



December sluit het jaar,
maar opent de winter

VINCENTIUSNIEUWS

DECEMBER 2025



Woonzorgcentrum Sint-Vincentius
samen zorg dragen voor elkaar



EEN NETWERK VAN ZORGCENTRA
WAAR MENS EN ZORG CENTRAAL STAAN

**Woonzorgen, dat is passie
voor mensen én voor je vak.**

**#wij
woonzorgen
voor elkaar**

INHOUD

Inhoud	2
Editoriaal	3
Pastoraal nieuws	4
Gebedsvieringen	6
Huiskalender	7
Kerstvertelling	9
Terugblik	10
Verjaardagen	14
Bewonersnieuws	15
Personeelsnieuws	16
Medewerker in de kijker	17
Verhaal	18
Kerstgedicht	20



EDITORIAAL

Beste bewoners, familieleden, vrijwilligers en sympathisanten,
Het einde van 2025 nadert met een razende vaart. Het toelevan naar Kerstmis is begonnen. Op zondag 30 november mochten we de eerste kaars van de adventskrans aansteken. In december zijn de dagen op zijn kortst, om vanaf 21 december terug langer te worden. We verlangen op deze donkere, winterse dagen naar meer licht. Daarin kan de kerstverlichting misschien al wat verlossing brengen.

Alle woonkernen zijn druk in de weer met de voorbereiding van onze kerstmarkt. Tegen de sterren op wordt er geknutseld en gebakken. Iedereen is welkom om de gezellige kerstsfeer te komen opsnuiven.

Niet alleen met onze kerstmarkt, maar ook met kerstconcerten, vertellingen en een viering omarmen we volop de feestelijke kerstperiode. De “warmste” periode van het jaar mag niet aan ons voorbijgaan.

Wij wensen iedereen een sprankeltje licht in deze donkere periode van het jaar. Maak het binnen gezellig en verwarm je aan elkaars gezelschap. We wensen iedereen deugddoende feestdagen en we zien jullie graag terug in 2026!

Veel leesplezier!

Warme groetjes,

Het redactieteam



PASTORAAL NIEUWS

De adventstijd begint vier zondagen voor Kerstmis. In 2025 is dat op zondag 30 november.

In de advent kijken christenen uit naar Kerstmis. Het is een tijd van wachten, verwachten en voorbereiden op de komst van Jezus. Vier zondagen lang steken christenen elke week een kaarsje meer aan op de adventskrans. Dat is een teken dat er steeds meer licht in de donkere winterperiode komt. De advent begint altijd op een zondag. Op die dag begint ook het kerkelijk jaar.

Het kerkelijk jaar van de katholieke kerken is een periode die niet gelijk loopt met het kalenderjaar. In een kerkelijk jaar zijn er twee kringen rond de grote feestdagen van Kerstmis en Pasen. Het kerkelijk jaar start met de kerstkring. Deze vangt aan met de eerste zondag van de advent en gaat over naar Kerstmis tot aan het feest van het Doopsel van Jezus.

Mensen in advent

Er was een tijd dat mensen in deze korte dagen bij het schemerlicht en bij de warmte van een vuur niet anders deden dan verlangen: een oeroud verlangen naar de lente en het lengen van de dagen.

Nu scheppen wij iets van dezelfde sfeer met schemerlicht en brandende, gekleurde kaarsen. Maar ons verlangen is zoveel meer, reikt zoveel verder dan de lente en het lengen van de dagen.

Wij verlangen doorheen het duister van alle wanhoop en onrechtvaardigheid



in deze wereld, op deze aarde,
naar een land en toekomst
zonder angst en leugen.

Er zit in elke duisternis een eigen dynamiek,
onweerstaanbaar groeit de morgen uit de nacht,
de lente uit de winter.
Zo heeft God zijn schepping uitgedacht.

Diezelfde rusteloze dynamiek zit in de mensen:
onweerstaanbaar groeit bij elke ongerechtigheid
een onbehagen en een weerstand
en die wil
om eindelijk en voorgoed
gerechtigheid en leven
het laatste woord te geven.
Dat verlangen stuwt ons voort
en doet ons bidden om advent,
om licht dat groter is
dan licht van mensen,
om liefde
zoveel groter dan ons mensenhart,
en om leven
zoveel sterker
dan een nieuwe lente.

(Naar Manu Verhulst)



GEBEDSVIERINGEN

VIERINGEN VAN DECEMBER 2025

Vrijdag 12 december 2025 om 14u.

Gebedsviering voorgedaan door Jean Vleminx

Vrijdag 26 december 2025 om 14u.

Gebedsviering voorgedaan door Jean Vleminx

De vieringen vinden plaats in de kapel, naast de cafetaria op het gelijkvloers.



HUISKALENDER

Hier het maandoverzicht voor heel ons huis. De activiteiten per woonkern kan je aan de leefruimte van de woonkern terugvinden. Alle bewoners zijn van harte welkom op de activiteiten.

DECEMBER

Ma 01 dec 10u Creatieve therapie met Eef in de Atelierhoek
14u Zangstonde met Annechien in de Cafetaria

Wo 03 dec 10u Marktbezoek
14u Sinterklaasfeest in de Cafetaria

Do 04 dec 10u Hersengym met Jill in de polyvalente zaal

Vr 05 dec 14u Handwerkclub met Wendy in de polyvalente zaal

Internationale dag van het vrijwilligerswerk

16u – 18u Vrijwilligersreceptie in de Kapel

di 09 dec **14u Kerstmarkt in de Cafetaria**

wo 10 dec 10u Marktbezoek

14u Kerstmarkt in de Cafetaria

do 11 dec 14u Bingo met Wendy in de Cafetaria

vr 12 dec 14u Gebedsviering met Jean in de Kapel

ma 15 dec 10u Creatieve therapie met Eef in de Atelierhoek
14u30 Kerstvertelling in de Kerk van Sint - Lambertus

di 16 dec 14u Meditatie met Eef in de Kapel

wo 17 dec 10u Marktbezoek

14u Knutselen met vrijwilligers op het 1^{ste}

14u30 Kerstconcert in de Cafetaria

do 18 dec 10u Hersengym met Jill in de polyvalente zaal
14u Contactkoor met Annechien in de Kapel
14u Bingo met Wendy in de Cafetaria

ma 22 dec 10u Creatieve therapie met Eef in de Atelierhoek

14u Optreden koor 'Con Amore' in de Cafetaria

di 23 dec **14u Kerstoptreden 'De Gloria's' in de Cafetaria**

wo 24 dec 10u Marktbezoek

do 25 dec *Kerstmis – WEEKENDDIENST*

vr 26 dec 14u Kerstviering met Jean in de Kapel

ma 29 dec 10u Creatieve therapie met Eef in de Atelierhoek

di 30 dec **14u Feestbingo met Caroline in de Cafetaria**

wo 31 dec 10u Marktbezoek

14u Knutselen met vrijwilligers op het 1^{ste}

do 01 jan *Nieuwjaar – WEEKENDDIENST*



KERSTVERTELLING

De parochiegemeenschap nodigt ons dit jaar uit voor een sfeervolle kerstvertelling in de Sint-Lambertuskerk. Het wordt een warm moment met een kerstverhaal in een aangepast jasje, kaarslicht, orgelmuziek en de kans om even rond te kuieren in de kerk en de adventskrans te bewonderen.

Praktisch

Datum: maandag 15 december 2025

Verzamelen: vanaf 14u00 in de inkomhal

Vertrek: ten laatste om 14u15 (te voet naar de kerk)

Start kerstvertelling: 14u30

Duur: ongeveer 30–40 minuten

Opgelet: voor bewoners die niet gewend zijn om langere afstanden buiten te wandelen, raden we een **rolstoel** aan.

Begeleiding

Bij voorkeur begeleidt een familielid zijn/haar naaste tijdens de uitstap. Indien dit niet mogelijk is, proberen wij een begeleider vanuit het team of een vrijwilliger te voorzien.

Inschrijven

Inschrijven is niet verplicht, maar we vragen vriendelijk om dit wél te doen zodat we een goede inschatting kunnen maken van het aantal deelnemers en de nodige organisatie kunnen treffen.

Gelieve **tegen woensdag 10 december** een mail te sturen naar **ergo@vincentiusekeren.be** met volgende gegevens:

- Naam bewoner
- Kamernummer
- Naam begeleider (indien van toepassing)
- Relatie tot de bewoner

We hopen samen een gezellige namiddag te beleven in de aanloop naar Kerstmis.

TERUGBLIK

November bracht een mooie afwisseling van ingetogen momenten, gezellige bijeenkomsten en een bijzonder drukke maar feestelijke **Seniorenweek**. Een maand waarin we samen herdachten, lachten, zongen en genoten van ontmoeting.

Op maandag 3 november vond 's avonds de **herdenkingsviering voor Allerzielen** plaats voor familieleden en mantelzorgers. Het werd een warme en ontroerende samenkomst waarin we stil stonden bij wie we moesten missen. De live pianomuziek, prachtig gebracht door onze creatieve therapeute Eef, gaf de viering een extra laag van zachtheid en troost.

Na het officiële moment kwamen we nog samen om iets te drinken, zodat iedereen de tijd kreeg om herinneringen te delen, elkaar te steunen en nog even na te praten.

Onze bewoners waren de week voordien al uitgenodigd op een aparte Allerzielenviering in de namiddag, zodat iedereen op eigen tempo kon deelnemen aan dit betekenisvolle moment.

Op donderdag 6 november was het opnieuw tijd voor **bingo met Wendy**. Zoals steeds zorgde de volle cafetaria voor veel sfeer, spanning en vrolijke momenten. Een klassieker die nooit teleurstelt.

Vrijdag 7 november verwelkomden we opnieuw **Zapatta Shoes**. Met een ruime keuze aan schoenen en pantoffels was er voor ieder wat wils. Het werd een geslaagde editie, en goed nieuws: ook volgend jaar komen ze graag opnieuw langs in het voorjaar én het najaar.

Dinsdag 11 november was het **Wapenstilstand**, een feestdag waarop het huis op **weekenddienst** draaide. Hoewel er die dag zelf geen grote activiteiten gepland stonden, riep de herdenking van het einde van de Eerste Wereldoorlog bij veel bewoners automatisch herinneringen op.

In de dagen erna kwamen in de zithoekjes spontaan verhalen en gesprekken op gang: herinneringen die ze zelf nog meemaakten in hun jeugd, of verhalen die ouders en grootouders hadden doorverteld. Het werd duidelijk hoe waardevol het is om deze geschiedenis levend te houden. Niet alleen door monumenten en ceremonies, maar ook door de persoonlijke herinneringen die bewoners met elkaar delen.

Op donderdag 13 november kon de geplande **zangstonde** eindelijk doorgaan, uitzonderlijk op een donderdag door de feestdag. En er was nog meer goed nieuws: **Annechien** was terug uit bevallingsverlof! Met haar engelenstem bracht ze opnieuw veel warmte en muzikaliteit in de kapel. Bewoners genoten zichtbaar van het weerzien én van het samen zingen.

SENIORENWEEK

Op maandag 17 november openden we de **Seniorenweek** feestelijk met een receptie in de cafetaria. Er waren hapjes, drankjes en een welkomstwoord. De sfeer was meteen goed en de week kon niet mooier beginnen.

Op dinsdag 18 november volgde de **Bonte Namiddag-show**, een vrolijke, gevarieerde voorstelling vol muziek en humor. De cafetaria was voor de gelegenheid omgebouwd tot theaterzaal en zat goed vol. Het was een namiddag vol ambiance en er werd veel gelachen, meegezongen en meegeklapt.



Woensdag 19 november stond volledig in het teken van **VerGOUDering**, een activiteit rond participatie en zingeving. 's Ochtends kwamen de bewoners van Klaproosveld, Tulpenhof, Rozentuin en ASW samen. In de namiddag volgden Irisheem, Leliedal en CDV.

Samen maakten we een **lichtjesboom**: bewoners kleurden een kaartje met een kaarsje en schreven op de achterkant wat hun (spreekwoordelijk) licht brengt in het leven, wat hen blij maakt, kracht geeft of zin geeft aan de dag.

Deze warme en persoonlijke impulsen nemen we mee om onze activiteiten nog beter af te stemmen op wat bewoners echt belangrijk vinden.

Donderdagochtend 20 november begon met onze tweewekelijkse **Hersengym met Jill**, dit keer met de verrassende uitdagingen uit een 'Unilever-box' die via Sodexo werd bezorgd.

's Middags verwende onze keuken iedereen met een heerlijk **feestmenu met mosselen**, geserveerd door onze zorgmedewerkers met stijl én klasse.

In de namiddag volgde een feestelijke editie van de **Bingo met Wendy**, met als uniek extraatje: *iedereen prijs!* Een prachtige apotheose van een goedgevulde dag.

Op vrijdag 21 november sloten we de Seniorenweek af met een indrukwekkende **goochelshow** in de cafetaria. Het was voor het eerst dat deze artiest bij ons optrad, en hij overtrof meteen alle verwachtingen: verrassend, verfrissend, verbazend én bijzonder entertainend — ook voor ouderen! De bewoners praatten nog lang na over de trucjes.



Na zo'n gevulde week was ontspanning meer dan welkom.

Op maandag 24 november zorgde **Annechien** opnieuw voor een mooie **zangstonde** in de kapel. Met haar vertrouwde begeleiding en warme stem wist ze opnieuw veel bewoners te raken en in de sfeer te brengen.

Op woensdag 26 november konden bewoners genieten van een rustig **snoezelmoment** in de polyvalente zaal. Zachte muziek, aromatherapie, lichtjes... een ideale manier om tot rust te komen na een drukke en feestelijke periode.

Op naar een gezellige decembermaand vol lichtjes en samen genieten!

VERJAARDAGEN

01/12/1944 Agnes verbeeck (CDV)
01/12/1958 Nadia De Groof (p)
04/12/1979 Fatou Bah (p)
04/12/1994 Kader Varol (p)
05/12/1933 Edwigh Everaert (Leliedal)
09/12/1937 Franz Marinus (CDV)
11/12/1943 Johny Hamelink (CDV)
12/12/1980 Jeannette Kamagaju (p)
12/12/1955 Philip Vanderhispallie (vr)
13/12/1943 Lydia Luysterborg (CDV)
15/12/1935 Lucienne Martens (Irisheem)
16/12/1942 Johannes De Jager (CDV)
16/12/1963 Hilde Groos (p)
17/12/1934 Paula Reynaerts (Rozentuin)
17/12/1983 Cindy Verbeuren (p)
19/12/1942 Adrienne Broos (vr)
22/12/1933 Maria Lindekens (Tulpenhof)
22/12/1971 Negin Rahimi (p)
23/12/1962 Irena De Ley (p)
23/12/1980 Ellen Steemans (p)
25/12/1951 Jean Vleminx (vr)
30/12/1939 Josiane Flamion (Irisheem)
31/12/2005 Lore Eerdeken (p)



BEWONERSNIEUWS

We verwelkomen....

Wij heten onze nieuwe bewoners van de voorbije maand van harte welkom en hopen dat zij zich ondertussen al een beetje thuis voelen.

Guido Vorsselmans	Rozentuin	K 207
Lucienne Stans	Rozentuin	K 212
Lea Geefs	Klaproosveld	K 121
Margaretha Jonkers	Rozentuin	K 205
Ivonne Lathouwers	Klaproosveld	K 102
Maria Hoeven	Klaproosveld	K 112
Irma Van de Weyer	Klaproosveld	K 115
Angelina Verloo	Rozentuin	K 204

We betreuren het afscheid van...

Maria Smout	Klaproosveld	31/10/2025
Leonie Heylen	Klaproosveld	15/11/2025

Wij betuigen de familie onze oprechte deelneming en wensen hen veel sterkte toe.



PERSONEELSNIEUWS

Welkom

Anastasia De Vlucht	zorgkundige Klaproosveld
Noura Ou-issa	zorgkundige Rozentuin

*Wij wensen hen een vlotte start toe! Dat zij zich snel thuis
mogen voelen in ons huis.*

We nemen afscheid van

Rezy Goosen, onze nachtvlinder, oftewel nachtverpleegkundige. Zij gaat op welverdiend pensioen vanaf december. Wij wensen haar het allerbeste toe voor de toekomst en danken haar van harte voor haar inzet en warme zorgen voor onze bewoners.

Welkom terug

Jasmin Dingemanse, Kader Varol, Stephane Hens en Germaine Vanherck keren terug na een langere ziekteperiode. Wij wensen hen een vlotte, nieuwe start toe.



Magda Franck, Hilde Groos, Ingrid Bal,
Ewelina Chechlinska, Somia El Khattabi,
Elisa Struyven, Monica Sarabando,
Joyce Van Ransbeeck, Cindy
Verbeuren, Britt Junius, Anne Cauwe

MEDEWERKER IN DE KIJKER

Beste bewoners,

Graag stel ik mij aan u voor. Mijn naam is Inge Vriesacker en ik ben sinds kort directeur van Vincentius Ekeren. U kreeg eerder al een mail van Anne Cauwe om haar pensionering aan te kondigen. Ik wil haar bedanken voor de jarenlange warme inzet voor onze bewoners, familieleden, medewerkers en vrijwilligers.

Ons huis wil een plek zijn waar zorg, menselijkheid en kwaliteit samenkomen. We vinden het belangrijk dat iedereen zich hier thuis en op zijn gemak voelt, met zorg die niet alleen goed en professioneel is, maar ook warm en met aandacht voor het dagelijks leven.

Ik zie mijn start als het begin van een gezamenlijke weg, waarin we samen met u als bewoners, uw familie, de medewerkers en vrijwilligers willen blijven streven naar een aangename, veilige en huiselijke leefomgeving.

Iedere dag opnieuw willen we aandacht hebben voor wat jullie belangrijk vinden en wat bijdraagt aan jullie welzijn.

Ik kijk ernaar uit om u gaandeweg beter te leren kennen en samen met iedereen te zorgen voor een warme sfeer in huis.

Warme groeten,

Inge



VERHAAL

De avonturen van mijnheer De Vries

Een fictief verhaal gebaseerd op levensechte gebeurtenissen.

De winter viel vroeg dat jaar. Terwijl buiten de eerste sneeuwvlokken dwarrelden, was binnen in De Lentehof de sfeer allesbehalve koud. Overal hingen lichtjes, slingers en dennegroen. Op afdeling “Zonzijde” werd het jaarlijkse kerstfeest voorbereid.

“Zeg, Els,” vroeg Maria terwijl ze een kerstbal in haar handen hield, “is dit nu zilver of grijs?” “Zilver, Maria,” lachte Els. “Grijs gebruiken we niet met Kerstmis.”

“Wat een bedrijvigheid,” mompelde meneer De Vries, die met een beker warme chocomelk toekeek. “En dat midden in mijn rustmoment.” “Rustmoment?” grinnikte Emma. “Jij hebt gisteren nog geholpen met het snoer van de lichtjes.” “Dat was uit zelfverdediging,” zei hij droog. “Het knipperde zó fel dat ik er koppijn van kreeg.”

De deur ging open en een nieuwe stem klonk: “Ik hoor dat ik precies op tijd kom voor de versiering!” Iedereen keek op. Het was Mevrouw Coene, een bewoner op kortverblijf. Een kleine, pittige dame met zilvergrijs haar en een rode trui met een rendier op.

“Ik ben Rosa,” zei ze kordaat. “Maar zeg maar Rosalie, dat klinkt gezelliger.” Maurice sprong overeind. “Aangenaam, mademoiselle Rosalie. Mag ik zeggen dat u straalt als een kerstster?” “Dat mag u zeggen,” antwoordde ze gevat, “maar ik geloof er geen snars van.” Maria lachte luid. “Die twee gaan elkaar vinden.”

Die namiddag werd de grote kerstboom opgetuigd. Emma hing de ster bovenaan, terwijl Hilde kerstliedjes opzette. Rosalie

bleek een fervent zangeres. “Komaan, mensen,” riep ze. “Meezingen! Anders hoort de kerstman ons niet.” Ze zette in met een luide versie van Stille Nacht, die even vals als enthousiast was. De bewoners zongen mee, sommigen zachtjes, anderen vol overgave.

Tegen de avond was de leefruimte omgetoverd tot een kerstparadijs. De geur van kaneel en gebak vulde de lucht.

“Het is tijd voor het feest,” kondigde Els aan. “Koffie, taart en een kersttoast voor iedereen.” Maurice hief zijn glas bruisende cider. “Op De Lentehof, waar warmte niet uit de verwarming komt, maar uit de harten.”

“En op Rosalie,” voegde Emma toe, “voor haar zangkunsten.” Rosalie bloosde licht. “Ik zing zoals ik ben: een beetje vals, maar vol goede bedoelingen.” Maria glimlachte. “Dat is precies wat we hier nodig hebben.”

Later die avond, toen de lichten gedimd waren en enkel de kerstboom nog zachtjes glansde, bleef meneer De Vries even zitten. Rosalie kwam naast hem zitten. “Je kijkt zo stil,” zei ze. “Gewoon wat herinneringen,” antwoordde hij zacht. “Vroeger vierde ik kerst met mijn vrouw. Ze hield van deze tijd.” Rosalie knikte. “Ik mis mijn man ook. Maar weet je, Jan? We zitten hier niet alleen. We hebben elkaar.” Hij glimlachte. “Daar heb je gelijk in.”

In de verte klonk het zachte gerinkel van kerstbelletjes. Maria kwam aanlopen met een schaal koekjes. “Nog eentje voor de nacht?” “Doe maar twee,” zei De Vries. “Voor mij én voor de herinnering.”

De bewoners bleven nog wat napraten tot de lichten doofden. En ergens, tussen het gelach en het zachte zingen, voelde De Vries het weer: dat warme kerstgevoel dat niet verdwijnt, zolang er mensen zijn om het mee te delen.

KERSTGEDICHT

Het feest van wachten
Op het Licht in de duisternis
Het feest van verwachten
Wat er nog steeds niet is

Verlangen naar de vrede
Hopen op een veilig jaar
Kerstmis brengt gevoelens
Van respect voor elkaar

Verlangen naar de tijd
Dat woorden bemoedigen
Met warmte uitgesproken
En zo het leven verrijken

Verlangen dat wordt geboren
In het hart van ieder mens
Het is kwetsbaar krachtig
Net als het Kerstfeest zelf.

