een jonge chimpansee een stukje fruit stal van een oudere aap. "Kijk die kleine deugniet!" riep Maria lachend.

Els stelde voor om af te sluiten met een bezoek aan de vlindertuin. Maria strekte haar hand uit en keek verwonderd toen een vlinder kort op haar vinger landde. "Wat een magisch moment."

Terug in de bus, op weg naar De Lentehof, deelde iedereen hun ervaringen. "Els, bedankt voor deze geweldige dag," zei meneer De Vries. "Het was heerlijk om er even uit te zijn." Maria knikte instemmend. "Hopelijk doen we dit snel weer!"

Bij terugkomst werden ze verwelkomd met een warme maaltijd. Tijdens het diner bleven de gesprekken over de dierentuin voortduren. Die avond, terwijl meneer De Vries zich klaarmaakte om naar bed te gaan, dacht hij terug aan de gedeelde momenten van verwondering en viel hij met een tevreden glimlach in slaap.