

INHOUD

Inhoud	2
Editoriaal	3
Aankondigingen	5
Verkoopnamiddagen	5
Activiteitentips.....	7
Kleuren voor volwassenen	7
Snoezelen	8
Nieuw: Handtherapie	10
Huiskalender	11
Het levensverhaal van	15
Terugblik.....	18
Verjaardagen	24
Bewonersnieuws	25
Personeelsnieuws	26
De avonturen van Rozalie.....	27
Oplossing Woordzoeker januari	30
Woordzoeker.....	31

EDITORIAAL

Beste bewoners, familieleden, vrijwilligers en sympathisanten,
Is hier geen licht?

Het is een vraag die we ons soms letterlijk stellen, wanneer het buiten grijs is of wanneer we elkaar in de schemering nét niet goed zien. Maar even vaak gaat die vraag over meer dan dat. Over richting zoeken, over warmte, over nabijheid. Licht helpt ons oriënteren, het brengt rust en vertrouwen. Zonder licht groeit er weinig, bij mensen niet meer dan bij planten of dieren.



Op 2 februari vieren we Lichtmis, het feest van het licht. Voor velen een herkenbaar moment in het jaar, ook gewoon omdat er pannenkoeken worden gebakken en gedeeld. Lichtmis markeert tegelijk een overgang: de periode na Kerstmis wordt afgesloten en de dagen worden langzaam maar zeker langer. Het is geen plots keerpunt, maar een zachte belofte dat het lichter wordt – buiten én vanbinnen.

Kaarsen spelen in dat verhaal een bijzondere rol. Een kaars branden we om iets te vieren, om iemand een hart onder de riem te steken, om even stil te staan bij wie we missen of aan wie we denken. Een kaars is meer dan gezelligheid alleen. Het is een klein ritueel dat veel zegt, zonder woorden nodig te hebben. Het brandende licht doorbreekt de duisternis en brengt rust en nabijheid.

Februari brengt nog een tweede beweging met zich mee: die van het vasten. Op verschillende manieren en in verschillende tradities. Op woensdag 18 februari start voor christenen de vastentijd, een periode van veertig dagen die uitnodigt om het leven te vereenvoudigen, zich te bezinnen en aan liefdadigheid

te doen. Rond diezelfde periode begint voor moslims ook de ramadan, een vastenmaand die in het teken staat van reflectie, bezinning en solidariteit met anderen. Ook initiatieven zoals Tournée Minérale nodigen uit om even bewust stil te staan bij onze gewoontes. Voor wie het niet kent: Tournée Minérale is een initiatief dat oproept om tijdens de maand februari geen alcohol te drinken. Vaak doen mensen dit samen, met familie of vrienden. Veel deelnemers geven aan dat ze beter slapen, zich fitter voelen en meer aandacht hebben voor hun lichaam en hun omgeving.

Het gemeenschappelijke idee is eenvoudig en tegelijk diep menselijk: tijdelijk iets laten, om ruimte te maken voor wat echt telt. Vasten hoeft niet groots of streng te zijn. Het kan gaan over minder consumeren, trager leven, bewuster omgaan met ons lichaam, onze tijd en onze relaties. Even halthouden en stilstaan. Tijd vrijmaken voor elkaar. Onderzoek toont zelfs aan wat velen intuïtief aanvoelen: dat zulke periodes van matiging en aandacht ons veerkrachtiger maken, lichamelijk én mentaal.

Misschien horen licht en vasten daarom zo goed bij elkaar. Licht helpt ons zien wat belangrijk is, vasten helpt ons bewuster kiezen. Samen nodigen ze uit om met aandacht te leven, zorg te dragen voor elkaar en ruimte te maken voor wat ons echt verbindt.

Moge deze februarimaand voor ieder van ons momenten brengen van licht, eenvoud en verbondenheid. Kleine gebaren, gedeelde tijd of een brandend kaarsje kunnen daarbij al veel betekenen. Ik wens jullie alvast veel leesplezier.

Veel leesplezier,

Caroline H.



AANKONDIGINGEN

VERKOOPNAMIDDAGEN

Dit voorjaar verwelkomen we opnieuw enkele vertrouwde verkopers in onze cafetaria/kapel, telkens van 14u tot 16u. Bewoners kunnen op hun gemak het aanbod bekijken, iets passen of aankopen. Er is geen aankoopverplichting.

Naar aanleiding van Valentijn start Victoria Juwelen in ons woonzorgcentrum. Daarnaast zijn comfortabele en veilige kleding en schoenen belangrijk voor het dagelijks welzijn van onze bewoners. Omdat winkelen buitenshuis niet voor iedereen evident is, halen we de winkel gewoon naar hier! Daarom geven we graag tijdig de data door zodat u niets hoeft te missen.

We presenteren:

- **Maandag 9 februari:** Victoria Juwelen biedt meer dan 400 unieke juwelen, stuk voor stuk met oog voor detail ontworpen. Naast de vaste jaarcollectie zijn er ook tijdelijke collecties, afgestemd op seizoenen, modekleuren en de nieuwste trends. Meer info: victoria-benelux.com.
- **Vrijdag 13 maart:** Volders Textiel presenteert comfortabele seniorenmode, nachtkleding en ondergoed voor dames én heren. Bekijk de collectie op volderstextiel.be.
- **Dinsdag 28 april:** Marktboetiek Hilde brengt stijlvolle en comfortabele kleding voor dames. Meer info: facebook.com/hilde.praet.96. Hilde staat ook elke woensdag op onze wekelijkse markt in Ekeren.
- **Dinsdag 2 juni:** Zapatta Shoes biedt een ruime keuze aan kwaliteitsvolle schoenen, sandalen en pantoffels, speciaal ontworpen voor comfort en ondersteuning. Een selectie van hun aanbod en advies voor nieuw schoeisel vindt u op zapattashoes.be.

Kan u zelf niet aanwezig zijn om uw familielid te begeleiden? Geen probleem! Bezorg ons via **ergo@vincentiusekeren.be** het gewenste type kleding of schoenen, samen met het budget, en wij helpen graag. De afrekening gebeurt achteraf via de factuur. Indien u liever niet heeft dat uw familielid zelfstandig aankopen doet, laat het ons dan weten zodat wij hier rekening mee kunnen houden.

Samen zorgen we ervoor dat iedereen zich goed voelt in zijn of haar outfit – stijlvol én comfortabel!

VERKOOPNAMIDDAGEN

Cafeteria / Kapel • Telkens van 14u tot 16u

Iedereen welkom!

Maandag 9 februari

Victoria Juwelen

Uniek aanbod van meer dan 400 juwelen



Vrijdag 13 maart

Volders Textiel

Seniorenmode en nachtkleding voor dames en heren



Dinsdag 28 april

Marktboetiek Hilde

Dameskleding



Dinsdag 2 juni

Zapatta Shoes

Comfortabele Schoenen

ACTIVITEITENTIPS

KLEUREN VOOR VOLWASSENEN

Kleuren... dat is toch iets voor kinderen?

Die gedachte klopt al lang niet meer. Steeds meer volwassenen ontdekken hoe rustgevend en aangenaam het kan zijn om opnieuw kleurpotloden vast te nemen. Even weg van prikkels, geen schermen, geen haast — gewoon rustig kleuren, lijn per lijn.

Kleurboeken voor volwassenen bestaan vandaag in alle vormen en thema's: bloemen, dieren, huizen, landschappen of abstracte figuren. Sommige tekeningen zijn verrassend gedetailleerd en vragen wat concentratie, maar net dat maakt het zo ontspannend. Het inkleuren brengt orde in wat eerst een wirwar van lijnen lijkt. Veel mensen ervaren daarbij rust, voldoening en minder spanning. Het doet een beetje denken aan breien of puzzelen: je ziet iets groeien onder je handen.



Wie dit graag eens wil proberen of opnieuw wil opnemen, kan daarvoor terecht bij onze creatief therapeute Eef. Elke maandagvoormiddag is zij aanwezig in de atelierhoek. Er zijn kleurboeken en kleurpotloden beschikbaar, en je hoeft absoluut geen ervaring te hebben. Je mag alleen komen, of samen met anderen — ieder op zijn eigen tempo.

Ook de rest van de week staat de atelierhoek vrij ter beschikking voor wie wenst. Later vertellen we graag meer over Eef en haar werking, maar voorlopig: zin om even tot rust te komen met potlood en papier? Spring gerust eens binnen voor meer uitleg op maandagvoormiddag in de atelierhoek, je hoeft hiervoor geen afspraak te maken.

SNOEZELLEN

Even niets moeten. Geen drukte, geen verwachtingen. Gewoon tot rust komen en genieten van zachte prikkels. Dat is waar snoezelen om draait.

Snoezelen is een ontspannende activiteit die oorspronkelijk uit Nederland komt. De naam is een combinatie van de woorden *snuffelen* en *doezelen* en verwijst naar het rustig ontdekken van zintuiglijke prikkels in een veilige, warme omgeving. Het doel is eenvoudig maar waardevol: ontspanning, geborgenheid en een gevoel van welbevinden. Snoezelen kan bijzonder deugddoend zijn voor mensen met dementie, maar eigenlijk voor iedereen die nood heeft aan rust.

In ons woonzorgcentrum organiseren we twee keer per maand een snoezelmoment, telkens op de tweede en vierde woensdag van de maand om 10 uur. De polyvalente zaal wordt speciaal ingericht om een serene sfeer te creëren. Denk aan gedimd licht, zachte lampjes, rustgevend muziek en aangename geuren. Alles wordt bewust rustig gehouden, zodat lichaam en geest tot ontspanning kunnen komen.

Tijdens deze sessies maken we ook gebruik van aromatherapie. Hierbij worden natuurlijke geuren ingezet om een kalmerend of verfrissend effect te creëren. Zo werkt lavendel ontspannend, terwijl citrusgeuren zoals sinaasappel en citroen eerder een zachte oppepper geven. De geuren worden zorgvuldig gekozen en dragen bij aan de rustige, aangename sfeer van het snoezelmoment.

Wat snoezelen extra bijzonder maakt, is de persoonlijke aandacht. Tijdens de sessies zorgen onze collega's Jill (ergotherapeut), Eef (creatief therapeut) en Caroline (ergotherapeut en coördinator Wonen en Leven) voor een warm contactmoment met de bewoners. Om de beurt geven zij een ontspannende handmassage. Dit werkt niet alleen lichamelijk rustgevend, maar zorgt ook voor nabijheid en verbondenheid.



Ook familieleden zijn van harte welkom om samen met hun dierbare deel te nemen aan het snoezelmoment. Je hoeft je hiervoor niet op voorhand aan te melden. Voor mensen met dementie kan het bijzonder waardevol zijn om dit rustige moment samen te beleven met een vertrouwd gezicht. Samen luisteren naar muziek, een hand vasthouden, een geur herkennen of gewoon in stilte samen zijn, kan het gevoel van veiligheid en verbondenheid versterken – vaak zonder dat woorden nodig zijn.

Snoezelen is in eerste instantie bedoeld voor onze bewoners met dementie, maar iedereen die nood heeft aan rust of graag mee wil genieten, is welkom!

NIEUW: HANDTHERAPIE

Vanaf februari starten we met een nieuwe activiteit: handtherapie in groep. Deze sessies richten zich op het oefenen en onderhouden van de fijne motoriek van handen en vingers, met als doel de functionaliteit zo goed mogelijk te behouden in het dagelijkse leven.

De handtherapie gaat om de 14 dagen door op donderdagvoormiddag om 10uur en dus wisselt af met de hersengym. De sessies worden begeleid door ergotherapeut Lotte en vinden plaats in de polyvalente zaal. De exacte data kan je in de kalender terugvinden.

De activiteit is bijzonder geschikt voor bewoners met reuma in handen en vingers, maar ook bewoners die door een verlamming slechts één arm of hand kunnen gebruiken, kunnen deelnemen: de oefeningen worden waar nodig individueel aangepast zodat iedereen op een veilige en comfortabele manier kan meedoen.



Tijdens de sessies legt Lotte de oefeningen stap voor stap uit. Wie dat wenst, krijgt ook tips en oefeningen mee om thuis of op de kamer verder te oefenen, zodat de handen ook tussen twee sessies actief blijven.

U bent van harte welkom om het eens te proberen!

HUISKALENDER

Hier kan je het volledige maandoverzicht terugvinden van alle geplande activiteiten voor heel ons huis. De overkoepelende activiteiten staan in het vet en de bewegingsactiviteiten in het cursief gedrukt. Geen overkoepelende activiteit of geen activiteiten op de eigen woonkern? **Sluit gerust aan bij een activiteit in een andere woonkern.** Naast onze bewoners zijn ook hun familie of mantelzorgers van harte welkom op al onze activiteiten.

FEBRUARI

- Ma 02 feb LICHTMIS
10u Turnen met Gary op *Rozentuin*
10u Zitdansen met Els op *Klaproosveld*
10u Creatieve therapie met Eef in de Atelierhoek
14u Creatieve therapie voor de *assistentiewoningen* in de *Atelierhoek*
14u Zangstonde met Lotte in de Kapel
- Di 03 feb 10u Turnen met Gary op *Rozentuin*
10u Turnen met Barbara en Jill op *Leliedal*
14u Pannenkoeken voor lichtmis op de eigen woonkern
- Wo 04 feb 10u Turnen met Gary op *Rozentuin*
10u Turnen met Ronald op *Klaproosveld*
10u Muziektherapie met Eef op *Leliedal*
10u Marktbezoek met Els & Lotte
14u Knutselen met vrijwilligers op *Tulpenhof*
14u Gezelschapsspellen met Els op *Rozentuin*
- Do 05 feb 10u Turnen met Gary op *Rozentuin*
10u Tjalk met Wendy op *Klaproosveld*
10u Handtherapie met Lotte in de polyvalente zaal

Vrij 06 feb	10u Turnen met Gary op <i>Rozentuin</i> 10u Boccia met Wendy op <i>Klaproosveld</i> 10u Reminiscentie met Jill op <i>Leliedal</i> 14u Gebedsviering met Lut & Els in de Kapel
Ma 09 feb	10u Turnen met Gary op <i>Rozentuin</i> 10u Reminiscentie met Wendy op <i>Klaproosveld</i> 10u Boccia met Els op <i>Irisheem</i> 10u Creatieve therapie met Eef in de Atelierhoek 14u Victoria Juwelen in de Cafetaria
Di 10 feb	10u Turnen met Gary op <i>Rozentuin</i> 10u Turnen met Barbara & Jill op <i>Leliedal</i> 10u Muziektherapie Eef op <i>Tulpenhof</i> 10u Koken met Wendy voor op <i>Irisheem</i>
Wo 11 feb	10u Turnen met Gary op <i>Rozentuin</i> 10u Turnen met Ronald op <i>Klaproosveld</i> 10u Snoezelen met Jill, Eef & Els in de polyvalente 14u Knutselen met vrijwilligers op <i>Klaproosveld</i> 14u Bingo met Els op <i>Irisheem</i>
Do 12 feb	10u Turnen met Gary op <i>Rozentuin</i> 10u Tjalk met Wendy op <i>Klaproosveld</i> 14u Bingo met Wendy op <i>Tulpenhof</i> 14u Activiteit met Annechien op <i>Leliedal</i>
Vrij 13 feb	10u Zitdansen met Els op <i>Rozentuin</i> 10u Boccia met Wendy op <i>Klaproosveld</i> 10u Spelactiviteit met Jill op <i>Leliedal</i> 12u Valentijn menu op de eigen woonkern 14u Handwerkclub met Wendy in de Atelierhoek
Za 14 feb	VALENTIJN

Zo 15 feb CARNAVALSZONDAG

Ma 16 feb *10u Turnen met Gary op Rozentuin*
10u Creatieve therapie met Eef in de Atelierhoek
10u Koken met Els op Tulpenhof
14u Creatieve therapie voor de assistentiewoningen in de Atelierhoek
14u Zangstonde met Wendy in de Kapel

Di 17 feb CHINEES NIEUWJAAR
10u Turnen met Gary op Rozentuin
10u Turnen met Barbara & Jill op Leliedal
10u Muziektherapie met Eef op Irisheem
12u Chinese menu op de eigen woonkern
14u Carnavalsfeest in de Cafetaria

Wo 18 feb ASWOENSDAG
10u Turnen met Gary op Rozentuin
10u Turnen met Ronald op Klaproosveld
10u Marktbezoek met Jill, Eef & Els
14u Knutselen met vrijwilligers op Tulpenhof
14u Viering Aswoensdag EH Verhulst in de Kapel
17u Pruimenvlaaike als dessert op de eigen woonkern

Do 19 feb *10u Turnen met Gary op Rozentuin*
10u Handtherapie met Lotte in de polyvalente zaal
14u Contactkoor met Annechien in de Kapel
14u Gezelschapsspellen met Wendy op Klaproosveld
14u Gezelschapsspellen met Lotte op Rozentuin

Vrij 20 feb *10u Boccia met Wendy op Klaproosveld*
10u Bewegingsspel met Lotte op Rozentuin
10u Hersengym met Jill op Leliedal
14u Handwerkclub met Wendy in de Atelierhoek

Ma 23 feb	<i>10u Turnen met Gary op Rozentuin</i> <i>10u Zitdansen met Els op Tulpenhof</i> <i>10u Reminiscentie met Wendy op Rozentuin</i> 14u Filmvoorstelling met Eef in de Kapel
Di 24 feb	<i>10u Turnen met Gary op Rozentuin</i> <i>10u Turnen met Barbara op Leliedal</i> <i>10u Bakken met Wendy op Klaproosveld</i> <i>10u Bakken met Els op Rozentuin</i> <i>14u Dansnamiddag met Els & Wendy op Tulpenhof</i> <i>14u Dansnamiddag met Eef & Lotte op Irisheem</i>
Wo 25 feb	<i>10u Turnen met Gary op Rozentuin</i> <i>10u Turnen met Ronald op Klaproosveld</i> 10u Snoezelen met Eef & Els in de polyvalente zaal <i>14u Knutselen met vrijwilligers op Klaproosveld</i> 14u Optreden 'Sing Along' in de Cafetaria
Do 26 feb	<i>10u Turnen met Gary op Rozentuin</i> <i>10u Tjalk met Wendy op Klaproosveld</i> 10u Hersengym met Jill in de polyvalente zaal <i>14u Bingo met Lotte op Rozentuin</i> <i>14u Bingo met Wendy op Klaproosveld</i> <i>14u Dansnamiddag met Annechien op Leliedal</i>
Vrij 27 feb	<i>10u Zitdansen met Els op Irisheem</i> <i>10u Boccia met Wendy voor op Klaproosveld</i> <i>10u Spelactiviteit met Jill op Leliedal</i> 14u Handwerkclub met Wendy in de Atelierhoek

Veel plezier!

HET LEVENSVERRHAAL VAN ...

Lucienne/Stanske werd geboren in Leopoldsbuurg op 31 mei 1945, net na het einde van de oorlog. Haar ouders, Albert Stans en Yvonne Willekens, waren in september 1939 getrouwd.



Ze groeide op in een warme, grote familie. Aan papa's kant waren er heel wat ooms en tantes: één grote zus, zes grote broers en nog een jongere broer. Dat betekende dus ook: véél neven en nichten, en allemaal woonden ze dichtbij.

In 1950, vijf jaar later, werd haar zusje Betty geboren. Lucienne vertelde vaak dat haar mama vanaf dan minder tijd voor haar had. Maar gelukkig was daar haar papa: hij was postbode, en Lucienne mocht vaak mee op ronde.

Met haar eigen rode fietsje reed ze mee, en onderweg mocht ze soms bij neven en nichten blijven spelen. Van spelen in de stallen, achter schapen lopen of geiten achterna rennen, daar hoorde natuurlijk modder bij!

Die kindertijd? Dat waren voor haar de mooiste jaren. De uren met papa op de fiets en het ravotten bij de familie zijn herinneringen die ze altijd is blijven koesteren.

Lucienne volgde haar lagere school en lagere middelbare school in Leopoldsbuurg. Voor haar hogere middelbare school ging ze op internaat naar Lier, waar ze de laatste drie jaren opleiding volgde tot verpleegkundige. Ze deed er ook haar verdere studies verpleegkunde A1, en behaalde die met glans en onderscheiding. Verpleegkunde was niet zomaar een job voor haar... het was echt haar passie.



In die periode leerde ze in Leopoldsborg haar toekomstige echtgenoot kennen: Elie Luyckx, die woonde in de Lange Koepoortstraat in Antwerpen en werkte als expediteur. Zij studeerde nog in Lier, maar... tja, de liefde hé. Hoe vaak heeft ze haar ouders niet verteld dat ze in het weekend “moést werken”... terwijl ze eigenlijk gewoon bij haar geliefde in Antwerpen was!

Op 20 juli 1965 stapten ze in het huwelijksbootje. Samen beleefden ze heerlijke tijden: uitstapjes naar Parijs, fijne momenten in Antwerpen, en uitgaan tot in de vroege uurtjes.

Omdat ze in Antwerpen woonden, stopte Stanske met verpleegkunde. Niet veel later kreeg Elie werk als douanebeambte in Kortrijk, en verhuisden ze. In 1966 werd Lucienne mama van haar eerste kindje en in 1969 werd haar tweede kindje geboren.



In november 1972 verhuisde het gezin naar Schoten. Lucienne deed toen AVON, met verkoopavonden om een extra centje te verdienen. In 1976 verhuisden het gezin naar Brasschaat, waar ze het huis van hun dromen bouwden. Lucienne hield van gezelligheid: feestjes met vrienden, lekker eten, en op vakantie gaan met haar zus, schoonbroer en vrienden. Altijd sfeer, altijd warmte.

Lucienne ging halftijds werken bij een apotheker in de buurt, als assistente. Maar stilzitten? Dat was niets voor haar. Ze schreef zich in voor een cursus algebra en moderne wiskunde, zodat ze samen met haar kinderen oefeningen kon maken en uitleg kon geven waar nodig. Avonden achter de schoolboeken, taken insturen... en jawel: ook dat deed ze opnieuw met succes.

Daarna volgde ze avondschool voor schoonheidsspecialiste, ook dat behaalde ze met onderscheiding. En dan ging ze, zoals ze zelf altijd zei: *“voeten doen”*.

In september 1992 kreeg haar echtgenoot Elie een hersentumor. Vanaf dat moment draaide alles om hem. Lucienne was er altijd, en ze groeiden opnieuw nóg dichterbij elkaar toe. In februari 1993 overleed hij... een enorm verdriet.

Daarna nam Lucienne ook meer en meer de zorg voor haar schoonmoeder, mémé, op zich tot haar overlijden in november 1999.

Ondertussen bleef ze “voeten doen” in bij mensen thuis, en daarin bloeide ze helemaal open. Ze bouwde warme banden op met haar klanten, kwam vaak meerdere keren per week bij haar ouders, en stond altijd klaar voor anderen. Want Lucienne had een groot talent: zorgen voor mensen, met oprechte aandacht.

Een aantal jaren later verkocht ze het huis in Brasschaat en bouwde ze een nieuwe woning in Heppen, een deelgemeente van Leopoldsburg. Daar beleefde ze mooie jaren. Haar drie kleinkinderen kwamen er wel eens logeren of op vakantie. Maar het allerbelangrijkste: ze woonde weer dicht bij haar mama en papa.

In januari 2002 overleed haar vader. Lucienne was tot het allerlaatste moment bij hem. Een paar jaar later nam ze haar mama week om week in huis: de ene week bij Lucienne, de andere week bij haar zus. Ook hier zorgde ze ervoor dat haar mama niets tekortkwam. In december 2006 overleed ook haar mama, op 19 december, en werd ze op 23 december begraven. Sindsdien is Kerstmis voor Lucienne nooit meer hetzelfde geweest. Haar gedachten gaan dan elk jaar terug naar haar ouders, die ze zo hard mist.

In 2008 verhuisde Lucienne naar Ekeren. Ze verkocht haar huis in Leopoldsburg en kwam dichterbij haar dochters wonen. Zo kon ze haar kleinkinderen van school halen, voor hen koken, en opnieuw doen wat ze het allerliefste deed: zorgen voor haar familie.

En sedert kort woont Stanske bij ons en helpt ze iedereen waar ze kan. Het zorgen voor anderen blijft!

TERUGBLIK



We trapt het nieuwe jaar op gang met een spetterende nieuwjaarsreceptie op 6 januari. Er was cava, lekkere hapjes en een enthousiast optreden van de zingende ober, die zorgde voor een geweldige ambiance. We begonnen het jaar letterlijk met een swingende start.





En wie herinnert zich ook nog de sneeuwval van begin januari? Omdat het voor onze bewoners niet altijd mogelijk is om nog naar buiten te gaan, brachten Eef, Wendy en Lotte de sneeuw gewoon mee naar binnen. Een magisch

moment: nog eens verse sneeuw voelen of samen een klein sneeuwpopje maken. Want we geven het toe, we zijn allemaal wel gevoelig voor een beetje nostalgie.



Met het nieuwe jaar waaide er vanaf januari ook een frisse wind door onze activiteitenplanning. De vertrouwde activiteiten bleven behouden, maar er werden enkele gerichte verschuivingen doorgevoerd. Zo werd de frequentie van het zitdansen en koken verhoogd en kregen deze activiteiten – net als de muziektherapie met Eef – een rondreizend karakter. Via een beurtrol gingen ze door op verschillende woonkernen, zodat meer bewoners konden deelnemen, dicht bij hun eigen leefomgeving.



Tijdens de muziektherapiesessies werd geluisterd naar verschillende muziekgenres, werd er meegezongen en soms zelfs een dansje gewaagd. De combinatie van aanraking, muziek en verbondenheid deed de bewoners duidelijk deugd. Het waren telkens mooie momenten, en het was bijzonder om te zien én te voelen hoe muziek mensen samenbrengt.



Op maandag 12 januari, Verloren Maandag, werd er extra uitgepakt met appelbollen en worstenbrood als avondmaal. Het werd een warm en herkenbaar moment dat duidelijk in de smaak viel.

De zangstonde op maandagnamiddag, om de veertien dagen, blijft een klassieker die telkens een volle kapel trekt. Onder leiding van Annechien, Lotte of Wendy zingen we samen de longen uit ons lijf. Ook de interessante weetjes en verhalen van vaste vrijwilliger Herman worden telkens erg gewaardeerd.



Op het eerste verdiep kan er op woensdagnamiddag geknutseld worden met de vrijwilligers. Dit gebeurt afwisselend op Tulpenhof en Klaproosveld, maar is steeds toegankelijk voor iedereen die graag creatief bezig is. Nieuw vanaf januari is dat er op woensdagnamiddag parallel gezelschapsspellenmomenten worden ingepland op het tweede verdiep. Deze gaan afwisselend door op Irisheem en Rozentuin, onder begeleiding van Els of Lotte. Zowel het knutselen als de gezelschapsspellen staan open voor iedereen die graag aansluit, jong en oud.

Een andere belangrijke nieuwigheid in januari was de organisatie van de bingo per verdieping. Deze aanpak zorgde voor meer rust en nabijheid en maakte het mogelijk om bewoners van verschillende afdelingen samen te brengen. Met plezier werd er telkens een extra stoel bijgeschoven in de leefruimte.



In de week van 19 januari stonden er op verschillende woonkernen activiteiten op het programma naar aanleiding van het vogelweekend van Natuurpunt. Enkele bewoners ontpopten zich tot echte 'vogelaars' en volgden met veel interesse wat erbuiten te zien en te horen was. In de week voordien werden tijdens de knutselnamiddag ook voedertaarten gemaakt voor de vogels.



Ook de spontane kleine activiteiten ontbraken niet. Die varieerden van hulp bij dagdagelijkse taken zoals afruimen of afwassen, tot een kleine wandeling in huis of het geven van een ontspannend voetbadje.



De maand werd feestelijk afgerond met de verjaardagsfeesten, waarbij de jarigen van december en januari in de bloemetjes werden gezet met zang, dans en een lekkere versnapering. Het verjaardagsfeest op Tulpenhof volgt nog in de loop van volgende maand.



We kijken met een fijn gevoel terug op januari en blikken alvast vooruit naar wat de volgende maand opnieuw zal brengen.

VERJAARDAGEN

01/02/2005	Astrid Bursten (P)
02/02/1972	Juliet Garlitos (P)
02/02/1982	Nurcan Oksuz (P)
04/02/1945	Robert Croes (CDV)
04/02/1969	Anneke Decolfmaecker (P)
06/02/1944	Frank Lukaszewski (AW)
08/02/1942	Pieter De Schepper (AW)
11/02/1945	Jeannine Van Boven (Klaproosveld)
11/02/1958	Marc Van Hooeydonck (vr)
12/02/1942	Suzanne Verhelst (CDV)
12/02/1968	Birgit Dewilde (P)
12/02/1970	Hilde Goormans (P)
13/02/1998	Annelies De Keijzer (P)
13/02/1960	Marina Flossie (vr)
14/02/1932	Juliana Hernalsteen (Rozentuin)
14/02/1991	Ewelina Chechlinksa (P)
14/02/1971	Sherida Refos (P)
15/02/1936	Alois Snelders (Tulpenhof)
15/02/1939	Magda Haast (Rozentuin)
15/02/1934	Yolande Kurris (vr)
16/02/1982	Anastacia De Vugt (P)
17/02/1979	Touria Belhadi (P)
17/02/1974	Chantal Mugabo (vr)
18/02/1974	Marina Van Tichelt (P)
20/02/1948	Arlette Lagneau (vr)
25/02/1939	Magdalena Boeykens (AW)
28/02/1988	Karima El Azzouzi (P)



BEWONERSNIEUWS

We verwelkomen....

Wij heten onze nieuwe bewoners van de voorbije maand van harte welkom en hopen dat zij zich ondertussen al een beetje thuis voelen.

Helena Maes	Irisheem	K 233
Thilly Vereecken	Klaproosveld	K 112
Joanna Van Hoof	Rozentuin	K 219

We betreuren het afscheid van...

Jozef Tubbax	Leliedal	02/01/2026
Pieter Van Wallendael	Irisheem	11/01/2026
Paula Reynaerts	Rozentuin	15/01/2026

Wij betuigen de familie onze oprechte deelneming en wensen hen veel sterkte toe.



PERSONEELSNIEUWS

Welkom

Gloria Rojas Riquelme zorgkundige Leliedal

Wij wensen haar een vlotte start toe!

Welkom terug

Ilse Heijnen zorgkundige Leliedal

Monica Sarabando zorgkundige Leliedal

We nemen afscheid van

Benita De Wachter zorgkundige

Kiti Perpetue verpleegkundige

Wij wensen hen veel succes toe voor de toekomst!



Magda Franck, Hilde Groos, Ingrid Bal, Ewelina Chechlinska, Somia El Khattabi, Elisa Struyven, Joyce Van Ransbeeck, Cindy Verbeuren, Britt Junius, Hilde Goormans, Jolanda Van der Lans, Chloë Diricken, Ines Van Campenhout, Yasmin Dingemanse

Wij wensen onze langdurig afwezigen veel beterschap toe!

DE AVONTUREN VAN ROZALIE

Februari bracht een andere sfeer met zich mee in De Lentehof. De dagen bleven kort, maar het licht veranderde subtiel. In de voormiddag viel de zon net iets langer door de ramen van de leefruimte en in de gangen verschenen voorzichtig de eerste rode accenten. Kleine hartjes aan de prikborden, een vaas met rozen op de kast, een affiche die aankondigde dat Valentijn in aantocht was. Het waren kleine signalen, maar ze bleven niet onopgemerkt.



Voor veel bewoners riep die periode gemengde gevoelens op. Valentijn stond symbool voor liefde en verbondenheid, maar kon ook herinneringen oproepen aan wie er niet meer was. Ook Rosalie Vermeulen, die iedereen inmiddels Rosa noemde, voelde dat dubbel aan. Sinds haar komst naar De Lentehof had ze langzaam haar plek gevonden. Ze nam vaker deel aan activiteiten, bleef langer zitten bij de koffie en voelde zich minder verloren dan in haar eerste weken. Toch bracht februari iets extra's met zich mee: een verlangen naar nabijheid dat ze lang had weggestopt, en dat zich nu voorzichtig liet voelen.

Dat verlangen stond niet los van hoe vertrouwd alles intussen was geworden. Rosa kende ondertussen de gangen, de geluiden en de gezichten. De onzekerheid van haar eerste weken was afgenomen. Ze wist waar ze graag zat, wie ze 's ochtends het eerst begroette en met wie ze het liefst haar koffie dronk. Die herkenbaarheid gaf rust en maakte ruimte voor iets nieuws.

Rosa merkte dat vriendschap hier anders groeide dan vroeger. Niet door lange gesprekken of drukke momenten, maar door samen te zwijgen, door een stoel bij te schuiven, door een kopje koffie dat zonder vragen werd aangereikt. Het waren kleine dingen, maar ze maakten een wereld van verschil.

Begin februari kwam er een nieuwe bewoner bij in De Lentehof: August Declercq. Hij had een rustige uitstraling en viel vooral op door zijn beleefde manier van doen. Hij observeerde meer dan hij sprak en leek alles eerst rustig in zich op te nemen. Rosa herkende dat. Ook zij had tijd nodig gehad om haar plaats te vinden.

In de leefruimte gebeurde het vanzelf dat August zich bij dezelfde tafel voegde. Niemand maakte daar een punt van. Hij luisterde, knikte, glimlachte af en toe. Zijn aanwezigheid voelde niet storend, eerder geruststellend. Rosa merkte dat ze zich minder alleen voelde wanneer hij in de buurt was, zonder dat ze precies kon uitleggen waarom.

Zorgkundige Noor zag hoe de groep rond Rosa langzaam hechter werd. Ze zag hoe bewoners elkaars afwezigheid opmerkten en vroegen waar iemand gebleven was. Hoe er een hand werd vastgehouden tijdens een lastig moment. Het was vriendschap in zijn meest eenvoudige vorm.



Rond Valentijn werd er in De Lentehof extra aandacht besteed aan die verbondenheid. Er werd samen geknutseld, kaartjes geschreven en kleine attenties uitgedeeld. Niet met grote woorden, maar met de boodschap dat iedereen ertoe deed.

Rosa schreef enkele kaartjes, niet alleen voor haar familie, maar ook voor mensen op de afdeling. Ze merkte dat het haar goed deed om anderen iets te geven. Een wens, een gedachte, een glimlach op papier. Het gaf haar het gevoel dat ze deel uitmaakte van iets groters.

Tijdens de activiteiten zat August vaak in haar buurt. Soms wisselden ze een paar woorden, soms niet. Er was geen verwachting, geen druk om te praten. Het was goed zoals het was. Rosa voelde dat die rustige nabijheid haar kracht gaf. Het

herinnerde haar eraan dat vriendschap ook kon bestaan zonder grote verhalen.

In een gesprek met Sofie, de psychologe, sprak Rosa over die verbondenheid. Ze vertelde hoe belangrijk het voor haar was geworden om gezien te worden, om erbij te horen. Sofie benoemde hoe waardevol die dagelijkse contacten waren en hoe vriendschap op latere leeftijd vaak dieper en oprechter kon zijn, juist omdat ze zo eenvoudig was.

Op Valentijnsdag zelf was de leefruimte warm en gezellig. Er klonk zachte muziek en bewoners zaten samen rond de tafels. Er werd gelachen, gezongen en herinneringen gedeeld. Rosa zat naast August, maar ook naast anderen. Het voelde niet als een bijzonder moment tussen twee mensen, maar als een gedeeld moment tussen velen.

Rosa keek rond en voelde een rustige dankbaarheid. Ze dacht aan hoe bang ze geweest was om zich alleen te voelen na haar verhuis. En hoe anders het nu voelde. Niet perfect, niet zonder gemis, maar wel gedragen door mensen rondom haar.

Die avond, terug op haar kamer, dacht Rosa aan de dag. Valentijn had haar niet geconfronteerd met wat er ontbrak, maar met wat er wél was. Vriendschap, aandacht en het gevoel dat je er mag zijn, precies zoals je bent.



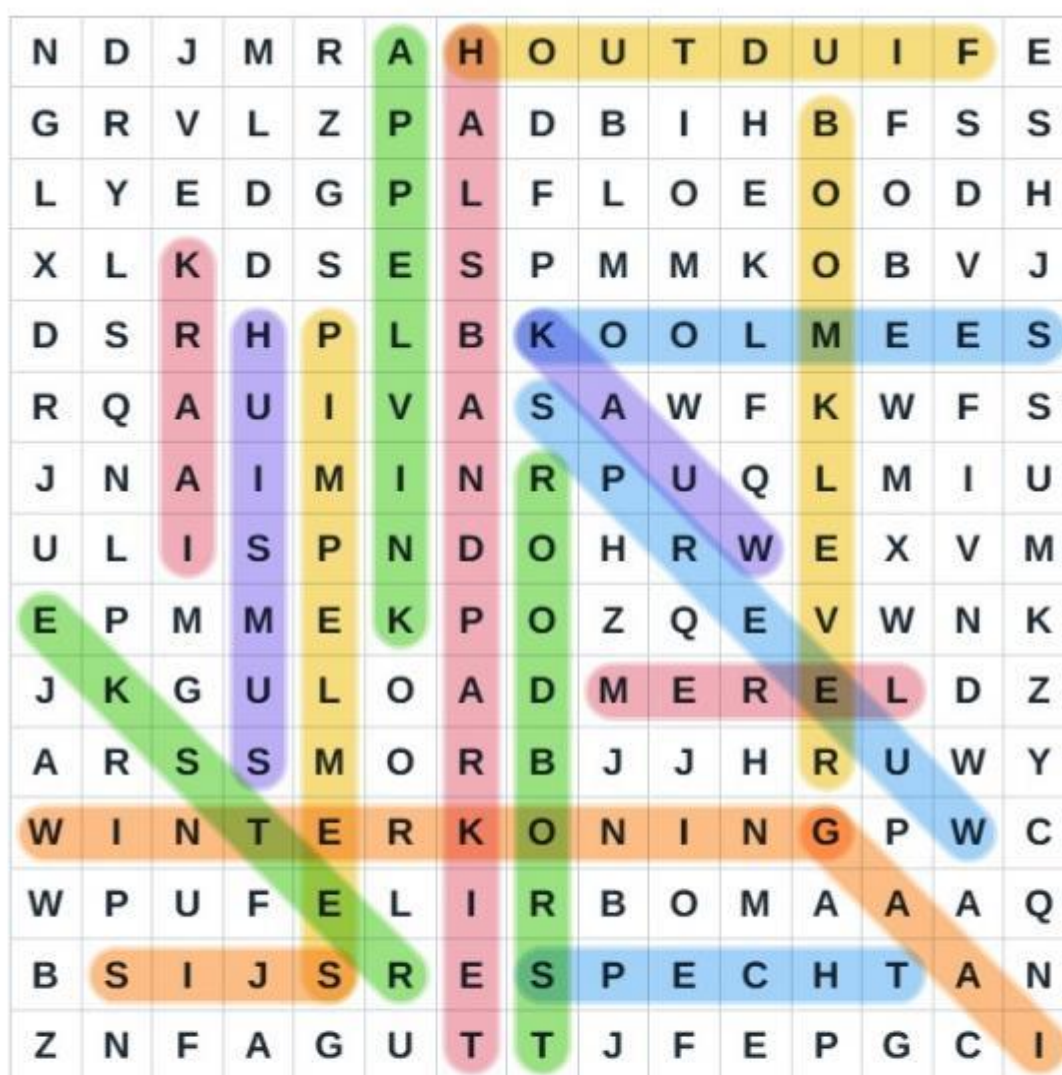
Februari liep stilaan ten einde. De dagen bleven nog koel, maar in De Lentehof was iets gegroeid dat warmte bracht. Geen grote liefde, geen beloftes voor de toekomst, maar iets even waardevols: het weten dat je niet alleen bent. En soms, zo besepte Rosa, was dat meer dan genoeg.

OPLOSSING WOORDZOEKER

JANUARI

Hier kan je de oplossing van de woordzoeker van januari terugvinden.

Vogels - 15×15



APPELVINK BOOMKLEVER EKSTER GAAI HALSBANDPARKIET
 HOUTDUIF HUISMUS KAUW KOOLMEES KRAAI MEREL
 PIMPELMEES ROODBORST SIJS SPECHT SPREEUW
 WINTERKONING

Proficiat aan allen die het juist hadden!

WOORDZOEKER

Zo werkt de woordzoeker: scan het letterrooster en speur naar de verborgen woorden. Onderaan zie je welke woorden je moet vinden, deze maand in het thema van 'Valentijn'. Denk je dat je er eentje hebt gevonden? Streep de letters door om het woord te markeren. De woorden kunnen horizontaal, verticaal of diagonaal in het rooster liggen. De oplossing komt in de editie van maart. Veel speurplezier!

G	O	S	T	N	S	V	K	R	J	N	Z	L	S	R
I	X	T	I	I	V	E	A	F	F	V	T	X	K	Z
G	S	C	K	S	W	R	M	L	E	Q	P	G	Z	Z
D	Q	A	U	I	R	B	L	O	E	M	T	Z	L	O
A	K	D	S	P	G	O	K	K	K	N	Z	B	B	R
F	K	E	K	H	I	N	O	N	O	X	T	V	C	O
B	S	A	S	F	S	D	M	S	U	X	W	I	T	M
D	W	U	A	A	U	E	O	K	V	F	I	L	J	A
V	G	I	M	R	C	N	F	L	I	E	F	D	E	N
M	E	X	E	A	T	S	E	N	T	I	M	E	N	T
C	W	T	N	M	J	D	E	I	R	Y	T	U	L	I
I	S	C	H	O	C	O	L	A	D	E	Y	R	L	E
A	B	G	J	A	K	Q	G	C	I	O	E	K	B	K
C	K	Y	V	D	R	X	K	G	O	F	H	L	W	X
L	H	E	D	V	G	T	V	U	M	X	T	T	B	K

BLOEM CADEAU CHOCOLADE CUPIDO HART KAART
 KNUFFEL KUS LIEFDE ROMANTIEK ROOS SAMEN
 SENTIMENT VALENTIJN VERBONDEN