



# VINCENTIUSNIEUWS

## JUNI 2026



**Woonzorgcentrum Sint-Vincentius**  
samen zorg dragen voor elkaar



**EEN NETWERK VAN ZORGCENTRA**  
WAAR MENS EN ZORG CENTRAAL STAAN

**Woonzorgen, dat is passie  
voor mensen én voor je vak.**

**#wij  
woonzorgen  
voor elkaar**

# INHOUD

Inhoud .....	2
Editoriaal .....	3
Aankondigingen .....	4
<b>Zapatta Shoes 2 juni</b> .....	<b>4</b>
<b>Heerlijk Ekeren 7 juni</b> .....	<b>4</b>
<b>Nieuw: Het Atelier</b> .....	<b>5</b>
Tussen de regels.....	6
Wie is wie? .....	7
<b>Barbara</b> .....	<b>7</b>
<b>Jill Van Dyck</b> .....	<b>8</b>
Activiteitentip .....	10
Huiskalender .....	11
Terugblik Mei .....	14
Het levensverhaal van .....	18
<b>Maria Steins</b> .....	<b>18</b>
<b>Alfons Michielsen</b> .....	<b>19</b>
Verjaardagen .....	21
Bewonersnieuws .....	22
<b>We verwelkomen</b> ....	<b>22</b>
<b>We betreuren het afscheid van</b> ...	<b>22</b>
Personeelsnieuws .....	24
<b>Welkom</b> .....	<b>24</b>
<b>We nemen afscheid van</b> .....	<b>24</b>
De avonturen van Rozalie.....	25
Oplossing Woordzoeker mei .....	27
Kruiswoordraadsel.....	28

## EDITORIAAL

De eerste warme dagen liggen achter ons en de terrassen vullen zich opnieuw. En ook in huis voelen we hoe de zomer dichterbij komt. Bewoners genieten opnieuw vaker van een drankje op het terras, een wandeling in de zon of gewoon van de extra bedrijvigheid die deze tijd van het jaar met zich meebrengt.

De maand juni wordt al eeuwenlang verbonden met licht, levenskracht en nieuw begin. Volgens de Romeinse overlevering zou juni genoemd zijn naar Juno, een godin die symbool stond voor bescherming, groei en nieuwe energie. Op 21 juni bereiken we de zomersonnewende. Dit is de langste dag van het jaar op het noordelijk halfrond. Al duizenden jaren vieren mensen dit midzomerfeest. In verschillende culturen komen mensen samen rond vuur, muziek en feestelijkheden om het licht, de natuur en het leven te vieren.

Ook ik kijk dit jaar extra uit naar de zomer. De voorbije weken verliepen niet altijd zoals gepland

en werden hier en daar gevuld met kleine praktische zorgen en wat pech onderweg. Misschien maakt net dat het vooruitzicht op iets nieuws extra bijzonder. Deze zomer mag ik namelijk een nieuwe pup verwelkomen. Het is opvallend hoeveel enthousiasme zoiets kleins al met zich mee kan brengen. Plots ben je opnieuw aan het aftellen, plannen aan het maken en nieuwsgierig naar wat komt.

Misschien herkennen jullie dat gevoel wel. Ook hier in ons huis merken we hoe belangrijk het blijft om vooruit te kunnen kijken naar iets fijns. Een bezoek van familie, een activiteit, een ijsje in de zon, samen zingen, een wandeling of gewoon een gezellige babbel. Vaak zijn het net die kleine momenten die een dag bijzonder maken.

Laat ons daarom samen genieten van alles wat deze mooie periode met zich meebrengt en volop uitkijken naar een warme en levendige zomer.

Veel leesplezier,  
*Caroline Heirman*



# AANKONDIGINGEN

## Zappata Shoes 2 juni

Op dinsdag 2 juni komt **Zappata Shoes** opnieuw langs in ons woonzorgcentrum. Vanaf 14u kan u achteraan in de cafetaria terecht voor een ruim aanbod aan comfortabele schoenen, sandalen en pantoffels, speciaal ontworpen met aandacht voor comfort en ondersteuning. Bewoners kunnen rustig het aanbod bekijken, schoenen passen of vrijblijvend een aankoop doen. Er is geen aankoopverplichting. Meer informatie en een selectie van het aanbod vindt u via Zappata Shoes.



Kan u zelf niet aanwezig zijn om uw familielid te begeleiden? Geen probleem. U kan ons via [annechien.dietiste@vincentiusekeren.be](mailto:annechien.dietiste@vincentiusekeren.be) laten weten welk type schoenen of kleding gewenst is, samen met een richtbudget. Wij helpen dan graag verder. De

afrekening gebeurt nadien via de bewonersfactuur.

Indien u liever niet heeft dat uw familielid zelfstandig aankopen doet, vragen we om dit vooraf even te laten weten zodat wij hier rekening mee kunnen houden.

## Heerlijk Ekeren 7 juni

Op zondag 7 juni vindt opnieuw **Heerlijk Ekeren** plaats, de jaarlijkse dorpsdag en bierpruverfeesten in het centrum van Ekeren. Tussen 13u en 19u kan je er genieten van tal van standjes, verenigingen, lokale handelaars, animatie, muziek en gezellige sfeer in het dorp.

Ook ons woonzorgcentrum zal aanwezig zijn met een eigen standje vlak voor het woonzorgcentrum. Een bezoekje is dus zeker de moeite waard!

Daarnaast willen we bewoners en familieleden graag aanmoedigen om eens een wandeling te maken over de dorpsdag. Er zal heel wat te beleven zijn en de gezellige drukte zorgt ieder jaar opnieuw voor een fijne sfeer in Ekeren.

Door de dorpsdag zullen verschillende straten in het centrum tijdelijk afgesloten zijn

voor verkeer. Het woonzorgcentrum blijft met de wagen bereikbaar via een omleiding langs de Molenaarstraat.

Voor bezoekers die goed te been zijn, raden we aan om indien mogelijk met de fiets te komen of te parkeren in de ruimere omgeving van het woonzorgcentrum en het laatste stukje te voet af te leggen. Zo blijft onze parking zoveel mogelijk beschikbaar voor bezoekers die minder mobiel zijn.

### Nieuw: Het Atelier

De atelierhoek op Tulpenhof verhuist naar de polyvalente zaal op het gelijkvloers. Tegelijk krijgt deze ruimte ook officieel een nieuwe naam: **Het Atelier**.



Het Atelier bevindt zich op het gelijkvloers, tussen de kinéruimte en het kapsalon, en wordt een vaste plek waar creativiteit, ontmoeting en beleving centraal staan. Bewoners zullen deze nieuwe benaming vanaf nu ook

regelmatig zien verschijnen op de activiteitenplanning.

In Het Atelier zullen verschillende vaste activiteiten doorgaan. Zo vindt er één keer per maand op dinsdagnamiddag een creatieve workshop plaats. Het snoezelen verhuist van woensdag naar dinsdagvoormiddag, op donderdag vinden afwisselend handtherapie en hersengym plaats en op vrijdag gaat om de veertien dagen de handwerkclub door, die we verder willen uitbreiden met extra creatieve activiteiten.

Daarnaast willen we Het Atelier ook flexibel inzetten. Wanneer wandelingen of marktbezoeken door slecht weer niet kunnen doorgaan, zal het atelier geopend worden zodat er een gezellig alternatief kan aangeboden worden.

De komende periode zullen we de ruimte stap voor stap verder aankleden en gezelliger maken, zodat Het Atelier echt kan uitgroeien tot een warme ontmoetingsplaats binnen ons huis.

Uiteraard blijven er daarnaast ook activiteiten doorgaan op de woonkernen zelf en in de kapel.

## TUSSEN DE REGELS

Onze 'huisdichteres' Marisse bezorgde ons ditmaal twee korte gedichtjes. Van een onbekende bron overgeschreven en aangepast met dichterlijke vrijheid. Genieten jullie mee?

*Nacht of avond, middag  
of morgen maak je om  
de tijd geen zorgen*

*Kraaienvoten, grijze  
haren laat je drijven op  
de jaren... en heb lak  
aan de kalender*

*als je maar kunt zegen  
"Ik ben d'r".*



Heb je zelf ook een gedicht, tekstje of gedachte die je graag wil delen? Laat het ons zeker weten! Samen maken we van dit krantje een plek vol warme woorden en gedeelde verhalen.



*Soms moet je eerst de  
dag door, de  
tegenwind, het zand...*

*En dan,  
Als je het haast niet  
meer verwacht zit in  
die zonnestralen...*

*Het zo gehoopte goud.*

*Zolang je je ogen  
maar openhoudt.*

## WIE IS WIE?

In de editie van maart gaven we een overzicht van al onze paramedische collega's. De komende edities willen we telkens twee collega's uitgebreider aan jullie voorstellen.

### Barbara

*Kinesiste*

✉ kine\_1@vincentiusekeren.be



Wie Barbara bezig ziet in de kinesitherapiezaal of op de woonkernen, merkt meteen haar enthousiasme voor bewegen en activeren. Als kinesiste binnen ons woonzorgcentrum begeleidt ze bewoners bij hun revalidatie en probeert ze hen stap voor stap te stimuleren om in beweging te blijven.

“Op doorverwijzing van de arts revalideren we bewoners en proberen we hen te motiveren om zoveel mogelijk te blijven bewegen,” vertelt Barbara.

Voor haar draait kinesitherapie niet alleen om oefeningen of fysieke vooruitgang, maar ook om menselijk contact en vertrouwen.

Barbara werkt bijzonder graag met bewoners met dementie. Het één-op-één contact dat kinesitherapie vaak met zich meebrengt, vindt ze erg waardevol.

“Bewoners krijgen op dat moment echt individuele aandacht. Door samen te bewegen op een plezierige manier ontstaat er vaak een mooi contact.”

### *Kleine stappen, groot verschil*

Wat haar het meeste voldoening geeft? Dat zijn niet altijd de grote veranderingen, maar net de kleine vooruitgangen die een groot verschil maken in het dagelijkse leven van bewoners.

“Als iemand terug een klein beetje verder kan stappen of opnieuw iets zelfstandiger wordt, dan geeft dat veel voldoening.”

Volgens Barbara zit het verschil maken vaak in eenvoudige dingen. “Een glimlach, een bemoedigend woord of gewoon

even écht contact maken met iemand.”

Binnen het woonzorgcentrum werkt Barbara vooral nauw samen met de andere kinesisten. Elkaar helpen, ervaringen delen en goed communiceren zijn voor haar belangrijke elementen binnen die samenwerking.

Wat werken in ons huis voor haar bijzonder maakt? “Het contact met de bewoners en collega’s. Samen bewegen, samen lachen.” Die warme contacten zorgen ervoor dat elke werkdag anders is.

Ook buiten het werk staat Barbara niet stil. Veel van haar vrije tijd gaat naar haar gezin, samen met haar man en hun vier kinderen. Daarnaast geniet ze van wandelen, fietsen, lezen en werken in de tuin.

Tot slot wil Barbara graag nog een eenvoudige, maar krachtige boodschap meegeven:

*“Rust roest.”*

Bewegen blijft belangrijk, op ieders eigen tempo. Daarom moedigt ze familieleden ook aan om samen met hun naaste naar buiten te gaan. “Neem je familielid eens mee op wandeling of probeer samen de beweegtoestellen in de tuin uit.”

Want soms maken net die kleine bewegingen een groot verschil.

---

## Jill Van Dyck

*Ergotherapeut*

✉ [jill.ergo@vincentiusekeren.be](mailto:jill.ergo@vincentiusekeren.be)



Voor Jill draait haar werk als ergotherapeut om veel meer dan hulpmiddelen of praktische ondersteuning alleen. Het gaat voor haar vooral om kwaliteit van leven. “Nadenken over comfort, samen zoeken naar oplossingen en mee helpen een warme thuis creëren voor bewoners, dat vind ik heel belangrijk.”

Als ergotherapeut op Leliedal ondersteunt Jill bewoners in hun dagelijkse functioneren en comfort. Samen met collega’s denkt ze mee na over hulpmiddelen en aanpassingen die het leven aangenamer en veiliger kunnen maken.

Daarnaast zet ze sterk in op een ontspannen sfeer en activiteiten die aansluiten bij de interesses en mogelijkheden van bewoners.

### *Twee brillen, één doel*

Jill werkt dagelijks nauw samen met zowel het paramedisch team als het zorgteam van Leliedal. Net die combinatie maakt haar job voor haar zo boeiend.

“Je kijkt samen vanuit verschillende invalshoeken naar dezelfde situatie of hetzelfde probleem. Iedereen heeft een andere bril op en net dat maakt de samenwerking zo waardevol.”

Door die nauwe samenwerking ontstaat er een bredere kijk op de noden van bewoners en kan er samen gezocht worden naar oplossingen op maat.

### *“Een hart voor mensen met dementie”*

Toen Jill de vacature voor haar huidige functie zag, wist ze eigenlijk meteen dat dit de job was die ze zocht.

“In de vacature stond: ‘We zoeken een paramedicus met een hart voor mensen met dementie.’ Toen wist ik direct dat ik dit wilde doen.”

Dat engagement voelt bewoners, familieleden en collega's ook in

haar dagelijkse aanpak. Jill probeert een luisterend oor te zijn voor iedereen en hecht veel belang aan geduld en nabijheid.

“Het tempo aanpassen aan dat van de bewoners vind ik heel belangrijk.”

Op de vraag welk moment haar recent is bijgebleven, vertelt Jill spontaan over een verjaardagsviering op Leliedal.

“We zaten samen koffie te drinken met een gebakje voor de jarigen van de maand. Een familielid stelde plots voor om wat muziek op te zetten. Het was zo mooi om te zien hoe iedereen begon mee te zingen en zichtbaar genoot van dat moment.”

Volgens Jill zijn het vaak net die onverwachte kleine momenten die het meest raken.

Tot slot wil Jill graag nog een eenvoudige tip meegeven aan familieleden:

“Kijk samen eens naar oude foto's. Voor bewoners is dat vaak een heel fijne activiteit. Samen herinneringen ophalen en verhalen herbeleven doet zoveel deugd.”

Een kleine activiteit, maar eentje die vaak veel warmte, herkenning en verbinding brengt.

## ACTIVITEITENTIP

### Marktbezoek

Tijdens de zomermaanden willen we extra inzetten op onze uitstappen naar de markt in Ekeren. Doordat het snoezelen verhuist naar woensdagvoormiddag, ontstaat er op dinsdagochtend opnieuw ruimte om zo goed als wekelijks met bewoners op pad te gaan.

En dat blijkt telkens opnieuw een succes. Zoals collega Lotte het mooi verwoordt: *“Bewoners genieten er zo van om eens buiten te komen onder de mensen.”* Even de sfeer opsnuiven, langs de kraampjes wandelen, een kleine boodschap doen of onderweg een praatje maken... vaak zijn het net die eenvoudige momenten die zoveel plezier geven.

Ook familieleden zijn van harte welkom om met ons mee te gaan. Twijfelt u wat over het gebruik van een rolwagen of het begeleiden onderweg? Dan mag u gerust de eerste keren samen met ons aansluiten. We verzamelen telkens om 10u in de

inkomhal en vertrekken rond 10u15.

Ook bewoners die niet volledig zelfstandig op stap durven gaan, mogen uiteraard aansluiten. We bekijken samen wat mogelijk is.

Daarnaast beperken we ons niet alleen tot de markt. Het is natuurlijk een luxe dat die zo dichtbij ligt, maar ook een uitstapje naar een winkel zoals Delhaize of Kruidvat behoort tot de mogelijkheden. En wie weet eindigt een wandeling af en toe wel eens met iets drinken in een gezellig cafeetje onderweg.

Collega Els merkt lachend op: *“Het is soms een hele uitdaging om te rijden op de schuine stoepen van Ekeren. Maar met wat handige tips en door elkaar onderweg te helpen, komen we er altijd wel.”*

Hebt u vragen of interesse om eens mee aan te sluiten? Spreek gerust collega's Jill, Els of Lotte aan.

# HUISKALENDER

Hier kan je het volledige maandoverzicht terugvinden van alle geplande activiteiten voor heel ons huis. De overkoepelende activiteiten staan in het vet en de bewegingsactiviteiten in het cursief gedrukt. **Sluit gerust aan bij een activiteit in een andere woonkern.** Naast onze bewoners zijn ook hun familie of mantelzorgers van harte welkom op al onze activiteiten.

## Juni

---

- Ma 01 jun    *10u Turnen met Barbara en Lotte op Leliedal*  
                  10u Muziektherapie met Annechien op Tulpenhof  
                  10u Koken met Els op Irisheem
- Di 02 jun    *10u Turnen met Gary op Rozentuין*  
                  **10u Snoezelen met Annechien, Lotte en Jill in het Atelier**  
                  **14u Schoenenverkoop Zapatta-shoes in de Cafeteria**
- Wo 03 jun    *10u Turnen met Gary op Rozentuין*  
                  *10u Turnen met Ronald op Klaproosveld*  
                  10u Muziektherapie met Els en Lotte op Leliedal  
                  14u Knutselen met vrijwilligers op Klaproosveld  
                  14u Gezelschapsspellen met Lotte op Irisheem  
                  14u Riksja
- Do 04 jun    *10u Turnen met Gary op Rozentuין*  
                  **10u Hersengym met Jill in het Atelier**  
                  14u Bingo met Lotte op Rozentuין  
                  14u Bingo met Wendy op Klaproosveld  
                  14u Spelnamiddag met Annechien op Leliedal
- Vrij 05 jun    **14u Handwerkclub en crea met Wendy en Els in het Atelier**
- 
- Ma 08 jun    *10u Turnen met Barbara en Els op Leliedal*  
                  **10u30 Zangactiviteit 'Moretus Ekeren' in de Kapel**  
                  **14u Zangstonde met Lotte in de Kapel**
- Di 09 jun    *10u Turnen met Gary op Rozentuין*  
                  **10u Snoezelen met Wendy, Lotte en Jill in het Atelier**

- Wo 10 jun 10u Turnen met Gary op **Rozentuin**  
10u Turnen met Ronald op **Klaproosveld**  
10u Marktbezoek met Els en Jill  
14u Knutselen met vrijwilligers op **Tulpenhof**  
14u Gezelschapsspellen met Els op **Rozentuin**  
14u Riksja
- Do 11 jun 10u Turnen met Gary op **Rozentuin**  
**10u30 Zangactiviteit 'Moretus Ekeren' in de Kapel**  
**12u WK-menu op de eigen woonkern**
- Vrij 12 jun 10u Bewegingsactiviteit met Lotte en Els op **Rozentuin**  
10u Boccia met Linda op **Klaproosveld**  
10u Activiteit met Jill op **Leliedal**  
**14u Gebedsviering met Jean en Els in de Kapel**  
**14u45 Activiteit Moretus met Lotte en Jill**
- 
- Ma 15 jun 10u Turnen met Barbara en Wendy op **Leliedal**  
10u Muziektherapie met Lotte op **Klaproosveld**  
10u Koken met Els op **Rozentuin**  
**14u45 Activiteit Moretus met Els**
- Di 16 jun 10u Turnen met Gary op **Rozentuin**  
**10u Snoezelen met Wendy, Lotte en Jill in het Atelier**  
**14u Namiddaguitstap met Annechien, Wendy en Jill**
- Wo 17 jun 10u Turnen met Gary op **Rozentuin**  
10u Turnen met Ronald op **Klaproosveld**  
**10u Marktbezoek met Els, Lotte en Jill**  
**12u BBQ op de eigen woonkern**  
14u Knutselen met vrijwilligers op **Klaproosveld**  
14u Gezelschapsspellen met Lotte op **Irisheem**  
**14u Riksja**
- Do 18 jun 10u Turnen met Gary op **Rozentuin**  
10u Tjalk met op **Klaproosveld**  
**10u Hersengym met Jill in het Atelier**  
**14u Contactkoor met Annechien in de Kapel**

- Vrij 19 jun 10u *Bewegingsactiviteit met Lotte op Irisheem*  
10u *Boccia met Wendy op Klaproosveld*  
10u *Activiteit met Jill op Leliedal*  
**14u Handwerkclub en crea met Wendy en Els in het Atelier**
- 
- Ma 22 jun 10u *Turnen met Barbara en Annechien op Leliedal*  
10u *Muziektherapie met Lotte op Irisheem*  
10u *Koken met Wendy op Klaproosveld*  
**14u Zangstonde met Annechien in de Kapel**
- Di 23 jun 10u *Turnen met Gary op Rozentuin*  
**10u Snoezelen met Annechien, Wendy en Lotte in het Atelier**  
**14u Wandeling samen met leerlingen**
- Wo 24 jun 10u *Turnen met Gary op Rozentuin*  
10u *Turnen met Ronald op Klaproosveld*  
**10u Marktbezoek met Els en Jill**  
14u *Knutselen met vrijwilligers op Tulpenhof*  
14u *Gezelschapsspellen met Els op Rozentuin*  
**14u Riksja**
- Do 25 jun 10u *Turnen met Gary op Rozentuin*  
10u *Tjalk met Wendy op Klaproosveld*  
**10u Handtherapie-groep met Lotte in het Atelier**
- Vrij 26 jun 10u *Bewegingsactiviteit met Lotte op Rozentuin*  
10u *Boccia met Wendy op Klaproosveld*  
10u *Activiteit met Jill op Leliedal*  
**14u Gebedsviering met Lut en Caroline in de Kapel**
- 
- Ma 29 jun 10u *Turnen met Barbara en Lotte op Leliedal*  
10u *Muziektherapie met Annechien op Tulpenhof*  
10u *Koken met Els op Irisheem*
- Di 30 jun 10u *Turnen met Gary 2<sup>de</sup>*  
**10u Snoezelen met Annechien, Jill en Wendy in het Atelier**  
**14u Creatieve workshop met Lotte en Els in de Atelier**

*Veel plezier!*

## TERUGBLIK MEI

De maand mei bracht opnieuw heel wat fijne momenten in huis, al werkte het weer jammer genoeg niet altijd mee. Toch werd er opnieuw veel gelachen, gezongen, gespeeld en genoten van kleine ontmoetingen en warme momenten samen.

### Bingo met 'Tiga'

Begin mei maakten we voor het eerst kennis met therapiedier Tiga, een prachtige Weimaraner die samen met begeleidster Annemie langskwam tijdens onze bingoactiviteiten.



Zowel op 4 mei voor het eerste verdiep en Leliedal als op 18 mei voor het tweede verdiep en CDV was het een schot in de roos.



De combinatie van bingo en het contact met Tiga zorgde voor heel wat glimlachen, spontane reacties en ontroerende momenten. De beelden spreken eigenlijk voor zich. We kijken nu al uit naar een vervolg.



### De uitstappen vielen in het water

Helaas konden zowel de kappelletjeswandeling van 5 mei als de boswandeling van 19 mei niet doorgaan door het slechte weer. Dat vonden veel bewoners erg jammer, want er was veel enthousiasme om opnieuw samen op stap te gaan. Hopelijk krijgen we in juni wat meer geluk met het weer zodat we deze plannen opnieuw kunnen opnemen.

## Sjoelbakplezier

Ook het sjoelbakken bleef deze maand opnieuw een vaste topper.



Op Klaproosveld werd enthousiast gespeeld samen met Wendy en ook op Irisheem werd er fanatiek gesjoeld.



Het blijft mooi om te zien hoe zo'n eenvoudig spel telkens opnieuw zoveel plezier, competitie en verbondenheid kan brengen.

## Zangstonde

Tijdens de zangstonde in de kapel werd er opnieuw uit volle borst meegezongen. Samen met Annechien en vaste vrijwilliger Herman werd het weer een gezellige namiddag vol herkenbare liedjes en warme sfeer. Muziek blijft toch iets dat mensen samenbrengt en herinneringen oproept.

## Mariahulde

Op 13 mei trokken we, tussen de regenbuien door, naar de Sint-Lambertuskerk voor de jaarlijkse Mariahulde. Het werd een bijzonder mooie en ingetogen viering, voorgedaan door Caroline, met sfeervolle teksten en muziek.



Samen zongen we a capella onder andere “Te Lourdes op de bergen” en “Onze Lieve Vrouw van Vlaanderen”.



Na afloop was er gelegenheid om een kaarsje te branden en nog even rustig te genieten van de prachtige kerk en de warme sfeer.



## Handwerkclub

Ook onze handwerkclub begint stilaan echt vorm te krijgen. De voorbije bijeenkomst in de polyvalente zaal was een groot succes. Bewoners vonden elkaar in creativiteit, gezelligheid en fijne gesprekken. Vanaf volgende maand willen we dit initiatief nog verder uitbreiden, met ruimte om te kiezen tussen handwerk, kleuren of andere creatieve bezigheden.

## Week van de geestelijk gezondheid

Vanaf 18 mei stond ook de Week van de Geestelijke Gezondheidszorg centraal onder het thema “Kijk eens onder de schil”. Studenten psychologie-assistent organiseerden verschillende praatgroepen waarbij er ruimte was voor

gesprek, herinneringen en gevoelens. Het waren waardevolle momenten die ons eraan herinnerden hoe belangrijk het is om ook stil te staan bij onze mentale gezondheid en het luisteren naar elkaar.

## Bingo

En natuurlijk mocht ook de bingo niet ontbreken deze maand. Zowel op Rozentuin als op Tulpenhof werd er enthousiast meegespeeld tijdens de bingoactiviteiten met student Lena en Wendy. Het blijft één van die activiteiten die telkens opnieuw veel bewoners samenbrengt en voor plezier en spanning zorgt tot de laatste rij gevuld is.

## Rummikub

Ook Rummikub blijft één van de populairste spellen in huis. Regelmatig schuiven bewoners samen aan tafel voor een spannend spelletje.



Sommigen spelen fanatiek om te winnen, anderen genieten vooral van de gezelligheid eromheen. Er wordt gespeeld per twee, in

kleine groepjes, tegen medebewoners, vrijwilligers of soms zelfs tegen collega's. En wie zelf niet meespeelt, volgt vaak met veel belangstelling mee vanop de zijlijn. Want ook daar hoort het erbij: meekijken, mee



nadenken en af en toe luidop roepen welke steen iemand volgens hen had moeten leggen.



Rummikub brengt niet alleen plezier en sfeer, maar houdt ook het geheugen en het denkvermogen actief.

Ondanks het wisselvallige weer kijken we terug op een warme maand mei, gevuld met verbondenheid, ontspanning en veel mooie momenten samen

# HET LEVENSVERRHAAL VAN ...

## Maria Steins

Ik ben geboren op 29 januari 1943 in Stabroek, waar ik een groot deel van mijn jeugd heb doorgebracht. Het was een vertrouwde omgeving waarin ik opgroeide en mooie herinneringen heb opgebouwd. Later verhuisde ik samen met mijn gezin naar Ekeren. Die verandering viel me niet gemakkelijk, omdat ik mijn vertrouwde omgeving en school in Stabroek moest achterlaten en wennen aan een nieuwe plek.

Ik heb één oudere broer, Engelbert, die tien jaar ouder is dan ik. Ondanks het leeftijdsverschil hadden we altijd een sterke en warme band. We konden goed met elkaar opschieten en ik kijk met veel plezier terug op onze jeugd samen.

Als kind ging ik naar de lagere school in Stabroek. Na de verhuis naar Ekeren moest ik van school veranderen en ging ik naar de school in de Kloosterstraat. Dat vond ik erg jammer, want ik voelde me goed in mijn oude klas en had er veel vriendjes en vriendinnetjes. Ook zij vonden het moeilijk dat ik vertrok. In mijn vrije tijd deed ik

aan turnen, een hobby waar ik veel plezier uit haalde.

Ik heb mijn lagere school niet volledig kunnen afmaken. Vooral Frans vond ik een moeilijk vak, waardoor verder studeren niet vanzelfsprekend was. Daarom ben ik al op jonge leeftijd beginnen werken. Mijn eerste job was in een superette, en later werkte ik nog in een andere winkel waar ik verschillende taken opnam.



Daarna ging ik aan de slag in een atelier waar ik meehielp met het maken van jassen en andere kledingstukken. Later werkte ik bij Conforta in Deurne, in een depot voor droogkuis en witwas. Daar heb ik maar liefst 28 jaar gewerkt, met veel plezier en inzet. Het was een job die ik heel graag deed. Uiteindelijk moest ik stoppen toen mijn baas besloot om op wereldreis te vertrekken en het depot sloot.

Omdat ik graag actief bleef, ben ik nadien nog bureaus gaan poetsen. Ook dat werk deed ik met veel zorg en toewijding.

Mijn man, Geraldus (door iedereen Gerald genoemd) heb ik leren kennen op de kermis. Daar sloeg de vonk over en groeide onze relatie. Op mijn 21ste zijn we getrouwd. Intussen zijn we al 60 jaar samen en hebben we samen een leven opgebouwd vol mooie herinneringen.

Samen hebben we vier kinderen: twee dochters en twee zonen. Van oudste naar jongste zijn dat Karen, Nico, Inge en Dave. Mijn gezin heeft altijd centraal gestaan in mijn leven en betekent nog steeds alles voor mij.

Als ik terugkijk, kan ik zeggen dat ik een mooi en rijk leven heb gehad.

## Alfons Michielsen

Ik werd geboren op 29 maart 1931 in Oostmalle, een dorp in de Kempen, als tweede jongste van tien kinderen. Ik groeide op in een groot gezin met zeven zussen en twee broers. Mijn jeugd speelde zich af in een warme en hechte familie, al werd die ook beïnvloed door de omstandigheden van die tijd, zoals de oorlog en het leeftijdsverschil tussen de kinderen. Dat maakte het soms niet eenvoudig, maar het zorgde er wel voor dat ik een sterk gevoel van verbondenheid ontwikkelde.



Voor mijn humaniora-studies ging ik naar het klein seminarie in Hoogstraten, waar ik op internaat verbleef. Die periode heeft een grote invloed op mij gehad: ik leerde er discipline en zelfstandigheid, en ontdekte ook

mijn liefde voor muziek en zang in het seminariekoor. Muziek zou later een belangrijke rode draad in mijn leven blijven.

Rond mijn twintigste begon ik te werken, eerst bij “het kaske”, een soort sociaal secretariaat. In 1952 werd ik opgeroepen voor mijn militaire dienst. Ik volgde opleidingen in Turnhout en Gent en verbleef daarna 15 maanden in Duitsland. Deze periode was een belangrijke levenservaring en droeg bij aan mijn persoonlijke groei.

Na mijn legerdienst startte ik mijn loopbaan bij de Werf & Vlasnatie. Daar werkte ik jarenlang in het laden en lossen van goederen, het maritiem transport, de opslag en administratie. Ik bleef er werken tot aan mijn pensioen in 1994 en stond bekend als een toegewijde en plichtsbewuste werknemer.

Ik ontmoette mijn toekomstige vrouw, Maria van den Bergh, tijdens een zangoptreden met het seminariekoor in Brecht. Ook dat toont hoe belangrijk muziek in mijn leven was. We trouwden in 1958, eerst voor de wet en kort daarna in de kerk, en gingen samen wonen in Ekeren. Ons huwelijk vormde een stabiele en liefdevolle basis in mijn leven.

Een jaar later werd onze eerste dochter geboren. Uiteindelijk kregen we vier kinderen: Marijke, Peter, Veerle en Anneke. Samen met mijn vrouw was ik lange tijd actief in de parochie. Onze familie breidde zich verder uit met twaalf kleinkinderen en negen achterkleinkinderen, die vandaag een grote bron van vreugde en verbondenheid voor mij zijn.

Muziek bleef altijd een constante in mijn leven. Van 1968 tot 1998 zong ik in verschillende koren, waaronder Con Amore, waarmee ik regelmatig optrad.

In 2019 verloor ik mijn vrouw, wat een grote klap was voor mij en de rest van de familie. Ik bleef in ons huis wonen en kon nog goed mijn plan trekken. Gelukkig waren mijn kinderen en schoonkinderen steeds in de buurt, waardoor ik niets tekortkwam. Eind december brak ik mijn heup na een ongelukkige val. Na een revalidatie kwam ik terecht in een woonzorgcentrum.

Vandaag hou ik me bezig met het dagelijks lezen van de krant en enkele tijdschriften. Daarnaast kijk ik graag naar sport op televisie. Hoewel ik zelf niet echt sportte, geniet ik vooral van het kijken naar voetbal en wielrennen.

# VERJAARDAGEN

01/06/1964 Sandrina Laureys (p)  
03/06/1983 Bea Rammelaere (p)  
04/06/1986 Melisa Berggraaf (p)  
05/06/1939 Louisa de With (Tupenhof)  
08/06/1938 Rosa Verberck (Leliedal)  
09/06/1945 Monica Asselbergh (Leliedal)  
10/06/1982 Essie Mbungu Masiala (p)  
11/06/2003 Lien Van den Heuvel (p)  
13/06/1935 Willy Joosens (AW)  
13/06/1973 Tim De Greef (p)  
13/06/1982 Dorota Dudziak (p)  
13/06/2003 Kyra Van Koll (p)  
14/06/1967 Gary Maari (p)  
14/06/1965 Ingrid Picqueur (p)  
14/06/1964 Gadsisse Ordofa Hunde (vr)  
15/06/1963 Ingrid Bal (p)  
17/06/1963 Tina Peeters (p)  
18/06/1982 Sonja Vlaeminck (p)  
20/06/1976 Emelda Chabowu (p)  
20/06/1951 Rita Van Lommen (vr)  
26/06/1937 Godelieve Peeters (Tulpenhof)  
27/06/1939 Jozef Lippens (Klaproosveld)  
29/06/1947 Bernard Kerremans (CDV)  
29/06/1991 Valentina Stefanet (p)  
30/06/1934 Frida Craey (Tulpenhof)  
30/06/1956 Lydia Rens (p)



# BEWONERSNIEUWS

## We verwelkomen....

Wij heten onze nieuwe bewoners van de voorbije maand van harte welkom en hopen dat zij zich ondertussen al een beetje thuis voelen.

<i>Walter Van Borm</i>	<i>Klaproosveld</i>	<i>K 102</i>
<i>Raphael Vaasen</i>	<i>Klaproosveld</i>	<i>K 108</i>
<i>Irma Van de Weyer</i>	<i>Klaproosveld</i>	<i>K 112</i>
<i>Louisa de Wirh</i>	<i>Tulpenhof</i>	<i>K 139</i>
<i>Wivine Windelen</i>	<i>Tulpenhof</i>	<i>K124</i>
<i>Joanna Hielkema</i>	<i>Irisheem</i>	<i>K232</i>
<i>Stephania Monteyne</i>	<i>Tulpenhof</i>	<i>K122</i>
<i>Maria Van Alsenoy</i>	<i>Tulpenhof</i>	<i>K133</i>
<i>Jeannette Geerts</i>	<i>Tulpenhof</i>	<i>K134</i>

## We betreuren het afscheid van...

<i>Augustina Imbrechts</i>	<i>Irisheem</i>	<i>05/05/2026</i>
<i>Hugo Van Hoof</i>	<i>Tulpenhof</i>	<i>15/05/2026</i>



*Wij betuigen de familie onze oprechte  
deelneming en  
wensen hen veel sterkte toe.*

# BEDANKT!

Een oprecht gemeente dank aan...

Walter voor zijn nooit aflatende zorg en zijn luisterend oor.

Mieke, Dona, verpleegkundigen, zorgend personeel en technische dienst voor het met een glimlach oplossen van onze problemen, nooit was iets te veel.

Rodica, Sabrina, Touria, Valentina en Senada voor hun behulpzaamheid en vriendelijkheid die onze eetmalen gezelliger maakten.

Medebewoners van de AW's, die groep mensen die vreemden waren voor elkaar en een groep werden die meeleeft met elkaars lief en leed en elkaar zoveel mogelijk helpt.

Mijn tafelgenoten voor al die jaren van vriendschap, tateren en lachen.

Ik heb vrede met de keuze die ik gemaakt heb, het ga jullie goed!

Magda

AW 203

1939 - 2026

# PERSONEELSNIEUWS

## Welkom

Seherzada Mrgic Burgazi    keukenmedewerker

*Wij heten hen van harte welkom!*

## We feliciteren

Natacha van den Hoven als nieuwe teambegeleider van Irisheem

## We nemen afscheid van

Cristina Lazatin                      zorgkundige Irisheem

*Wij wensen hen allen veel succes toe voor de toekomst!*

*Wij wensen onze langdurig afwezigen veel beterschap toe!*



*Magda Franck, Hilde Groos, Ingrid Bal, Ewelina Chechlinska, Somia El Khattabi, Elisa Struyven, Joyce Van Ransbeeck, Britt Junius, Jolanda Van der Lans, Chloë Diricken, Ines Van Campenhout, Tania Verresen, Christel Verbeeck.*

## DE AVONTUREN VAN ROZALIE

Het begon met een gerucht.

Aan de koffietafel werd voorzichtig verteld dat er die namiddag een ijskar naar De Lentehof zou komen. Nog voor de middag wist ongeveer iedereen het. Het nieuws verspreidde zich sneller dan de geur van verse koffie door de gangen. Sommige bewoners haalden spontaan herinneringen op aan de ijsjes van vroeger, anderen vroegen zich vooral af hoeveel bolletjes er toegelaten zouden zijn. Zorgkundige Noor speelde daar lachend op in, waardoor de sfeer er meteen goed in zat.



Zelfs August, die meestal rustig achter zijn krant bleef zitten, volgde de gesprekken aandachtiger dan anders. Er

werden verhalen verteld over ijskarren die vroeger door de straten reden, meestal net op het moment dat er geen geld op zak was. Rosa moest glimlachen om hoe iets eenvoudigs als een ijsje zoveel herinneringen kon losmaken.

Tegen twee uur reed de ijskar effectief het terras op. Het vrolijke gerinkel van het belletje deed meteen verschillende bewoners opkijken. Het was een eenvoudig wagentje met gekleurde letters, een klein zonnescherm en een vriendelijke ijsventer die eruitzag alsof hij al jaren niets anders deed dan ijsjes scheppen.

De zon scheen zacht over de tuin. Het was precies warm genoeg om buiten te zitten zonder dat iemand begon te klagen over tocht of hitte.

Vrijwilliger Leo stond als eerste in de rij en bestudeerde de smaken alsof hij een belangrijke beslissing moest nemen. Vanille, chocolade, mokka, aardbei... de keuze bleek moeilijker dan verwacht. Zoals gewoonlijk koos hij uiteindelijk voor het grootste hoorntje.

Rosa hield het eenvoudiger en nam één bolletje vanille in een potje. Dat leek haar veiliger. August koos uiteindelijk voor

stracciatella, al moest hij de naam voorzichtig uitspreken voordat de ijsventer hem goed begreep.

Aan de tafeltjes in de tuin ontstond al snel een gezellige drukte. Overal zaten bewoners met potjes, hoorntjes en servetten. Sommigen aten langzaam en voorzichtig, anderen probeerden hun ijsje sneller op te krijgen dan het kon smelten. Dat bleek niet altijd even gemakkelijk.

Aan het tafeltje naast Rosa verloor Leo plots een flinke druppel chocolade-ijs op zijn broek. Dat leverde meteen geamuseerde blikken op. Leo keek beteuterd naar de vlek en gaf toe dat het ijs sneller was geweest dan zijn reflexen. Rosa moest lachen en stelde hem gerust dat zoiets iedereen kon overkomen.

De sfeer in de tuin werd steeds lossier. Er werd gepraat over zomers van vroeger, vakanties aan zee en ijsjes die volgens sommigen vroeger “veel beter smaakten”. Ook de prijzen van toen kwamen uitgebreid ter sprake. Leo bleef ervan overtuigd dat een hoorntje vroeger amper vijf frank kostte, al geloofde niet iedereen hem nog.

B

Rosa luisterde glimlachend mee. Ze merkte hoe anders de tuin aanvoelde dan enkele maanden geleden. In januari had ze zich hier nog wat verloren gevoeld. Nu kende ze de stemmen, de gewoontes en zelfs de kleine grapjes die telkens terugkeerden.



Later die namiddag bleef het gezelschap nog wat buiten zitten. De ijskar was alweer vertrokken, maar de gezellige sfeer bleef hangen. Hier en daar lagen nog servetten op tafel en iemand was een lepeltje naast een bloempot vergeten.

Rosa leunde achterover en keek rustig rond terwijl Noor hielp opruimen. Het was eigenlijk een heel gewone namiddag geweest, maar soms bleek dat precies genoeg: een beetje zon, wat gezelschap en een ijsje dat net snel genoeg smolt om er extra van te genieten.

# OPLOSSING WOORDZOEKER MEI

Hier kan je de oplossing van de woordzoeker van mei terugvinden.

K	J	E	V	N	K	V	E	R	B	I	N	D	I	N	G
A	X	I	B	E	W	E	G	I	N	G	E	L	U	K	E
D	B	G	M	O	E	D	L	Z	E	L	F	Z	O	R	G
K	A	E	F	N	T	R	L	K	Z	I	B	E	R	B	A
Y	L	N	N	R	S	H	K	Z	B	M	M	L	T	Q	D
N	A	W	K	E	B	G	R	R	F	L	Y	F	O	D	E
P	N	A	C	B	A	E	E	Z	A	A	L	V	N	O	M
D	S	A	E	W	A	E	N	V	O	C	Y	E	T	O	H
H	I	R	M	A	R	A	E	R	O	H	H	R	S	R	A
O	G	D	O	M	H	P	R	Y	U	E	Q	T	P	Z	L
O	R	E	T	V	E	P	G	H	W	S	L	R	A	E	I
P	O	S	I	T	I	V	I	T	E	I	T	O	N	T	N
F	E	W	E	O	D	C	E	J	G	I	I	U	N	T	G
R	I	R	S	U	U	U	U	E	D	E	D	W	I	I	I
J	O	V	W	E	L	Z	I	J	N	P	L	E	N	N	Y
Z	X	J	A	A	N	V	A	A	R	D	I	N	G	G	S

AANVAARDING ADEMHALING BALANS BEWEGING

DANKBAARHEID DOORZETTING EIGENWAARDE EMOTIES

ENERGIE GELUK GEVOEL GLIMLACH GROEI HOOP

KWETSBAARHEID MOED ONTSPANNING POSITIVITEIT RUST

VEERKRACHT VERBINDING VERTROUWEN WELZIJN

ZELFVERTROUWEN ZELFZORG

*Proficiat aan allen die het juist hadden!*

# KRUISWOORDRAADSEL

Deze maand doen we eens een kruiswoordraadsel in het thema 'Zomer'. Lees telkens de omschrijving bij een nummer. Zoek het juiste woord en schrijf het letter per letter in de vakjes. Waar de woorden elkaar kruisen, delen ze dezelfde letter. Gebruik hoofdletters en laat geen vakjes open. De oplossing komt in de editie van juni. Veel speurplezier!

## Verticaal:

1. Wagen waar ijsjes verkocht worden.
2. Periode van dagen waarbij de temperatuur uitzonderlijk hoog oploopt.
4. Toestel dat verkoeling brengt tijdens warme dagen.
6. Het verblijven in tenten of caravans voor recreatie.
8. Product dat de huid beschermt tegen zonnebrand.

## Horizontaal:

3. Een maaltijd die buiten wordt genuttigd, vaak op een deken op de grond.
5. Grote sappige vrucht met rood vruchtvlees.
7. Jeukend plekje na bezoek van een mug.
9. Gezellige plek buiten waar men iets drinkt.
10. Huidirritatie veroorzaakt door overmatige blootstelling aan de zon.

