



Het laatste weer van oktober,
reikt november de hand

VINCENTIUSNIEUWS

OKTOBER 2025



Woonzorgcentrum Sint-Vincentius
samen zorg dragen voor elkaar



EEN NETWERK VAN ZORGCENTRA
WAAR MENS EN ZORG CENTRAAL STAAN

**Woonzorgen, dat is passie
voor mensen én voor je vak.**

**#wij
woonzorgen
voor elkaar**

INHOUD

Inhoud	2
Editoriaal	3
Pastoraal nieuws	4
Gebedsvieringen	5
Huiskalender	6
Kleding- en schoenverkoop.....	8
Terugblik.....	9
Herfstwandeling	12
Verjaardagen	13
Bewonersnieuws	15
Personeelsnieuws	16
Fitweek	17
Kijk eens onder de schil.....	20
Oproep kerstmarkt.....	22
Verhaal	23

EDITORIAAL

Beste bewoners, familieleden, vrijwilligers en sympathisanten,

De herfst is in het land. De dagen worden korter, de ochtenden gevoelig frisser en af en toe raast er een stevige herfstwind rond onze oren. We nemen alweer afscheid van september en verwelkomen oktober.

In september vierden we vele verjaardagen, maar eentje was toch extra bijzonder. Maria De Boer werd 104 jaar en kroont zich daarmee tot de oudste inwoner van Ekeren. We ontdekten ook een nieuwe hobby, mediteren. Even helemaal tot rust komen kan eens deugd doen.

Met heerlijke mosselen achter de kiezen zetten we ons schrap voor wat de nieuwe maand in petto heeft. Om voorbereid te zijn op de donkere en koude dagen, zetten we volop in op mentaal en fysiek welzijn. Bewegen is zowel goed voor het hoofd als voor het hart. Tijdens de fitweek trekken we dan ook naar buiten om oefeningen te doen aan onze buitensporttoestellen en staan er ook enkele krachtsessies op het programma.

Minder goed nieuws komt er uit de keuken. Onze vaste chefkok, Eric, zal vanaf begin oktober afwezig zijn door een medische ingreep en dit voor 4 maanden. Uiteraard wordt er vervanging voorzien. We wensen Eric veel moed en sterkte tijdens zijn herstel.

Veel leesplezier!

Herfstgroetjes,

Het redactieteam

PASTORAAL NIEUWS

Allerzielen (2 november) is de dag waarop we de tijd nemen om onze dierbare overledenen te herdenken. Het verlies van een geliefde brengt veel verdriet met zich mee, maar het kan troost bieden om dit verdriet samen te delen met anderen. Over de grens van de dood heen blijven we immers met elkaar verbonden. Ook dit jaar willen we dit moment van herdenking samen met onze bewoners en hun families beleven.

Anders als vorig jaar organiseren we dit jaar 2 herdenkingsmomenten. Op **woensdagnamiddag 29 oktober** houden we een klassieke gebedsviering in het teken van Allerzielen voor onze huidige bewoners. Op **maandagavond 3 november om 19u30** houden we een speciaal herdenkingsmoment in onze cafetaria. Tijdens deze herdenking richten we ons op de bewoners die afgelopen periode zijn overleden. Betrokken familieleden krijgen nog een persoonlijke uitnodiging via de contactpersoon.

Tijdens dit moment staan we stil bij het leven en het afscheid van onze dierbaren. Naast het verdriet dat gepaard gaat met verlies, willen we de dood ook erkennen als een natuurlijk en waardevol onderdeel van het leven. Naast de betrokken familieleden zijn ook de bewoners van de assistentiewoningen, mantelzorgers, vrijwilligers en personeelsleden welkom om samen dit moment te delen.



GEBEDSVIERINGEN

VIERINGEN VAN OKTOBER 2025

Vrijdag 10 oktober 2025 om 14u.

Gebedsviering voorgedaan door Lut Crève

Woensdag 29 oktober 2025 om 14u.

Gebedsviering voorgedaan door Jean Vleminx

De vieringen vinden plaats in de kapel, naast de cafetaria op het gelijkvloers.



HUISKALENDER

Hier het maandoverzicht voor heel ons huis. De activiteiten per woonkern kan je aan de leefruimte van de woonkern terugvinden. Alle bewoners zijn van harte welkom op de activiteiten.

OKTOBER

Woe 01 okt 10u Marktbezoek

14u Knutselen met vrijwilligers op het 1^{ste}

14u Riksja

do 02 okt 14u Optreden Demo Dogdance in de Cafetaria

vr 03 okt 14u Handwerkclub met Wendy in de polyvalente zaal

za 04 okt Wereld dierendag

wo 08 okt 10u Marktbezoek

10u Snoezelen met Jill en Eef in de polyvalente zaal

14u Knutselen met vrijwilligers op het 1^{ste}

14u Mode Hilde in de Cafetaria

14u Riksja

do 09 okt 10u Hersengym met Jill in de polyvalente zaal

14u Bingo met Wendy in de Cafetaria

vr 10 okt 14u Gebedsviering met Jean in de Kapel

ma 13 okt 14u Beeldende creatieve therapie met Eef voor de assistentiewoningen in de Atelierhoek

14u Zangstonde met Caroline in de Kapel

di 14 okt 14u Workshop met Eef in de Kapel

- wo 15 okt 10u Marktbezoek
14u Knutselen met vrijwilligers op het 1^{ste}
14u Riksja
- do 16 okt 14u Contactkoor (op uitnodiging) met Lotte in de
Kapel
- vr 17 okt 14u Handwerkclub met Wendy in de Atelierhoek
-

FITWEEK (Planning per woonkern zie artikel 'Fitweek')

- ma 20 okt 10u Zitdansen in de Cafetaria
- di 21 okt 14u Meditatie met Eef in de Kapel
- wo 22 okt 10u Marktbezoek
10u Snoezelen met Jill en Eef in de polyvalente
zaal
14u Knutselen met vrijwilligers op het 1^{ste}
14u Riksja
- do 23 okt 14u Bingo met Wendy in de Cafetaria
-

- ma 27 okt 14u Beeldende creatieve therapie met Eef voor de
assistentiewoningen in de Atelierhoek
- di 28 okt 14u Zangstonde met Caroline in de Kapel
- wo 29 okt 10u Marktbezoek
14u Gebedsviering Allerzielen in de Kapel
14u Knutselen met vrijwilligers op het 1^{ste}
14u Riksja
- vr 31 okt Vervangingsfeestdag Allerzielen –
WEEKENDDIENST
-

KLEDING- EN SCHOENVERKOOP

Comfortabele en veilige kleding en schoenen dragen bij aan het dagelijks welzijn van onze bewoners. Omdat winkelen buitenshuis voor de meeste bewoners niet evident is, halen we de winkel gewoon naar hier! Dit najaar verwelkomen we opnieuw enkele vertrouwde verkopers in onze cafetaria/kapel, telkens tussen 14u en 16u. Bewoners kunnen op hun gemak snuisteren tussen het aanbod en eventueel iets passen of aankopen. Er is geen aankoopverplichting.

We presenteren jullie:

Woensdag 8 oktober: MARKTBOETIEK HILDE brengt een assortiment comfortabele en stijlvolle kleding voor dames en heren. Meer informatie vindt u op facebook.com/hilde.praet.96. Hilde staat ook elke woensdag op onze wekelijkse markt in Ekeren.

Vrijdag 7 november: ZAPATTA SHOES biedt een ruime keuze aan kwaliteitsvolle schoenen, sandalen en pantoffels, speciaal ontworpen voor comfort en ondersteuning. Ontdek een greep uit hun aanbod en advies voor de aanschaf van nieuw schoeisel op: www.zapattashoes.be.

Kan u zelf niet aanwezig zijn om uw familielid te begeleiden? Geen probleem! Bezorg ons via ergo@vincentiusekeren.be het gewenste type kleding of schoenen, samen met het budget, en wij helpen met veel plezier. De afrekening gebeurt achteraf via de factuur. Wanneer u bepaalde afspraken wil maken omtrent de aankopen van uw familielid, vernemen wij dit graag zodat we dit op een passende manier kunnen opvolgen.

Samen zorgen we ervoor dat iedereen zich goed kan voelen in zijn of haar outfit – stijlvol én comfortabel!

TERUGBLIK

Terugblik activiteiten september

September bracht ons een mooi gevulde kalender met een mix van vertrouwde klassiekers, verrassende nieuwigheden en enkele echte hoogtepunten.

Een muzikale en rustige start

We startten de maand op maandag 1 september met een **zangstonde met Caroline**. Dit keer doken we in de Vlaamse klassiekers van Jo Vally. Deel 1 van de reeks was meteen een schot in de roos: veel enthousiasme, herkenning en meezingplezier. Bewoners kijken al uit naar de volgende delen.

De dag nadien, dinsdag 2 september, stond er iets heel anders op het programma: een **meditatiemoment met Caroline**. Met rustige bewegingen geïnspireerd door tai-chi, muziek en een bodyscan konden bewoners op een nieuwe manier tot ontspanning komen. Voor sommigen een eerste kennismaking, maar wel eentje die bijzonder geslaagd werd ervaren.

Klassiekers die verbinden

De tweede week van september bracht een **klassieker in de cafetaria: bingo met Wendy**. Altijd goed voor spanning, plezier en een flinke dosis humor. Op woensdag volgde een **snoezelvoormiddag** met Jill en Eef: zachte muziek, rustgevend prikkel en een warme sfeer. De dag erna liet Jill de hersenen weer kraken tijdens de **hersengym**, en op vrijdag kwamen we samen in de kapel voor een ingetogen **gebedsviering met Jean**.

Creativiteit en samenzang

Op dinsdag 16 september konden de creatieve vingers zich uitleven tijdens de **workshop met Eef**. Twee dagen later bracht Lotte op uitnodiging het **contactkoor** naar de kapel: een warm samenzijn met zang en ontmoeting.

Op vrijdag 19 september sloten we de week vrolijk af met nog een **zangstonde, dit keer met Wendy**, waar opnieuw uit volle borst werd meegezongen met de klassiekers van Jo Vally

Onder de schil kijken

Maandag 22 september trokken we samen naar buiten voor een **herfstwandeling onder begeleiding van Eef**. Onderweg namen we letterlijk en figuurlijk de tijd om stil te staan. Deze activiteit was ook gelinkt aan de nieuwe campagne "*Kijk eens onder de schil*", een initiatief van Te Gek!? rond geestelijke gezondheid bij ouderen. De boodschap: niet alles wat iemand meemaakt of voelt, is zichtbaar aan de buitenkant. Soms zit er onder de schil verdriet, angst of eenzaamheid. De campagne wil dat bespreekbaar maken en mensen uitnodigen om met elkaar in gesprek te gaan. Lees hierover verder meer.



De officiële start vond plaats op dinsdag 23 september in de cafetaria met een **“Te gekke start”**. Na de voorstelling gingen we in kleine groepjes in gesprek rond dit thema. In de namiddag zorgde Eef voor een **meditatiemoment** dat mooi aansloot bij de boodschap van de campagne.

Woensdag 24 september stond in het teken van de jaarlijkse **viering met ziekenzalving** in de kapel. Priester op rust E.H. Verhulst kwam speciaal langs om dit sacrament toe te dienen. Tijdens de ziekenzalving ontvangen bewoners de zegen en zalving met gewijde olie. Dit is niet enkel bedoeld voor wie ernstig ziek is, maar ook voor ouderen die verzwakt zijn of kracht zoeken. Het sacrament wil troost, moed en verbondenheid schenken. De viering werd als bijzonder betekenisvol ervaren.

Op donderdag 25 september volgde een drukke dag. Eerst was er **hersengym met Jill**, en daarna hét langverwachte **Sint-Vincentius mosseldiner**. Al weken werd ernaar uitgekeken en eindelijk was het zover: een heerlijke portie mosselen voor de gelegenheid in stijl opgediend. De middag werd afgerond met een gezellige **bingonamiddag met Wendy**.

Een warme afsluiter

We sloten de maand af op dinsdag 30 september met een gloednieuwe activiteit: **vertellingen met Eef**. Voor de eerste keer op de planning, maar meteen een groot succes. Mooie verhalen, sfeer en veel herkenning maakten er een warme afsluiter van de maand van.

Oktober belooft opnieuw een maand vol fijne activiteiten te worden, met voor ieder wat wils en misschien ook weer enkele verrassingen!

HERFSTWANDELING

Wat was het een prachtige dag om met onze bewoners een wandeling te maken in het park van Ekeren. De zon deed haar best om ons wat extra vitamine D te geven en een geluksmomentje te bezorgen. Het samen op pad zijn, kijken naar wat er allemaal groeit en bloeit, gaf een fijn gevoel van saamenhorigheid en verbinding met elkaar en de natuur. We hoorden vogeltjes fluiten, in de verte hoorden we een ezel balken en het water van de fontein aan het kasteel gaf een vakantiegevoel. We fristen onze kennis over bomen, planten en herfstvruchten terug op. We vroegen ons af wat je kan doen met bessen en brandnetels? We zagen loofbomen en enkele naaldbomen. Dankzij de kennis van een familielid konden we nog luisteren naar wat geschiedenis van het kasteel en omgeving. Dankjewel aan alle bewoners die mee op stap gingen. Dank aan de extra handen en gezelschap van familie, vrienden en collega's om deze wandeling te begeleiden. We hebben ervan genoten!



VERJAARDAGEN

01/10/1934 Joseph Brocatus (AW)
02/10/1967 Isabelle Pringiers (vr)
04/10/1995 Lore Van Belle (p)
10/10/2004 Viktoria Gorka Danuta (p)
11/10/1936 Theodor Van Santvoort (AW)
11/10/1977 Tina Helderweirt (p)
11/10/1986 Tania Verresen (p)
14/10/1936 Angela Bischops (Rozentuin)
14/10/1944 Francesco Santin (CDV)
14/10/1963 Malalai Rodal (p)
14/10/1968 Germaine Vanherck (p)
15/10/1992 Yasmin Dingemanse (p)
17/10/1937 Godelieve Lambaerts (Leliedal)
17/10/2007 Rihonna Summerville (p)
17/10/1951 Pierre De Keyser (vr)
19/10/1997 Cachare Wouters (p)
22/10/1933 Jeanne Hanquet (Tulpenhof)
23/10/1994 Annechien Somers (p)
24/10/1964 Diana Mulleman (vr)
26/10/1954 Lut Crève (vr)
27/10/1930 Rosa De Doncker (Tulpenhof)





BEWONERSNIEUWS

We verwelkomen....

Wij heten onze nieuwe bewoners van de voorbije maand van harte welkom en hopen dat zij zich ondertussen al een beetje thuis voelen.

Emy Hellemans	Rozentuin	K 207
Simonna Simons	Klaproosveld	K105
Christiane De Cort	Rozentuin	K 212
Lea Celen	Klaproosveld	K 126
Josephus Overheyden	Klaproosveld	K 115
Johny Hamelink	Klaproosveld	K 121
Paula Thijssen	Rozentuin	K 204

Welkom
in ons huis

PERSONEELSNIEUWS

Welkom

Sherida Refos	zorgkundige Klaproosveld
Aïssata Koulibaly	zorgkundige Tulpenhof
Perpétue Kiti	verpleegkundige

*Wij wensen hen een vlotte start toe! Dat zij zich snel thuis
mogen voelen in ons huis.*

We nemen afscheid van

Regina Van Deuren	zorgkundige Tulpenhof
Zimrit Jagli	logistiek en schoonmaak Tulpenhof

Wij wensen hen veel succes toe voor de toekomst.

Babynieuws

Op 11 september werd Pradeep Madappillil, zorgkundige op Rozentuin, voor de tweede keer papa. Dit keer van een dochtertje Naika. Mama en dochter stellen het ondertussen goed. Wij wensen hen veel familiegeluk toe!

Magda Franck, Hilde Groos, Ingrid Bal,
Ewelina Chechlinska, Somia El Khattabi,
Elisa Struyven, Kader Varol, Jasmin
Dingemanse, Monica Sarabando, Joyce
Van Ransbeeck, Cindy Verbeuren



*Wij wensen onze langdurig afwezigen veel
beterschap toe!*

FITWEEK

Van 20 tot 24 oktober organiseert het paramedisch team van Sint-Vincentius opnieuw een **Fitweek**! Een hele week lang zetten we samen in op bewegen en welzijn. Want bewegen is niet alleen goed voor ons lichaam, maar geeft ons ook meer energie en een goed gevoel.

We hebben een gevarieerd aanbod samengesteld, zodat iedereen kan meedoen. We starten de week met een gezamenlijke sessie zitdansen in de cafetaria.



Verder willen we onze buitensporttoestellen nog eens extra onder de aandacht brengen. Deze toestellen zijn een leuke manier om kracht en balans te oefenen en ondertussen kan je genieten van de frisse buitenlucht. We gaan per woonkern op een vast moment en onder begeleiding buiten sporten. Toch te slecht weer? Geen nood, er is een alternatief voorzien.

Groepsturnen doen we wekelijks, maar tijdens de fitweek zetten we extra in op krachttraining. Deze sessies zijn afgestemd op alle niveaus, zodat iedereen op zijn eigen tempo kan meedoen.

Voor wie eens op een andere manier wil bewegen, is er de yoga- en meditatiesessie met Eef. Rustige stretchoefeningen en ademhalingsoefeningen helpen je ontspannen en geven nieuwe energie.

Niet iedereen houdt van bewegen en daar hebben we ook aan gedacht tijdens de week! Tijdens Snoezelen op woensdag kan je heerlijk tot rust komen en genieten van een ontspannen, zintuiglijke ervaring. Liever een spelletje spelen? Kom dan gezellig meedoen met de Bingo in de Cafetaria op donderdag namiddag.



Tijdens de Fitweek denken we ook aan gezonde voeding! We hebben de teams gevraagd om extra aandacht te besteden aan gezonde keuzes en om een gezonde snack voor te bereiden. Wie weet verschijnt er zelfs een kleine culinaire verrassing tijdens de week, om het bewegen extra smakelijk te maken. Zo

combineren we sport en ontspanning met lekker en gezond genieten!

Tijdens de Fitweek is er voor iedereen iets leuks te beleven, of je nu graag actief bent of liever op een rustige manier meedoet. Dus trek je makkelijke kleren aan, neem een jas mee voor de buitenactiviteiten en laat je verrassen door wat er allemaal te beleven valt. Samen maken we er een actieve, gezonde én vrolijke week van.

Op de volgende pagina vind je ons volledig programma voor de Fitweek.

Fitweek

Maandag 20 oktober

10u: Zitdansen in de Cafetaria

14u: Buitensporttoestellen voor afdeling Tulpenhof

Dinsdag 21 oktober

10u: Groepssessie krachttraining voor afdeling Klaproosveld

10u: Buitensporttoestellen voor afdeling Leliedal

14u: Yoga / Meditatie in de Cafetaria

Woensdag 22 oktober

10u: Groepssessie krachttraining voor afdeling Tulpenhof

10u: Marktbezoek

10u: Snoezelen in de Polyvalente zaal

14u: Knutselen met vrijwilligers 1ste verdieping

14u: Groepssessie krachttraining voor afdeling Irisheem

Donderdag 23 oktober

10u: Groepssessie krachttraining voor afdeling Leliedal

14u: Bingo in de Cafetaria

14u: Buitensporttoestellen voor afdeling Rozentuin

Vrijdag 24 oktober

10u: Groepssessie krachttraining voor afdeling Rozentuin

10u: Buitensporttoestellen voor afdeling Klaproosveld

14u: Buitensporttoestellen voor afdeling Irisheem

Samen blijven we fit en gezond!

KIJK EENS ONDER DE SCHIL

De nieuwe Te Gek!?-campagne nodigt je uit om onder je schil te kijken! Op 23 september 2025 lanceerde Te Gek!? de campagne 'Kijk eens onder de schil' om aandacht te vragen voor geestelijke gezondheid bij 65-plussers. Dat is belangrijk, want misschien herken je dit wel: ongeveer één op de zes oudere volwassenen kampt maandelijks met angst of somberheid en bijna één op de tien kreeg het afgelopen jaar te maken met een psychisch probleem.

Wat schilt er?

Ouder worden brengt veel moois met zich mee. Levenservaring, zelfkennis en veerkracht zorgen ervoor dat je vaak sterker en autonomer in het leven staat. Maar er komen ook uitdagingen bij kijken die je psychisch kunnen raken. Het is helemaal normaal om af en toe psychische klachten te ervaren, op elke leeftijd. Toch praat één op de drie 65-plussers hier zelden over.

Psychische klachten en problemen worden vaak (onterecht) gezien als iets dat gewoon bij ouder worden hoort. Door het taboe verberg je misschien je gevoelens of denk je dat je ze zelf moet oplossen. En praktische drempels zoals vervoer of een beperkt zorgaanbod maken het zoeken van gepaste hulp er niet makkelijker op. Bovendien is het soms moeilijk om precies onder woorden te brengen wat er scheelt.

Kijk eens onder de schil

Met 'Kijk eens onder de schil' wil Te Gek!? jou, je omgeving en professionals uitnodigen om even stil te staan bij wat er onder jouw schil leeft. De aardappel is de metafoor van de campagne: net zoals de schil de binnenkant verbergt, verberg jij misschien ook je ware gevoelens. Deze campagne, i.s.m. de Vlaamse Ouderenraad, Zorgnet-Icuro en PKOKC en met de steun van de Vlaamse Overheid - Departement Zorg, wil je aanmoedigen om daarover te praten of om iemand toe te laten die eens mee onder die schil kijkt. Ook je omgeving en hulpverleners worden aangespoord om signalen van psychisch onwelbevinden op te pikken en ze bespreekbaar te maken.

Gelukkig is er goed nieuws: het is nooit te laat om iets te doen. Zelfzorg, steun van anderen, regelmatig bewegen of een nieuwe daginvulling kunnen helpen, net als gesprekstherapie.

Geef er samen met Te Gek!? een patat op!

Meer weten over de campagne? Ga naar www.onderdeschil.be voor praktische tips, getuigenissen en betrouwbare informatie over hoe je steun kan vragen of bieden en waar je professionele hulp kan vinden.

Net zoals de schil van een
aardappel de binnenkant verbergt,
verbergen oudere volwassenen
soms hun **ware gevoelens**.

De campagne
'Kijk eens onder de schil'
moedigt aan om onder de schil
te kijken en gedachten te delen.

KIJK
EENS
ONDER
DE
Schil

OPROEP KERSTMARKT

Op **dinsdag 9 en woensdag 10 december**, telkens in de namiddag, organiseren we opnieuw een gezellige kerstmarkt in ons woonzorgcentrum.

Zonder kraampjes geen kerstmarkt natuurlijk! Daarom gaan de zorgteams stilaan aan de slag om samen met de bewoners allerlei mooie dingen te maken om te verkopen, zoals kerstdecoratie, breiwerk, lekkernijen, kaarten... Vrijwilligers en mantelzorgers die het zorgteam hierbij willen ondersteunen met ideeën of graag meehelpen bij de uitvoering, zijn zeker welkom. Spreek gerust een begeleider wonen en leven of de teambegeleider aan.

Ook tijdens de kerstmarkt zelf kunnen we helpende handen goed gebruiken. Wie graag een standje van een afdeling wil bemannen of wil helpen in de cafetaria (bijvoorbeeld met afruimen), mag zich zeker melden.

We krijgen ook wel eens de vraag van familieleden of sympathisanten of zij eigen zelfgemaakte of ambachtelijke producten mogen verkopen. Dat is dit jaar opnieuw mogelijk. Wel vragen we een minimum bijdrage van 10% op de totale verkoop, ten voordele van de werking van het woonzorgcentrum. Deelname op beide dagen heeft onze voorkeur, maar deelnemen op slechts één dag is eventueel ook mogelijk.

Hebt u interesse of wenst u graag meer informatie? Stuur dan gerust een mailtje naar ergo@vincentiusekeren.be. Wij nemen daarna graag contact met u op om verder af te stemmen.

Samen maken we er opnieuw een hartverwarmende kersteditie van!

VERHAAL

De avonturen van mijnheer De Vries

Een fictief verhaal gebaseerd op levensechte gebeurtenissen.

De klok sloeg twee uur en in de gezamenlijke leefruimte van De Lentehof werd het langzaam drukker. De geur van vers gezette koffie vulde de ruimte en op de tafels stonden schalen met gebak: appeltaart, slagroomtaart en een prachtige chocoladetaart met marsepeinrozen.

“Meneer De Vries, u heeft uw plekje alweer gevonden,” zei zorgkundige Els, terwijl ze hem een kop koffie inschonk.

“Dat heb je goed gezien, Els,” knikte meneer De Vries tevreden.
“Voor taart ben ik altijd op tijd.”

Maria kwam vrolijk aangewandeld, een feesthoedje al scheef op haar hoofd. “Jan, ik hoop dat je niet van plan bent om die chocoladetaart helemaal voor jezelf te houden.”

“Dat zou ik nooit durven, Maria. Maar ik zal niet ontkennen dat ik een voorsprong probeer te nemen,” lachte meneer De Vries.

Emma, de stagiaire, stond vooraan met een lijstje. “Goedemiddag allemaal! Vandaag vieren we de verjaardagen van de bewoners van april en mei. Laten we beginnen met een applaus voor de jarigen!”

Er klonk gejuich en geklap. Vier bewoners, waaronder mevrouw Vermeulen die net 90 was geworden, kregen een speciaal lintje opgespeld. De stemming zat er meteen goed in.

Els hield een schaal met gebak omhoog. “Wie wil er als eerste taart?”

“Ik wel!” klonk het van meerdere kanten tegelijk.

Maria lachte. “Het is dat je snel bent, Els, anders was die schaal nu al gehalveerd.”

Onder het genot van koffie en thee werden er verjaardagliedjes gezongen. Meneer De Vries bromde vrolijk mee, hoewel hij zich vooral op de slagroom van zijn taart leek te concentreren.

“Jan, je zingt als een nachtegaal met keelpijn,” grapte Maria.

“En jij als een kraai met zangambitie,” kaatste hij terug. Beiden schoten in de lach.

Na het zingen haalde Emma een mand met fotolijstjes tevoorschijn. “We dachten dat het leuk zou zijn om samen

herinneringen op te halen. Voor de jarigen hebben we foto's van vroeger opgezocht."

Mevrouw Vermeulen kreeg een foto van haar bruiloft aangereikt. "Och, kijk nou. Dat was in 1956. Mijn man had zijn haar nog toen!" De hele tafel lachte.

Het samenzijn bracht een warme sfeer. Er werd gepraat over vroeger, maar ook over hoe fijn het was om met elkaar te vieren. De muziek werd zachtjes aangezet en zelfs enkele danspasjes werden gewaagd, tot groot vermaak van de andere bewoners.

Tegen het einde van de namiddag rondde Emma de activiteit af. "Bedankt allemaal voor de gezelligheid. Volgende maand doen we het weer!"

Meneer De Vries nam nog een laatste slok van zijn koffie. "Als er taart is, ben ik er weer bij," zei hij glimlachend.

Maria kneep hem vriendelijk in de arm. "En ik zorg dat jij niet de hele schaal inpikt."

Met volle buikjes en een goed humeur verlieten de bewoners de leefruimte. Het verjaardagsfeestje was een succes!