



In juni weinig regen,
voorspelt grote zegen

VINCENTIUSNIEUWS

JUNI 2025



Woonzorgcentrum Sint-Vincentius
samen zorg dragen voor elkaar



INHOUD

Inhoud	2
Editoriaal	3
Pastoraal nieuws	4
Gebedsvieringen	7
Huiskalender	8
Garry Hagger	10
Terugblik.....	12
Werking contactkoor.....	16
Verjaardagen	17
Bewonersnieuws	18
Bewoner in de kijker.....	19
Personeelsnieuws	22
Buitensporttoestellen.....	23
Wat is BelRAI?	24
Verhaal	26

EDITORIAAL

Beste bewoners, familieleden, vrijwilligers en sympathisanten,

In mei viel bijna geen druppel water. Aan zon daarentegen was er geen gebrek. Ergens in Italië in een stadje genaamd Vaticaanstad was ook er sprake van het natuurfenomeen “witte rook”, want in de vroege avond van 8 mei 2025 werd kardinaal Robert Francis Prevost gekozen tot de 267^{ste} paus en opvolger van Franciscus. Hij is de eerste Amerikaanse paus in de geschiedenis.

Mei rijmt op blij en was niet toevallig de maand van de “kleine gelukjes”. De Riksja heeft al onafgebroken kunnen uitrijden op woensdagen en heeft vele bewoners kunnen blij maken met een gezellig fietstochtje. Ook de aaidieren hebben vele harten veroverd. De maand mei is dan wel voorbij, onze filosofie van “kleine gelukjes in elke dag” zetten we gewoon voort.

De activiteitenkalender is weer goed gevuld, maar 1 ding steekt er toch bovenuit: Garry Haggard! Ja hoor, de enige echte komt naar ons woonzorgcentrum op 24 juni. Noteer deze datum met stip in je agenda! Hopelijk wordt zijn optreden jullie “*mooiste moment...*” van de maand juni. Veel plezier!

Even ter info: De kledingverkoop van Volders Textiel, oorspronkelijk gepland op dinsdag 17 juni, is verplaatst naar woensdag 18 juni van 14u tot 16u in de cafetaria/kapel.

Op 3 juni steken we samen de BBQ aan. Laat het alvast smaken!

Veel leesplezier!

Met warme groet,

Het redactieteam

PASTORAAL NIEUWS

Habemus papam: Robert Francis Prevost (69) is de nieuwe paus en hij kiest voor de naam Leo XIV. Maar hoe kiest een nieuw verkozen paus zijn nieuwe naam? Wat is de betekenis achter de naam Leo?



Hoe komt de paus aan zijn nieuwe naam?

Officieel is er geen regel die stelt dat de paus een nieuwe naam moet aannemen. Toch is het een traditie die al sinds de middeleeuwen standhoudt.

Wanneer het conclaaf van kardinalen een nieuwe paus verkiest, krijgt die laatste dan ook vrijwel meteen de vraag voorgelegd: welke pauselijke naam wil hij aannemen? De naamkeuze is dan ook geen fait divers: het wordt gezien als een symbolische beslissing, die een beeld kan geven van de richting die de leider van de Katholieke Kerk tijdens zijn pontificaat wil uitgaan.

Daarom kiest de nieuwe paus meestal een naam van een vorige paus of heilige die zijn bewondering verdient. Paus Franciscus gebruikte Franciscus van Assisi als inspiratie, vanwege de liefde voor vrede en de natuur, zijn zorg voor de armen en zijn focus op samenwerking tussen de verschillende takken van de kerk. Het was ook de eerste keer dat iemand die naam koos.

Paus Benedictus XVI keek naar eigen zeggen op naar paus Benedictus XV, die een vrede stichter was in Europa tijdens de Eerste Wereldoorlog. Ook de heilige Benedictus van Nursia was een inspiratiebron, de stichter van de Benedictijnse orde en medepatroonheilige van Europa.

Paus Johannes Paulus II besloot dan weer de naam van zijn voorganger over te nemen, paus Johannes Paulus I. Die laatste maakte dan weer een combinatie met de namen van 2 van zijn voorgangers, pausen Johannes XXIII en Paulus VI.

Slechts 1 naam is *off limits*: Petrus, de naam van de eerste paus. De ongeschreven regel is dat het respectloos zou zijn om die naam aan te nemen. Daarnaast zou er een eeuwenoude voorspelling zijn dat paus Petrus II ook de laatste paus van de katholieke kerk zou zijn.

Andere namen zijn niet per se verboden, maar zouden negatieve connotaties kunnen hebben. Denk aan de naam Pius, wat de herinnering aan paus Pius XII zou kunnen oproepen. Die paus was aan de macht ten tijde van de Tweede Wereldoorlog en is geregeld bekritiseerd, omdat hij geen stelling had ingenomen tegen het regime van de nazi's.

Waarom de naam Leo?

Waarom de nieuwe paus voor de naam Leo kiest, is niet meteen duidelijk. Tijdens zijn eerste speech benadrukte hij alvast de nood aan vrede in de wereld. "Laat de boodschap van vrede jullie harten, jullie families en alle mensen bereiken, waar ze ook zijn." Daarnaast vroeg hij de gelovigen ook om "hand in hand verder te gaan, verenigd en zonder angst".

De eerste paus die de naam Leo aannam (Leo I, 440 - 461) werd ook wel Leo De Grote genoemd. Paus Leo I zette tijdens zijn pausdom vooral in op de bestrijding van ketterij, maar zijn meest

positieve bijdrage zou zijn dat hij een concrete formulering van orthodoxie voorzag.

Daarnaast was hij paus ten tijde van het uiteenvallen van het West-Romeinse Rijk. Hij haalde de Hunnen - een nomadenvolk dat Noord-Italië terroriseerde - over om Rome niet aan te vallen (452) en de Vandalen - een Germaans volk - om Rome niet te plunderen toen ze het 3 jaar later bezetten. Leo I werd in 1754 door paus Benedictus XIV tot 'Doctor Ecclesiae' (Kerkleraar, red.) uitgeroepen.

Meer recent denken we ook aan de laatste paus met die naam, Leo XIII (1878 – 1903). Die werd vooral bekend door de encycliek *Rerum Novarum*, waarmee de paus het katholieke antwoord probeerde geven op de kwestie van arbeidersrechten. In die periode had je namelijk de opkomst van socialisme en marxisme, die opkwamen voor de rechten van de arbeiders. In België viert de christelijke arbeidersbeweging op Hemelvaart nog steeds *Rerum Novarum*, als antwoord op de Dag van de Arbeid op 1 mei.

Sommige namen zijn meermaals teruggekeerd doorheen de geschiedenis. Zo kozen maar liefst 21 kerkelijke leiders voor de naam Johannes. Verwarrend genoeg kreeg de laatste Johannes het nummer XXIII achter zijn naam, omdat historici een rekenfout hadden gemaakt.

Ook Gregorius, Benedictus en Innocentius zijn bijzonder populair: respectievelijk kwamen die namen 16, 15 en 13 keer voor. Ook Leo is dus een populaire naam onder de geestelijke leiders. Prevost is al de veertiende paus die de naam kiest. De vorige paus met de naam Leo was Vincenzo Gioacchino Raffaele Luigi Pecci, die in 1903 overleed.

(bron: <https://www.vrt.be/vrtnws/nl/2025/05/08/pauselijke-naam-waarom-kiest-de-nieuwe-paus-die-naam/>)

GEBEDSVIERINGEN

VIERINGEN VAN JUNI 2025

Vrijdag 13 juni 2025 om 14u.

Gebedsviering voorgedaan door Jean Vleminx

Vrijdag 27 juni 2025 om 14u.

Gebedsviering voorgedaan door Lut Crève

De vieringen vinden plaats in de kapel, naast de cafetaria op het gelijkvloers.



HUISKALENDER

Hier het maandoverzicht voor heel ons huis. De activiteiten per woonkern kan je aan de leefruimte van de woonkern terugvinden. Alle bewoners zijn van harte welkom op de activiteiten.

JUNI

Zo 01 jun	Dorpsdag 'Heerlijk Ekeren'
ma 02 jun	14u Activiteit met leerlingen van Moretus op de woonkern
di 03 jun	10u Muzikale activiteit door leerlingen van Moretus in de kapel 12u BBQ op de woonkern
wo 04 jun	10u Marktbezoek 14u Riksja
do 05 jun	14u Bingo met Wendy in de Cafetaria
vr 06 jun	14u Handwerkclub met Wendy in de Atelierhoek
ma 09 jun	Pinkstermaandag - WEEKENDDIENST
di 10 jun	14u Zangstonde met Lotte in de kapel
wo 11 jun	10u Muzikale activiteit door leerlingen van Moretus in de kapel 10u Marktbezoek 14u Riksja
do 12 jun	14u Activiteit met leerlingen van Moretus op de woonkern
vr 13 jun	14u Gebedsviering met Wendy en Jean in de kapel

ma 16 jun	14u Animatie activiteit Villers op de woonkern
wo 18 jun	10u Marktbezoek
	14u Riksja
	14u Kledingverkoop Volders in de Cafetaria
do 19 jun	10u Hersengym met Jill in de Cafetaria
	14u Contactkoor (op uitnodiging) met Lotte in de Kapel
	14u Bingo met Wendy in de Cafetaria
vr 20 jun	14u Handwerkclub met Wendy in de Atelierhoek
ma 23 jun	14u Beeldende creatieve therapie met Eef voor de assistentiewoningen in de Atelierhoek
di 24 jun	14u Optreden Garry Hagger in de Cafetaria
wo 25 jun	10u Marktbezoek
	10u Snoezelen met Jill en Eef in de polyvalente zaal
	14u Riksja
vr 27 jun	14u Gebedsviering met Lut en Caroline in de Kapel

Veel plezier!

GARRY HAGGER KOMT NAAR SINT-VINCENTIUS!

Aandachtige lezers hadden het misschien al opgemerkt in een eerdere editie: niemand minder dan **Garry Hagger** komt optreden in ons woonzorgcentrum!

Ja hoor, **dé Garry Hagger**, bekend van hits als "*Het allermooiste*" en "*Als de zon verschijnt*", komt bij ons langs. En dat is geen toeval: we hebben dit optreden gewonnen dankzij een wedstrijd van **Sodexo**, onze trouwe keukenpartner. Het optreden vindt plaats op **dinsdag 24 juni om 14u in onze cafetaria**. Een echte eer én een mooie beloning!



Het optreden is bedoeld voor **alle bewoners van het woonzorgcentrum**, de gebruikers van het **centrum voor dagverzorging** en de bewoners van de **assistentiewoningen**. De cafetaria wordt speciaal hiervoor klaargezet: alle tafels worden aan de kant geschoven zodat er voldoende zitplaatsen zijn voor iedereen. Zo zorgen we ervoor dat iedereen comfortabel kan genieten van het optreden. Ook **personeelsleden, vrijwilligers en mantelzorgers** die meehelpen voor, tijdens of na het optreden, zijn welkom om het concert achteraan in de zaal mee te volgen.

Let op: dit is een gesloten evenement. Om rust en veiligheid te garanderen, is het optreden **niet toegankelijk voor externen of familieleden**, tenzij zij meehelpen bij de organisatie. We hopen te mogen rekenen op uw begrip.



Tot slot nog dit: **de cafetaria zal die dag gesloten zijn voor bediening**, zodat we ons volledig kunnen richten op het optreden en iedereen een plaats kunnen geven.

We kijken er enorm naar uit. Tot dan, voor een namiddag vol muziek, sfeer en samen genieten!

TERUGBLIK

De maand mei stond in het teken van gezelligheid, samenzijn en... een hoop kleine geluksmomenten. We nemen jullie graag mee door de voorbije weken en blikken even terug op de activiteiten die we samen beleefden.

Meiviering

Begin mei trapten we af met een mooie meiviering in de kapel. Mei is immers de maand van Moeder Maria. E.H. Verhulst zorgde voor een sfeervol moment van bezinning, waarbij we samen stil stonden bij de kracht van geloof en traditie.

Marktboetiek Hilde

Op 7 mei ontvingen we Hilde van 'Marktboetiek Hilde'. Velen kennen haar van op de markt, maar deze namiddag toverde ze onze cafetaria om tot een heuse boetiek. Eerst was er een korte modeshow, waarna de verkoop van start ging. Tussen het passen en keuren van de nieuwe voorjaarsmode werden er heel wat complimentjes uitgewisseld. Het was fijn om samen even 'op de markt' te zijn, zonder het woonzorgcentrum te verlaten. Volgende maand komt ook de heer Volders nog langs met zijn collectie kleding. In tegenstelling tot Hilde zal hij ook herenmode en nachtkleding voor dames en heren meebrengen.

Vrijwillige studenten

Vrijdag 9 mei kregen we de hele dag hulp van vier vrijwilligers-in-spe die de handen uit de mouwen kwamen steken in ons woonzorgcentrum. In de ochtend en middag hielpen ze bij de maaltijden.

In de voormiddag verzamelden we ons in de cafetaria voor enkele gezamenlijke bewegingsspellen. Boccia, pittenzakjes gooien en het dobbel-beweegspel waren een groot succes.

's Namiddags trokken de vier jongens, samen met Lotte en nog een aantal collega's, studenten en vrijwilligers, met een flinke groep bewoners op wandeling. De frisse buitenlucht deed deugd en onderweg werden heel wat verhalen gedeeld. Bedankt aan Xavi, Jesse, Stef en Wout voor jullie inzet!



Voorjaarsconcert

Op 12 mei vulden Eef en Wendy de kapel met mooie muziek tijdens het voorjaarsconcert. Bewoners wiegden zachtjes mee op de tonen van bekende melodieën en genoten van de muzikale namiddag. We kussen onze beide 'pollekes' met zo'n muzikaal talent onder ons personeel!

Week van de Geestelijke Gezondheidszorg: Samen bouwen aan geluk

Van 19 tot 23 mei stonden we stil bij wat ons gelukkig maakt. Het werd een week vol kleine gelukjes, warme gesprekken en rustmomenten. Elke dag waren er praatgroepen waarin bewoners herinneringen deelden, vertelden wat hen blij maakt, of gewoon genoten van elkaars gezelschap. Het was mooi om te

zien hoe zo'n simpel gesprek voor verbinding zorgt. Daarnaast waren er ontspanningsmomenten met Eef, waarin we even alle drukte loslieten en tot rust kwamen met ademhalingsoefeningen en zachte muziek. Voor sommigen een eerste kennismaking met meditatie, maar wel eentje die smaakt naar meer!

Ook de creatieve therapie viel in de smaak: samen werkten we aan een kleurrijk groepsproject. Penselen en potloden gingen vlot van hand tot hand en het resultaat mag er zijn. Binnenkort te bewonderen in onze gang.



En dan waren er nog onze trouwe dierenvrienden. Op 14, 23 en 30 mei kwamen de aaidieren van Caresse voor de eerste keer langs in ons woonzorgcentrum. De kippen en konijnen lieten zich gewillig bekijken en zelfs aaien, wat zorgde voor veel blijde gezichten. Grote verrassing was het kleine kuikentje dat ook mee was. Het blijft bijzonder om te zien hoe dieren vreugde brengen, zonder woorden, gewoon door er te zijn.

Mariahulde

Op 21 mei trokken we naar de grote kerk van Ekeren voor de jaarlijkse Mariahulde, een initiatief van de parochie waar we graag bij aansluiten. Na een gezamenlijk gebedsmoment konden alle deelnemers een kaarsje branden, een bloemetje neerleggen en even in stilte bidden bij Moeder Maria.



Schoenenverkoop

Op 28 mei bracht Zapatta Shoes een ruim aanbod aan comfortabele schoenen en pantoffels mee. De week van de valpreventie vorige maand heeft ons geleerd hoe belangrijk goed passende schoenen zijn om valincidenten te voorkomen. Bewoners konden rustig passen en kiezen, met deskundig advies en veel gezelligheid erbij. Voor wie winkelen niet meer vanzelfsprekend is, blijft dit een erg gewaardeerd initiatief.

Tot slot

Mei was een maand vol kleine geluksmomenten: een goed gesprek, een wandeling in de zon, de zachtheid van een konijnenvacht, of gewoon een vrolijk deuntje in de kapel. Samen maakten we er een mooie maand van. Op naar juni – met weer heel wat leuks in het vooruitzicht!



WERKING CONTACTKOOR

Elke derde donderdag van de maand weerklinkt er in onze kapel een warm en vertrouwd geluid: samen zingen we liedjes van vroeger tijdens het *contactkoor*. Deze muzikale namiddag is geen gewone zangactiviteit, maar een heel speciaal samenzijn, speciaal bedoeld voor bewoners met dementie en hun mantelzorgers of familieleden.

Tijdens het contactkoor staat verbinding centraal. Door het samen zingen van bekende melodieën ontstaan er bijzondere momenten van herkenning, troost en contact. Soms zie je een glimlach oplichten bij het horen van een lied uit de jeugdjaren, of zingen mensen spontaan mee met teksten die nog diep in hun geheugen zitten. Muziek brengt mensen dichterbij elkaar – en net dát maakt het contactkoor zo waardevol.

Enkel op uitnodiging

Omdat het contactkoor gericht is op een heel specifieke doelgroep, kan deze activiteit enkel bijgewoond worden op uitnodiging. Dit doen we om ervoor te zorgen dat de groep klein en overzichtelijk blijft, en dat de sfeer veilig en rustig is voor de bewoners die eraan deelnemen. Zo creëren we de best mogelijke omgeving waarin bewoners zich op hun gemak voelen en volop kunnen genieten van het zingen.

Bent u mantelzorger of familie van een bewoner met dementie? Dan kan het zijn dat u op een bepaald moment een persoonlijke uitnodiging ontvangt om samen met uw dierbare deel te nemen aan het contactkoor. U bent dan van harte welkom!

Hebt u hierover vragen of denkt u dat dit iets zou kunnen zijn voor uw familielid? Spreek ons gerust aan of stuur een mailtje naar ergo@vincentiusekeren.be.

VERJAARDAGEN



01/06/1978 Sylvia Cornelis (p)
01/06/1964 Sandrina Laureys (p)
03/06/1983 Bea Rammelaere (p)
03/06/1971 Stefan Claessens (vr)
03/06/1930 Georges Somers (Klaproosveld)
04/06/1986 Melisa Berggraaf (p)
06/06/2022 Lara Hofses (p)
07/06/1968 Stephane Hens (p)
08/06/1938 Rosa Verberck (Leliedal)
09/06/1945 Monica Asselbergh (Leliedal)
10/06/1933 Jean Michielsens (Leliedal)
10/06/1982 Essie Mbungu Masiala (p)
11/06/2003 Lien Van den Heuvel (p)
13/06/1936 Irene Van De Peer (Leliedal)
13/06/1935 Willy Joosens (AW)
13/06/1973 Tim De Greef (p)
13/06/1982 Dorota Dudziak (p)
13/06/2003 Kyra Van Koll (p)
14/06/1967 Gary Maari (p)
14/06/1965 Ingrid Picqueur (p)
15/06/1963 Ingrid Bal (p)
17/06/1963 Kristina Peeters (p)
18/06/1982 Sonja Vlaeminck (p)
20/06/1933 Jacques Lenaerts (Rozentuin)
20/06/1976 Emelda Chabowu (p)
20/06/1951 Rita Van Lommen (vr)
21/06/1931 Francine Goos (Tulpenhof)
26/06/1937 Godelieve Peeters (Tulpenhof)
27/06/1939 Jozef Lippens (Klaproosveld)
29/06/1947 Bernard Kerremans (CDV)
29/06/1991 Valentina Stefanet-Danileico (vr)
30/06/1934 Frida Craey (Tulpenhof)
30/06/1956 Lydia Rens (vr)



BEWONERSNIEUWS

We verwelkomen....

Wij heten onze nieuwe bewoners van de voorbije maand van harte welkom en hopen dat zij zich ondertussen al een beetje thuis voelen.

Angele Jansen	Klaproosveld	K 105
Emiliane Hellemans	Rozentuin	K 207
Roger Cocquyt	Leliedal	K 015
Cornelia Van Den Bergh	Klaproosveld	K 121
Georges Somers	Klaproosveld	K108
Guido Aertgeerts	Rozentuin	K205

We betreuren het afscheid van...

Josephus Cleiren	Leliedal	02/05/2025
Lucrece Temmerman	Rozentuin	02/05/2025

Wij betuigen de familie onze oprechte deelneming en wensen hen veel sterkte toe.



BEWONER IN DE KIJKER

Staf Van Boeckel is geboren op 4/08/1935 in Broechem op de boerenbuiten. Staf is de oudste van 4 kinderen. Hij groeide op met 2 broers en 1 zus: Charel, Sooy en Maria. Zijn moeder 'Constance' was huisvrouw en zijn vader 'Emile' werkte als kraanman aan de haven in Antwerpen. Vanaf zijn 6 jaar tot zijn 12 jaar volgde Staf les aan de jongensschool, waarna hij de opleiding houtbewerking ging volgen aan de vakschool in Lier. Binnen de opleiding van houtbewerking kon men kiezen tussen meubelmaker & schrijnwerker. Staf koos ervoor om zich te specialiseren in schrijnwerkerij.



Op 16-jarige leeftijd begon Staf aan zijn eerste baantje in een koekjesfabriek, daar heeft hij precies 2 jaar gewerkt. Op zijn achttiende was de tijd aangebroken om naar het leger te gaan. Staf heeft in totaal 9 jaar in het leger doorgebracht als tankchauffeur. Tijdens zijn carrière als beroepsmilitair, waren er enkele cafés die je niet mocht betreden in kleding van een beroepsmilitair. De reden hiervoor was dat je in deze cafés net iets meer aandacht kreeg van de serveersters dan in andere

cafés. Op aandringen van een kameraad uit het leger, is hij toch maar eens meegegaan waardoor hij op een bepaald ogenblik thuis niet meer binnen mocht. Om dit op te lossen heeft hij toen al zijn spaargeld afgegeven aan zijn ouders, waarmee zijn mama een eerste auto heeft gekocht. Vandaag de dag kijkt Staf hier met een grote glimlach op terug, maar toen was het afgeven van meer dan 20 000 frank toch wel een zuur moment. Na zijn 9 jaar legerdienst heeft Staf nog tot zijn 58 jaar gewerkt bij fotogravure De Schutter op de afdeling van de koper cilinders.

Staf heeft thuis als kind altijd kunnen genieten van een grote tuin, waar veel fruitbomen in bloei stonden. Daarnaast hadden ze een groot stuk landbouwgrond waar ze verschillende groenten teelden. Deze groenten en fruit moest Staf regelmatig verkopen op de veiling in Broechem. Gelukkig kreeg hij hier af en toe een extraatje voor van de klanten. Tussen de woning en de grote tuin stond een schuur. Een schuur waar een koe en vele kippen in verbleven. Deze koe zorgde voor heerlijke melk, waar Staf zelf verse boter mee maakte. In diezelfde schuur maakte een zwaluw elk jaar opnieuw een nestje. Staf keek altijd uit naar het moment dat het nestje tot leven kwam. Op gebied van opvoeding is Staf Katholiek opgegroeid. Oorspronkelijk was het de bedoeling dat hij elke zondag naar de mis ging, al veranderde dat vaak naar een bezoek aan café Het Schuttershof om een goede pint te drinken. 😊

Wat betreft de liefde is het voor Staf allemaal begonnen in café Het Schuttershof te Ekeren. Daar stapte Marie-Louise, of voor Staf 'Wis', op hem af en vroeg hem ten dans. Het was voor beide liefde op het eerste gezicht. De moeder van Staf was niet op de hoogte van hun relatie en heeft in de kruidenierswinkel te horen gekregen dat haar oudste zoon kennis had met een vrouw. De relatie tussen Staf en Wis werd niet goedgekeurd door zijn moeder, waardoor ze jammer genoeg voor enige tijd uit elkaar zijn geweest. Gelukkig duurde de breuk niet lang, want na 10

dagen schreef Staf een liefdesbrief voor 'Wis' die hij door een vriend die bij de post werkte liet afgeven aan zijn geliefde. In deze brief vroeg hij haar om af te spreken en sindsdien was alles weer zoals voorheen. Uiteindelijk had de moeder van Staf een zeer goede band ontwikkeld met zijn geliefde en zijn ze voor de kerk getrouwd waarna het huwelijk groots werd gevierd. Samen hebben ze dochter Ingrid verwelkomd in hun leven. Marie-Louise had al een zoon van een ander huwelijk, maar dat heeft Staf nooit tegengehouden. Staf beschouwde hem altijd als zijn eigen zoon.

Staf heeft heel zijn leven graag gefietst en doet vandaag de dag graag een babbeltje over het nieuws in de gazet of zijn jaren in het leger.

PERSONEELSNIEUWS

Op pensioen

Rita De prins schoonmaak en logistiek Rozentuin

Wij wensen haar een welverdiend pensioen toe en danken haar voor de jarenlange inzet en toewijding!

We nemen afscheid van

Tiara Roodenburg zorgkundige Irisheem

Wij wensen haar een vlotte verhuis en veel succes toe voor de toekomst!



Magda Franck, Hilde Groos, Ingrid Bal,
Ewelina Chechlinska, Somia El Khattabi,
Elisa Struyven, Chantal Raas, Kader Varol,
Jasmin Dingemanse, Jolanda Van der
Lans, Monica Sarabando, Nina Leysen

Wij wensen onze langdurig afwezigen veel beterschap toe

BUITENSPORTTOESTELLEN

Deze maand stellen we jullie twee nieuwe oefeningen voor die je kan uitoefenen op onze beweegtoestellen. Je kan zelf bepalen wanneer je komt bewegen in de beweegtuin. Probeer rustig te beginnen en geleidelijk aan op te bouwen. Probeer het regelmatig te doen en ook vol te houden, want dan zal je



Borst- en rugspieroefening

Kan zowel in zit als in stand gedaan worden.



Doel: Verbeteren van de kracht in de schouder-, borst- en rugspieren.

Hoe: Neem de handvaten vast en duw je handen naar binnen en dan terug naar buiten.

Aantal sets/ herhalingen: Begin met 2 x 5 herhalingen en bouw geleidelijk aan op tot 4 x 10 herhalingen.



Knie heffen



Doel: Verbeteren van de kracht in de been-, bil- en heupspiers en verbeteren van het evenwicht.

Hoe: Neem één hand vast aan de bar en hef één knie op. Je kan deze oefening makkelijker maken door je tussen de bar te zetten en je met 2 handen vast te houden.

Aantal sets/ herhalingen: Begin met 2 x 5 herhalingen en bouw geleidelijk aan op tot 4 x 10 herhalingen.

resultaat zien. Heb je nog vragen hierover dan kan je altijd bij de kine's terecht.

WAT IS BELRAI?

In ons woonzorgcentrum streven we ernaar om elke bewoner de best mogelijke zorg te bieden. Daarom maken we gebruik van **BelRAI**, een hulpmiddel dat ons helpt om uw zorgnoden goed in kaart te brengen.

BelRAI is een instrument dat zorgverleners gebruiken om een volledig beeld te krijgen van uw gezondheid en welzijn. Het gaat hierbij niet alleen om medische gegevens, maar ook om hoe u zich voelt, wat u belangrijk vindt en welke ondersteuning u nodig heeft in het dagelijks leven.

Met BelRAI brengen we onder andere de volgende zaken in kaart:

- Uw algemene gezondheid: bijvoorbeeld of u bepaalde pijnklachten heeft.
- Uw dagelijks functioneren: of u hulp nodig heeft bij dagelijkse taken zoals aankleden of wassen.
- Uw sociale omgeving: hoe vaak u bezoek krijgt en hoe u omgaat met andere bewoners en zorgverleners.

Het doel van BelRAI is om de zorg beter af te stemmen op uw persoonlijke behoeften. Door deze informatie te verzamelen, kunnen we:

- Een zorgplan opstellen dat aansluit bij uw wensen en noden.
- De continuïteit van zorg garanderen, ook als er veranderingen optreden in uw gezondheidstoestand.

- Samenwerken met andere zorgverleners, zoals uw huisarts, zodat iedereen op de hoogte is van uw situatie.

Binnen de eerste acht weken na uw opname in het woonzorgcentrum zal een zorgverlener met u en/of uw familie een gesprek voeren om de BelRAI-vragenlijst in te vullen. De meeste vragen zullen echter via observatie of uit uw medisch dossier beantwoord worden.

U heeft misschien al gemerkt dat een zorgverlener u vragen stelt over hoe het met u gaat of hoe u bepaalde taken uitvoert. Dit maakt deel uit van het BelRAI-proces.

Belangrijk om te weten: de BelRAI wordt afgenomen bij bewoners die een vaste opname hebben in ons woonzorgcentrum. Bewoners die tijdelijk verblijven in het kader van kortverblijf vallen niet onder deze regeling.

Wie heeft toegang tot deze informatie?

BelRAI is een initiatief dat ondersteund wordt door de overheid om de kwaliteit van zorg in woonzorgcentra te verbeteren. Door op een gestructureerde manier informatie te verzamelen, kunnen we beter inspelen op uw individuele behoeften en veranderingen in uw gezondheid sneller opmerken.

Alleen zorgverleners die direct bij uw zorg betrokken zijn en hiervoor opgeleid zijn, hebben toegang tot uw BelRAI-gegevens. Zij gebruiken deze informatie om uw zorg zo goed mogelijk te organiseren. Uw privacy wordt hierbij strikt gerespecteerd.

U kunt steeds terecht bij uw teambegeleider als u vragen heeft. Voor bewoners, familieleden en mantelzorgers die meer willen weten over BelRAI, kunt u verwijzen naar de officiële website van het Departement Zorg van de Vlaamse overheid: <https://www.departementzorg.be/nl/belrai-vlaanderen>.

VERHAAL

De avonturen van mijnheer De Vries (vervolg)

Een fictief verhaal gebaseerd op levensechte gebeurtenissen.

Het was een rustige woensdagochtend in woonzorgcentrum De Lentehof. Buiten miezerde het een beetje, maar binnen was het gezellig warm. In de gezamenlijke leefruimte zat meneer De Vries aan zijn vaste tafeltje, met een kop koffie en de krant voor zich. Toch was zijn aandacht niet bij het nieuws.

“Jan, je kijkt alsof je een stuk uit de krant mist,” zei Maria terwijl ze haar breiwerk neerlegde. “Het is niet de krant, Maria,” antwoordde meneer De Vries met een zucht. “Ik ben mijn blauwe vest kwijt. Je weet wel, dat dikke met die grove kabels. Gisteravond had ik het nog aan. En nu is het weg.”

“Misschien ligt het nog op je kamer?” stelde Maria voor.

“Daar heb ik natuurlijk al gekeken,” bromde hij. “Ik hang het altijd netjes over mijn stoel. Maar vanochtend: verdwenen.”

Emma, de jonge stagiaire, kwam net binnen en hoorde het laatste stukje van het gesprek. “Misschien is het per ongeluk meegenomen naar de wasserij, meneer De Vries. Dat gebeurt wel vaker.”

“Kan zijn, meisje, maar mijn gevoel zegt dat het ergens anders gebleven is.”

Maria boog zich iets naar hem toe en fluisterde: “Ik wil niet roddelen, Jan, maar ik zag gisteravond mevrouw De Jong met een blauw vest aan dat wel héél erg leek op dat van jou.”

“Mevrouw De Jong? Die is altijd wat verstrooid,” zei meneer De Vries peinzend. “Zou zo maar kunnen.”

Op dat moment liep Els, de zorgkundige, langs met een dienblad vol kopjes. “Els,” riep Maria, “even een klein raadsel voor je. Wat is blauw, warm en verdwenen?”

Els zette haar dienblad neer en glimlachte. “Laat me raden: Jan zijn vest?”

“Juist,” knikte Maria. “En ik denk dat ik weet wie het heeft.”

Els hoorde het verhaal aan en beloofde discreet op onderzoek uit te gaan. “Ik ga even een praatje maken met mevrouw De Jong. Komt goed.”

Twintig minuten later keerde Els terug, samen met mevrouw De Jong, die er een tikje gegeneerd uitzag. “Jan, ik moet je iets bekennen,” begon mevrouw De Jong. “Ik dacht dat het mijn vest was. Ze lijken als twee druppels water. Maar toen Els zei dat jij de jouwe miste... toen viel het kwartje.”

“Geen erg, mevrouw De Jong,” antwoordde meneer De Vries vriendelijk. “Als u het maar warm gehad hebt, dan is het vest goed besteed geweest.”

Mevrouw De Jong lachte opgelucht. “U bent een echte heer, meneer De Vries. Hier is uw vest terug.” Ze reikte hem het bekende blauwe kledingstuk aan.

Meteen trok hij het aan en zuchtte tevreden. “Nou, dat misverstand is dan weer opgelost,” zei Maria. “Maar misschien

moeten we eens nadenken over een oplossing voor de volgende keer.”

Emma, die alles had gevolgd, kreeg een idee. “We zouden een extra kapstok kunnen plaatsen in de leefruimte, speciaal voor truien en vesten. Dan hebben ze een vaste plek, en weet iedereen wat van wie is.”

“Dat is een uitstekend idee,” vond Els. “Ik zet het meteen op de lijst voor de technische dienst.”

Die avond, toen meneer De Vries zijn blauwe vest weer netjes over zijn stoel hing, voelde hij zich tevreden. Het was maar een klein voorval, dat verdwenen vest, maar het had weer gezorgd voor verbondenheid, humor en een praktische oplossing.



Tot volgende maand!