



VINCENTIUSNIEUWS

MAART 2026



Woonzorgcentrum Sint-Vincentius
samen zorg dragen voor elkaar



EEN NETWERK VAN ZORGCENTRA
WAAR MENS EN ZORG CENTRAAL STAAN

**Woonzorgen, dat is passie
voor mensen én voor je vak.**

**#wij
woonzorgen
voor elkaar**

INHOUD

Inhoud	2
Editoriaal	3
Aankondigingen	4
Verkoopnamiddagen.....	4
Onze paramedische collega's – Wie is wie?	5
Activiteitentips.....	8
<i>“In het contactkoor vind ik mijn stem terug”.....</i>	8
Huiskalender	10
Terugblik Februari:	14
<i>Van pannenkoeken tot polonaise</i>	14
Verjaardagen	21
Bewonersnieuws	22
We verwelkomen.... ..	22
We betreuren het afscheid van... ..	22
Personeelsnieuws	23
Welkom	23
We nemen afscheid van	23
De avonturen van Rozalie.....	24
Oplossing Woordzoeker Februari	26
Woordzoeker.....	27

EDITORIAAL

“Daar is de lente, daar is de zon...”

Toen ik dat onlangs op de radio hoorde, moest ik glimlachen. Jullie kennen het vast: het is de eerste zin uit het ‘Vrolijk lentelied’ van Jan De Wilde; een vrolijk, licht humoristisch liedje dat me telkens opnieuw een goed gevoel geeft.

Want ja, in maart merk je het plots overal: het licht verandert, de lucht ruikt anders en de krokussen steken hun kopjes boven de aarde uit. De wereld lijkt zich uit te rekken na een lange winter.

Maart is een maand van overgang. We laten de winter los, maar weten nog niet precies wat de lente zal brengen. Misschien is dat net het mooie eraan: verwachting. Voorzichtig optimisme. Een vleugje lichtheid.

Ook *Vincentiusnieuws* krijgt stilaan een nieuw jasje. We kiezen voor meer kleur, meer ruimte en vooral meer verhalen. We willen dat jullie jezelf herkennen in wat je leest. Dat je

niet alleen geïnformeerd wordt, maar ook geraakt. Dat je soms glimlacht. Of even terugdenkt aan vroeger.

Voor mij is een bewonersblad maken meer dan activiteiten opsommen. Het is zoeken naar wat hier leeft. Naar de verhalen achter de gezichten. Naar kleine momenten die misschien niet groot lijken, maar wel betekenisvol zijn.

Daarom is jullie bijdrage zo belangrijk. Hebt u een idee, een herinnering of een verhaal dat u wilt delen? Laat het me gerust weten. Dit is uw magazine. Samen geven we het kleur.

Veel leesplezier,
Caroline Heirman



AANKONDIGINGEN

Verkoopnamiddagen

Comfortabele en veilige kleding en schoenen zijn belangrijk voor het dagelijks welzijn. Omdat winkelen buitenshuis niet voor alle bewoners evident is, halen we de winkel gewoon naar hier!

Op **vrijdag 13 maart** presenteert **Volders Textiel** comfortabele seniorenmode, nachtkleding en ondergoed voor dames én heren. Bekijk de collectie op volderstextiel.be.

Op **dinsdag 28 april** brengt **Marktboetiek Hilde** stijlvolle en comfortabele kleding voor dames. Hilde staat ook elke woensdag op onze markt in Ekeren. Meer info: facebook.com/hilde.praet.96.

Een op **dinsdag 2 juni** biedt **Zapatta Shoes** een ruime keuze aan kwaliteitsvolle schoenen, sandalen en pantoffels, speciaal ontworpen voor comfort en ondersteuning. Een selectie van hun aanbod en advies voor nieuw schoeisel vindt u op zapattashoes.be.

Bewoners kunnen op hun gemak het aanbod bekijken, iets passen

of aankopen. Er is geen aankoopverplichting.

Kan u zelf niet aanwezig zijn om uw familielid te begeleiden? Geen probleem! Bezorg ons via **ergo@vincentiusekeren.be** het gewenste type kleding of schoenen, samen met het budget, en wij helpen graag. De afrekening gebeurt achteraf via de factuur.

Indien u liever niet heeft dat uw familielid zelfstandig aankopen doet, laat het ons dan weten zodat wij hier rekening mee kunnen houden.

KLEDING- en SCHOENENVERKOOP
Cafeteria / Kapel • Telkens van 14u tot 16u
Iedereen welkom!

Vrijdag 13 maart
Volders Textiel
Seniorenmode, Nachtkleding & Ondergoed

Dinsdag 28 april
Marktboetiek Hilde
Dameskleding

Dinsdag 2 juni
Zapatta Shoes
Comfortabele Schoenen

Onze paramedische collega's – Wie is wie?

Binnen ons woonzorgcentrum staat een sterk paramedisch team klaar om bewoners en familie te ondersteunen. Graag stellen we hen kort aan jullie voor. Heb je een vraag of wens je iemand rechtstreeks te contacteren? Dat kan via hun persoonlijk mailadres. Twijfel je wie je best contacteert? Spreek gerust één van hen aan of neem contact op met Caroline. We helpen je graag verder.



Caroline Heirman
*Ergotherapeut/
Woonleefcoach*

Caroline stuurt het paramedisch team aan en staat in voor de coördinatie van wonen en leven binnen het woonzorgcentrum. Ze bewaakt de visie en zorgt voor de organisatie van activiteiten en de vrijwilligerswerking. Daarnaast verzorgt ze de redactie van het Vincentiusnieuws. Voor vragen rond de werking van wonen en leven of het activiteitenaanbod kan je bij haar terecht.

✉ caroline.woonleefcoach@vincentiusekeren.be



Cynthia Krols
*Referentiepersoon
dementie/
Orthopedagoog*

Cynthia ondersteunt het wonen en leven op Leliedal en is daarnaast referentiepersoon

dementie voor ons hele huis. Ze is aanspreekpunt voor vragen rond dementie, gedrag en begeleiding en denkt mee met bewoners, families en collega's.

✉ cynthia.dementie@vincentiusekeren.be



Jill Van Dyck
Ergotherapeut

Jill is ergotherapeut op Leliedal en ondersteunt er samen met Cynthia het wonen en leven. Bewoners en families van Leliedal kunnen bij haar terecht voor alles rond hulpmiddelen, rolstoelen en het bevorderen van zelfredzaamheid. Daarnaast begeleidt ze ergotherapeutische groepsactiviteiten en coördineert ze de cognitieve testings binnen het woonzorgcentrum.

✉ jill.ergo@vincentiusekeren.be



Els Serrien
Orthopedagoog

Els ondersteunt het wonen en leven op Tulpenhof. Vanuit haar expertise is zij actief voor het hele huis met betrekking tot gedragsvragen en zinvolle dagbesteding. Ze denkt mee rond moeilijk hanteerbaar gedrag, ondersteunt bij bewonersconflicten en waakt mee over ethische thema's binnen onze werking.

✉ els.ortho@vincentiusekeren.be



Lotte Boelen
Ergotherapeut

Lotte ondersteunt het wonen en leven op Irisheem. Daarnaast neemt zij de ergotherapeutische taken op voor de vier woonkernen op het verdiep, met focus op hulpmiddelen, rolstoelen en het bevorderen van zelfstandigheid. Ze coördineert de rolstoelaanvragen binnen het woonzorgcentrum en denkt mee in oplossingen die comfort en autonomie verhogen.

✉ lotte.ergo@vincentiusekeren.be



Wendy Van Dyck
Logopediste

Wendy is begeleider wonen en leven op afdeling Klaproosveld. Verder begeleidt Wendy bewoners met slikproblemen en spraak- of taalmoeilijkheden en werkt hiervoor nauw samen met onze diëtiste. Vanuit haar expertise volgt ze binnen het huis ook praktische zaken op rond brillen, hoorapparaten en tandarts.

✉ wendy.logopediste@vincentiusekeren.be



Annechien Somers
Diëtiste

Annechien ondersteunt het wonen en leven op Rozentuin. Als diëtiste volgt ze de voedingstoestand van bewoners nauwgezet op en staat ze in voor voedingsadvies op maat in samenspraak met onze keuken. Bij specifieke dieetnoden of vragen rond voeding kan je bij haar terecht.

✉ annechien.dietiste@vincentiusekeren.be



Esther Von Arx
Psycholoog

Esther biedt psychologische ondersteuning aan bewoners en hun naasten bij onder meer bij aanpassingsmoeilijkheden, rouw, verlies en andere emotionele vragen. Ze creëert ruimte voor gesprek en begeleiding in vertrouwen en is daarnaast ook vertrouwenspersoon voor onze medewerkers.

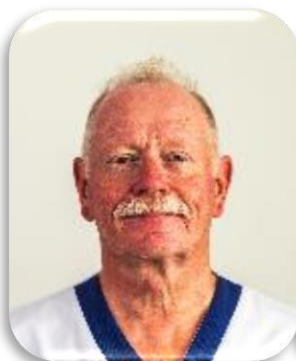
✉ esther.von.arx@vincentiusekern.be



Eef De Sadelaer
*Creatieve
therapeute*

Eef begeleidt creatieve en belevingsgerichte therapie, zowel individueel als in groep. Via beeld, muziek, verhalen of gesprek ontstaat ruimte voor expressie, verwerking en ontmoeting. Het proces en het welbevinden staan centraal, ervaring is niet nodig, iedereen is welkom.

✉ eef.therapeut@vincentiusekern.be



Ronald Gysen - Barbara Konickx - Linda Roussau - Gary Maari
Kinesitherapeuten

Onze kinesitherapeuten ondersteunen bewoners bij het behouden en versterken van mobiliteit, spierkracht en evenwicht. Ze zetten in op valpreventie en bieden zowel individuele therapie als groepssessies aan. Waar nodig begeleiden zij ook revalidatietrajecten, steeds afgestemd op de mogelijkheden van de bewoner.

✉ kine_1@vincentiusekern.be

“In het contactkoor vind ik mijn stem terug”

Voor ik begin, wil ik iets vertellen: de woorden die je hier leest zijn niet allemaal letterlijk van mij afkomstig. Ze zijn geschreven zoals men denkt dat ik het contactkoor beleef; hoe het voor mij voelt, hoe ik het misschien zou verwoorden als alles altijd even makkelijk gezegd kon worden. Soms lukt praten niet zoals vroeger, maar zingen wel. En daarom helpt dit stukje tekst om mijn ervaring toch een stem te geven.

Als me zou vragen wat het contactkoor voor mij betekent, moet ik even nadenken. Het is

moeilijk uit te leggen hoe iets zo eenvoudig als zingen zó veel kan doen. Maar ik probeer het toch.

“Ik hou ervan om muziek te zingen uit mijn jeugd.”

Dat is eigenlijk waar het allemaal mee begint. Veel herinneringen zijn door de jaren heen wat wazig geworden, maar zodra een liedje van vroeger wordt ingezet, voelt het alsof er ergens binnenin mij een lichtje wordt aangeknipt. De woorden komen niet altijd meteen, maar de melodie? Die zit er nog. Alsof mijn hart het beter onthoudt dan mijn hoofd.

In ons woonzorgcentrum hebben ze een paar jaar geleden een contactkoor opgericht. Geen klassiek koor zoals je op tv ziet, hoor. Hier gaat het niet om zuiver zingen of mooie noten. Hier draait het om contact. Om samen zijn. We zingen samen met bewoners, familieleden, vrijwilligers... een klein, fijn gezelschap dat elke week samenkomt om te genieten van de muziek. Voor mij is dat uurtje goud waard.

“Samen zingen met mijn dochter is ons leukste moment van de week.”



Ze zit dan naast me, haar hand soms op mijn arm, en we wiegen samen mee. De woorden hoeven niet eens perfect te zijn; de band die we voelen is genoeg. Het is alsof we elkaar weer even terugvinden, zonder dat daar veel uitleg voor nodig is.



Soms voel ik me wat teruggetrokken of moe, maar zodra het eerste akkoord klinkt, kom ik weer naar boven. De medewerkers zeggen dat muziek nog het langst bewaard blijft bij mensen zoals ik. Dat het muzikaal geheugen een soort schatkist is waar je altijd in kunt grijpen. Ik denk dat ze gelijk hebben.

We zingen om onszelf te horen, maar ook om elkaar te bereiken. Sommige bewoners praten niet veel meer, maar wanneer de muziek begint, zie je iets veranderen. Een blik, een glimlach, een zacht neuriën. Het is een manier om te zeggen: ik ben er nog.

En dat is misschien wel het mooiste aan het contactkoor: het geeft ons opnieuw een stem. Letterlijk én figuurlijk.

Zoals onze begeleidster het vaak zegt, en waar ik alleen maar mee kan instemmen:

“Zingen is een unieke manier om nieuwe communicatie op gang te brengen met familieleden en vrienden.”

En elke keer opnieuw, wanneer ik daar zit naast mijn dochter en de eerste noten de kamer vullen, voel ik dat het waar is. Zingen brengt me dichterbij wie ik was en bij wie ik nog altijd ben.

Doe met ons mee elke derde donderdag van de maand om 14u in de kapel.

Heb je vragen over het contactkoor dan kan je terecht bij collega Annechien. Zij is diëtiste en begeleider wonen en leven bij ons in huis. Je kan haar mailen op: annechien.dietiste@vincentiusekeren.be

HUISKALENDER

Hier kan je het volledige maandoverzicht terugvinden van alle geplande activiteiten voor heel ons huis. De overkoepelende activiteiten staan in het vet en de bewegingsactiviteiten in het cursief gedrukt. Geen overkoepelende activiteit of geen activiteiten op de eigen woonkern? **Sluit gerust aan bij een activiteit in een andere woonkern.** Naast onze bewoners zijn ook hun familie of mantelzorgers van harte welkom op al onze activiteiten.

MAART

- Zo 01 mrt *Complimentendag*
12u menu 'nationale stoofvleesdag' op de eigen woonkern
- Ma 02 mrt *10u Turnen met Gary 2^{de}*
10u Reminiscentie met Wendy op Rozentuin
10u Zitdansen met Els op Tulpenhof
14u Creatieve therapie met Eef voor de assistentiewoningen in de Atelierhoek
14u Zangstonde met Annechien in de Kapel
- Di 03 mrt *10u Turnen met Gary 2^{de}*
10u Turnen met Barbara en Jill op Leliedal
10u Praatgroep met Liesbeth en Pauline in de Atelierhoek
10u Muziektherapie met Eef op Irisheem
14u Wandeling om 10 uur verzamelen in de inkomhal
- Wo 04 mrt *10u Turnen met Gary 2^{de}*
10u Turnen met Ronald 1^{ste}
10u Muziektherapie Eef op Leliedal
10u Marktbezoek met Lotte
14u Knutselen met vrijwilligers op Tulpenhof
14u Gezelschapsspellen met Lotte op Rozentuin
14u Riksja rijden met vrijwilligers
- Do 05 mrt *10u Turnen met Gary 2^{de}*
10u Tjalk met Wendy op Klaproosveld
10u Handtherapie met Lotte in de polyvalente zaal

Vrij 06 mrt 10u Turnen met Gary 2^{de}
 10u Boccia met Wendy op *Klaproosveld*
 10u Hersengym met Jill op *Leliedal*
 14u Handwerkclub met Wendy in de Atelierhoek
 14u Gebedsviering met Lut en Els in de Kapel

Za 07 mrt 14u11 *Carnavalstoet Ekeren*

Ma 09 mrt 10u Turnen met Gary 2^{de}
 14u Film met Els in de Kapel

Wo 11 mrt 10u Turnen met Gary 2^{de}
 10u Turnen met Ronald 1^{ste}
 10u Snoezelen in de polyvalente zaal
 14u Knutselen met vrijwilligers op *Klaproosveld*
 14u Gezelschapsspellen met Wing Yi op *Irisheem*
 14u Gebruikersraad op *Leliedal*
 14u Riksja rijden met vrijwilligers

Do 12 mrt 10u Turnen met Gary 2^{de}
 10u Tjalk met Wendy op *Klaproosveld*
 10u Hersengym met Jill in de polyvalente zaal
 14u Bingo met Lotte op *Irisheem*
 14u Bingo met Wendy op *Klaproosveld*
 14u Bingo met Annechien op *Leliedal*

Vrij 13 mrt 10u Zitdansen met Lotte op *Rozentuin*
 10u Boccia met Wendy op *Klaproosveld*
 14u Volders Textiel in de Cafetaria

Ma 16 mrt 10u Turnen met Gary 2^{de}
 10u Reminiscentie met Wendy op *Irisheem*
 10u Creatieve therapie met Eef in de *Atelierhoek*
 14u Zangstonde met Wendy in de Kapel
 14u Gebruikersraad op *Rozentuin*

- Di 17 mrt 10u Turnen met Gary 2^{de}
10u Turnen met Barbara op Leliedal
10u Muziektherapie Eef op Tulpenhof
14u Gebruikersraad op Irisheem
- Wo 18 mrt 10u Turnen met Gary 2^{de}
10u Turnen met Ronald 1^{ste}
10u Marktbezoek met Jill, Eef en Els
14u Knutselen met vrijwilligers op Tulpenhof
14u Riksja rijden met vrijwilligers
14u Mannencafé in de polyvalente ruimte
14u Barbershop in het kapsalon
- Do 19 mrt Sint Jozef- Vaderdag
10u Turnen met Gary 2^{de}
10u Tjalk met Wendy op Klaproosveld
10u Handtherapie met Lotte in de polyvalente zaal
14u Contactkoor met Annechien in de Kapel
- Vrij 20 mrt 10u Reminiscentie met Marie op Irisheem
10u Boccia met Wendy op Klaproosveld
10u Spelactiviteit met Jill op Leliedal
14u Handwerkclub met Wing Yi in de Atelierhoek
14u Gebedsviering met Jean en Wendy in de Kapel
-
- Ma 23 mrt 10u Turnen met Gary 2^{de}
10u Reminiscentie met Wendy op klaproosveld
10u Creatieve therapie met Eef in de Atelierhoek
14u Creatieve therapie met Eef voor de
assistentiewoningen in de Atelierhoek
14u Gebruikersraad op klaproosveld
- Di 24 mrt 10u Turnen met Gary 2^{de}
10u Turnen met Barbara en Jill op Leliedal
10u Bakken met Wendy voor op Klaproosveld
10u Bakken met Marie voor op Rozentuin
14u Dansnamiddag met Els en Wendy op Tulpenhof
14u Dansnamiddag met Lotte op Irisheem

Wo 25 mrt	10u Turnen met Gary 2 ^{de}
	10u Turnen met Ronald 1 ^{ste}
	10u Snoezelen in de polyvalente zaal
	14u Knutselen met vrijwilligers op Klaproosveld
	14u Gezelschapsspellen met Els op Irisheem
	14u Riksja rijden met vrijwilligers
Do 26 mrt	10u Turnen met Gary 2 ^{de}
	10u Tjalk met Wendy op Klaproosveld
	10u Hersengym met Jill in de polyvalente zaal
	14u Bingo met Lotte op Irisheem
	14u Bingo met Wendy op Klaproosveld
	14u Dansnamiddag met Annechien op Leliedal
Vrij 27 mrt	10u Bewegingsspel met Marie op Rozentuin
	10u Boccia met Wendy op Klaproosveld
	10u Activiteit met Jill op Leliedal
	14u Handwerkclub met Wendy in de Atelierhoek
Ma 30 mrt	10u Turnen met Gary 2 ^{de}
	10u Creatieve therapie met Eef in de Atelierhoek
	14u Creatieve therapie met Eef voor de assistentiewoningen in de Atelierhoek
	14u Zangstonde met Annechien in de Kapel
Di 31 mrt	10u Turnen met Gary 2 ^{de}
	10u Turnen met Barbara en Jill op Leliedal
	10u Zitdansen met Els voor op Tulpenhof
	14u Creatieve workshop met Eef in de polyvalente zaal
	14u Gebruikersraad op Tulpenhof

Veel plezier!

TERUGBLIK FEBRUARI:

Van pannenkoeken tot polonaise

Lichtmis: een pannetje warm

Op dinsdag 3 februari vierden we Lichtmis op de woonkernen. Klassiek valt Lichtmis op 2 februari, maar een dag later deden wij dat met minstens evenveel overtuiging. De geur van versgebakken pannenkoeken verspreidde zich al snel over de gangen.

“Dat is gelijk vroeger thuis, met een tas koffie erbij,” hoorde ik een bewoner zeggen terwijl ze haar pannenkoek zorgvuldig oprolde.



Lichtmis is meer dan een reden om pannenkoeken te bakken. Het oude gezegde *“Al is een vrouwtje nog zo arm, met Lichtmis maakt ze haar pannetje*

warm” werd meer dan eens aangehaald aan tafel.



Het feest kent trouwens diepe wortels. Het vertoont gelijkenissen met het Keltische Imbolc-feest, dat het einde van de winter en de terugkeer van het licht markeert. Later werd het in het christendom verbonden met Maria-Lichtmis.

Muziek op Leliedal

Op woensdag 4 februari was het opnieuw tijd voor muziektherapie met Eef op Leliedal. Elke eerste woensdag van de maand brengt zij haar gitaar en haar rustige aanwezigheid mee.

Er werd zacht meegezongen, hier en daar getikt op de tafel, en soms werd het zelfs uit volle borst.

Doorheen de maand komt Eef met een beurtrol ook op de andere afdelingen langs.



Muziektherapie blijft één van die activiteiten waarbij we telkens opnieuw zien hoeveel muziek kan oproepen – soms woorden, soms gewoon een blik van herkenning.

Nieuwe activiteit: handtherapie

Op donderdag 5 februari startten we in de polyvalente zaal met een nieuwe activiteit: handtherapie met Lotte. Geen haakwerk of breinaalden deze keer, maar gerichte oefeningen om polsen, handen en vingers te trainen. Met en zonder balletje werd er gewerkt aan kracht en soepelheid.



Het verschil met de handwerkclub op vrijdag werd meteen duidelijk. Waar het daar draait om creativiteit en fijne motoriek via haken, breien of knutselen, ligt bij handtherapie de focus op functionele beweging. **“t Is precies turnen voor mijn vingers,”** grapte een bewoner. De eerste sessie sloeg goed aan. Het is een kleine, maar waardevolle uitbreiding van ons activiteitenaanbod.



Valentijn in aantocht

Op maandag 9 februari kregen we bezoek van Victoria Juwelen in de cafetaria. In aanloop naar Valentijn konden bewoners en familieleden een kijkje nemen tussen de juweeltjes. Sommigen kochten iets voor hun partner, anderen gewoon voor zichzelf.

“Ik mag mezelf ook eens verwennen, hé,” klonk het beslist.



Op vrijdag 13 februari serveerden we, om praktische redenen een dag vroeger, het Valentijnmenu op de woonkernen. We nodigden ook de thuiswonende partners uit om samen te komen tafelen. Het was mooi om koppels opnieuw samen aan tafel te zien.



Chinees Nieuwjaar en carnavalsplezier

Dinsdag 17 februari werd zonder twijfel één van de drukste dagen van de maand.

's Middags genoten de bewoners van een Chinees menu naar aanleiding van het Chinees Nieuwjaar. Het Chinese jaar 'het Jaar van het Paard' ging die dag officieel van start. Het Lentefestival, zoals het ook genoemd wordt, wordt wereldwijd gevierd tussen de eerste en vijftiende dag van de eerste maand van de Chinese kalender. Het begin valt telkens op de tweede nieuwe maan na de winterzonnnewende.



Traditioneel worden huizen schoongemaakt, schulden betaald en nieuwe kleren gekocht. Rood is de kleur van geluk, en vuurwerk verjaagt volgens de legende het monster Nian.

In onze cafetaria klonk geen vuurwerk, maar wél muziek.



Want diezelfde namiddag vierden we carnaval. Er werd gezongen uit het feestboekje, afgewisseld met verrassingsoptredens van medewerkers. Een Spaanse furie, een Hollands meisje met tulpen, “de broek van grootmoemoe” – het publiek genoot zichtbaar.



Ook enkele bewoners en bezoekers van het dagverzorgingscentrum hadden zich verkleed.

“Aalst Carnaval is er niets tegen!” riep iemand enthousiast vanuit de eerste rij. Er werd gelachen, meegezongen en – voor wie kon – zelfs een kleine polonaise ingezet.



Aswoensdag

Op woensdag 18 februari vierden we Aswoensdag. EH Verhulst moest helaas verstek geven, maar belofde er een volgende keer opnieuw bij te zijn. Caroline en Els namen de viering mooi over zodat de traditie behouden bleef.

Op Klaproosveld werd na de viering een traditioneel pruimenvlaaike voorzien als dessert, en ook op de woonkernen werd het om 17 uur geserveerd.

“Dat hoort zo, zonder vlaaike is het geen Aswoensdag,” merkte een bewoonster terecht op.

Terug naar de markt

Van zodra het weer het toeliet, zijn we in februari opnieuw naar de wekelijkse markt getrokken.



Goed ingeduffeld, sjaal goed rond de hals, en klaar voor een frisse neus.

Een wandeling naar de markt is meer dan “even buitenkomen”. Het is halt houden bij een kraam, even kijken naar het fruit, luisteren naar het geroezemoes. Het is iemand tegenkomen die men al jaren kent.



“Ah, zijt gij het! Ik dacht al dat ik u herkende!” klonk het

enthousiast toen twee oude bekenden elkaar plots in de ogen keken.

Ook in maart blijven we, als het weer ons gunstig gezind is, op pad gaan. Een goed voornemen voor het nieuwe jaar: blijven bewegen, blijven deelnemen aan het gewone leven buiten onze muren.

Film in de kapel

Op maandag 23 februari organiseerden we in de kapel een filmvoorstelling met Eef. We bekeken de zwart-witklassieker *De Witte van Zichem*.

Het was al een hele tijd geleden dat we nog eens een gezamenlijk filmmoment hadden. De reacties waren unaniem positief. Er werd gelachen om de streken van de jonge Witte, en sommige scènes werden zachtjes mee gecommenterd.

“Die film hebben wij vroeger in de cinema gezien,” vertelde een bewoner zichtbaar ontroerd.

Het smaakt naar meer.

Suggesties voor een volgende film mogen zeker doorgegeven

Koken en bakken op de woonkern

In februari zijn Els en Wendy verschillende voormiddagen naar de woonkernen getrokken om samen met bewoners te koken of

te bakken. Soms in functie van een namiddagactiviteit en soms ook gewoon zomaar.



Het begint vaak eenvoudig: ingrediënten op tafel, een schort voor wie wil, en dan handen uit de mouwen. Wegen, schillen, roeren, kneden, snijden.



“Ge moet dat zo doen, anders klontert het,” klinkt het dan beslist van iemand die duidelijk weet waarover ze spreekt.

Het gaat niet alleen om het eindresultaat, al smaakt dat meestal voortreffelijk, maar om het samen bezig zijn. De geur die zich verspreidt over de gang. Het wachten tot iets uit de oven komt. Het proeven en beoordelen. **“Dat hebben we goed gedaan, al zeg ik het zelf,”** werd er met een knipoog gezegd.

Bingo op donderdag

Tweewekelijks, op donderdag namiddag, schuiven we de tafels wat dichters bij elkaar en halen we de bingokaarten boven. Bingo is bij ons intussen een vaste waarde op de kalender.



De regels zijn gekend. De spanning ook. Zodra de eerste nummers worden afgeroepen, wordt het stil in de zaal. Ogen glijden geconcentreerd over de kaart.

“Hebben we 23 al gehad?” klinkt het dan fluisterend naar de buurvrouw.

Er wordt aandachtig geluisterd naar elk afgeroepen nummer. Het juiste cijfer wordt gezocht, gecontroleerd en zorgvuldig bedekt met een knoop. Soms klinkt er een zucht wanneer blijkt dat het **nét** een ander nummer was dan gehoopt. En dan plots ... **“BINGO!”**

Dansen op elke verdieping

Op dinsdag 24 februari werd er gedanst op Tulpenhof en op Irisheem. Donderdag 26 februari was het de beurt aan Leliedal. Een dansnamiddag per verdieping, telkens met een hapje en een drankje erbij.



Geen groot podium of ingewikkelde choreografieën, maar gewoon muziek die uitnodigt om mee te bewegen.

“Als de muziek goed is, gaan mijn voeten vanzelf,” zei een bewoner terwijl hij voorzichtig mee wiegde.

Optreden ‘Sing Along’

Op woensdag 25 februari sloten we de maand af met het optreden ‘Sing Along’ in de cafetaria. Het werd een namiddag vol herkenbare deuntjes. Meezingen mocht, en dat gebeurde ook.



Van rustige luisterliedjes tot echte meezingers: het repertoire zorgde voor veel respons in de zaal. **“Nog eentje!”** klonk het meer dan eens na een applausronde.



VERJAARDAGEN

03/03/1929	Julia Bes (Irisheem)
07/03/1945	Simonne Jansen (Irisheem)
08/03/1960	Kris Wuyts (vr)
09/03/1946	Thilly Vereecken (CDV)
10/03/1929	Denise Bonte (Rozentuin)
11/03/1941	Constant Van Geel (CDV)
12/03/1935	Maria Broos (Tulpenhof)
12/03/1959	Alex Carpentier (vr)
14/03/1942	Marie-Jose De Smet (CDV)
15/03/1937	Christiane Meerschaut (Tulpenhof)
15/03/1957	Linda Van Wynsberghe (CDV)
17/03/1963	Viviane Geysen (vr)
18/03/1933	Theo Blaivie (Tulpenhof)
18/03/1942	Hugo Van Hoof (Tulpenhof)
18/03/1994	Kelly Van In (vr)
21/03/1994	Tahera Hazara (p)
22/03/1979	Bieke Janssens (p)
26/03/1981	Debby Wachters (p)
29/03/1931	Alfons Michielsens (Rozentuin)
29/03/1936	Hilda Hufkens (Tulpenhof)
30/03/1944	Hugo Konings (Klaproosveld)



BEWONERSNIEUWS

We verwelkomen....

Wij heten onze nieuwe bewoners van de voorbije maand van harte welkom en hopen dat zij zich ondertussen al een beetje thuis voelen.

<i>Maria Verwimp</i>	<i>Klaproosveld</i>	<i>K 112</i>
<i>Maria Cox</i>	<i>Klaproosveld</i>	<i>K 109</i>
<i>Willy Gheldolf</i>	<i>Irisheem</i>	<i>K 234</i>
<i>Hilda Hufkens</i>	<i>Tulpenhof</i>	<i>K 124</i>
<i>Coralie De Kever</i>	<i>Irisheem</i>	<i>K 231</i>
<i>Theodore Bertels</i>	<i>Leliedal</i>	<i>K 009</i>
<i>Gabriella Elst</i>	<i>Leliedal</i>	<i>K 206</i>

We betreuren het afscheid van...

<i>Petrus Borremans</i>	<i>Klaproosveld</i>	<i>04/02/2026</i>
<i>Mariette Van Aarle</i>	<i>Irisheem</i>	<i>06/02/2026</i>
<i>Frans Van den Wyngaerd</i>	<i>Tulpenhof</i>	<i>07/02/2026</i>
<i>Ludovica Wouters</i>	<i>Leliedal</i>	<i>11/02/2026</i>
<i>Jean Michielsen</i>	<i>Leliedal</i>	<i>20/02/2026</i>

Wij betuigen de familie onze oprechte deelneming en wensen hen veel sterkte toe.



PERSONEELSNIEUWS

Welkom

Sylvia Van Hoydonck

Stafmedewerker planning en HR

Bouchra Bekki

nachtzorgkundige

Wij wensen hen een vlotte start toe!

We nemen afscheid van

Yana Steins

Flexmedewerker

Wij wensen haar veel succes toe voor de toekomst!



Magda Franck, Hilde Groos, Ingrid Bal, Ewelina Chechlinska, Somia El Khattabi, Elisa Struyven, Joyce Van Ransbeeck, Cindy Verbeuren, Britt Junius, Hilde Goormans, Jolanda Van der Lans, Chloë Diricken, Ines Van Campenhout, Yasmin Dingemanse

Wij wensen onze langdurig afwezigen veel beterschap toe!

DE AVONTUREN VAN ROZALIE

“Als dit nog winter is, dan eet ik mijn sjaal op,” zei August terwijl hij naar buiten keek.

Rosa moest lachen. Het was begin maart en in De Lentehof werd al druk gediscussieerd over het weer. De zon scheen voorzichtig naar binnen en verschillende bewoners hadden beslist dat hun dikke winterjas vandaag toch écht overdreven was.

Zorgkundige Noor kwam binnen met een mededeling die meteen voor geroezemoes zorgde.

“Beste mensen, vanmiddag maken we een kleine wandeling naar het park. We nemen koffie en koekjes mee. Geen grote tocht hoor, gewoon tot aan de bankjes en terug.”

“En wie duwt mij als ik plots besluit dat ik niet meer kan stappen?” vroeg een bewoner droog.

“Leo,” antwoordde Noor beslist.

Dat was meteen het officiële moment waarop Leo Martens, de nieuwe vrijwilliger, werd voorgesteld als ‘de man met de stevige armen’. Leo nam het sportief op.

“Zolang er koffie is, doe ik alles,” zei hij met een knipoog.

Rosa voelde een lichte kriebel van enthousiasme. Ze had de voorbije maanden haar draai gevonden in De Lentehof, maar een echte uitstap naar buiten had ze nog niet gedaan. Samen koffie drinken in het park – het klonk simpel, maar ook bijzonder.

Na de lunch vertrok het gezelschap in kleine groepjes. Geen haast, geen drukte. August liep naast Rosa. Ze praatten niet veel, maar dat hoefde ook niet. Af en toe wees iemand naar een bloeiende struik of een hond die enthousiast voorbij dartelde.

In het park stonden de banken netjes in een rij, alsof ze speciaal op hen wachtten. Leo zette de thermossen neer alsof hij een ceremonie begon.

“Dames en heren,” zei hij plechtig, “het terras van De Lentehof is officieel geopend.”

Er werd gelachen. Zelfs Rosa merkte dat ze spontaan rechter ging zitten.

De koffie werd uitgeschonken. Iemand had koekjes meegebracht die net iets te hard bleken, wat meteen leidde tot een uitgebreide discussie over gebitten, vroeger en “hoe ze dat in 1952 toch beter bakten”.

“Geluk is een zacht koekje,” besloot August filosofisch.

“Geluk is dat er nog koekjes zijn,” verbeterde Rosa hem.

Ze keek rond. Noor zat op het randje van de bank en luisterde naar een verhaal dat al minstens drie keer eerder verteld was, maar dat vandaag opnieuw applaus kreeg. Leo probeerde een servet uit de wind te redden en verloor daarbij bijna zijn pet.

Het was geen spectaculaire uitstap. Niemand maakte grote wandelingen. Niemand voerde diepe gesprekken over het leven. Maar er werd gelachen. Echt gelachen.

Op een bepaald moment bleef Rosa even stil. Ze voelde de zon op haar gezicht en hoorde het geroezemoes rondom haar. Ze dacht aan hoe ze zich in januari nog zo onzeker had gevoeld. En nu zat ze hier, op een bankje in het park, met koffie in haar hand en mensen om haar heen die vertrouwd waren geworden.

August tikte zacht tegen haar arm. “Kijk,” zei hij.

Een klein jongetje probeerde zijn vlieger de lucht in te krijgen. Het ding dook telkens weer naar beneden. Uiteindelijk hielp zijn grootvader hem. Samen kregen ze hem omhoog. De vlieger schoot plots de lucht in, wiebelend maar vastberaden.

“Zie je wel,” zei August. “Soms heb je gewoon iemand nodig die even mee vasthoudt.”

Rosa glimlachte. “Of iemand die de koffie bijvult.”

Terug in De Lentehof werd nog lang nagepraat over de uitstap. Over de zon, over Leo’s bijna-verloren pet, over de koekjes. Het leek een kleine gebeurtenis, maar de sfeer was anders. Lichter.

Later die week zat Rosa opnieuw bij het raam. Ze dacht aan die namiddag in het park. Er was niets groots gebeurd. Geen grote beslissingen, geen bijzondere onthullingen.

Maar ze had gelachen. Ze had gewandeld. Ze had koffie gedronken op een bankje in het zonlicht.

En plots besepte ze: misschien was dat het wel. Geluk zat niet in grote plannen of indrukwekkende momenten. Het zat in samen buiten zitten. In iemand die een servet doorgeeft. In een vrijwilliger die plechtig een thermos opent alsof het een champagnefles is.

Maart had geen wonderen gebracht. Maar wel een bankje, een beetje zon en een goed gezelschap.

En soms, dacht Rosa terwijl ze haar kopje neerzette, is dat meer dan genoeg.

OPLOSSING WOORDZOEKER FEBRUARI

Hier kan je de oplossing van de woordzoeker van februari terugvinden.

Valentijn - 15×15

G	O	S	T	N	S	V	K	R	J	N	Z	L	S	R
I	X	T	I	I	V	E	A	F	F	V	T	X	K	Z
G	S	C	K	S	W	R	M	L	E	Q	P	G	Z	Z
D	Q	A	U	I	R	B	L	O	E	M	T	Z	L	O
A	K	D	S	P	G	O	K	K	K	N	Z	B	B	R
F	K	E	K	H	I	N	O	N	O	X	T	V	C	O
B	S	A	S	F	S	D	M	S	U	X	W	I	T	M
D	W	U	A	A	U	E	O	K	V	F	I	L	J	A
V	G	I	M	R	C	N	F	L	I	E	F	D	E	N
M	E	X	E	A	T	S	E	N	T	I	M	E	N	T
C	W	T	N	M	J	D	E	I	R	Y	T	U	L	I
I	S	C	H	O	C	O	L	A	D	E	Y	R	L	E
A	B	G	J	A	K	Q	G	C	I	O	E	K	B	K
C	K	Y	V	D	R	X	K	G	O	F	H	L	W	X
L	H	E	D	V	G	T	V	U	M	X	T	T	B	K

BLOEM CADEAU CHOCOLADE CUPIDO HART KAART
 KNUFFEL KUS LIEFDE ROMANTIEK ROOS SAMEN
 SENTIMENT VALENTIJN VERBONDEN

Proficiat aan allen die het juist hadden!

WOORDZOEKER

Zo werkt de woordzoeker: scan het letterrooster en speur naar de verborgen woorden. Onderaan zie je welke woorden je moet vinden, deze maand in het thema van 'Lente'. Denk je dat je er eentje hebt gevonden? Streep de letters door om het woord te markeren. De woorden kunnen ditmaal horizontaal of verticaal in het rooster liggen. De oplossing komt in de editie van april. Veel speurplezier!

Lente - 15×15

F	B	B	L	O	E	S	E	M	M	X	U	D	S	J
H	L	S	J	Z	N	C	K	T	W	Y	I	L	N	V
U	O	H	T	X	J	F	R	E	I	M	V	E	E	O
P	E	Y	C	F	K	A	O	R	L	T	L	N	E	G
P	I	C	K	N	I	C	K	R	G	U	I	T	U	E
E	E	M	N	V	K	L	U	A	E	I	E	E	W	L
L	N	A	O	C	K	A	S	S	N	N	G	Z	K	G
E	D	D	K	E	E	M	G	J	K	I	E	O	L	E
N	S	E	U	V	R	M	X	E	A	E	R	N	O	Z
N	V	L	I	N	D	E	R	S	T	R	U	I	K	A
E	N	I	K	G	R	T	D	N	J	E	I	Z	J	N
S	E	E	E	T	I	J	R	K	E	N	X	U	E	G
T	T	F	N	S	L	E	S	N	S	S	J	N	P	S
J	O	J	Z	O	N	N	E	S	C	H	I	J	N	B
E	D	E	R	E	G	E	N	B	O	O	G	P	X	J

BLOEIEN BLOESEM HUPPELEN KIKKERDRIL KROKUS KUIKEN
 LAMMETJE LENTEZON MADELIEFJE NESTJE PICKNICK
 REGENBOOG SNEEUWKLOKJE TERRASJE TUINIEREN VLIAGER
 VLINDERSTRUIK VOGELGEZANG WILGENKATJES ZONNESCHIJN