



# VINCENTIUSNIEUWS

APRIL 2026



**Woonzorgcentrum Sint-Vincentius**  
samen zorg dragen voor elkaar



**EEN NETWERK VAN ZORGCENTRA**  
WAAR MENS EN ZORG CENTRAAL STAAN

**Woonzorgen, dat is passie  
voor mensen én voor je vak.**

**#wij  
woonzorgen  
voor elkaar**

# INHOUD

Inhoud .....	2
Editoriaal .....	3
Aankondigingen .....	4
<b>Verkoopnamiddagen</b> .....	<b>4</b>
<b>Paaseitjeszoektocht</b> .....	<b>4</b>
<b>Week van de valpreventie</b> .....	<b>5</b>
Gedichten in de kijker .....	7
<b>Collega's</b> .....	<b>7</b>
<b>Pleidooi voor mededogen</b> .....	<b>8</b>
Activiteitentips.....	9
<b>Handwerkclub</b> .....	<b>9</b>
<b>Activiteiten met leerlingen</b> .....	<b>11</b>
Huiskalender .....	12
Terugblik maart .....	16
Het levensverhaal van .....	21
Verjaardagen .....	23
Bewonersnieuws .....	24
<b>We verwelkomen</b> ....	<b>24</b>
<b>We betreuren het afscheid van</b> ...	<b>24</b>
Personeelsnieuws .....	25
<b>Welkom</b> .....	<b>25</b>
<b>We nemen afscheid van</b> .....	<b>25</b>
De avonturen van Rozalie.....	26
Oplossing Woordzoeker maart .....	28
Woordzoeker .....	29

## EDITORIAAL

Enkele weken geleden stond ik op het trainingsveld met mijn jongste hondje. Enthousiast, zoals altijd. Het gras nog wat nat van de typische maartse buien, je kent ze wel: van die dagen waarop de zon en de regen elkaar afwisselen alsof ze niet kunnen kiezen. Voor ik het goed en wel besepte, schoof ik uit.

### *‘Baf’, daar lag ik!*

Geen spectaculaire val, maar ik heb het wel gevoeld! Het resultaat? Een blauwe bil en een paar dagen stijve spieren. Op zich banaal, en gelukkig zonder ernstige gevolgen. Maar toch... het is opvallend hoe snel zo'n valpartij impact heeft. Even minder vlot bewegen, wat voorzichtiger zijn, en toch ook dat kleine stemmetje in je hoofd dat zegt: "let toch maar een beetje op."

En net daarom vond ik het wel bijzonder dat deze maand opnieuw de Week van de Valpreventie op de planning staat. Alsof het zo moest zijn. Want eerlijk? Zo'n ervaring doet je toch even stilstaan bij iets wat we misschien soms vanzelfsprekend vinden: veilig en zelfstandig kunnen bewegen.

Een mooi moment dus om hier samen even bij stil te staan. Tijdens de week van de valpreventie focussen we op kleine, haalbare dingen: bewust zijn van risico's, blijven bewegen en er samen over in gesprek gaan.

Wie me de laatste weken heeft zien rondlopen, heeft misschien nog iets anders opgemerkt... Geïnspireerd door de langere dagen en het zonnetje dat zich vaker laat zien, heb ik me alvast laten verleiden tot een korte coupe, helemaal klaar voor het betere weer.

Laat dat misschien ook een kleine reminder zijn voor ons allemaal: naast voorzichtig zijn en goed voor ons lichaam zorgen, mogen we onszelf ook af en toe eens in de watten leggen.

### *Zorg goed voor elkaar, en ook een beetje voor jezelf.*

Veel  
leesplezier,  
*Caroline  
Heirman*



# AANKONDIGINGEN

## Verkoopnamiddagen

Op **dinsdag 28 april** brengt **Marktboetiek Hilde** stijlvolle en comfortabele kleding voor dames. Hilde staat ook elke woensdag op onze markt in Ekeren. Meer info:

[facebook.com/hilde.praet.96](https://www.facebook.com/hilde.praet.96).

Een op **dinsdag 2 juni** biedt **Zapatta Shoes** een ruime keuze aan kwaliteitsvolle schoenen, sandalen en pantoffels, speciaal ontworpen voor comfort en ondersteuning. Een selectie van hun aanbod en advies voor nieuw schoeisel vindt u op [zapattashoes.be](https://www.zapattashoes.be).

**KLEDING- en SCHOENENVERKOOP**  
Cafeteria / Kapel • Telkens van 14u tot 16u  
Iedereen welkom!

**Dinsdag 28 april**  
Marktboetiek Hilde  
Dameskleding

**Dinsdag 2 juni**  
Zapatta Shoes  
Comfortabele Schoenen

Bewoners kunnen op hun gemak het aanbod bekijken, iets passen of aankopen. Er is geen aankoopverplichting.

Kan u zelf niet aanwezig zijn om uw familielid te begeleiden?

Geen probleem! Bezorg ons via **ergo@vincentiusekeren.be** het gewenste type kleding of schoenen, samen met het budget, en wij helpen graag. De afrekening gebeurt achteraf via de factuur.

Indien u liever niet heeft dat uw familielid zelfstandig aankopen doet, laat het ons dan weten zodat wij hier rekening mee kunnen houden.

## Paaseitjeszoektocht

Op woensdag 8 april organiseren we in ons woonzorgcentrum een gezellige paaseitjeszoektocht voor (achter)kleinkinderen van onze bewoners, maar ook (klein)kinderen van medewerkers en vrijwilligers.



De zoektocht start om 14.00 uur en we verzamelen in de cafetaria. Nadien is er ruimte om nog even samen iets te drinken en na te praten.

We hebben de mogelijkheid om in te schrijven verlengd tot 3 april. Inschrijven kan via het online formulier:



<https://forms.gle/rDniUmkgdtHkAHjo6>

We kijken er alvast naar uit om er samen een fijne en speelse paasnamiddag van te maken!

## Week van de valpreventie

Van 20 tot en met 26 april 2026 vindt opnieuw de jaarlijkse 'Week van de Valpreventie' plaats.

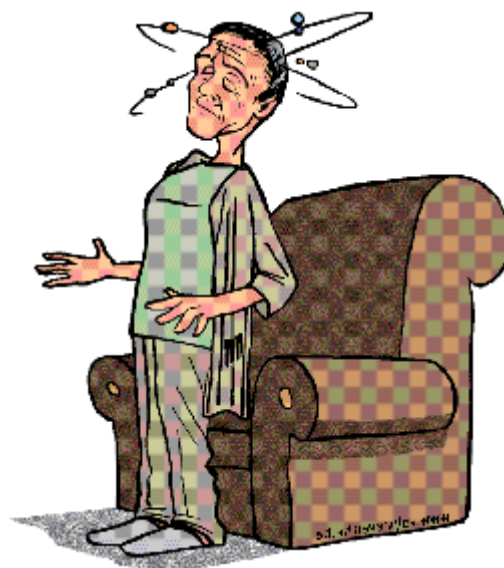


*“Ik neem mijn valrisico onder de loep en bespreek het.”*

Tijdens deze campagneweek wordt extra aandacht besteed

aan het voorkomen van valincidenten.

Het thema van dit jaar luidt: “Ik neem mijn valrisico onder de loep en bespreek het.” Een duidelijke uitnodiging om even stil te staan bij mogelijke risico's én erover in gesprek te gaan. Want net door bewustwording en kleine aanpassingen kunnen we samen veel betekenen.



*“Blijven bewegen is één van de belangrijkste manieren om vallen te voorkomen”*

Ook in ons woonzorgcentrum doen we opnieuw mee.

“Blijven bewegen is één van de belangrijkste manieren om vallen te voorkomen,” vertelt ergotherapeute Lotte. “Het houdt spieren sterk en geeft mensen meer vertrouwen in hun eigen lichaam.”

Dit jaar kiezen we voor een **valpreventie-parcours** in de kinéruimte en de polyvalente ruimte op het gelijkvloers. In een veilige en vertrouwde omgeving oefenen bewoners hun evenwicht, mobiliteit en zelfvertrouwen, onder begeleiding van ons paramedisch team. Daarnaast staan er ook infosessies, een interactieve quiz én een nieuw kaartspel op het programma. Het volledige programma kan je terugvinden in de activiteitenplanning.

We nodigen alle bewoners, gebruikers van het dagverzorgingscentrum en bewoners van de assistentiewoningen van harte uit om deel te nemen aan één of meerdere activiteiten. Ook familieleden zijn welkom om mee te doen of een kijkje te komen nemen.



Veilige schoenen lijken misschien een klein detail, maar ze spelen een belangrijke rol binnen valpreventie. Zoals eerder aangekondigd, komt er begin juni opnieuw een schoenenverkoop in huis, met een mooi aanbod aan veilige en comfortabele schoenen. Meteen ook een goede aanleiding om oude, versleten of onveilige schoenen en pantoffels te vervangen; geen excuses meer dus.



Samen werken we aan een veilige leefomgeving, met aandacht voor ieders mogelijkheden. Want voorkomen is nog altijd beter dan vallen.

Zoals één van onze bewoners het mooi verwoordt:

*“Ik probeer elke dag wat te blijven bewegen, al is het maar een klein stukje wandelen. Je voelt toch dat dat verschil maakt.”*

# GEDICHTEN IN DE KIJKER

## Collega's

Soms komen mooie woorden gewoon uit ons eigen huis. Zo bezorgde een bewoner van onze assistentiewoningen, Marisse, ons een gedicht over collega's.

Een tekst die perfect weergeeft waar het in onze werking elke dag om draait: verbondenheid, appreciatie en elkaar ondersteunen.

We willen Marisse dan ook van harte bedanken om dit leuke gedicht met ons te delen. Het herinnert ons eraan hoe belangrijk het is om aandacht te hebben voor elkaar, en hoe kleine dingen kunnen bijdragen aan een warme sfeer in huis.

Een mooie boodschap om mee te nemen in ons dagelijks samenleven en samenwerken.

## Collega's

*Soms zijn collega's maar collega's  
Maar soms kom je in een lekker warm nest terecht waar je  
geapprecieerd wordt om wie je bent  
Wat je doet  
En voel je de vriendschap  
Zelfs via een bericht  
Dat zijn geen collega's  
Dat zijn toppers  
Waar je op kan bouwen en terugvallen indien nodig  
Zo'n toppers heb je nodig  
In je leven*



## Pleidooi voor mededogen

Ook Mieke, echtgenote van meneer Cocquyt van afdeling Leliedal, heeft ons een prachtig gedicht bezorgd.

Soms komt er iets op ons pad dat even doet vertragen. Iets dat uitnodigt om stil te staan, te voelen en woorden binnen te laten die blijven nazinderen. Dit gedicht is daar een mooi voorbeeld van.

Het gedicht zelf is van de hand van Jean Paul Byloo, voormalig stadsdichter van Gent (2023-2024), muzikant, componist en directeur op rust van de academie.

Mieke schreef het voor ons met de hand over, met vulpen op eenvoudig lijntjespapier. Net dat maakt het zo krachtig: geen franjes, geen opsmuk, maar pure woorden die recht naar binnen komen.

We delen het graag met jullie.

### Pleidooi voor mededogen

Wanneer

mijn wereld niet meer lijkt  
op wat ze vroeger was en  
alle houvast me ontglipt

Wanneer

wat vanzelfsprekend was  
nu twijfelachtig wordt  
en het weten verward

Laat me dan niet in de steek  
maar kijk wat nog kan  
en reik me de hand

Hou het vol en weet  
alleen maar een glimlach  
alleen maar een knuffel  
doet wonderen

Jean-Paul Byloo



## ACTIVITEITENTIPS

### Handwerkclub

Wie op vrijdagmiddag de handwerkclub binnenwandelt, merkt het meteen: daar zit leven in. Tussen de bollen wol, breinaalden en creatieve ideeën zit ook vrijwilligster Lea. Lea is geen onbekende in huis. Integendeel.



### *“Na mijn pensioen ben ik vrijwilliger geworden”*

Lea werkte jarenlang als zorgkundige in ons woonzorgcentrum en bouwde een carrière uit die ze in 2008 afrondde. Maar helemaal loslaten? Dat lukte niet.

“Na mijn pensioen ben ik vrijwilliger geworden,” zegt ze. “Dat voelde eigenlijk heel vanzelfsprekend. Dit huis... ja, dat is een beetje mijn tweede thuis.”

In al die jaren zag Lea heel wat veranderen. “Toen ik begon, was directeur Mippe hier. En nu? Sinds januari zit ik aan mijn zesde directeur,” vertelt ze met

een knipoog. “Dat zegt genoeg over hoe lang ik hier al rondloop.”

Toch is het niet de verandering die haar het meest bijblijft.

“Het zijn de mensen,” zegt ze beslist. “De bewoners, de collega’s... de kleine momenten. Daar doe je het voor.”

### *“Een zorgkundige van de oude stempel”*

Lea omschrijft zichzelf als een zorgkundige ‘van de oude stempel’. En dat bedoelt ze als een kracht.

“Wij werkten misschien anders, maar altijd met het hart,” legt ze uit. “Ik kwam werken omdat ik het graag deed. Niet omdat het moest. En ik denk dat bewoners dat voelen.”

Die ingesteldheid neemt ze vandaag nog altijd mee in haar vrijwilligerswerk.

Na een korte pauze is Lea sinds begin dit jaar opnieuw actief als vrijwilliger. “Ik heb het toch gemist,” geeft ze eerlijk toe. “De sfeer, de mensen... je laat dat niet zomaar los.”

En na al die jaren weet zij als geen ander waar het echt om draait. “Zorgen... dat zit in kleine dingen.”

## Nieuwe energie in de handwerkclub

Vandaag zet collega Wendy haar schouders onder de handwerkclub, samen met vrijwilligers zoals Lea. Wendy is naast logopediste ook 'begeleider wonen en leven' in ons huis.

De ambitie is duidelijk: van de handwerkclub opnieuw een warme ontmoetingsplek maken. We laten ook even collega Wendy aan het woord:

"We willen er, samen met de andere vrijwilligers, een gezellige namiddag van maken," zegt Wendy. "Voor bewoners, vrijwilligers én sympathisanten. Iedereen is welkom. Of je nu goed kan breien of gewoon graag eens komt kijken."

## Meer dan breien alleen

De handwerkclub wil meer zijn dan enkel breien of haken. "Natuurlijk blijven dat klassiekers," lacht Wendy, "maar we staan open voor alles. Borduren, werken met stramien, vouwkunst... ideeën zijn altijd welkom."

Er is ruimte om aan een eigen project te werken, maar ook om samen iets te creëren.

"Dat samen bezig zijn is zo waardevol," zegt ze. "Een praatje slaan, samen lachen, elkaar helpen... dat is minstens even belangrijk als wat je maakt."

"Het hoeft niet groot of ingewikkeld te zijn," besluit Wendy. "Als mensen hier buiten gaan met een goed gevoel, dan is onze namiddag geslaagd."

## Een nieuwe plek, nieuwe kansen

Vanaf april verhuist de handwerkclub naar de polyvalente ruimte op het gelijkvloers.



"Daar hebben we gewoon meer plaats," legt Wendy uit. "Dat geeft mogelijkheden om te groeien. Meer mensen, meer ideeën... meer gezelligheid."

En die uitnodiging is breed. "We hopen echt dat ook bewoners van de assistentiewoningen en het dagverzorgingscentrum aansluiten," zegt ze. "Iedereen hoort erbij."

**Elke vrijdagmiddag vanaf 14u staat de deur open.** Met een tasje koffie of thee, een babbel en vooral: tijd voor elkaar.

## Activiteiten met leerlingen

Het was jullie misschien al opgevallen: eind maart kregen we regelmatig kleuters en lagere schoolkinderen over de vloer. In samenwerking met de leerlingen van de Sint-Lambertusschool zetten we volop in op intergenerationele activiteiten.

Deze samenwerking kadert binnen de bachelorproef van Marie, studente ergotherapie, die sinds begin februari bij ons stage loopt op afdeling Rozentuin. Zij werkt rond het verbinden van jong en oud, en brengt dit ook meteen in de praktijk binnen ons woonzorgcentrum.



“Het doel is om ouderen en kinderen met elkaar te verbinden via gezamenlijke activiteiten,” vertelt Marie. “Zo creëren we niet alleen leuke momenten, maar ook waardevolle ontmoetingen tussen generaties.”

De voorbije weken mochten we al verschillende klassen verwelkomen. Zo werd er samen bewogen met kleuters in de cafetaria en gingen bewoners aan de slag met leerlingen van het vierde leerjaar tijdens kook- en bakmomenten op de woonkernen. Het zijn stuk voor stuk activiteiten waar enthousiasme, spontaniteit en plezier centraal staan.



De komende weken staan er nog verschillende activiteiten op de planning. Momenteel zitten we nog in een testfase, waardoor de planning soms licht kan afwijken wanneer een klas langskomt. Maar net die dynamiek brengt extra leven in huis.

Als alles goed verloopt, is het de bedoeling om deze samenwerking structureel in te bedden in onze werking. Want één ding is zeker: deze ontmoetingen zorgen voor warmte, verbinding en heel wat mooie momenten; voor jong én oud.

# HUISKALENDER

Hier kan je het volledige maandoverzicht terugvinden van alle geplande activiteiten voor heel ons huis. De overkoepelende activiteiten staan in het vet en de bewegingsactiviteiten in het cursief gedrukt. **Sluit gerust aan bij een activiteit in een andere woonkern.** Naast onze bewoners zijn ook hun familie of mantelzorgers van harte welkom op al onze activiteiten.

## APRIL

---

- Wo 01 apr    10u Activiteit met leerlingen Lambertus in de **cafeteria**  
                  10u Turnen met Ronald op *Tulpenhof*  
                  10u Muziektherapie Eef op *Leliedal*  
                  **10u Marktbezoek met Eef en Els**  
                  14u Knutselen met vrijwilligers op *Tulpenhof*  
                  14u Gezelschapsspellen met Els op *Irisheem*  
                  14u Riksja
- Do 02 apr    10u Tjalk met Wendy op **Klaproosveld**  
                  **10u Handtherapie met Marie in de polyvalente zaal**  
                  **14u Eucharistieviering in de Kapel**
- Vrij 03 apr    10u Bewegen met Marie op *Rozentuin*  
                  10u Boccia met Wendy op *Klaproosveld*  
                  **14u Handwerkclub met Wendy in de polyvalente zaal**
- 

Ma 06 apr    *Paasmaandag – Weekenddienst*

Di 07 apr    *Wereld gezondheidsdag*  
                  10u Turnen met Barbara en Jill op *Leliedal*  
                  10u Muziektherapie Eef op **Klaproosveld**  
                  10u Koken met Wendy op *Irisheem*

Wo 08 apr    10u Boccia met Lotte op *Rozentuin*  
                  10u Turnen met Ronald op *Tulpenhof*  
                  **10u Snoezelen met Jill, Els & Eef in de polyvalente zaal**  
                  14u Knutselen met vrijwilligers op **Klaproosveld**  
                  14u Riksja  
                  **14u Paaseitjeszoektocht**

- Do 09 apr     **10u Hersengym met Jill in de polyvalente zaal**  
10u Reminiscentie met Wendy op **Leliedal**  
14u Bingo met Els op **Irisheem**  
14u Bingo met Wendy op **Klaproosveld**  
14u Bingo met Lotte op **Leliedal**
- Vrij 10 apr     *10u Bewegen met Lotte op **Rozentuin***  
*10u Boccia met Els op **Klaproosveld***  
**14u Handwerkclub met Els in de polyvalente zaal**
- 
- Ma 13 apr     *10u Turnen met Gary op **Rozentuin***  
**10u Creatieve therapie met Eef op **Leliedal****  
10u Zitdansen met Els op **Tulpenhof**  
10u Reminiscentie met Lotte op **Irisheem**  
14u Creatieve therapie met Eef voor de  
**assistentiewoningen** in de **Atelierhoek**  
**14u Zangstonde met Els in de **Kapel****
- Di 14 apr     *10u Turnen met Gary op **Rozentuin***  
*10u Turnen met Lotte op **Leliedal***  
10u Muziektherapie met op **Irisheem**  
10u Koken met Els voor het **1<sup>ste</sup>** op **Tulpenhof**  
**14u Wandelen met Eef, Lotte en Els**
- Wo 15 apr     *10u Turnen met Gary op **Rozentuin***  
*10u Turnen met Ronald op **Tulpenhof***  
14u Knutselen met vrijwilligers op het **1<sup>ste</sup>** op **Tulpenhof**  
14u Riksja
- Do 16 apr     *10u Turnen met Gary op **Rozentuin***  
**10u Handtherapie met Lotte in de polyvalente zaal**  
14u Contactkoor (op uitnodiging) met Lotte in de **Kapel**
- Vrij 17 apr     **10u Infosessie ‘blijf je valangst de baas’ in de **Kapel****  
14u Gebedsviering met Jean en Caroline in de **Kapel**  
14u Handwerkclub met Els in de polyvalente zaal
-

## Week van de Valpreventie

- Ma 20 apr    **10u Opening week van de valpreventie in de Cafetaria**  
14u Kaartspel met Wendy en Eef op **Tulpenhof**  
14u Koken met Els op **Irisheem**
- Di 21 apr    10u Valpreventieparcours met Barbara, Jill en Annechien voor **Leliedal**  
10u Koken met Els op **Tulpenhof**  
10u Kaartspel met Wendy en Eef op **Irisheem**  
14u Valpreventieparcours met Ronald, Eef en Wendy voor **Klaproosveld**  
14u Koken met Marie op **Rozentuin**
- Wo 22 apr    10u Kaartspel met Eef en Jill op **Leliedal**  
10u Valpreventieparcours met Ronald, Wing Yi en Linda voor **Tulpenhof**  
14u Valpreventieparcours met Marie en Wing Yi voor **Rozentuin**  
14u Knutselen met vrijwilligers op het **1<sup>ste</sup>** op **Klaproosveld**  
14u Verjaardagsfeest op **Leliedal**
- Do 23 apr    10u Parcours met Barbara, Ronald voor de **assistentiewoningen & centrum dagverzorging**  
10u Koken met Annechien en Jill op **Leliedal**  
10u Koken met Wendy op **Klaproosveld**  
14u Valpreventieparcours met Annechien, Lotte en Marie voor **Irisheem**  
14u Verjaardagsfeest op **Tulpenhof**
- Vrij 24 apr    **10u Zitdansen in de Cafetaria**  
**14u Valpreventiequiz in de Kapel**  
**14u Handwerkclub met Wendy in de polyvalente zaal**
- 
- Ma 27 apr    *10u Turnen met Gary op **Rozentuin*** **10u Creatieve therapie met in de Atelierhoek**  
10u Reminiscentie met Wendy op **klaproosveld**  
10u Zitdansen met Els en Lotte op **Leliedal**  
14u Creatieve therapie met Eef voor de **assistentiewoningen** in de **Atelierhoek**  
**14u Zangstonde met Annechien in de Kapel**
- Di 28 apr    *10u Turnen met Gary op **Rozentuin***  
*10u Turnen met Barbara en Jill op **Leliedal***  
**10u Activiteit met leerlingen Lambertus in de cafeteria**  
**14u Mode Hilde in de Cafetaria/kapel**

- Wo 29 apr    10u Turnen met Gary op *Rozentuin*  
10u Turnen met Ronald op *Tulpenhof*  
10u Muziekactiviteit met Jill op *Leliedal*  
**10u Marktbezoek met Eef en Els**  
14u Knutselen met vrijwilligers op *Tulpenhof*  
14u Gezelschapsspellen met op *Rozentuin*  
14u Riksja
- Do 30 apr    10u Turnen met Gary op *Rozentuin*  
**10u Activiteit met leerlingen Lambertus in de cafeteria**  
10u Tjalk met Wendy op *Klaproosveld*  
14u Bingo met Lotte op *Rozentuin*  
14u Bingo met Wendy op *Tulpenhof*  
14u Bingo met Annechien op *Leliedal*
- Vrij 1 mei    *Dag van de arbeid – Weekenddienst*

*Veel plezier!*



# TERUGBLIK MAART

## Samen op pad

We trapt de maand af met een geslaagde wandeling op 3 maart. Met een mooie groep bewoners trokken we eropuit richting het park. Het zachte lenteweer deed zichtbaar deugd en onderweg werd er volop gebabbeld.



Zoals het hoort, sloten we af met een terrasje aan het zwembad.

*“Laat dat goede weer maar komen,”* klonk het hier en daar.



Want zeg nu zelf: wat is er gezelliger dan samen eens “buurten” met een drankje erbij?



We doen dan ook graag opnieuw een warme oproep: familieleden, vrijwilligers en sympathisanten die zin hebben om eens mee te wandelen, zijn altijd welkom!

## Blijven bewegen

Bewegen blijft een belangrijk onderdeel van onze werking. Ook in maart vonden er opnieuw heel wat bewegingsactiviteiten plaats



op de verschillende afdelingen en zelfs buiten!



Van boccia tot speelse oefeningen met aangepast materiaal: laagdrempelig, maar met veel enthousiasme en opkomst.

*“Blijven bewegen is één van de beste manieren om je goed te blijven voelen.”*

En dat zien we elke dag opnieuw.

## Mode voor iedereen

Op 13 maart werd de cafetaria omgetoverd tot een heuse modeshow tijdens de komst van Volders Textiel.

Met de enthousiaste en deskundige uitleg van Peter Volders ‘himself’ werd het een namiddag vol sfeer en interesse. Er werd aandachtig gekeken, gepast én gekocht.

*“Voor ieder wat wils,”* en dat bleek ook: van kledij tot pyjama’s en zelfs ondergoed; niets ontbrak.

Mode blijft duidelijk iets waar jong en oud van kunnen genieten

## Barbershop en mannencafé

Op 18 maart stond alles in het teken van onze mannelijke bewoners. Dit naar aanleiding van Vaderdag wat in Antwerpen traditioneel gevierd wordt op de feestdag van Sint-Jozef op 19. In samenwerking met de kappersopleiding van Spectrum-school organiseerden we een echte barbershop.

*“Zoals vroeger,”* hoorde je meer dan eens.



Met scheerschuim, een kwast en zelfs een authentiek open scheermes werden onze mannen vakkundig verzorgd. Een echte beleving!



Tijdens het wachten konden ze in onze polyvalente ruimte genieten van een natje en een droogje, in een gezellig ingericht café met aangepaste barbershopmuziek.



## Jong en oud in beweging

Op 23 maart mochten we voor de eerste keer kleuters verwelkomen die samen met onze bewoners kwamen turnen.



Dit initiatief kwam er in het kader van het eindwerk van student Marie, en wat een succes was het! *“De glimlach van een kind werkt aanstekelijk.”* Jong en oud vonden elkaar in beweging, plezier en spontaan



contact.

## Dansnamiddag

Op 24 maart zat de sfeer er goed in met dansnamiddagen.

Er werd gedanst, gelachen en genoten. Bewoners, familie en medewerkers; iedereen deed mee.

Extra bijzonder: de koekjes die geserveerd werden, waren 's ochtends nog vers gebakken samen met leerlingen van het vierde leerjaar van Sint-Lambertus.

## Samen creëren

Gedurende de maand gingen we tijdens de creatieve therapie



meermaals aan de slag rond het thema lente en Pasen.

Ook op de beschermde afdeling gingen de bewoners begin deze maand creatief aan de slag.

We sloten de maand af met een overkoepelende creatieve workshop onder leiding van Eef. Bewoners werkten daarbij samen aan een groepskunstwerk, waarbij iedereen zijn eigen stukje bijdroeg. "Vele kleine stukjes maken één mooi geheel."

En dat was niet alleen zichtbaar in het eindresultaat, maar ook voelbaar in de samenwerking.

## Samen in gesprek

Op verschillende afdelingen vonden deze maand ook gebruikersraden plaats. Een moment waarop bewoners, familieleden en mantelzorgers samen met collega's en teambegeleiders in gesprek gaan.

*"Luisteren naar elkaar is de basis van goede zorg."*

Er was ruimte voor vragen, feedback en ideeën, allemaal met hetzelfde doel: samen bouwen aan een warme leefomgeving.

## Smullen op de afdeling

Ook op de afdelingen werd er deze maand extra genoten met een gezellig eitjesontbijt.



Bewoners konden hun eitje kiezen zoals ze het zelf het lekkerst vinden: zachtgekookt, roerei of een mooi gebakken 'paardenoog'.



*“Met een soldaatje om te soppen smaakt het toch nog net iets beter,”* werd er lachend gezegd. Als extra verwennerij was er ook een glaasje fruitsap voorzien.



Een eenvoudig concept, maar des te meer gesmaakt. Wat een verwennerij!

## Even tot rust komen

Voor wie het wat rustiger mocht, was er op 25 maart het snoezelmoment in de polyvalente zaal. Een activiteit die we met plezier 1 of 2 maal per maand aanbieden.



Zachte muziek, aromatherapie en een rustige sfeer... een activiteit waar je helemaal tot rust komt.



*“Je wordt er vanzelf een beetje zen van.”*

## HET LEVENSVERRHAAL VAN ...

### *“Ik wil hier niet meer weg!”*

Ik ben **Helena Maes** en ik werd geboren op 20 mei 1929 in het charmante dorp Olen. Ik was de jongste van vijf kinderen: Marie-Gust, zuster Angela, Wis en dan ik. We groeiden op op een levendige boerderij waar altijd wel iets te beleven viel. Het was een fijne jeugd, met veel beweging, werk op de boerderij en het warme gevoel van een groot gezin.

### *Op weg naar een zorgende toekomst*

Al op jonge leeftijd trok ik naar Mechelen, waar ik op internaat ging om verpleegkunde te studeren. Dat was een bijzondere periode in mijn leven. Ik studeerde er met veel inzet en behaalde mijn diploma. Daarna ging ik werken in het Sint-Lucasziekenhuis in Kapellen.

Tijdens een avondje uit gebeurde er iets moois: ik ontmoette mijn grote liefde, Jos Vidal. Op 24 april 1953 stapten we samen in het huwelijksbootje. Een jaar later werd onze dochter Ingrid geboren. Zo vormden we een warm en hecht gezin van drie.

Jos werkte als leerkracht in het Technicum in Merksem. Dankzij zijn werk hadden we lange zomervakanties, en die gebruikten we graag om samen op reis te gaan. We brachten vaak tijd door in het zuiden van Frankrijk, gingen op bezoek bij tante Nonneke en moemoe in Herentals en maakten vele kleine en grote uitstapjes. Het waren mooie, zorgeloze jaren.



### *Samen de wereld ontdekken*

Toen Jos met pensioen ging, begon er een nieuwe periode vol avonturen. Samen met Ingrid en haar man Peter maakten we prachtige reizen. We trokken onder andere naar Thailand,

Amerika en Zuid-Afrika. We hebben echt genoten van het leven en van elkaar.



In 2019 moest ik afscheid nemen van mijn geliefde Jos. Hij overleed aan de gevolgen van prostaatkanker. Dat was een groot verlies voor mij.

### *Een nieuw hoofdstuk*

Het leven gaat echter verder. Sinds kort woon ik hier en naar mijn gevoel heb ik het hier goed. Ik zeg vaak met een glimlach: *“Ik wil hier niet meer weg!”*



Volgens mijn dochter Ingrid ben ik iemand met een sterke wil, rechtvaardig en toegewijd. Ik was altijd een zorgzame moeder en samen met mijn man Jos had ik een warme en hechte band.



### *Dankbaar terugkijken*

Als ik terugkijk op mijn leven, ben ik vooral dankbaar voor de vele mooie momenten die we samen hebben beleefd. Mijn gezin, de reizen en de kleine dingen van elke dag hebben mijn leven rijk gemaakt. Vandaag geniet ik van de rust en van de mensen rondom mij.

# VERJAARDAGEN

03/04/1927	Marie-Louise Van Tilborg (Leliedal)
05/04/1940	Godelieve Wouters (Rozentuin)
06/04/1946	Diana Verboven (Leliedal)
06/04/1937	Gustave Dierckxsens (Klaproosveld)
07/04/1938	Agnes Meys (Rozentuin)
08/04/1938	Lea Geefs (Klaproosveld)
08/04/1960	Anne Cauwe (p)
08/04/1964	Yolanda Van der Lans (p)
08/04/1988	Joyce Van Ransbeeck (AW)
11/04/1988	Yanka Nene Sylla (p)
13/04/1943	Maria Coenen (AW)
15/04/1993	Cynthia Krols (p)
16/04/1927	Maria Cox (Klaproosveld)
16/04/1988	Pradeep Madappillil Jyothikumar (p)
17/04/1960	Herman Truwant (vr)
18/04/1952	Joseph Knaepkens (AW)
19/04/1930	Lieven Duytschaever (CDV)
20/04/1941	Maria Louisa Luyckx (AW)
21/04/1939	Anna-Maria Daans (CDV)
22/04/1942	Jeannine Springael (Leliedal)
22/04/1985	Caroline Heirman (p)
22/04/1992	Anke Verwerft (p)
26/04/1937	Riebel Geraldine (Rozentuin)
26/04/1981	Maria Conceicao (p)
26/04/2006	Elise de Heel (p)
28/04/1933	Emilie Robert (Klaproosveld)
29/04/1964	Paul Huybrechts (CDV)



# BEWONERSNIEUWS

## We verwelkomen....

Wij heten onze nieuwe bewoners van de voorbije maand van harte welkom en hopen dat zij zich ondertussen al een beetje thuis voelen.

<i>Alice Van de Vel</i>	<i>Tulpenhof</i>	<i>K 138</i>
<i>Rosa Van Santvoort</i>	<i>Tulpenhof</i>	<i>K 137</i>
<i>Rosalia Van Dyck</i>	<i>Klaproosveld</i>	<i>K 112</i>
<i>Maggy Briffoz</i>	<i>Tulpenhof</i>	<i>K 122</i>
<i>Constant Van Geel</i>	<i>Leliedal</i>	<i>K 014</i>

## We betreuren het afscheid van...

<i>Francine Goos</i>	<i>Tulpenhof</i>	<i>11/03/2026</i>
<i>Angelina Verloo</i>	<i>Leliedal</i>	<i>15/03/2026</i>
<i>Lea Celen</i>	<i>Tulpenhof</i>	<i>25/03/2026</i>

*Wij betuigen de familie onze oprechte deelneming en wensen hen veel sterkte toe.*



# PERSONEELSNIEUWS

## Welkom

Innocentia Deku

zorgkundige Leliedal

*Wij heten haar van harte welkom!*

## We nemen afscheid van

Sherida Refos

zorgkundige Klaproosveld

Gloria Riquelme

zorgkundige Leliedal, zij zal nog wel  
tijdens de weekends bij ons werken

*Wij wensen hen veel succes toe voor de toekomst!*

## Welkom terug

Cindy Verbeuren

zorgkundige Irisheem

*Wij wensen haar een vlotte start toe!*



*Magda Franck, Hilde Groos, Ingrid Bal, Ewelina Chechlinska, Somia El Khattabi, Elisa Struyven, Joyce Van Ransbeeck, Britt Junius, Hilde Goormans, Jolanda Van der Lans, Chloë Diricken, Ines Van Campenhout, Yasmin Dingemans*

*Wij wensen onze langdurig afwezigen veel beterschap toe!*

## DE AVONTUREN VAN ROZALIE

Rosa was de eerste die het zag. In de leefruimte stonden plots stoelen, kegeltjes, een matje en zelfs een paar gekleurde linten opgesteld.

Het leek wel een klein hindernissenparcours.

Ook August keek even verbaasd rond en mompelde dat het precies een sportdag was geworden. Niet veel later kwam zorgkundige Noor binnen, duidelijk tevreden met de opstelling. Het was die week de Week van de Valpreventie en vandaag zouden ze samen oefenen hoe ze zich veilig konden verplaatsen.

De reactie liet niet lang op zich wachten. Enkele bewoners vroegen zich af of dat wel nodig was, anderen maakten er meteen grapjes over. “We bewegen al jaren veilig,” klonk het ergens achteraan. “Gewoon traag genoeg.”

De sfeer zat er meteen in.

Even later kwam ook kinesiste Sarah erbij, een nieuw gezicht voor sommigen. Ze stelde iedereen gerust: geen zware oefeningen, geen lange wandelingen, gewoon samen kijken hoe kleine bewegingen veiliger konden.

Het parcours werd uitgelegd: rustig stappen, goed kijken waar je je voeten zet, even stilstaan als dat nodig is. Niet snel, maar bewust.

Vrijwilliger Leo bood zich meteen aan als proefpersoon. Hij stapte overdreven voorzichtig, alsof hij over een gladde ijsvloer liep. Bij het matje bleef hij even staan, keek er wantrouwig naar en stelde zich luidop de vraag of dit wel te vertrouwen was. De groep moest lachen, en de spanning was meteen gebroken.

Rosa voelde haar twijfels wegsmelten. Het was minder serieus dan ze had gedacht.

Toen zij aan de beurt was, nam ze haar tijd. Ze keek naar de grond, zette haar voeten bewust neer en merkte dat het eigenlijk goed ging. Alleen bij het overstappen van het lint moest ze even haar evenwicht zoeken, maar met een kleine aanpassing lukte het perfect.

August volgde haar voorbeeld. Hij hield het luchtig, maar gaf toe dat vooral het draaien rond de stoel lastiger was dan verwacht. Sarah bevestigde dat net die kleine bewegingen vaak het moeilijkst zijn.

De ene na de andere bewoner probeerde het parcours. Sommigen deden actief mee, anderen gaven commentaar vanop hun stoel alsof het een wedstrijd was. Er werd aangemoedigd, gewaarschuwd en vooral veel gelachen.

Na afloop werd er samen koffie gedronken. De gesprekken gingen nog even verder over het parcours, over hoe onverwacht moeilijk sommige bewegingen waren, maar ook over hoe goed het eigenlijk meeviel.

Rosa gaf toe dat ze het vooraf wat had onderschat. Het had haar niet alleen aan het bewegen gezet, maar ook aan het denken. Niet op een zware manier, maar gewoon... bewust.

Leo merkte op dat hij voortaan misschien toch iets minder roekeloos door de gangen zou stappen. August vond vooral dat het goed was om af en toe stil te staan bij wat vanzelfsprekend leek.

Later die namiddag zat Rosa weer op haar vaste plek bij het raam. Ze dacht terug aan het parcours. Het was geen grote activiteit geweest, maar het had wel iets veranderd.

Ze merkte dat ze bewuster opstond. Eerst even kijken, dan pas bewegen. Niet uit angst, maar uit zorg voor zichzelf.

In de gang liep Leo opnieuw voorbij, nog steeds met zijn overdreven voorzichtige pas. Hij leek vastbesloten zijn nieuwe titel van "valproof" alle eer aan te doen. Dat leverde opnieuw wat gelach op.

Rosa keek rond en voelde dat vertrouwde gevoel van saamenhorigheid. Het was geen zware les geweest, geen moment dat indruk moest maken. Gewoon samen iets doen, samen lachen, en ondertussen toch iets bijleren.

Die avond, toen ze naar haar kamer wandelde, nam ze automatisch iets kleinere stappen. Ze keek even naar de grond, zette haar voet neer en voelde hoe stevig ze stond.

Ze glimlachte.

Het zat hem niet in grote veranderingen, beseftte ze. Maar in kleine dingen die je net iets bewuster doet.

En soms was dat al meer dan genoeg.

# OPLOSSING WOORDZOEKER MAART

Hier kan je de oplossing van de woordzoeker van maart terugvinden.

## Lente - 15×15

F	B	B	L	O	E	S	E	M	M	X	U	D	S	J
H	L	S	J	Z	N	C	K	T	W	Y	I	L	N	V
U	O	H	T	X	J	F	R	E	I	M	V	E	E	O
P	E	Y	C	F	K	A	O	R	L	T	L	N	E	G
P	I	C	K	N	I	C	K	R	G	U	I	T	U	E
E	E	M	N	V	K	L	U	A	E	I	E	E	W	L
L	N	A	O	C	K	A	S	S	N	N	G	Z	K	G
E	D	D	K	E	E	M	G	J	K	I	E	O	L	E
N	S	E	U	V	R	M	X	E	A	E	R	N	O	Z
N	V	L	I	N	D	E	R	S	T	R	U	I	K	A
E	N	I	K	G	R	T	D	N	J	E	I	Z	J	N
S	E	E	E	T	I	J	R	K	E	N	X	U	E	G
T	T	F	N	S	L	E	S	N	S	S	J	N	P	S
J	O	J	Z	O	N	N	E	S	C	H	I	J	N	B
E	D	E	R	E	G	E	N	B	O	O	G	P	X	J

BLOEIEN    BLOESEM    HUPPELEN    KIKKERDRIL    KROKUS    KUIKEN  
 LAMMETJE    LENTEZON    MADELIEFJE    NESTJE    PICKNICK  
 REGENBOOG    SNEEUWKLOKJE    TERRASJE    TUINIERN    VLIAGER  
 VLINDERSTRIJK    VOGELGEZANG    WILGENKATJES    ZONNESCHIJN

*Proficiat aan allen die het juist hadden!*

# WOORDZOEKER

Zo werkt de woordzoeker: scan het letterrooster en speur naar de verborgen woorden. Onderaan zie je welke woorden je moet vinden, deze maand in het thema van 'Valpreventie'. Denk je dat je er eentje hebt gevonden? Streep de letters door om het woord te markeren. De woorden kunnen ditmaal horizontaal, verticaal en diagonaal in het rooster liggen. De oplossing komt in de editie van mei. Veel speurplezier!

V	X	G	N	I	V	E	G	M	O	A	O
U	A	I	Z	B	Z	N	P	S	C	S	Q
B	W	L	J	L	E	Z	I	C	H	T	R
T	E	E	P	R	O	B	L	H	M	E	T
V	R	Z	E	R	G	P	L	O	L	M	H
W	Q	I	O	A	E	Y	E	E	T	M	C
S	P	U	R	R	N	V	N	N	S	I	I
S	R	D	V	W	G	N	E	E	G	N	W
N	E	T	A	R	P	D	J	N	H	G	N
G	D	B	L	A	A	S	U	Z	T	N	E
L	E	D	D	I	M	P	L	U	H	I	V
K	V	O	E	D	I	N	G	T	M	D	E

- VALPREVENTIE
- ZICHT
- PILLEN
- EVENWICHT
- SCHOENEN
- VOEDING
- DUIZELIG
- SPIEREN
- BEZORGD
- OMGEVING
- GEDRAG
- BLAAS
- OGEN
- PRATEN
- STEMMING
- HULPMIDDEL