



VINCENTIUSNIEUWS

JANUARI 2026



Woonzorgcentrum Sint-Vincentius
samen zorg dragen voor elkaar



EEN NETWERK VAN ZORGCENTRA
WAAR MENS EN ZORG CENTRAAL STAAN

**Woonzorgen, dat is passie
voor mensen én voor je vak.**

**#wij
woonzorgen
voor elkaar**

INHOUD

Inhoud	2
Editoriaal	3
Nieuwjaarswens	5
Warme oproep- Plaids gezocht	5
Brief van een mantelzorger	6
Aankondigingen	7
Nieuwjaarsreceptie	7
Het Grote Vogelweekend	8
Valentijn	10
Huiskalender	11
Terugblik.....	15
Verjaardagen	21
Bewonersnieuws	22
Personeelsnieuws	23
De avonturen van Rozalie.....	24
Woordzoeker.....	27

EDITORIAAL

Beste bewoners, familieleden, vrijwilligers en sympathisanten,

Voor jullie ligt de eerste editie van het Vincentiusnieuws van het nieuwe jaar. Deze editie is voor mij nét iets anders, want vanaf nu neem ik met veel enthousiasme de redactie van ons maandblad op mij. Met ons Vincentiusnieuws wil ik jullie in de eerste plaats op de hoogte houden van het reilen en zeilen en van de activiteiten in ons huis. Daarnaast vullen we het graag aan met artikels uit zowel fictie als non-fictie, die hopelijk niet alleen ontspanning bieden, maar ook kunnen inspireren. Heb je zelf een idee of een onderwerp voor een artikel? Suggesties, reacties en andere feedback zijn altijd van harte welkom.

Een nieuw jaar begint vaak met terugblikken én vooruitkijken. Het voorbije jaar was opnieuw een bewogen jaar, hier in huis en daarbuiten. We mochten vele mooie, hartverwarmende momenten delen, maar ook moeilijke of aangrijpende periodes gingen we samen door. De weg van het leven loopt immers niet altijd recht; soms zit er een onverwachte kronkel of scherpe bocht in. Toch gaat de weg altijd verder, en vaak is het juist die onvoorspelbaarheid die ons leert om met veerkracht en mildheid verder te stappen.



Onlangs las ik een spreuk die me bijzonder raakte: "Het komt zoals het komt, soms anders dan verwacht."

Een eenvoudige gedachte, maar eentje die uitnodigt om het leven te nemen zoals het zich aandient. We kunnen niet altijd kiezen wat er op onze weg verschijnt, maar we kunnen wél kiezen hoe we ermee omgaan. En tegelijk is het belangrijk dat onverwachte wendingen ons niet beletten om te blijven dromen en plannen te maken. Een mens heeft toekomst nodig, hoe klein of groot die ook voelt.

Met frisse moed stappen we 2026 binnen. Traditioneel horen daarbij ook goede voornemens. Ze worden nog weleens weggewuifd omdat “ze toch niet lang standhouden”, maar onderzoek toont dat mensen die goede voornemens maken, tien keer meer kans hebben om hun doelen te bereiken dan wie dat niet doet. Misschien is het dus wél de moeite: een klein plan, een wens, een voornemen dat zin geeft aan de komende maanden. Meer bewegen, gezonder leven, meer tijd maken voor elkaar... of gewoon proberen om elke dag een klein geluk te zien.

Als huis kijken we eveneens vooruit. Met nieuwe activiteiten, themaweken en mooie plannen willen we ook dit jaar kleur geven aan het dagelijks leven in ons woonzorgcentrum. En zoals altijd doen we dat samen, in verbondenheid met bewoners, medewerkers, familieleden en vrijwilligers.

Tot slot wens ik, in naam van het hele team, iedereen een gezond, warm en vreugdevol nieuw jaar toe. Dat 2026 een jaar mag worden waarin we elkaar blijven vinden, ondersteunen en inspireren.

Veel leesplezier,

Caroline H.



NIEUWJAARSWENS



Beste bewoners,

Met de start van dit nieuwe jaar wensen wij jullie van harte
Een jaar vol warmte, gezondheid en fijne momenten.



Moge 2026 gevuld zijn met lichtpuntjes, verrassingen,
vriendschap en al het mooie dat het leven te bieden heeft.



Samen met jullie hopen we er een jaar van te maken
Waar in we lachen, zorgen delen, genieten, en er voor
elkaar zijn.

Dankjewel om ons te laten meewandelen in jullie verhaal.
Op een mooi, zacht en liefdevol 2026!



Hartelijke groeten,
Namens het hele woonzorgteam

WARME OPROEP- PLAIDS GEZOCHT

De wintermaanden nodigen uit tot gezelligheid. In onze leefruimtes maken we het graag extra warm en knus, zeker tijdens een rustig moment voor de televisie of een babbeltje samen.

Daarom doen we een warme oproep: heeft u thuis nog een plaid of deken liggen dat u niet meer gebruikt? Dan kan u er onze bewoners misschien heel blij mee maken. De plaids worden gebruikt in de leefruimtes, zodat wie dat wil zich even kan toedekken en genieten van extra comfort.

Heeft u een plaid die u graag wil schenken? Dan mag u die gerust afgeven aan het onthaal of aan de teambegeleider van de woonkern. Alvast hartelijk dank voor elk warm gebaar – groot of klein. Samen maken we het hier nóg gezelliger.

BRIEF VAN EEN MANTELZORGER

Kerstdag 25 december 2025

Handen

Mijn naamgenoot Mieke verblijft in Leliedal. We hebben bijzondere oogcontact met een glimlach de dagen dat Mieke het goed gaat.

De dag voor Kerstmis wis ik getuige van de 'Kleine Goedheid'. Zorgkundige Dorothea kon die dag maar niet stoppen met werken. Ja, na haar ochtendshift verwende ze de dames met handzorg: handen vingers masseren, nagels lakken met vuurrode lak en daarbovenop een klein wit sterretje op één nagel.

Vandaag toonde echtgenoot Luc heel fier Miekés handen. Hij was tot tranen toe bewogen om dit symbolisch liefdevol gebaar. Hij deelde de foto 'hand in hand' als Kerstwens met familie.

*Dat mogen we hier beleven... in stilte... Mooi hé!
We zijn dankbaar.*

Mieke (echtgenote R. Cocquyt)

AANKONDIGINGEN

NIEUWJAARSRECEPTIE

Het einde van het oude jaar ligt achter ons en dat vieren we graag samen. Noteer daarom alvast **dinsdag 6 januari** in uw agenda. Om **14u** heffen we samen het glas op het nieuwe jaar tijdens een gezellige **nieuwjaarsreceptie in de cafetaria**.

We zorgen voor een warme sfeer, een feestelijk drankje en een extra vleugje ambiance, want niemand minder dan **de Zingende Ober** komt langs om de namiddag muzikaal op te vrolijken.

Iedereen is van harte welkom om samen te klinken op een nieuw jaar vol ontmoeting, gezelligheid en mooie momenten. We kijken ernaar uit u daar te verwelkomen!



© De zingende Ober

HET GROTE VOGELWEEKEND

Elk jaar organiseert Natuurpunt **Het Grote Vogelweekend**, een grootste publieksactie rond het tellen van tuinvogels in Vlaanderen. In **2026 vindt dit plaats op zaterdag 24 en zondag 25 januari**. Iedereen — groot en klein — wordt uitgenodigd om een kwartier lang vogels te tellen in de tuin, op het balkon of in de buurt en zo mee te helpen aan waardevolle onderzoeksgegevens over onze tuinvogels.

Bij dit initiatief hoort ook een **Vogeltelweek voor Scholen**, waarin kinderen verspreid over meerdere dagen vogels tellen op hun speelplaats. Wij sluiten hier als woonzorgcentrum bij aan: in de week vóór het Vogelweekend voorzien we aangepaste activiteiten rond het thema en gaan we samen met bewoners vogels observeren en tellen. Tegelijk nodigen we familie en mantelzorgers uit om ook bij hen thuis mee te tellen.

Hoe werkt de vogeltelling?

De vogeltelling is eenvoudig en voor iedereen haalbaar:

- Je kiest zelf een moment om **15 minuten lang** naar vogels te kijken — dat kan in je tuin, op het terras of vanop je balkon.
- Noteer per vogelsoort het **grootste aantal vogels dat je tegelijk ziet**. Vogels die overvliegen, tel je niet mee.
- Je hoeft geen expert te zijn: ook het herkennen van enkele bekende tuinvogels is al waardevol.
- Na het tellen kan je de waarnemingen eenvoudig invoeren via het telformulier op de website van “Het Grote Vogelweekend.”

Met al deze tellingen samen krijgen natuurexperts een beter beeld van welke soorten vaak voorkomen en hoe het met onze vogels gaat.

Vogels voederen: waarom dat loont

Voor veel vogels is de winter een moeilijke periode. Insecten zijn zeldzaam, bessen zijn geplukt en voedsel in het landschap is beperkt. Daardoor zijn vogels aangewezen op aanvullend voedsel in tuinen en voederplaatsen.

Vanaf **begin januari** is het extra zinvol om je voederplaatsen klaar te zetten en vogels te voederen. Vogels hebben dan minder natuurlijk voedsel en kunnen je hulp goed gebruiken. Denk aan zaden, pinda's, vetrijke producten en vers water. Ook een voederplek op een rustige en veilige plaats kan veel kleine zangvogels helpen om makkelijker energie te vinden tijdens de koude dagen.



Het Vogelweekend en de vogeltelling zijn geen wedstrijd en er zijn geen juiste of foute resultaten. Het gaat erom dat we samen kijken, observeren en genieten van de natuur rondom ons — of dat nu vanuit het woonzorgcentrum is of thuis bij familie. Door mee te doen, tonen we dat aandacht voor de natuur en haar vogels iets is dat ons verbindt, ongeacht leeftijd of plek. Op de laatste pagina kan je een woordzoeker vinden in het thema 'vogels'.

VALENTIJN

Binnenkort is het weer Valentijn. De keuken heeft voor alle bewoners een feestelijk aangepast menu voorzien. Als extraatje starten we eerst nog met een aperitiefhapje. De teams gaan ook zorgen voor een aangepaste sfeer en inleiding. Het Valentijnmenu vindt plaats op **vrijdag 13 februari**.

We nodigen ook alle partners van onze bewoners uit om nog eens samen te eten. Dit kan samen in de leefruimte, in een zithoekje of op de kamer zijn. Elk team gaat dit organiseren naar de behoeftes en mogelijkheden van de individuele bewoners en in overleg.

Partners die graag mee-eten kunnen zich **inschrijven** door onderstaand strookje af te geven op het secretariaat of via mail naar Caroline: ergo@vincentiusekeren.be en dit **voor maandag 2 februari**.

Mevr./Mr. partner van kamer

Eet graag mee met de Valentijns menu op vrijdag 13 februari om 11u45.

Mijn voorkeur gaat uit naar:

- De bewonerskamer
- De gezamenlijke leefruimte
- De cafetaria (maaltijd om 12u30, enkel voor personen die zelfstandig eten).

Indien bepaalde allergieën/diëten graag specificeren:

HUISKALENDER

Vanaf nu kan je hier het volledige maandoverzicht terugvinden van alle geplande activiteiten voor heel ons huis. Naast deze geplande activiteiten zullen er ook nog spontane kleine activiteiten aangeboden worden op de woonkern, zoals een gezelschapsspel of een manicure. De overkoepelende activiteiten staan in het vet en de bewegingsactiviteiten in het cursief gedrukt. Geen overkoepelende activiteit of geen activiteiten op de eigen woonkern? **Sluit gerust aan bij een activiteit in een andere woonkern.** Naast onze bewoners zijn ook hun familie of mantelzorgers van harte welkom op al onze activiteiten.

Veel plezier!

JANUARI

- Vrij 02 jan *10u Turnen met Gary 2^{de}*
 10u Zitdansen met Lotte op **Tulpenhof**
- Ma 05 jan *10u Turnen met Gary 2^{de}*
 10u Bewegingsactiviteit met Annechien op Leliedal
 10u Reminiscentie met Eef op **Klaproosveld**
 14u Creatieve therapie voor de **ASW** in de **Atelierhoek**
 14u Zangstonde met Annechien in de Kapel
- Di 06 jan **DRIEKONINGEN**
 10u Turnen met Gary 2^{de}
 10u Turnen met Barbara en Jill op Leliedal
 10u Muziektherapie met Eef op **Irisheem**
 10u Koken met Els voor op **Tulpenhof**
 14u Nieuwjaarsreceptie in de cafetaria

- Wo 07 jan 10u Turnen met Gary 2^{de}
 10u Turnen met Ronald 1^{ste}
 10u Marktbezoek met Lotte en Els
 10u Muziektherapie Eef op Leliedal
 14u Knutselen met vrijwilligers op het 1^{ste}
 14u Gezelschapsspellen met Els op Rozentuin
- Do 08 jan 10u Turnen met Gary 2^{de}
 10u Activiteit In 'Tjalk' met Wendy op Klaproosveld
- Vrij 09 jan 10u Zitdansen met Lotte op Rozentuin
 10u Boccia met Wendy op Klaproosveld
 10u Hersengym met Jill op Leliedal
 14u Gebedsviering met Lut en Els in de Kapel
 14u Handwerkclub met Wendy in de Atelierhoek
-
- Ma 12 jan VERLOREN MAANDAG
 10u Turnen met Gary 2^{de}
 10u Bewegingsactiviteit met Annechien op Leliedal
 10u Creatieve therapie met Eef in de Atelierhoek
 17u Appelbollen & worstenbrood als avondmaal
- Di 13 jan 10u Turnen met Gary 2^{de}
 10u Turnen met Barbara en Jill op Leliedal
 10u Muziektherapie Eef op Tulpenhof
 10u Koken met Els op Rozentuin
- Wo 14 jan 10u Turnen met Gary 2^{de}
 10u Turnen met Ronald 1^{ste}
 **10u Snoezelen met Jill, Eef & Els in de polyvalente
 zaal**
 14u Knutselen met vrijwilligers op het 1^{ste}
 14u Gezelschapsspellen met Els op Irisheem

- Do 15 jan 10u Turnen met Gary 2^{de}
10u Activiteit In 'Tjalk' met Wendy op Klaproosveld
10u Hersengym met Jill in de polyvalente zaal
14u Bingo met Lotte op Rozentuin
14u Bingo met Wendy op Tulpenhof
14u Contactkoor met Annechien in de Kapel
- Vrij 16 jan 10u Turnen met Gary 2^{de}
10u Zitdansen met Lotte op Klaproosveld
10u Reminiscentie met Jill op Leliedal
-
- Ma 19 jan 10u Turnen met Gary 2^{de}
10u Bewegingsactiviteit met Annechien op Leliedal
10u Reminiscentie met Eef op Tulpenhof
14u Creatieve therapie voor de ASW in de Atelierhoek
14u Zangstonde met Annechien in de Kapel
- Di 20 jan 10u Turnen met Gary 2^{de}
10u Turnen met Barbara en Jill op Leliedal
10u Muziektherapie met Eef op Rozentuin
10u Koken met Els op Klaproosveld
14u Meditatie met Eef in de Kapel
- Wo 21 jan 10u Turnen met Gary 2^{de}
10u Turnen met Ronald 1^{ste}
10u Marktbezoek met Jill, Els en Eef
14u Knutselen met vrijwilligers op het 1^{ste}
14u Gezelschapsspellen met Els op Rozentuin
- Do 22 jan 10u Turnen met Gary 2^{de}
10u Activiteit In 'Tjalk' met Wendy op Klaproosveld
14u Activiteit vogeltelweek met Lotte op Irisheem
14u Activiteit vogeltelweek met Wendy op Klaproosveld
14u Activiteit vogeltelweek met Annechien op Leliedal

- Vrij 23 jan 10u Zitdansen met Lotte op *Irisheem*
10u Boccia met Wendy op het *1^{ste}*
10u Spelactiviteit met Jill op *Leliedal*
14u Gebedsviering met Jean en Els in de Kapel
-
- Ma 26 jan 10u Turnen met Gary *2^{de}*
10u Bewegingsactiviteit met Annechien op *Leliedal*
10u Creatieve therapie met Eef in de Atelierhoek
14u Reminiscentie met Eef op *Rozentuin*
- Di 27 jan 10u Turnen met Gary *2^{de}*
10u Turnen met Barbara en Jill op *Leliedal*
10u Muziektherapie Eef op *Klaproosveld*
10u Koken met Els op *Irisheem*
14u Verjaardagsfeest met Els op *Tulpenhof*
14u Verjaardagsfeest met Eef op *Rozentuin*
14u Verjaardagsfeest met Lotte op *Irisheem*
14u Verjaardagsfeest met Wendy op *Klaproosveld*
- Wo 28 jan 10u Turnen met Gary *2^{de}*
10u Turnen met Ronald *1^{ste}*
10u Snoezelen met Jill, Eef & Els in de polyvalente zaal
14u Knutselen met vrijwilligers op het *1^{ste}*
14u Gezelschapsspellen met Els op *Irisheem*
- Do 29 jan 10u Turnen met Gary *2^{de}*
10u Activiteit In 'Tjalk' met Wendy op *Klaproosveld*
10u Hersengym met Jill in de polyvalente zaal
14u Bingo met Lotte op *Irisheem*
14u Bingo met Wendy op *Klaproosveld*
14u Verjaardagsfeest met Annechien op *Leliedal*
- Vrij 30 jan 10u Bewegingsspel met Lotte op *Irisheem*
10u Boccia met Wendy en Linda op het *1^{ste}*
14u Handwerkclub met Wendy in de Atelierhoek

TERUGBLIK

December is traditioneel een maand vol gezelligheid, herinneringen en samenzijn, en dat was in ons woonzorgcentrum dit jaar niet anders. Naast onze vaste, vertrouwde activiteiten zoals zangstondes, bingo, muziektherapie, snoezelen, turnen, hersengym en crea, stonden er de voorbije maand ook heel wat grotere activiteiten op het programma.



We begonnen de maand met hoog bezoek uit Spanje. Samen met de (achter)kleinkinderen en kinderen van onze bewoners en van het personeel hielden we een Sinterklaasfeest op woensdag 3 december in de cafetaria. Iedereen verzamelde zich vol verwachting, want het was wachten op de intrede van de Sint. In afwachting kregen de kinderen een brief met drie opdrachten die vervuld moesten worden, tot groot entertainment van iedereen. Zo was er de 'pepernotendans', 'pakjes werpen' en een evenwichtsparcours.

En dan was het eindelijk zover! De kinderen toonden hun dansje aan Sinterklaas en zijn Pieten en mochten daarna één voor één bij de Sint komen. Elk kind kreeg een klein cadeautje.



Nadien volgde nog een rondgang doorheen het hele huis. Ook op vrijdagochtend, bij het ontbijt, had Sinterklaas nog iets voorzien voor alle bewoners. De goede Sint en zijn Pieten brachten naast lekkers vooral veel vrolijkheid en een vleugje nostalgie mee.



Daarna verschoof de focus langzaam richting Kerstmis. De kerstversiering werd bovengehaald en de kerstbomen werden gezet. En dan was het tijd voor onze tweedaagse kerstmarkt op dinsdag 9 en woensdag 10 december. De cafetaria en de kapel werden omgetoverd tot een warme kerstmarkt met sfeervolle kraampjes. Bezoekers konden genieten van allerlei lekkers zoals wafels, hotdogs en een warme beker glühwein. De kerstmarkt was een groot succes: er was veel volk, een gezellige drukte en vooral veel verbondenheid tussen bewoners, familieleden, medewerkers en bezoekers. De fijne sfeer maakte duidelijk hoe waardevol zulke ontmoetingsmomenten zijn.



Op maandag 15 december trokken we eropuit voor een kerstvertelling in de kerk van Sint-Lambertus. De kerk stelde haar deuren open en organiseerde kerstvertellingen voor jong en oud, opgeluisterd met muziek. Voor onze bewoners was het een atypisch kerstverhaal dat velen nog niet kenden, wat het net extra boeiend maakte. Naast het verhaal, de muziek en de saamenhorigheid was ook het bezoek aan onze prachtige kerk iets wat deze uitstap zeker de moeite waard maakte.

In de aanloop naar Kerstmis volgden ook verschillende muzikale optredens. Muziek brengt mensen samen, en dat was duidelijk voelbaar tijdens de kerstconcerten die plaatsvonden in de cafetaria.



Op woensdag 17 december genoten we van een sfeervol kerstconcert, gevolgd door optredens van het bekende Ekers koor 'Con Amore' op maandag 22 december en gelegenheidskoor 'De Gloria's' op dinsdag 23 december. Bekende kerstliederen werden meegezongen en brachten velen helemaal in de kerstsfeer.





Daarnaast organiseerde elke afdeling een eigen kerstfeest, waarbij familieleden werden uitgenodigd. Deze momenten op de woonkernen, met hapjes, drankjes en kleine geschenken, zorgden voor warme en persoonlijke samenkomsten. Ook culinair werd er extra uitgepakt: op kerstavond en kerstdag stond er een aangepast feestmenu op het programma, met als extraatje een glaasje wijn voor wie dat wenste.



We sloten het jaar af met een feestbingo op dinsdag 30 december in de cafetaria. Een gezellige namiddag met een speelse spanning en veel plezier. Vanaf januari zal de bingo tweewekelijks opnieuw op de woonkernen plaatsvinden, zodat ook daar de gezelligheid verder leeft.



Tot slot werden ook oudjaar en nieuwjaarsdag feestelijk ingevuld met een aangepaste menu en een glaasje bubbels.



December was een maand vol warmte, ontmoeting en beleving. Dankzij de inzet van medewerkers, vrijwilligers en de betrokkenheid van familieleden kijken we terug op een bijzonder geslaagde feestmaand.

VERJAARDAGEN

02/01/1954	Jean Groffy (Tulpenhof)
04/01/1971	Brenda Theunis (vr)
05/01/1936	Annie Maes (AW)
08/01/1972	Els Dingemans (vr)
10/01/1964	Linda Rossau (p)
10/01/1967	Mil Geysen (vr)
10/01/1957	Martha Slagmulder (p)
12/01/1979	Dona Boonen (p)
13/01/1953	Leo Gabriels (Klaproosveld)
16/01/1931	Augustina Imbrechts (Irisheem)
16/01/1984	Naima El Jattari (p)
17/01/1956	Ronald Van Gijssel (p)
18/01/1936	Guido Vorsselmans (Rozentuin)
18/01/1942	Gerardus Wuyts (AW)
18/01/1943	Maria Van Elsacker (AW)
21/01/1965	Agnieszka Gregorek (p)
22/01/1933	Theo Spronk (AW)
24/01/1933	Francine Swings (AW)
25/01/1937	Rosette Scheelen (AW)
26/01/1970	Cristina Lazatin (p)
26/01/1977	Fe Naguit (p)
29/01/1937	Denise Bottier (Leliedal)
29/01/1943	Maria Steins (Klaproosveld)
30/01/1930	Isabella Daelemans (AW)
31/01/1941	Hilda Vanden Berghe (Irisheem)



BEWONERSNIEUWS

We verwelkomen....

Wij heten onze nieuwe bewoners van de voorbije maand van harte welkom en hopen dat zij zich ondertussen al een beetje thuis voelen.

Jeannine Springael	Leliedal	K 002
Lucie Sobrie	Irisheem	K 230
Jozef Anthonis	Rozentuin	K 219
Maria Steins	Klaproosveld	K 115

We betreuren het afscheid van...

Eduard Bedeer	Irisheem	02/12/2025
Maria Vercauteren	Rozentuin	06/12/2025
Pierre Van Gastel	Leliedal	17/12/2025

Wij betuigen de familie onze oprechte deelneming en wensen hen veel sterkte toe.



PERSONEELSNIEUWS

Welkom

Yanka Nene Sylla	zorgkundige Tulpenhof
Hassna Ourhris	schoonmaak en logistiek Irisheem
Shamsa Hafeez	zorgkundige Klaproosveld
Maria Conceicao	schoonmaak en logistiek Tulpenhof
Benita De Wachter	zorgkundige Rozentuin
Mustafa Oz	nachtverpleegkundige
Maria Nietsheu	zorgkundige
Marie Banzuluadio	zorgkundige

Wij wensen hen een vlotte start toe!

We nemen afscheid van

Sylvia Cornelis	zorgkundige Klaproosveld
Anne Rouchet	ergotherapeut

Wij wensen hen veel succes toe voor de toekomst!



Magda Franck, Hilde Groos, Ingrid Bal,
Ewelina Chechlinska, Somia El Khattabi,
Elisa Struyven, Monica Sarabando,
Joyce Van Ransbeeck, Cindy
Verbeuren, Britt Junius, Anne Cauwe

Wij wensen onze langdurig afwezigen veel beterschap toe!

DE AVONTUREN VAN ROZALIE

Ook dit jaar presenteren we jullie een vervolgverhaal over het wel en wee in het fictieve woonzorgcentrum 'de Lentehof'. Dit jaar volgen de avonturen van 'Rozalie Vermeulen'. Veel leesplezier.

De winter hing als een stille deken over woonzorgcentrum De Lentehof. Buiten waren de bomen kaal en de dagen kort, maar binnen werd alles in het werk gesteld om warmte en geborgenheid te bieden. Zachte verlichting verlichtte de gangen, planten op de vensterbanken brachten wat groen in het winterbeeld en in de leefruimte verspreidde de koffiehoek een vertrouwde geur. Toch voelde januari anders dan december. De feestdagen waren voorbij, de versieringen opgeborgen, en de drukte had plaatsgemaakt voor een rust die soms zwaarder woog dan verwacht.

Aan een tafeltje bij het raam zat Rosalie Vermeulen, door iedereen al snel Rosa genoemd. Haar jas hing netjes over de rugleuning van de stoel en haar handen rustten rond een kop thee. Ze keek naar buiten, waar het grijs van de winterlucht samenviel met de kale struiken in de tuin. Rosa was nog maar kortgeleden in De Lentehof komen wonen. De beslissing was weloverwogen geweest, samen met haar kinderen genomen, maar dat maakte de overgang niet vanzelfsprekend. Vooral nu, na de kerstperiode, merkte ze hoe de stilte dieper binnenkwam dan ze had verwacht.

In de gemeenschappelijke ruimte heerste een rustige bedrijvigheid. Enkele bewoners bladerden door de krant, anderen zaten samen zonder veel woorden te wisselen. Rosa voelde zich aanwezig, maar toch wat los van het geheel. Ze nam alles in zich op, maar vond moeilijk aansluiting. De winter leek niet alleen buiten voelbaar, maar ook vanbinnen.

Zorgkundige Noor had dit al snel opgemerkt. Ze hield Rosa discreet in het oog, zoals ze dat vaak deed bij nieuwe bewoners. Ze wist uit ervaring dat januari een moeilijke maand kon zijn. De feestelijke verwachtingen waren weggefallen, bezoekmomenten waren minder frequent en de dagen leken eindeloos op elkaar te volgen. Noor nam de tijd om Rosa vaker te benaderen, even bij haar te gaan zitten of haar een extra kop thee aan te bieden. Zonder druk, maar met aandacht.

Langzaam begon Rosa zich meer open te stellen. Ze vertelde over haar leven voor De Lentehof, over het huis waar ze jarenlang had gewoond en over haar kinderen en kleinkinderen. Kerstmis was altijd een hoogtepunt geweest, een moment waarop het huis vol leven zat. Maar zodra iedereen weer vertrok en de gewone dagen terugkeerden, voelde de leegte des te groter. Dat gevoel had ze meegenomen naar De Lentehof, waar alles nog nieuw en onwennig was.

Op een woensdagmiddag maakte Rosa kennis met Sofie, de psychologe die regelmatig in De Lentehof aanwezig was. Sofie straalde rust uit en nam de tijd om echt te luisteren. Ze sprak met Rosa over verandering, over afscheid nemen van vertrouwde routines en over het zoeken naar houvast in een nieuwe omgeving. Daarbij benoemde ze ook hoe normaal het was dat gevoelens van somberheid zich net in deze periode van het jaar konden aandienen.

Voor Rosa voelde het gesprek onverwacht verlichtend. Niet omdat haar zorgen meteen verdwenen, maar omdat ze merkte dat haar gevoelens er mochten zijn. Dat het geen teken van zwakte was om het moeilijk te hebben, maar een begrijpelijke reactie op verlies, verandering en het ontbreken van licht, letterlijk en figuurlijk. Sofie hielp haar woorden te geven aan wat al een tijdje onder de oppervlakte sluimerde.

In de dagen die volgden, merkte Rosa kleine veranderingen bij zichzelf. Ze begon bewuster deel te nemen aan het leven in De Lentehof. Ze schoof aan bij de koffiemomenten, bleef iets langer zitten in de leefruimte en raakte voorzichtig in gesprek met andere bewoners. Niet elke dag voelde even licht, maar het gevoel van alleen te zijn werd minder scherp.

Ook het zorgteam speelde daarin een belangrijke rol. Noor bleef Rosa zachtjes aanmoedigen, zonder te forceren. Emma, de stagiaire, bracht wat luchtigheid binnen met haar spontane aanpak en zorgde af en toe voor een extra moment van aandacht, zoals een warme chocolademelk of een kort praatje. Het waren kleine gebaren, maar ze maakten verschil. Rosa begon opnieuw uit te kijken naar vaste momenten op de dag, hoe eenvoudig die ook waren.

Langzaam kreeg januari een ander gezicht. Niet langer enkel een maand van leegte, maar ook een periode van heroriëntatie. Een tijd waarin Rosa opnieuw aftastte wat mogelijk was, op een rustiger tempo en binnen nieuwe grenzen. Ze ontdekte dat De Lentehof niet alleen een plek was om te wonen, maar ook een omgeving waar ruimte bestond voor gesprek, voor kwetsbaarheid en voor groei.

Toen Rosa op een avond haar kamer binnenstapte en het zachte licht aandeed, voelde ze iets wat ze enkele weken eerder niet had durven hopen: een voorzichtig gevoel van houvast. De winter was nog lang niet voorbij, maar ze wist dat ze er niet alleen doorheen hoefde. In De Lentehof waren mensen die luisterden, die nabij bleven en die begrepen dat ook stille maanden zorg en aandacht verdienden.

Het nieuwe jaar was nog jong. En hoewel niet elke dag zonnig zou zijn, voelde Rosa dat dit begin precies was wat ze nodig had.

WOORDZOEKER

Zo werkt de woordzoeker: scan het letterrooster en speur naar de verborgen woorden. Onderaan zie je welke woorden je moet vinden. Denk je dat je er eentje hebt gevonden? Streep de letters door om het woord te markeren. De woorden kunnen horizontaal, verticaal of diagonaal in het rooster liggen. De oplossing komt in de editie van februari. Veel speurplezier!

Vogels - 15×15

N	D	J	M	R	A	H	O	U	T	D	U	I	F	E
G	R	V	L	Z	P	A	D	B	I	H	B	F	S	S
L	Y	E	D	G	P	L	F	L	O	E	O	O	D	H
X	L	K	D	S	E	S	P	M	M	K	O	B	V	J
D	S	R	H	P	L	B	K	O	O	L	M	E	E	S
R	Q	A	U	I	V	A	S	A	W	F	K	W	F	S
J	N	A	I	M	I	N	R	P	U	Q	L	M	I	U
U	L	I	S	P	N	D	O	H	R	W	E	X	V	M
E	P	M	M	E	K	P	O	Z	Q	E	V	W	N	K
J	K	G	U	L	O	A	D	M	E	R	E	L	D	Z
A	R	S	S	M	O	R	B	J	J	H	R	U	W	Y
W	I	N	T	E	R	K	O	N	I	N	G	P	W	C
W	P	U	F	E	L	I	R	B	O	M	A	A	A	Q
B	S	I	J	S	R	E	S	P	E	C	H	T	A	N
Z	N	F	A	G	U	T	T	J	F	E	P	G	C	I

APPELVINK BOOMKLEVER EKSTER GAAI HALSBANDPARKIET
 HOUTDUIF HUISMUS KAUW KOOLMEES KRAAI MEREL
 PIMPELMEES ROODBORST SIJS SPECHT SPREEUW
 WINTERKONING