



VINCENTIUSNIEUWS

ZOMEREDITIE 2025



Woonzorgcentrum Sint-Vincentius
samen zorg dragen voor elkaar



EEN NETWERK VAN ZORGCENTRA
WAAR MENS EN ZORG CENTRAAL STAAN

**Woonzorgen, dat is passie
voor mensen én voor je vak.**

**#wij
woonzorgen
voor elkaar**

INHOUD

Inhoud	2
Editoriaal	3
Beschermd de zomer in	4
Pastoraal nieuws	6
Gebedsvieringen	8
Huiskalender	9
Terugblik.....	13
Tour de france.....	18
Verjaardagen	19
Bewonersnieuws	21
Personeelsnieuws	22
Woonzorgen.....	23
Buitensporttoestellen.....	25
Resultaten kwaliteitsbevraging.....	27
Zomerverhaal	29



EDITORIAAL

Beste bewoners, familieleden, vrijwilligers en sympathisanten,

Net zoals vorig jaar bundelen we de maanden juli en augustus in één zomereditie. Niet dat er minder te beleven valt in deze maanden, integendeel! Toch knippen we er even tussenuit voor een deugddoende vakantie om in september met opgeladen batterijen en verse inspiratie terug in onze pen te kruipen.

Het voorjaar was al gevoelig warm. Dat belooft voor de zomermaanden die in het verschiet liggen. We geven u graag enkele nuttige tips om goed beschermd te genieten van al dat zomergeweld voor lichaam en geest.

In juli is het nationale feestdag en wat is er belgischer dan frietjes en bier. Verwacht u dus aan een nationale frietjesdag en een “bierpruverij”. In augustus zetten we dan weer onze moeders in de bloemetjes op “Moederkesdag”. Wisten u dat een Antwerpenaar deze feestdag heeft uitgevonden?

Het startschot van de Tour de France wordt gegeven op 5 juli. Ook dit jaar zullen we kilometers tellen en proberen we met z’n allen evenveel afstand af te leggen als de coureurs. Wie goede benen heeft is welkom om te komen fietsen in de kiné. Ook bezoekers, vrijwilligers en medewerkers kunnen kilometers verzamelen.

We horen elkaar dus pas terug begin september. Geniet eerst van al wat de zomer te bieden heeft.

Veel leesplezier!

Met zomerse groet,

Het redactieteam



BESCHERMD DE ZOMER IN

We vallen meteen met de deur in huis, want de zomer laat niet op zich wachten. Het zonnetje laat zich al volop voelen. In deze zomereditie geven we u dan ook graag wat nuttige tips om veilig en beschermd te genieten van de zomer.

Hoe kan ik beschermd van het zonnetje genieten?

- Bescherm je huid en hoofd tegen de UV-stralen van de zon. Doe dit door je aangezicht, hals, armen, handen, benen, ... goed in te smeren met een goede zonnecrème. Een zonnecrème met factor 50 biedt de hoogst bescherming. Hoe lager de factor hoe meer zonnestralen ze doorlaten. Heb je al een mooi zongekleurde huid dan kan je naar een lagere factor gaan. Het is heel belangrijk dat je beschermd in de zon vertoeft. Niet enkel om plaatselijk niet te verbranden maar ook op lange termijn is het zinvol om je huid te beschermen. Vermijd daarbij ook lange blootstelling aan de zon tijdens de middaguren. Dan staat de zon het hoogst aan de hemel en geeft ze de meeste warmte.
- Ga je naar buiten zoek dan schaduwplekken op. Die kan je vinden onder een parasol of een boom. Ook in de schaduw kan je genieten van het lekker warme weer. Aan de cafetaria kan je buiten genieten onder een zonnesherm.
- Bescherm je hoofd en draag een hoed of pet als je buiten gaat. Zo voorkom je oververhitting van je lichaam. Het beschermt eveneens je aangezicht tegen fel zonlicht. Zet ook een zonnebril op. Zo bescherm je je ogen.

Voldoende vocht opnemen tijdens warme dagen blijft van groot belang.

- Drink minstens 1.5 l per dag. Naast water kan je ook soep, thee, of gekoelde dranken drinken.
- Lekker fris en dorstlessend is ook water met 'een smaakje'. Naast de klassieke grenadine en ice tea voorziet de keuken tijdens warme dagen ook water waarbij fruit en kruiden zijn toegevoegd. Zeker de moeite waard om dit te proeven.
- Drink regelmatig en vóór je dorst hebt.
- Een ijsje kan ook verkoeling brengen.



Zorg voor de nodige afkoeling zowel overdag als 's nachts.

- Overdag zoek je best koele plekken op. De leefruimte op de afdeling is er zo één. Hier staat de verkoeling op en kan je rustig zitten bij een aangename temperatuur.
- Zoek verkoeling met een voetbadje of een ventilator.
- Draag lichte, luchtige, losse kledij.
- 's Nachts leg je best geen dikke warme (dons)dekens op je bed. Heb je toch graag iets bedekkend over je tijdens de nacht, vraag dan om een laken op je bed te leggen.
- Verlucht 's nachts wanneer het afkoelt en laat je zonnewering neer overdag. Zo hou je je kamer fris en koel.

Bij een opeenvolging van enkele zeer warme dagen brengen wij ons hitte actieplan in werking en hebben wij extra aandacht voor voldoende koude dranken, verkoeling in de leefruimte, verluchting, aangepaste maaltijden, kledij,...

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.
--

PASTORAAL NIEUWS

Behalve op de tweede zondag in mei, wordt in Antwerpen ook op 15 augustus (Onze-Lieve-Vrouw Hemelvaart) Moederdag gevierd. Dat gebeurt alleen in Antwerpen, vanwege het feit dat Maria de beschermheilige van de stad is.

Wat heeft Maria met Antwerpen?

Al in 1124 werd Onze-Lieve-Vrouw aangesteld als patrones van de stad Antwerpen. Er werd systematisch tot haar gebeden voor hulp bij rampspoed en oorlog. Vanaf 1399 ging er jaarlijks een grote Maria-processie uit waar alle gilden, ambachten en groeperingen van de stad aan deelnamen. Maria werd geprezen voor de bescherming die de stad ondervond en tal van kapellen werden gesticht in haar naam. Het is uniek dat er nog steeds een Mariabeeld in de gevel van het stadhuis van Antwerpen staat. In geen enkele andere stad zijn er zoveel en zo grote Mariabeelden in het straatbeeld. Elke buurt wilde een zo mooi en groot mogelijk beeld hebben, dat prachtig versierd werd bij feestdagen met extra waardevolle kronen en bloemenkransen. Antwerpen is dus in zijn geheel altijd heel mariaal geweest.

Moederkesdag

In Antwerpen en omstreken viert men sinds 1913 Moederdag op 15 augustus. Het was de Antwerpenaar Frans van Kuyck die deze feestdag bedacht en introduceerde op Onze-Lieve-Vrouw Hemelvaart (Maria-Tenhemelopneming) of de feestdag van Maria. Deze dag wordt ook wel Mariadag genoemd en werd als Moederdag ingevoerd om de waarden van de familie te herstellen.

In 1913 kende en vierde men nog geen Moederdag en Van Kuyck vond het belangrijk een speciale dag in het leven te roepen met bijzondere aandacht voor de rol van de moeder in

het gezin. Hij introduceerde de traditie dat vader en de kinderen van het gezin moeder dienden te verrassen met versieringen, sieraden, gedichten, versjes, bloemen, speciale broodjes en dergelijke.

Ook na de invoering van Moederdag in Europa op de tweede zondag van mei blijft de Antwerpse regio zich aan de Mariadag houden om alle moeders te vieren. Ook in Costa Rica wordt op deze dag Moederdag (Día de las Madres) gevierd.



GEBEDSVIERINGEN

VIERINGEN VAN JULI EN AUGUSTUS 2025

Vrijdag 11 juli 2025 om 14u.

Gebedsviering voorgedaan door Lut Crève

Vrijdag 25 juli 2025 om 14u.

Gebedsviering voorgedaan door Jean Vleminx

Vrijdag 8 augustus 2025 om 14u.

Gebedsviering voorgedaan door Lut Crève

Vrijdag 22 augustus 2025 om 14u.

Gebedsviering voorgedaan door Jean Vleminx

De vieringen vinden plaats in de kapel, naast de cafetaria op het gelijkvloers.



HUISKALENDER

Hier het maandoverzicht voor heel ons huis. De activiteiten per woonkern kan je aan de leefruimte van de woonkern terugvinden. Alle bewoners zijn van harte welkom op de activiteiten.

JULI

wo 2 jul 10u Marktbezoek

14u Riksja

do 3 jul 14u Bingo met Wendy in de Cafetaria

Vr 4 jul 14u Handwerkclub met Wendy in de polyvalente
zaal

ma 7 jul 10u Opening 'Tour de France' in de Cafetaria

14u Creatieve therapie met Eef voor de
assistentiewoningen in de Atelierhoek

14u Franse zangstonde met Caroline in de Kapel

wo 9 jul 10u Marktbezoek

10u Snoezelen met Eef in de polyvalente zaal

14u Riksja

vr 11 jul 14u Gebedsviering met Lut in de Kapel

ma 14 jul 14u Bingo met Caroline in de Cafetaria

wo 16 jul 10u Marktbezoek

14u Riksja

do 17 jul 10u Hersengym met Caroline in de polyvalente zaal

14u Contactkoor met Caroline in de Kapel

ma 21 jul Nationale feestdag – WEEKENDDIENST
 12u Aangepaste ‘Belgische’ menu op de eigen
 woonkern

di 22 jul 14u Nationale zangstonde met Caroline in de Kapel

wo 23 jul 10u Marktbezoek
 10u Snoezelen met Jill en Eef in de polyvalente
 zaal
 14u Riksja

do 24 jul 14u Afsluitende receptie ‘Tour de France’ in de
 Cafetaria

vr 25 jul 14u Gebedsviering met Jean in de Kapel
 14u Handwerkclub met Wendy in de atelierhoek

wo 30 jul 10u Marktbezoek
 14u Riksja

do 31 jul 10u Hersengym met Jill in de polyvalente zaal
 12u Aangepaste menu ‘Nationale Frietdag’ op de
 eigen woonkern
 14u Bingo met Wendy in de Cafetaria

vr 01 aug 14u Bierproeverij in de Cafetaria



14u Zangstonde met Lotte in de Kapel

wo 06 aug 10u Marktbezoek

14u Riksja

vr 08 aug 14u Gebedsviering met Caroline en Lut in de Kapel

14u Handwerkclub met Wendy in de atelierhoek

ma 11 aug 14u Concert Moederdag in de Kapel

wo 13 aug 10u Marktbezoek

10u Snoezelen met Jill en Eef in de polyvalente
zaal

14u Riksja

do 14 aug 10u Hersengym met Jill in de polyvalente zaal

14u Moederdagfeest op de eigen woonkern

vr 15 aug Onze-Lieve-Vrouw-hemelvaart –
WEEKENDDIENST

ma 18 aug 14u Creatieve therapie met Eef voor de
assistentiewoningen in de Atelierhoek

14u Zangstonde met Wendy in de Kapel

wo 20 aug 10u Marktbezoek

14u Riksja

do 21 aug 14u Contactkoor met Lotte in de Kapel

vr 22 aug 14u Gebedsviering met Jean in de Kapel

wo 27 aug 10u Marktbezoek

10u Snoezelen met Jill en Eef in de polyvalente
zaal

14u Riksja

do 28 aug 10u Hersengym met Jill in de polyvalente zaal

14u Bingo met Wendy in de Cafetaria

vr 29 aug 14u Handwerkclub met Wendy in de polyvalente
zaal

Veel plezier!



Festival in Ekeren

Op zaterdag 2 augustus vindt **Plein Pétillant** plaats op het Kristus Koningplein. Op zaterdagmorgen 11u start de markt met standjes van lokale initiatieven uit Ekeren. Van 13u30 tot 15u30 vindt er een zangmoment plaats met liedjes die iedereen kan meezingen, gebracht door het contactkoor van WZC Hof De Beuken. Ondertussen is er ook kindersanimatie, repaircafé met fietsen en kleding. Aan de bar is er een ruim aanbod van hapjes en drank.

Misschien wel eens een bezoekje waard. 😊

TERUGBLIK

Wat een heerlijke maand juni hebben we achter de rug! De zomer liet zich eindelijk zien, en dat merkten we niet alleen aan het zonnetje, maar ook aan de vele gezellige activiteiten die plaatsvonden in en rond ons woonzorgcentrum. Tijd voor een korte terugblik!

Een feestelijke start: Dorpsdag ‘Heerlijk Ekeren’

Op zondag 1 juni traptten we de maand af met de dorpsdag ‘Heerlijk Ekeren’. Voor onze poort hadden we een eigen standje met informatie én twee sjoelbakken, waar jong en oud zich de hele dag met veel enthousiasme aan waagden. Er was zelfs een heuse wedstrijd om de meeste punten te scoren! Heel wat bewoners gingen – al dan niet samen met personeel of familie – een kijkje nemen in het dorp en genoten van de levendige sfeer.

Smakelijk genieten: BBQ op de woonkern

Op dinsdag 3 juni organiseerden we een uitgebreide BBQ, en onze nieuwe kok zette meteen zijn beste beentje voor. Op het menu: verse soep, een rijkelijke saladebowl met aardappelsla, drie soorten vlees en een mals broodje. De teams hadden de tafels en leefruimtes feestelijk versierd én verzorgden de bediening tot in de puntjes. Het werd een smaakvolle middag, met veel complimenten voor de chef!

Markten en riksja’s: vaste favorieten

De wekelijkse marktbezoeken blijven een geliefd uitje. Wat snuisteren tussen de kraampjes, een babbeltje slaan of iets lekkers kopen – kleine dingen maken een groot verschil. Wie liever bleef zitten, kon genieten van een ritje met de riksja. Dankzij onze vrijwillige fietsers voelde dat telkens weer als een klein vakantietripje.

Kleine gelukskes: frituurbezoek met het dagcentrum

Op woensdag 4 juni trok het dagcentrum eropuit met een groep bewoners voor een heus **frituurbezoek**. Dat stond al een tijdje op de wensenlijst – en of het gesmaakt heeft! 🍷 Een kleine uitstap met een groot gelukseffect. Zo maken we samen van woonzorgen ook warm zorgen.



Bezoek van studenten aan onze woonkern

In juni mochten we ook verschillende groepen studenten verwelkomen die samen met onze bewoners mooie activiteiten organiseerden.

Zo kwamen op maandag 2 juni leerlingen van het derde jaar 'Zorg en Welzijn' van Moretus langs. Zij hielpen mee met een activiteit op de woonkern. Samen met onze bewoners namen ze enthousiast deel aan een beweegspel.

Op dinsdag 3 juni en woensdag 11 juni verzorgden de vierdejaars van de richting 'Maatschappij en Welzijn' een muzikale activiteit in de kapel. Ze hadden dit helemaal zelf voorbereid en brachten een afwisselend programma met zang,

instrumenten en interactie. Onze bewoners genoten zichtbaar van de inzet en het enthousiasme van deze jonge bezoekers.

Op maandag 16 juni waren de studenten van de volwassenopleiding Villers bij ons te gast. Deze toekomstige zorgkundigen organiseerden drie verschillende activiteiten, verspreid over de woonkernen: beweging, ontspanning en reminiscentie. Een fijne mix die onze bewoners volop in beweging bracht en mooie herinneringen opriep.

Op dinsdag 17 juni kregen we een verrassingsbezoek van leerlingen van een Antwerpse school, ook vierdejaars 'Zorg en Gezondheid'. Zij brachten een moment van rust met heerlijke handmassages in de namiddag – een welgekomen verwennerij voor velen.

We zijn dankbaar voor deze fijne samenwerkingen met de scholen, die onze bewoners telkens weer een bijzondere ervaring bezorgen.

Mode op de catwalk: kledingverkoop Volders

Op woensdag 18 juni werd onze cafetaria omgetoverd tot een mini-modedefilé tijdens de kledingverkoop van Volders. Meerdere mannequins showden de collectie, terwijl meneer Volders zelf tekst en uitleg gaf bij de verschillende kledingstukken. Bewoners genoten zichtbaar van deze stijlvolle en gezellige namiddag.

Zomer in huis

Wie een kijkje neemt op de afdelingen, merkt het meteen: de zomer is in het land! Overal wordt hard gewerkt aan vrolijke, zomerse versieringen. Zonnetjes aan de ramen, bloemen op tafel en zelfs stranddecoratie... De leefruimtes stralen kleur en gezelligheid uit, helemaal in zomerthema. Het doet dromen van

terrasjes, zonnestralen en frisse drankjes – laat die zomer maar komen!



Week van de mentale gezondheid

Tijdens de week van mentale gezondheid werd er voor elke afdeling een ontspanningsmoment georganiseerd. Het was een fijne kennismaking met ademhalingsoefeningen. Zachtjes wakker tikken van ons lichaam. We deden een geleide korte meditatie. Daar word je echt wel rustig van...

Er was een lenteconcertje met luistermuziek voor de muzikliefhebbers onder ons. Viool, piano en blokfluitmuziek weergalmden door de kapel.

Ook kwamen bewoners samen om een groepskunstwerk te maken. Dit met het onderliggend motto: samen iets maken, samen werken aan 1 geheel. We zijn allemaal zelf een klein deel van het geheel. Het was fijn en mooi om zien hoe de tegeltjes en vogels ingekleurd werden naar ieders eigen inspiratie. De werken kan je binnenkort bewonderen. Alvast bedankt voor de opkomst en het samen beleven van verbindende activiteiten.

Muzikaal hoogtepunt: Garry Hagger

Het absolute hoogtepunt van juni? Dat was zonder twijfel het optreden van Garry Hagger op dinsdag 24 juni! Dankzij een gewonnen wedstrijd van Sodexo kregen we een liveconcert in onze eigen cafetaria. En om de sfeer er al goed in te krijgen, begonnen we met een heuse karaoke als voorprogramma. De zaal zat afgeladen vol en de hits van Hagger klonken luidkeels mee – een onvergetelijke namiddag!



Tot slot

Dank aan iedereen – bewoners, medewerkers, vrijwilligers én bezoekers – die van juni zo'n warme, levendige en verbindende maand maakten. Op naar een mooie zomer!



TOUR DE FRANCE

Zoals elk jaar staat de maand juli in het teken van de Tour de France. De renners starten op 5 juli 2025 in Lille en eindigen op 27 juli 2025 in Parijs. In totaal leggen ze 3320 kilometer af.

Vorig jaar reden we samen met bewoners, familie en personeelsleden maar liefst 3006,8 km bijeen. Een fantastische prestatie! Dit jaar gaan we voor dat tikkeltje méér en proberen we samen het totaal aantal kilometers van de renners, 3320 km, te evenaren.



Daarom doen we een warme oproep aan **familieleden en medewerkers**: kom zoveel mogelijk met de fiets naar het woonzorgcentrum! Goed voor het milieu, goed voor je gezondheid én goed voor onze gezamenlijke uitdaging. In de inkomhal zal een groot papier hangen waarop je je gefietste kilometers kan noteren.

Ook onze bewoners zullen in deze periode aangemoedigd worden om in beweging te blijven: we organiseren extra fietsbeurten in de kinesitherapiezaal, zodat ook zij hun steentje kunnen bijdragen aan onze Tour-uitdaging.

VERJAARDAGEN

01/07/1989 Sabrina De Lannoy (p)
01/07/1959 Hafida El Haddouchi (p)
02/07/1936 Eduard Bedeer (Irisheem)
03/07/1991 Lieselot Steegmans (p)
04/07/1951 Monique Van Dyck (Rozentuin)
04/07/1982 Ellen Janssens (p)
05/07/1933 Mariette Van den Bulck (Leliedal)
07/07/1938 Lydia Joosen (Rozentuin)
07/07/1941 Erik De Cooman (Rozentuin)
09/07/2003 Lotte Boelen (p)
10/07/1939 Margaretha Thys (Leliedal)
11/07/1931 Lizette Claessens (Tulpenhof)
13/07/1933 Gerald Van Coppenolle (Klaproosveld)
13/07/1999 Zoë Fleerackers (p)
13/07/1947 Marita Goossens (vr)
15/07/1976 Nelly Nascimento (p)
16/07/1969 Nancy Maes (p)
16/07/1976 Esther von Arx (p)
17/07/2005 Mirte Leyssens (p)
20/07/1963 Walter penders (p)
20/07/1986 Evi Roothaert (p)
20/07/1963 Chantal Van broekhoven (vr)
21/07/1969 Dominique Vleminckx (p)
22/07/1934 Henri De Meulder (Leliedal)
23/07/1958 Magdalena Ordonez (p)
24/07/1927 Ludovica Janssens (Klaproosveld)
25/07/1948 Richard Lenders (Tulpenhof)
27/07/1961 Mieke Cauwe (p)
02/08/1935 Yvonne Franken (AW)
02/08/1966 Katy Bakelants (p)
04/08/1935 Gustaaf Van Boeckel (Irisheem)
05/08/1946 Roger Cocquyt (Leliedal)
05/08/1938 Paul Verhulst (vr)
08/08/1972 Eva De Sadelaer (p)
09/08/1985 Arian Lemmens (p)
10/08/1974 Jill Van Dyck (p)
11/08/1965 Johan Geysen (vr)

14/08/1936	Pieter Van Wallendael (Irisheem)
15/08/1986	Somia El Ayadi (p)
16/08/1936	Maria Govaerts (CDV)
16/08/1945	Georges Cooper (CDV)
17/08/1965	Ria Cox (p)
17/08/1982	Daniela Panzaru (p)
18/08/1933	Hermine De Wagter (Irisheem)
18/08/1937	Georges Dumoulin (Leliedal)
18/08/1993	Biya Kuriakose (p)
19/08/1994	Aitor Buyst (p)
20/08/1961	German Salazar Valencia (Tulpenhof)
21/08/1934	Lucie Sobrie (AW)
22/08/1931	Frans Van den Wyngaerd (Tulpenhof)
23/08/1947	Lisette Merckx (Irisheem)
24/08/1940	Paula Lambrechts (AW)
24/08/1972	Yacine Kamara (p)
25/08/1933	Jean Westdorp (Tulpenhof)
25/08/1994	Marieke Schittecat (p)
29/08/1925	Leonie Heylen (Klaproosveld)
29/08/1939	Pierre Van Den Berg (Irisheem)



BEWONERSNIEUWS

We verwelkomen....

Wij heten onze nieuwe bewoners van de voorbije maand van harte welkom en hopen dat zij zich ondertussen al een beetje thuis voelen.

Pierre Van den Berg	Irisheem	K 242
William Aelbrecht	Klaproosveld	K 115
Agnes Roelandt	Tulpenhof	K 125
Lea Van Deuren	Klaproosveld	K 110
Jozef Anthonis	Rozentuin	K 204
Rosette Scheelen	Rozentuin	K 207
Paul Pillet	Klaproosveld	K 115
Thilly Vereecken	Irisheem	K 234

We betreuren het afscheid van...

Louise Thiels	Rozentuin	17/06/2025
Maria Beenaerts	Klaproosveld	18/06/2025

Wij betuigen de familie onze oprechte deelneming en wensen hen veel sterkte toe.



PERSONEELSNIEUWS

Welkom

Valentina Stefanet schoonmaak en logistiek
gelijkvloers (voorheen vrijwilligster
op Klaproosveld)

Wij wensen haar een vlotte start toe!



Wij verwelkomen al onze vakantiestudenten die ons zullen ondersteunen tijdens de zomervakantie. Wij wensen hen een fijne en leerrijke vakantiejob toe en een deugddoende vakantie.



Magda Franck, Hilde Groos, Ingrid Bal,
Ewelina Chechlinska, Somia El Khattabi,
Elisa Struyven, Chantal Raas, Kader
Varol, Jasmin Dingemanse, Monica
Sarabando, Nina Leysen

*Wij wensen onze langdurig afwezigen veel beterschap
toe!*

WOONZORGEN

Zorgnet-Icuro lanceert een positieve beeldvormingscampagne voor de woonzorgsector.

Op 12 juni ging een gloednieuwe campagne van start die de bredere woonzorg in een positief daglicht wil plaatsen. Onder de hashtag #wijwoonzorgenvoorelkaar wordt “woonzorgen” een werkwoord en staat iedereen die “zorgt voor” centraal: van professionele zorgverleners tot mantelzorgers, vrijwilligers en familieleden.

Woonzorgen: een gedeelde verantwoordelijkheid.

In een samenleving waarin steeds meer mensen ouder worden, is kwalitatieve ouderenzorg belangrijker dan ooit. Woonzorgcentra spelen hierin een sleutelrol. Maar bovenal zijn het de mensen achter de zorg – zorgkundigen, verpleegkundigen, familieleden, vrijwilligers en buurtbewoners – die elke dag het verschil maken in het leven van bewoners. Toch leeft er een hardnekkig negatief beeld over woonzorgcentra, alsof het plaatsen zijn waar men liever niet wil wonen of werken. Dit doet geen recht aan de inzet, het professionalisme en de passie van de vele medewerkers die dagelijks het beste van zichzelf geven. Zorgnet-Icuro wil hen via deze campagne een hart onder de riem steken, motiveren én de buitenwereld tonen hoe waardevol hun werk is.

Margot Cloet van Zorgnet-Icuro: “We willen ook de brede bevolking sensibiliseren over het belang dat we allemaal als betrokken burgers de woonzorg moeten koesteren en ondersteunen”.

Met de campagne roept Zorgnet-Icuro op om samen een positief verhaal te vertellen. Via sociale media kunnen mensen hun persoonlijke invulling geven aan wat ‘woonzorgen’ voor hen

betekent. Met quotes zoals: Woonzorgen, dat is... zorgen met de glimlach of Woonzorgen, dat is... een warm thuisgevoel geven... wordt het menselijke aspect van zorg tastbaar en herkenbaar voor een breed publiek.

Zorgverleners, bewoners, mantelzorgers, en iedereen met een hart voor ouderenzorg wordt uitgenodigd om mee te doen door op sociale media hun verhaal te delen met de hashtag #wijwoonzorgenvoorelkaar. Zo maken we samen zichtbaar wat vaak onzichtbaar blijft: de warme kant van de zorg.

**Woonzorgen,
dat is een warm
thuisgevoel
geven.**



Dirk
Mantelzorger

**#wij
woonzorgen
voor elkaar**

BUITENSPORTTOESTELLEN

Deze maand stellen we jullie twee nieuwe oefeningen voor die je kan uitoefenen op onze beweegtoestellen. Je kan zelf bepalen wanneer je komt bewegen in de beweegtuin. Probeer rustig te beginnen en geleidelijk aan op te bouwen. Probeer het regelmatig te doen en ook vol te houden, want dan zal je resultaat zien. Heb je nog vragen hierover dan kan je altijd bij de kine's terecht.

Duw op en neer



Doel: Verbeteren van de kracht in de schouder-, borst-, arm- en rugspieren.

Hoe: Neem de handvaten vast en duw je handen naar boven en dan terug naar beneden.

Aantal sets/ herhalingen: Begin met 2 x 5 herhalingen en bouw geleidelijk aan op tot 4 x 10 herhalingen.

Stappen over obstakels



Doel: Verbeteren van het gangpatroon en evenwicht.

Hoe: Neem de leuning vast met beide handen, stap voorzichtig voorwaarts rekening houdend met de obstakels. Je kan dit moeilijker maken door je met één hand of je niet vast te houden.

Aantal sets/ herhalingen: Begin met 1 keer heen en weer te stappen en bouw geleidelijk aan op tot 10 keer heen en weer stappen.

Op proef in de kiné

Een fiets met aangesloten TV-scherm waarmee je doorheen steden en landschappen fietst. Je waant je even in hartje Parijs of tussen de velden in de Provence. We testen het toestel uit vooraleer we eventueel overgaan tot aankoop ervan. Kom het mee uittesten en ervaar een klein vakantiegevoel!



RESULTATEN

KWALITEITSBEVRAGING

Op 18 juni 2025 namen collega's Ellen (stafmedewerker zorg) en Caroline (coördinator wonen en leven) deel aan een bijzondere studiedag in het ICC Gent, georganiseerd door het Vlaams Instituut voor Kwaliteit van Zorg (VIKZ), de Vlaamse Ouderenraad en het Expertisecentrum Dementie. Tijdens deze bijeenkomst werden de resultaten bekendgemaakt van een grootschalige bevraging in de Vlaamse woonzorgcentra, waaraan ook ons woonzorgcentrum deelnam.

We kijken dankbaar terug op deze dag, waarop medewerkers van woonzorgcentra, beleidsmakers en onderzoekers samenkwamen om stil te staan bij wat écht telt: de kwaliteit van leven, wonen en zorg zoals die door bewoners en hun naasten ervaren wordt.

Dank aan onze bewoners en familieleden

Ruim een jaar geleden, in **het voorjaar van 2024**, namen we als woonzorgcentrum deel aan deze kwaliteitsbevraging. Bewoners konden op vrijwillige basis een vragenlijst invullen, op papier of digitaal. Daarnaast kwamen enkele extern opgeleide enquêteurs langs in ons woonzorgcentrum om met een 20-tal bewoners in gesprek te gaan. Deze gesprekken gebeurden uiteraard volledig anoniem en vertrouwelijk.

Begin van dit jaar volgde ook een tweede luik, waarbij familieleden van bewoners via een digitale bevraging hun mening konden geven.

Wij willen langs deze weg alle bewoners en familieleden die hieraan deelnamen van harte bedanken. Dankzij jullie openheid

en betrokkenheid kregen we waardevolle inzichten die we nu kunnen meenemen in onze werking.

De resultaten in het kort

De algemene resultaten geven een **overwegend positief beeld**. De meeste bewoners geven aan zich **veilig** en **gerespecteerd** te voelen in het woonzorgcentrum. Er is ook **veel vertrouwen** in de zorgverleners en bewoners ervaren een warme en respectvolle omgang.

Tegelijk tonen de resultaten dat er **ruimte is voor verbetering** op het vlak van **sociale contacten**, **deelname aan activiteiten** en **betrokkenheid bij beslissingen**.

Het is goed om te weten: de resultaten die we als woonzorgcentrum ontvingen zijn steeds op groepsniveau. Niemand – ook wij niet – weet wie wat geantwoord heeft. De privacy van alle deelnemers was en blijft gegarandeerd.

En nu... aan de slag!

De bevraging ligt intussen al een tijdje achter ons, maar de echte opdracht begint nu pas. We gaan actief met de resultaten aan de slag, op maat van onze bewoners, met respect voor ieders wensen en mogelijkheden. Daarbij houden we natuurlijk ook rekening met de realiteit en context waarin we als woonzorgcentrum dagelijks werken. Intussen bereidt de Vlaamse overheid al een nieuwe ronde kwaliteitsmetingen voor, waarbij opnieuw bewoners én familieleden hun stem kunnen laten horen. Zo blijven we ook op lange termijn bouwen aan goede en warme zorg.

Want dat is waar we in Sint Vincentius elke dag voor staan: **samen zorg dragen voor elkaar!**

ZOMERVERHAAL

De avonturen van mijnheer De Vries

Een fictief verhaal gebaseerd op levensechte gebeurtenissen.

Zomerse verwarring

Deel 1: De wandeling naar 't Koffiehuisje

De zon scheen uitbundig boven De Lentehof. In de binnentuin zaten een paar bewoners te genieten van de eerste echte zomerdag. Maria had haar zonnehoedje opgezet en zat samen met meneer De Vries aan een tafeltje onder de parasol.

“Wat een zaligheid,” zuchtte Maria. “Als elke dag nu eens zo was...”

“Dan hadden we niks meer om over te klagen,” grinnikte meneer De Vries terwijl hij zijn bril poetste.

Stagiaire Emma kwam opgewekt naar hen toe. “Zeg, hebben jullie het al gehoord? Vrijdag gaan we wandelen naar 't Koffiehuisje, het terrasje aan de rand van het park.”

“O, dat klinkt heerlijk,” zei Maria meteen. “Een beetje wandelen en dan koffie met gebak!” “Is er ook bier?” bromde meneer De Vries halfgrappend.

Die vrijdag verzamelde een klein groepje bewoners zich in de inkomhal. Els en Emma stonden klaar met zonnecrème, wandelstokken en frisse petjes. Nieuw in het gezelschap was meneer Maurice, een flamboyante zeventiger op kortverblijf. Hij droeg een bloemenhemd, witte linnen broek en een rieten hoed.

“Zo, dames en heren, ik hoor dat we op expeditie gaan?” riep hij met een brede glimlach. Maria keek geamuseerd. “U moet Maurice zijn?”

“De enige echte,” knipoogde hij. “Ik ben net binnen, maar ik hou van avontuur.” Els schudde haar hoofd met een glimlach. “Meneer Maurice is hier voor drie weken, maar hij is nu al goed ingeburgerd.”

De groep vertrok richting het park. Onderweg babbelden ze vrolijk. Maria vertelde over vroeger, toen ze met haar zusjes picknickte onder de eiken. Meneer De Vries mompelde iets over de “prijs van cola tegenwoordig.” Maurice daarentegen vertelde smeulige anekdotes over zijn jaren als toneelspeler in Frankrijk.

“En toen dacht die regisseur dus echt dat ik de rekwisieten had opgegeten! Terwijl het gewoon een gebakje was dat ik níet mocht opeten...” bulderde Maurice. “Tja, ik kon het niet laten.”

Emma en Els lachten mee, hoewel meneer De Vries lichtjes fronste.

“Een beetje veel lawaai voor zo'n rustige wandeling,” fluisterde hij tegen Maria. “Ach, wat leven in de brouwerij kan geen kwaad,” antwoordde ze. “En ik vind hem charmant.”

Bij het café aangekomen nam de groep plaats op het terras. De zon scheen nog steeds fel en de ober bracht karafjes water, koffie en een schaal met gebakjes. “Voor mij een cappuccino met extra schuim, alsjeblieft,” zei Maurice met een zwierige handbeweging.

Emma bracht bestellingen naar de juiste tafels en zette een warme chocomelk neer voor Maria. “En hier voor meneer De Vries... een koffie zonder melk.” De Vries keek op. “Euh... nee hoor, ik heb chocomelk gevraagd.” Emma fronste. “Ik dacht dat Maria die had besteld...” Maria keek verbaasd. “Nee hoor, ik heb vandaag eens zin in koffie.”

Plots mengde Maurice zich in het gesprek. “Ah, dan heb ik het misschien door elkaar gehaald! Ik heb mijn bestelling luidop

herhaald toen jij bezig was, Emma. Misschien lag het daaraan.” “Dat kan natuurlijk,” zei Emma verontschuldigend. “Geeft niet,” zei De Vries met een glimlach. “Chocomelk op een zomerdag, dat is ook eens iets anders.” Iedereen lachte.

Totdat Maurice plots opstond, zijn armen spreidde en een diepe buiging maakte. “En nu, beste mensen, tijd voor een klein optreden!”

“Maurice...” begon Els, ietwat bezorgd. “Rustig maar,” riep hij. “Ik ga alleen een gedicht voordragen.”

Hij haalde een versleten papiertje uit zijn broekzak en begon met diepe stem een oud Frans liefdesgedicht voor te dragen. Passanten op het terras keken verbaasd op. Maria glunderde, Emma bloosde.

“Hij meent het wel, hè,” fluisterde Maria tegen meneer De Vries. “Dat zie je zo. Hij is een geboren acteur”... “of een geboren charmeur,” bromde hij.

Maar dan ging het mis. Een mevrouw aan het tafeltje naast hen stond plots op en wees beschuldigend naar Maurice. “Die meneer daar heeft net mijn sjaal meegenomen!” riep ze. Iedereen keek verbaasd op. Maurice draaide zich om. “Wat? Sjaal? Ik? Welnee!” Maar de dame wees naar zijn nek. “Dat daar, dat is mijn zijden sjaal!”

Iedereen keek naar het kleurrijke doek rond Maurice’ hals. Zijn gezicht werd rood. “Maar... die lag daar net op de stoel. Ik dacht dat het een servet was. Of decor!” Els stond op. “Rustig, rustig. We zoeken het samen uit.”

Het werd stil aan het tafeltje van De Lentehof. “Meneer Maurice,” zei Emma zacht, “misschien heeft u die sjaal per ongeluk genomen?” “Als dat zo is, dan bied ik duizendmaal mijn excuses aan,” zei hij, terwijl hij de sjaal voorzichtig afdeed. Maar de

mevrouw keek hem streng aan. “Ik zal het u vergeven... als u dat gedicht nog eens voordraagt. Voor mij deze keer.” Gelach klonk op het terras.

Maria keek naar meneer De Vries. “Ik denk dat we met Maurice nog veel zullen beleven.” De Vries knikte langzaam. “Ja, dat denk ik ook. En ik weet nog steeds niet of dat goed of slecht nieuws is.”

Wordt vervolgd in september in deel 2...



Maak er een onvergetelijke zomer van!