



# VINCENTIUSNIEUWS

## MEI 2026



**Woonzorgcentrum Sint-Vincentius**  
samen zorg dragen voor elkaar



**EEN NETWERK VAN ZORGCENTRA**  
WAAR MENS EN ZORG CENTRAAL STAAN

**Woonzorgen, dat is passie  
voor mensen én voor je vak.**

**#wij  
woonzorgen  
voor elkaar**

# INHOUD

Inhoud .....	2
Editoriaal .....	3
Aankondigingen .....	4
<b>Gratis zichtcontrole</b> .....	<b>4</b>
<b>Mariahulde</b> .....	<b>4</b>
<b>Week van de “geestelijke gezondheid”</b> .....	<b>5</b>
<b>Dieren in het WZC</b> .....	<b>6</b>
Tussen de regels .....	8
Wie is wie? .....	9
Activiteitentips .....	13
Huiskalender .....	15
Terugblik April.....	18
Het levensverhaal van .....	24
Verjaardagen .....	26
Bewonersnieuws .....	27
<b>We verwelkomen</b> ....	<b>27</b>
<b>We betreuren het afscheid van</b> ...	<b>27</b>
Personeelsnieuws .....	28
<b>Welkom</b> .....	<b>28</b>
<b>We nemen afscheid van</b> .....	<b>28</b>
De avonturen van Rozalie.....	29
Oplossing Woordzoeker APRIL .....	31
Woordzoeker .....	32

## EDITORIAAL

Onlangs was ik aan het wandelen toen mijn oog viel op een klein veldkapelletje langs de weg. Zo eentje waar je al vaak voorbij wandelt, zonder er echt bij stil te staan. Maar dit keer bleef ik even staan. Gewoon even kijken. Even niets moeten... en plots viel het me op hoe bijzonder die plekjes eigenlijk zijn.

In Ekeren kom je ze op verschillende plaatsen tegen: soms eenvoudig aan een boom bevestigd, soms mooi ingewerkt in een gevel. Je loopt er zo voorbij, maar ze maken wel deel uit van onze omgeving. Vaak staan ze er al jaren, soms zelfs generaties lang, gebouwd met een bedoeling en een verhaal.

Het zijn kleine stukjes erfgoed die ons iets vertellen over hoe mensen vroeger leefden, hoopten en betekenis gaven aan het dagelijks leven. Misschien staan we daar vandaag minder bewust bij stil, maar ze blijven een stille getuige van wat ooit belangrijk was.

Misschien is het geen toeval dat dit me net nu opviel. Mei wordt al eeuwenlang de Mariamaand genoemd; een maand waarin Maria een bijzondere plaats krijgt. Vroeger was dat heel zichtbaar:

mensen die samenkwamen aan kapelletjes, een kaarsje brandden of even halt hielden tijdens een wandeling. In die kleine momenten vonden ze rust, hoop en vertrouwen.

Eind mei staan we ook stil bij de 'Week van de Geestelijke Gezondheid'. Met dit initiatief willen we mentale gezondheid meer bespreekbaar maken. Want wat iemand voelt, zie je niet altijd: achter wat zichtbaar is, schuilt vaak nog een ander verhaal.

Misschien ligt daar wel een mooie gelijkenis. Net zoals bij die kapelletjes langs de weg, zit er vaak meer achter dan je op het eerste gezicht ziet. En net daarom is het waardevol om af en toe even stil te staan, te kijken en vooral naar elkaar te luisteren.

Ik wens jullie alvast een fijne en warme meimaand toe.

Veel leesplezier,  
*Caroline Heirman*



# AANKONDIGINGEN

## Gratis zichtcontrole

Goed kunnen zien maakt een groot verschil in het dagelijks leven. Daarom komt Mobizo, de Mobiele Zorggroep, opnieuw langs in ons woonzorgcentrum en ditmaal voor een gratis controle van het zicht.



Op **3 juni** krijgen bewoners de kans om hun zicht te laten nakijken door een erkende opticien-optometrist.

Tijdens dit consult wordt gekeken of de huidige bril nog goed aangepast is, of er veranderingen zijn in het zicht en of er eventueel nood is aan nieuwe glazen of een nieuw montuur. Ook bewoners die twifelen of hun bril nog voldoende helpt, kunnen hier zeker gebruik van maken. De controle zelf is volledig gratis en vrijblijvend.

Familie of mantelzorgers mogen gerust aanwezig zijn tijdens het consult, maar dit is niet verplicht. Indien er bijkomende vragen zijn, neemt de opticien contact op met de opgegeven contactpersoon.

Omdat het aantal plaatsen beperkt is, vragen we om het **inschrijvingsformulier ten laatste op 18 mei ingevuld terug te bezorgen**. Achteraan in dit Vincentiusnieuws vindt u de volledige inschrijvingsbrief, die u eenvoudig kunt afknippen, invullen en terugbezorgen op het secretariaat.

Een goed zicht draagt bij aan comfort, veiligheid en levenskwaliteit. We hopen dan ook dat veel bewoners van deze mogelijkheid gebruik willen maken.

## Mariahulde

Ook dit jaar nemen we opnieuw deel aan de jaarlijkse Mariahulde in de Sint-Lambertuskerk in Ekeren-centrum. Op woensdag 13 mei, tussen 10u en 12u, opent de kerk haar deuren voor een rustig en warm moment van bezinning.



Er is gelegenheid om een kaarsje te branden, Maria te eren met meegebrachte bloemen en even stil te staan in de mooie sfeer van de kerk.

Voor bewoners die dit wensen, gaan we samen in groep naar de kerk. We verzamelen om 9u45 in de inkomhal van het woonzorgcentrum en vertrekken om 10u00 richting de kerk. We plannen rond 11u15 opnieuw aanwezig zijn in het woonzorgcentrum.

Bij voorkeur begeleidt een familielid of mantelzorger zijn of haar naaste tijdens deze uitstap. Indien dit niet mogelijk is, proberen wij vanuit het team of met vrijwilligers een begeleider te voorzien. Ook bewoners die graag mee willen maar zelf geen begeleiding hebben, mogen zich dus zeker inschrijven.

Om de organisatie goed te kunnen voorbereiden, vragen we om vooraf in te schrijven. Dit kan op twee manieren: via een online formulier of via het inschrijfstrookje dat u kan afgeven op het secretariaat. Beiden kan u terugvinden op de laatste pagina van dit krantje.

**Gelieve in te schrijven ten laatste tegen maandag 11 mei.**

## Week van de “geestelijke gezondheid”



Soms lijkt alles aan de buitenkant in orde. Een glimlach, een babbeltje, een gewone dag... maar vanbinnen kan er meer spelen. Precies dat is waar de campagne “Kijk eens onder de schil?” ons toe uitnodigt: even stilstaan bij wat niet altijd zichtbaar is.

*“Soms zegt een glimlach niet alles.”*

Geestelijke gezondheid is iets dat ons allemaal raakt, op elke leeftijd. Zeker bij oudere volwassenen blijven zorgen of gevoelens vaak onder de oppervlakte. Terwijl uit onderzoek blijkt dat heel wat mensen hiermee te maken krijgen, wordt er nog te weinig over gesproken. Met deze week willen we dat taboe doorbreken en vooral ruimte maken voor ontmoeting, herkenning en gesprek.

Doorheen de week zetten we daarom in op **praatgroepen**, specifiek voor onze bewoners. In kleine groepjes, op de verschillende woonkernen, gaan we samen in gesprek rond het thema “kijk eens onder de schil”. Deze momenten worden begeleid door studenten toegepaste psychologie en gebeuren onder supervisie van onze eigen psychologe Esther. Op een rustige en veilige manier creëren we zo ruimte om te delen, te luisteren en elkaar te ontmoeten.



Daarnaast organiseren we een bijzondere bingo met **therapiedier**, waarbij plezier, contact en warmte centraal staan. Contact met dieren heeft een aantoonbaar positief effect op het mentaal welzijn: het kan stress verminderen, gevoelens van eenzaamheid verlagen en het algemeen welbevinden versterken.

Niet toevallig zullen we in de nabije toekomst ook ons beleid rond bezoekende huisdieren verder vormgeven en aanpassen. Daarover lees je meer in het volgend artikel.

Ook een **wandeling** in de natuur krijgt een plaats in deze week. We trekken zowaar naar het bos! Even buiten zijn, bewegen, frisse lucht opsnuiven... het zijn eenvoudige dingen die een groot verschil kunnen maken voor hoe we ons voelen.

Deze week nodigt ons uit om even te vertragen. Om te luisteren, te voelen en ruimte te maken voor wat er onder de oppervlakte leeft.

*“Want wat gedeeld wordt, weegt vaak net iets lichter.”*

## Dieren in het WZC

We merken dat dieren voor veel bewoners een grote meerwaarde kunnen zijn: ze brengen warmte, herinneringen en vaak ook een glimlach. Daarom willen we bezoek met huisdieren mogelijk maken, op een manier die voor iedereen comfortabel en veilig blijft.

Voortaan zijn huisdieren welkom in de cafetaria en op het terras,

en ook op de kamer van de bewoner die ze komen bezoeken.



In de zithoeken en gemeenschappelijke leefruimtes van de woonkernen laten we geen dieren toe, zodat we ook rekening houden met bewoners en medewerkers die angstig zijn, allergieën hebben of extra gevoelig zijn aan prikkels.

We vragen dat bezoekende dieren gezond, proper en gevaccineerd zijn, rustig en sociaal gedrag vertonen en steeds aangelijnd zijn en onder toezicht blijven.

De eigenaar of begeleider blijft steeds volledig verantwoordelijk voor het dier.

Bij aankomst vragen we om de aanwezigheid van het huisdier even te registreren aan het onthaal. Daar ligt ook een korte afsprakennota klaar. Een intern

reglement rond huisdieren is op vraag beschikbaar.

Daarnaast willen we nog meer inzetten op activiteiten met dieren, zoals therapiedieren of aaidieren. Deze momenten worden vooraf aangekondigd en kunnen eventueel wel op de woonkern plaatsvinden.



## Oproep!

Heb jij of kent iemand een (opgeleid) therapiedier of aaihond? Laat het gerust weten via:

[caroline.woonleefcoach@vincitusekeren.be](mailto:caroline.woonleefcoach@vincitusekeren.be)

Samen zoeken we naar een warm evenwicht, waar mens én dier zich welkom voelen.

## TUSSEN DE REGELS

Soms zit schoonheid in de kleinste momenten.

Marisse bezorgde ons wederom een kort, maar krachtig gedicht dat meteen een glimlach oproept.

Het herinnert ons eraan hoe belangrijk het is om stil te staan bij kleine dingen. Want net die maken vaak het verschil in een dag.

Heb je zelf ook een gedicht, tekstje of gedachte die je graag wil delen? Laat het ons zeker weten! Samen maken we van dit krantje een plek vol warme woorden en gedeelde verhalen.

*Minder*

*Ik zag een vlinder vliegen,  
kwam heel dicht bij mij.*

*Fluisterde wat in mijn oor.  
Weet je wat die vlinder zei?*

*“Geniet van kleine dingen,  
juist die maken je blij!”*

*Anoniem*



## WIE IS WIE?

In de editie van maart gaven we een overzicht van al onze paramedische collega's. De komende edities willen we telkens twee collega's uitgebreider aan jullie voorstellen.

### Esther von Arx

Psycholoog

esther.psycholoog@vincentiusekeren.be



Wie Esther tegenkomt in huis, merkt het meteen: ze straalt rust uit, luistert oprecht en maakt graag tijd voor een goed gesprek. Als psychologe binnen ons woonzorgcentrum is ze er voor bewoners, familieleden én collega's. Een rol die ze met veel warmte en overtuiging opneemt. "Wanneer iemand zich na een gesprek opgelucht voelt of net wat beter in zijn vel zit, dan weet ik waarom ik dit werk zo graag doe," vertelt Esther.

### *Een luisterend oor met een warm hart*

Bewoners kunnen bij haar terecht wanneer ze het moeilijk hebben, nood hebben aan een luisterend oor of gewoon even hun verhaal kwijt willen. Ook familieleden kunnen op haar rekenen voor begeleiding en ondersteuning. Daarnaast organiseert ze samen met Cynthia en Dona enkele keren per jaar een Praatcafé voor familieleden en zet ze regelmatig praatgroepen op voor bewoners, waarbij in kleine groep rond herkenbare thema's wordt gesproken.

Naast haar werk met bewoners en families maakt Esther ook deel uit van verschillende werkgroepen, zoals palliatieve zorgen en de werkgroep rond seksualiteit, grensoverschrijdend gedrag en onbegrepen of moeilijk gedrag. Bovendien is ze ook vertrouwenspersoon voor collega's. Medewerkers kunnen bij haar terecht met vragen, bezorgdheden, conflicten of wanneer ze nood hebben aan een discreet gesprek.

*"Respect staat altijd op de eerste plaats"*

Wat Esther het mooiste vindt aan haar job? Eigenlijk alles.

“Ik werk hier met heel veel plezier. Het samenwerken met collega’s geeft me energie en ik haal veel voldoening uit het werken met ouderen en hun families.”

Omdat ze in het hele huis actief is, werkt ze met bijna iedereen samen. Open communicatie, vertrouwen en een gezonde dosis humor zijn voor haar daarbij onmisbaar.

“Er mag zeker eens gelachen worden. Dat gevoel van samenhang maakt samenwerken extra waardevol.”

In de omgang met bewoners staat respect voor haar altijd voorop.

“Het is belangrijk dat bewoners hun verhaal kunnen doen en dat er echt tijd en ruimte is voor hun gevoelens. Soms helpt het ook om met een vleugje humor dingen wat te relativieren, wanneer dat kan.”

### *Kleine momenten, grote betekenis*

Op de vraag welk moment haar is bijgebleven, hoeft Esther niet lang na te denken. Geen groot spectaculair verhaal, maar net de kleine dingen.

“De knuffels die je soms krijgt van bewoners uit dankbaarheid, de warme woorden van familieleden en de oprechte verbondenheid die ontstaat... dat zijn de momenten die blijven hangen.”

### *Buiten het werk*

Esther wandelt graag met haar trouwe viervoeter Lulu, geniet van koken, lezen en reizen met haar man en kinderen. Theater, cultuur en kunst spreken haar sterk aan, net als escape rooms, quizzen en gegidste wandelingen.

Een verrassend weetje? Esther groeide tot haar twaalfde op in Afrika. Haar papa is Zwitser, wat meteen ook haar achternaam verklaart.

En hoewel ze zichzelf omschrijft als een vrolijk persoon, voegt ze daar met een glimlach aan toe:

“Ochtenden zijn niet echt mijn favoriete moment van de dag 😊”

### *Een kleine boodschap aan familie*

Tot slot wil Esther nog graag iets meegeven aan familieleden:

“Onze bewoners hebben enorm veel deugd van zowel kleine als grote bezoeken. Die momenten

betekenen echt veel voor hen en daar genieten ze zichtbaar van.”

## Annechien Somers

*Diëtiste*

✉ [annechien.dietiste@vincentiusekeren.be](mailto:annechien.dietiste@vincentiusekeren.be)



Annechien is geriatrisch diëtiste en begeleider wonen en leven. Ze combineert haar expertise rond voeding met een warme blik op het dagelijkse leven van bewoners. Op Rozentuin ondersteunt ze bewoners en collega's, en daarnaast zet ze haar kennis rond voeding in voor het hele huis.

Binnen het woonleefteam is Annechien ook het vaste aanspreekpunt voor de zangstondes en het contactkoor, twee geliefde activiteiten die voor veel bewoners herkenning, verbinding en plezier brengen.

“Mensen gelukkig maken met muziek of met de juiste

aangepaste voeding, daar doe ik het voor,” vertelt Annechien.

Dat geluk zit vaak in eenvoudige, maar betekenisvolle momenten: een bewoner die geniet van een gezellige activiteit, een fijne zangstonde, een warme maaltijd die zichtbaar smaakt of een contactkoor waar herinneringen plots weer tot leven komen.

“Ik haal vooral voldoening uit bewoners die gelukkig zijn. Als ze genoten hebben van een gezellige middag of van lekker eten, dan maakt dat mijn dag mee goed.”

### *Samen werken aan het beste voor onze bewoners*

Annechien werkt vaak samen met de andere paramedische collega's voor activiteiten en specifieke ondersteuning van bewoners. Ook met de logopediste is er een nauwe samenwerking, vooral in de opvolging van bewoners met kauw- en slikproblemen.

Wat voor haar belangrijk is in die samenwerking?

“Open en fijne communicatie. En samen hetzelfde doel voor ogen hebben: het beste doen voor onze bewoners.”

Dat gevoel van samenhang maakt voor haar ook het verschil in het woonzorgcentrum.

“We hebben een warm huis met zeer fijne collega’s die allemaal het allerbeste willen voor onze bewoners. Dat geeft een hartverwarmend gevoel om zo te kunnen samenwerken.”

### *Kleine aanpassingen, grote impact*

Vanuit haar rol als diëtiste probeert ze niet alleen kennis rond voeding mee te nemen in de dagelijkse werking, maar ook heel concreet bewoners individueel te ondersteunen.

“Door aangepaste voeding en kleine individuele aanpassingen proberen we de gezondheidstoestand van bewoners zo goed mogelijk te ondersteunen.”

Dat kan gaan van aangepaste consistenties tot het mee zoeken naar wat iemand nog graag eet of opnieuw zin geeft om te genieten van een maaltijd.

### *Een klein moment met grote betekenis*

Sommige momenten blijven hangen, ook lang nadien. Voor Annechien was dat een

bewoonster met vergevorderde dementie tijdens het contactkoor.

“Tijdens haar favoriete lied zag ik haar plots helemaal ontwaken en openbloeien. Ze zong het lied van begin tot einde mee, uit volle borst, met de mooiste glimlach op haar gezicht en een prachtige sprankel in haar ogen.”

Zo’n momenten tonen hoe sterk herkenning, verbinding en beleving kunnen zijn.

En wanneer gaat Annechien zelf met een goed gevoel naar huis?

“Als de bewoners content en gelukkig zijn. En als ik mijn to-do lijstje eens heb kunnen afwerken



### *Buiten het werk*

Ook naast haar job draait veel rond warmte en verbondenheid. Annechien geniet ervan om leuke dingen te doen met haar twee zoontjes en spreekt graag af met vriendinnen voor een gezellige babbel en een drankje.

Een leuk weetje? Ze is al van jongs af aan lid van de C-koren van Ekeren; samen met nog enkele collega’s, bewoners en familieleden.

Muziek zit duidelijk diep verweven in haar leven, zowel op als naast het werk.

# ACTIVITEITENTIPS

## Riksja rijden

Elke woensdagnamiddag trekt onze riksja eropuit voor twee gezellige ritten met telkens twee bewoners aan boord. Om 14u en om 15u vertrekken onze vrijwillige fietsers samen met bewoners voor een ontspannen tocht door Ekeren. Ze rijden dan langs vertrouwde plekken, groene parken en soms zelfs langs herinneringen van vroeger.

Voor veel bewoners is het een klein uitstapje met een groot effect: even buiten zijn, de zon op het gezicht voelen, een babbeltje onderweg en vooral genieten van de vrijheid.

## *Een zinvolle rit*

Vrijwilligster Lieve is één van de vaste riksja fietsers. Zij begon in 2023 met dit vrijwilligerswerk, kort na haar pensioen.

“Eind 2022 ben ik met pensioen gegaan en ik zocht een zinvolle invulling voor mijn vrije tijd. Tijdens de Week van de Vrijwilliger was er hier een oefensessie voor het riksjarijden. Ik voelde meteen dat dit iets voor mij was.”

Dat gevoel is intussen alleen maar gegroeid.

“Dit vrijwilligerswerk geeft enorm veel voldoening. Je geeft minder mobiele mensen de kans om hun wereld te verruimen en onderweg heb je een gezellige babbel. Bovendien geniet ik zelf ook van de buitenlucht en blijf ik in beweging.”

## *Groen, herinneringen en kleine gelukjes*

De ritten gaan vaak richting het groen: het Hagelkruispark, het Rozemaaipark, De Oude Landen, het Veltwijckpark of Hof De Bist zijn geliefde bestemmingen. Maar soms wordt het ook een heel persoonlijke tocht.

“Sommige bewoners fietsen graag eens naar de buurt waar ze vroeger woonden, of langs het huis van hun kinderen of kleinkinderen. Dat kan allemaal.”

Wat haar telkens opnieuw raakt, is de verwondering van bewoners onderweg.

“Het ontroert me hoe bewoners de natuur beleven en uitspreken. En hoe vaak we niet horen: wat is het hier allemaal veranderd!”

*“Een dame was zo blij met de rit dat ze beloofde een stoeltje voor mij vrij te houden in de hemel.”*

Dat zegt misschien alles over wat deze ritten betekenen.

### **Ook eens mee?**

Er is een beurtrol per verdieping, zodat iedereen de kans krijgt om eens mee te rijden. Wie graag eens wil meerijden, mag dit altijd laten weten aan de collega's van het woonleefteam of via mail naar

[caroline.woonleefcoach@vincentiusekeren.be](mailto:caroline.woonleefcoach@vincentiusekeren.be).

Lieve heeft alvast een duidelijke boodschap voor wie nog twijfelt:

“Neem een vriend of vriendin onder de arm, kies een bestemming en kom samen genieten van een ritje met de riksja!”



# HUISKALENDER

Hier kan je het volledige maandoverzicht terugvinden van alle geplande activiteiten voor heel ons huis. De overkoepelende activiteiten staan in het vet en de bewegingsactiviteiten in het cursief gedrukt. **Sluit gerust aan bij een activiteit in een andere woonkern.** Naast onze bewoners zijn ook hun familie of mantelzorgers van harte welkom op al onze activiteiten.

## MEI

---

Ma 04 mei    *10u Turnen met Gary op **Rozentuin***  
10u Muziektherapie met Annechien en Jill op **Leliedal**  
10u Muziektherapie met Wendy op **Tulpenhof**  
**14u Bingo met therapiedier in de kapel** (1<sup>ste</sup> en **Leliedal**)

Di 05 mei    *10u Turnen met Gary op **Rozentuin***  
*10u Turnen met Barbara en Jill op **Leliedal***  
**14u Kapelletjeswandeling**

Wo 06 mei    *10u Turnen met Gary op **Rozentuin***  
*10u Turnen met Ronald op **Tulpenhof***  
**10u Snoezelen in de polyvalente zaal**  
14u Knutselen met vrijwilligers op **Klaproosveld**  
14u Spelnamiddag met Marie voor op **Irisheem**  
14u Relaxatie met Lena op **Leliedal**  
14u Riksja

Do 07 mei    *10u Turnen met Gary op **Rozentuin***  
**10u Hersengym met Jill in de polyvalente zaal**  
14u Bingo met Lotte op **Irisheem**  
14u Bingo met Wendy op **Klaproosveld**  
14u Spelnamiddag met Annechien op **Leliedal**

Vrij 08 mei    *10u Turnen met Gary op **Rozentuin***  
*10u Boccia met Wendy op **Klaproosveld***  
**14u Gebedsviering met Lut en Els in de Kapel**

---

Ma 11 mei    *10u Turnen met Gary op **Rozentuin***  
10u Reminiscentie met Wendy op **Leliedal**  
**10u Activiteit leerlingen Lambertus**  
**14u Zangstonde met Annechien in de Kapel**

- Di 12 mei     10u Turnen met Gary op *Rozentuin*  
10u Turnen met Barbara en Jill op *Leliedal*  
10u Muziektherapie met Wendy op *Rozentuin*  
10u Koken met Els voor op *Tulpenhof*
- Wo 13 mei     10u Turnen met Gary op *Rozentuin*  
10u Turnen met Ronald op *Tulpenhof*  
**10u Activiteit leerlingen Lambertus**  
**10u Mariahulde in de grote kerk**  
14u Knutselen met vrijwilligers op *Tulpenhof*  
14u Crea met Lena voor op *Irisheem*  
14u Riksja
- Do 14 mei     *Onze Lieve Heer hemelvaart – Weekenddienst*
- Vrij 15 mei     14u Handwerkclub met Els in de **polyvalente zaal**
- 

## **Week van de geestelijke gezondheidszorg 'Kijk eens onder de schil'**

- Ma 18 mei     10u Turnen met Gary op *Rozentuin*  
10u Praatgroep voor het 2<sup>de</sup>  
10u Zitdansen met Els en Jill op *Leliedal*  
10u Reminiscentie met Wendy op *klaproosveld*  
**14u Bingo met therapiedier in de kapel (2<sup>de</sup> en CDV)**
- Di 19 mei     10u Turnen met Gary op *Rozentuin*  
10u Turnen met Barbara en Jill op *Leliedal*  
10u Praatgroep voor het 1<sup>ste</sup>  
10u Koken met Els voor op *Rozentuin*  
**14u Boswandeling**
- Wo 20 mei     10u Turnen met Gary op *Rozentuin*  
10u Turnen met Ronald op *Tulpenhof*  
**10u Marktbezoek met Els en Lotte**  
10u Praatgroep voor *Leliedal*  
14u Knutselen met vrijwilligers op *Klaproosveld*  
14u Activiteit met Lena op *Irisheem*  
**14u Riksja**

- Do 21 mei    10u Turnen met Gary op *Rozentuin*  
10u Tjalk met Wendy op *Klaproosveld*  
10u Spelactiviteit met Jill op *Leliedal*  
**10u Handtherapie met Lotte in de polyvalente zaal**  
10u Praatgroep voor *CDV*  
**14u Contactkoor met Annechien in de Kapel**  
14u Praatgroep voor de *ASW* in de *polyvalente zaal*  
14u Bingo met Lotte op *Rozentuin*  
14u Bingo met Wendy op *Tulpenhof*
- Vrij 22 mei    10u Turnen met Gary op *Rozentuin*  
10u Boccia met Wendy op *Klaproosveld*  
**14u Gebedsviering met Jean en Wendy in de Kapel**
- 
- Ma 25 mei    *Pinstermaandag - Weekenddienst*
- Di 26 mei    10u Turnen met Gary op *Rozentuin*  
14u Reminiscentie met Wendy op *Rozentuin*  
10u Turnen met Barbara op *Leliedal*  
10u Koken met Els voor op *Klaproosveld*  
**14u Creatieve workshop in de polyvalente zaal**
- Wo 27 mei    10u Turnen met Gary op *Rozentuin*  
10u Turnen met Ronald op *Tulpenhof*  
**10u Snoezelen in de polyvalente zaal**  
14u Knutselen met vrijwilligers op *Tulpenhof*  
14u Gezelschapsspellen met Els op *Rozentuin*  
14u Riksja
- Do 28 mei    10u Turnen met Gary op *Rozentuin*  
14u Activiteit met Lena op *Irisheem*  
14u Spelnamiddag met Annechien op *Leliedal*
- Vrij 29 mei    10u Turnen met Gary op *Rozentuin*  
10u Boccia met Wendy op *Klaproosveld*  
10u Spelactiviteit met Jill en Lena op *Leliedal*  
14u Handwerkclub met Wendy in de *polyvalente zaal*

*Veel plezier!*

## TERUGBLIK APRIL

April bracht opnieuw heel wat leven in huis. Van creatieve workshops en gezellige ontmoetingen tot een actieve week volledig in het teken van valpreventie.

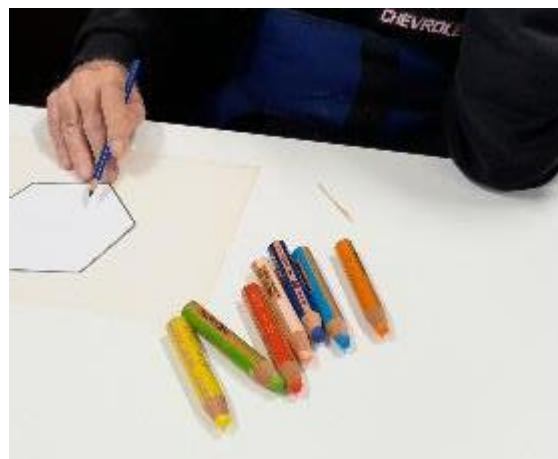
### Samen creëren en verbinden

Op 31 maart vond nog een creatieve workshop met Eef plaats in de polyvalente zaal. Hoewel deze activiteit eigenlijk nog net in maart viel, konden we de mooie foto's en het fijne moment niet onbesproken laten.

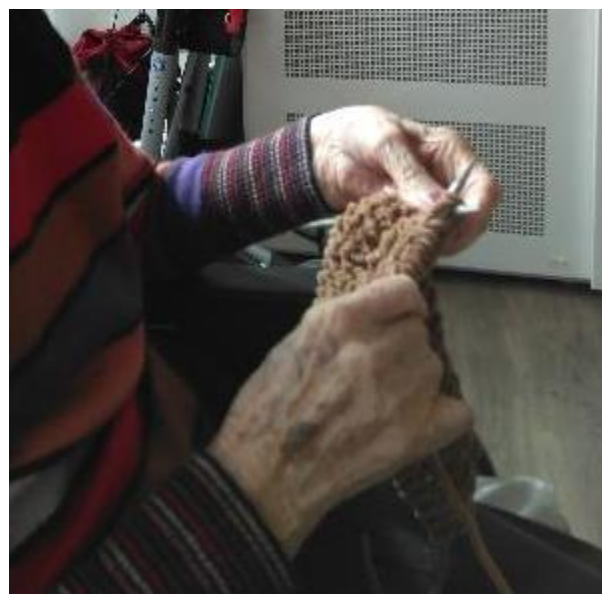


Bewoners werkten samen verder aan een gezamenlijk project, waarbij iedereen zijn eigen stukje bijdroeg aan het geheel. Het blijft

mooi om te zien hoe creativiteit mensen samenbrengt en hoe vele kleine bijdragen samen iets bijzonders vormen.



Later die week bracht ook de handwerkclub met Wendy opnieuw bewoners en vrijwilligers samen voor een gezellige namiddag vol fijne babbels en handige handen. In een ontspannen en warme sfeer werd er geknutseld, gelachen en vooral genoten van elkaars gezelschap.





Later in de maand trokken ze ook mee op wandeling met de bewoners. Die ontmoetingen tussen jong en oud blijven bijzonder waardevol en zorgen telkens opnieuw voor fijne momenten.

## Jong en oud samen



De leerlingen van Lambertus kwamen ook deze maand meerdere keren langs in de cafetaria. Samen werden gezelschapsspelletjes gespeeld, bewogen en gelachen.



## Marktbezoek: frisse lucht en kleine gelukjes

Wanneer het weer het toelaat, trekken we er graag op uit richting de markt.



Even een frisse neus halen, langs de kraampjes wandelen, iets kleins kopen of onderweg

stoppen voor een verse koffie in een lokaal café... Bekende gezichten tegenkomen maakt het extra gezellig.



## Paasplezier voor groot en klein

Onze eerste paaseitjeszoektocht voor de (achter)klein kinderen van de bewoners en personeel had een beperkte opkomst, maar was wel een groot succes. Kinderen gingen enthousiast op zoek naar papieren paaseitjes die ze nadien konden inruilen voor een zakje echte chocolade-eitjes. Daarna konden ze zich nog uitleven in een pop-up speelhoek in de cafetaria.



Ook de bewoners van het dagverzorgingscentrum deden mee aan hun eigen paaseitjeszoektocht in de tuin, waar gekleurde (nep)eieren verstopt lagen.



Het werd een vrolijke namiddag vol plezier en lentegevoel.



## Muziek die verbindt

De zangstond met Els in de kapel bracht opnieuw heel wat bewoners samen rond vertrouwde melodieën en meezingers. Muziek zorgt altijd voor herkenning, verbondenheid en mooie herinneringen.



Tijdens het contactkoor met Lotte werd niet alleen gezongen, maar ook gedanst. Vrijwilliger Herman liet zich spontaan verleiden tot een dans met een van de bewoners, wat zorgde voor een bijzonder warm en ontroerend moment. Soms zegt een dans meer dan woorden.

## Blijf je valangst de baas

Op vrijdag 17 april gaven we met de infosessie “Blijf je valangst de baas” het startschot van onze week van de valpreventie. Met

een inspirerende lezing stonden we stil bij het belang van blijven bewegen, bewust omgaan met valrisico's en vooral: het gesprek hierover durven aangaan.

Maandag 20 april volgde de officiële opening in de cafetaria met een grote bewegingsactiviteit.



De opkomst was groot en de sfeer zat meteen goed. Letterlijk een goede opwarmer voor de rest van de week.

Doorheen de week konden de verschillende woonkernen deelnemen aan het valpreventieparcours. Dit bestond niet alleen uit fysieke opdrachten, maar ook uit vraagstukken waarbij goed moest worden nagedacht. Het leek soms bijna op een escape game: wie legde het parcours foutloos af?

Leuk én leerrijk tegelijk. Een extra dankjewel aan onze kinesist Ronald voor de fijne ideeën en mee uitwerking van dit parcours.



Op vrijdag sloten we de week af met zitdansen in de cafetaria; ondertussen een echte publieksfavoriet. Het blijft prachtig om te zien hoe muziek en beweging samen zoveel energie brengen.



In de namiddag volgde de valpreventiequiz in de kapel: hét moment om te testen hoeveel

kennis van de week was blijven hangen. Een afsluiter van een sterke themaweek.

## Jarigen in de bloemetjes



Op verschillende woonkernen vonden deze maand ook de verjaardagsfeesten plaats.



Daarbij werden telkens de jarigen van de afgelopen twee maanden samen gevierd.



Een feestelijk moment met drank en versnaperingen, gezelligheid en extra aandacht voor wie iets te vieren had.

passen en te kopen, werd het weer een geslaagde editie.

Herkenning, complimentjes en samen kiezen maken van zo'n namiddag altijd iets bijzonders.



April was opnieuw een maand vol warme momenten, beweging en verbondenheid. Kleine activiteiten met een grote betekenis; precies waar wonen en leven om draait.



## Mode en ontmoeting

Mode Hilde kwam opnieuw langs voor een gezellige namiddag in de cafetaria. Met haar damesmode, modeshow en de mogelijkheid om vrijblijvend te



## HET LEVENSVERRHAAL VAN ...

Ik ben Willy en ik werd geboren op 22 mei 1940. Ik groeide op in een gezin waar hard werken en plichtsbesef belangrijk waren.



We waren met twee kinderen thuis: mijn jongere broer en ik. Ik bleef tot mijn dertigste bij mijn ouders wonen, wat in die tijd heel normaal was.

Al op mijn veertiende begon ik te werken bij de spoorwegen, net zoals enkele familieleden. Ik startte als loopjongen met telegrammen en werkte mij stap voor stap op tot klerk. Ondertussen volgde ik ook lessen in Brussel via de spoorwegen. Studeren ging me goed af. Later slaagde ik voor het examen van adjunct-stationschef en werkte ik onder andere in Kapellen-Bos.

*“De spoorwegen zijn eigenlijk mijn hele loopbaan mijn werkplek geweest.”*

Toen ik zevenentwintig was, leerde ik mijn vrouw Rosa kennen in een danscafé in Kapellen. Drie jaar later trouwden we. In 1975 werd onze zoon Tom geboren. Hij studeerde maritieme wetenschappen en werkt vandaag in Saoedi-Arabië. Ik ben intussen ook een trotse grootvader van twee kleinkinderen.





Sport speelde altijd een belangrijke rol in mijn leven. In mijn jeugd voetbalde ik, later deed ik tien jaar aan atletiek in Merksem. Ik trainde twee keer per week en nam deel aan wedstrijden. Via de atletiekclub van de spoorwegen kreeg ik ook de kans om naar Madrid te reizen. Het klimaat, de sfeer en de levensstijl spraken me enorm aan.

*“Daar begon mijn liefde voor Spanje.”*



Reizen gaf me altijd een gevoel van vrijheid. Met Rosa reisde ik onder andere naar Corsica, een herinnering waar ik nog vaak met

een glimlach aan terugdenk. Met mijn zoon ging ik regelmatig naar de zee in Zeeland. Spanje bleef voor mij altijd een favoriete bestemming.



Ons gezin had ook een foxterriër met een stevig karakter. Aanvankelijk was het Rosa die graag een hond wilde, maar ook ik raakte al snel gehecht aan het dier.

Vandaag kijk ik nog graag naar voetbal en wielrennen op televisie.

*“Ik heb altijd bewondering gehad voor Eddy Merckx.”*

Als ik terugkijk op mijn leven, denk ik aan hard werken, sport, reizen en vriendschap. Ik heb altijd geprobeerd mijn verantwoordelijkheid op te nemen en te genieten van de eenvoudige dingen in het leven. Voor mij zit daarin de echte rijkdom van een leven.

# VERJAARDAGEN

01/05/1938	Coralie De Kever (Irisheem)
02/05/1930	Agnes Roelandt (Tulpenhof)
02/05/2006	Elise De Heel (p)
03/05/1936	Gerarda Bresseleers (Rozentuin)
05/05/1934	Rene Uten (CDV)
09/05/1995	Ilse Heijnen (p)
09/05/1952	Marie-Claire Francq (vr)
12/05/1946	Jan Deprez (Irisheem)
13/05/1938	Irene Marcelle (Rozentuin)
13/05/1943	Maria Boeckx (AW)
13/05/1945	Irma Smout (vr)
20/05/1929	Helena Maes (Irisheem)
22/05/1932	Jeanne Van den Brande (Klaproosveld)
22/05/1940	Willy Gheldolf (Irisheem)
25/05/1931	Josephina Ganses (Klaproosveld)
28/05/1991	Wais Ahmadi (p)
31/05/1945	Lucienne Stans (Rozentuin)



# BEWONERSNIEUWS

## We verwelkomen....

Wij heten onze nieuwe bewoners van de voorbije maand van harte welkom en hopen dat zij zich ondertussen al een beetje thuis voelen.

<i>Lisette 't Servranckx</i>	<i>Tulpenhof</i>	<i>K 138</i>
<i>Irene Marcelle</i>	<i>Rozentuin</i>	<i>K 206</i>
<i>Marcella De Waele</i>	<i>Tulpenhof</i>	<i>K 134</i>
<i>Hugo Wilbers</i>	<i>Klaproosveld</i>	<i>K 112</i>

## We betreuren het afscheid van...

<i>Gabriella Elst</i>	<i>Rozentuin</i>	<i>15/04/2026</i>
<i>Irene Van de Peer</i>	<i>Leliedal</i>	<i>27/04/2026</i>
<i>Georges Somers</i>	<i>Klaproosveld</i>	<i>28/04/2026</i>

*Wij betuigen de familie onze oprechte deelneming en wensen hen veel sterkte toe.*



# PERSONEELSNIEUWS

## Welkom

Natacha van den Hoven	verpleegkundige
Sofie Gijssels	dagcentrum

*Wij heten hen van harte welkom!*

## We nemen afscheid van

Soukaïna El Haouachi	zelfstandige verpleegkundige
Katy Bakelants	flexi medewerker
Irena De Ley	flexi medewerker
Nadia De Groof	flexi medewerker
Eef De Saedelaer	creatief therapeute
Stephane Hens	teambegeleider Irisheem

Yasmin Dingemanse heeft besloten niet meer terug te keren als teambegeleider voor Tulpenhof. Jacky van Hulle neemt nu officieel deze taak over, een taak die zij al geruime tijd met enorm veel inzet en enthousiasme ter harte neemt. Proficiat!

We nemen afscheid van Anne Cauwe, directrice en danken haar voor de jarenlange bijdrage en inspanningen. We hebben per team afscheid van haar genomen.

*Wij wensen hen allen veel succes toe voor de toekomst!*



*Magda Franck, Hilde Groos, Ingrid Bal, Ewelina Chechlinska, Somia El Khattabi, Elisa Struyven, Joyce Van Ransbeeck, Britt Junius, Jolanda Van der Lans, Chloë Diricken, Ines Van Campenhout, Tania Verresen.*

*Wij wensen onze langdurig afwezigen veel beterschap toe!*

## DE AVONTUREN VAN ROZALIE

Het begon met een kar vol bloemen.

Rosa zag hem als eerste staan in de gang: een verrijdbare kar met potjes vol kleur. Gele, paarse, rode bloemen, sommige nog gesloten, andere al in volle bloei. Het was alsof de lente zelf even binnen was gereden.

Niet veel later verscheen zorgkundige Noor met een stapel tuinhandschoenen en een brede glimlach. Het plan was eenvoudig: de bewoners zouden samen de bloembakken op het terras vullen. Geen groot tuinwerk, geen ingewikkelde uitleg. Gewoon wat aarde, wat bloemen en een beetje samen buiten zijn.

Vrijwilliger Leo stond al klaar alsof hij een volledige moestuinging aanleggen. Hij had een schop meegebracht die duidelijk te groot was voor de kleine bakken.

“Voor het serieuze werk,” zei hij trots.

Rosa nam een potje vast en draaide het voorzichtig rond in haar handen. De aarde zat nog stevig vast rond de wortels.

“En... weet iemand wat dit precies is?” vroeg ze.

“Een bloem,” antwoordde August droog.

Dat bleek het begin van een kleine discussie. Want welke bloem waar moest komen, daar had iedereen zo zijn eigen idee over.

“Die horen samen,” zei iemand.

“Dat gaat botsen,” klonk het aan de andere kant.

“Dat groeit hier nooit,” besloot Leo, met het zelfvertrouwen van iemand die het misschien ook niet helemaal zeker wist.

Toch begonnen ze eraan. Voorzichtig werd de aarde verdeeld, potjes omgekeerd en bloemen geplant. Soms wat scheef, soms wat te dicht bij elkaar, maar niemand die zich daar echt druk om maakte.

Terwijl ze bezig waren, veranderde het terras langzaam van aanblik. Waar eerst enkel lege bakken stonden, verschenen nu kleine vlekjes kleur. Hier een paarse bloem die zich voorzichtig oprichtte, daar een gele die al iets zelfzekerder in de zon stond. De geur van potgrond hing in de lucht, vermengd met het zachte lenteweer dat zich steeds meer liet voelen. Af en toe waaide er

een lichte bries over het terras, waardoor de net geplante bloemen zachtjes bewogen, alsof ze hun nieuwe plek aan het verkennen waren. Het was geen perfect aangelegd geheel, maar net dat gaf het iets eigens. Elke bak droeg een stukje van wie eraan gewerkt had, en samen vormde het een levendig, een beetje eigenzinnig geheel dat perfect paste bij De Lentehof.

Rosa werkte rustig verder. Haar handen zaten al snel onder de aarde, maar dat leek haar niet te storen. Ze merkte hoe het haar goed deed om bezig te zijn, zonder haast, zonder moeten.

Naast haar zat August, die vooral advies gaf zonder zelf al te veel te doen.

“Die staat te diep,” merkte hij op. “Dan groeit hij misschien beter,” antwoordde Rosa. “Of hij verdwijnt gewoon,” zei August. Ze moesten er allebei om lachen.

Aan de andere kant van het terras was Leo verwickeld in een kleine strijd met een plant die duidelijk zijn eigen richting had gekozen. Elke keer hij hem recht probeerde te zetten, boog hij weer een beetje terug.

“Deze heeft karakter,” besloot Leo uiteindelijk.

Noor keek rond en zag hoe iedereen op zijn eigen manier bezig was. Niet perfect, niet volgens een strak plan, maar wel samen. En dat was uiteindelijk waar het om draaide.

Na een tijdje waren de bloembakken gevuld. Geen twee bakken zagen er hetzelfde uit. Sommige stonden netjes in rijtjes, andere leken eerder toevallig samengesteld.

“Het is... creatief,” zei Noor met een glimlach. “Het is uniek,” verbeterde Rosa.

De groep ging zitten op het terras. De zon scheen zacht, en tussen de bakken door was al een eerste vleugje kleur zichtbaar.

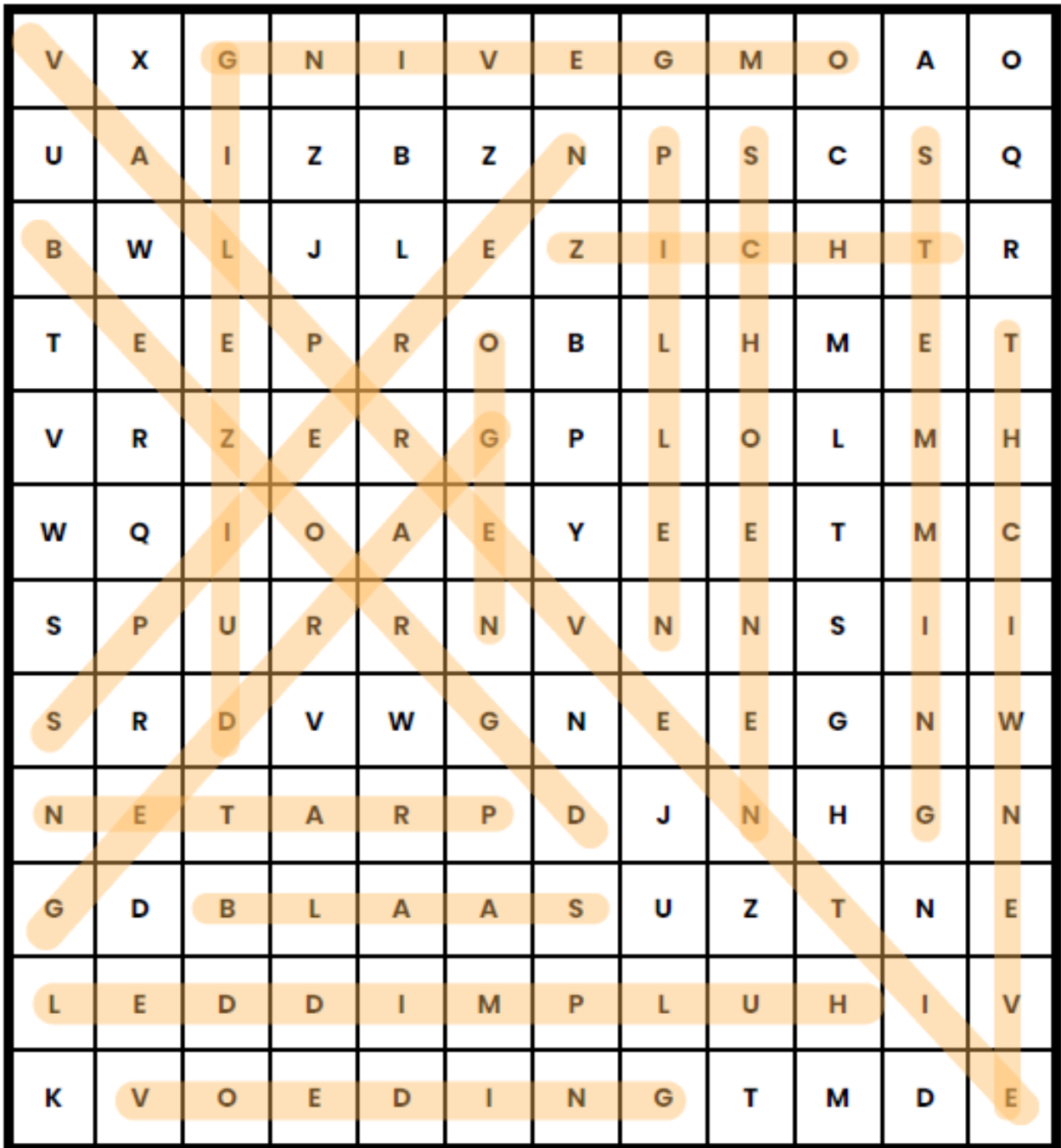
“Denk je dat ze gaan groeien?” vroeg August. Rosa keek naar de bloemen en haalde haar schouders op. “Misschien wel. Maar eigenlijk is dat niet eens het belangrijkste.”

Ze keek rond. Naar de aarde op hun handen, naar Leo die nog steeds probeerde zijn schop proper te krijgen, naar Noor die tevreden stond toe te kijken.

“Het was gewoon fijn om het samen te doen.” En daar leek iedereen het stilletjes mee eens.

# OPLOSSING WOORDZOEKER APRIL

Hier kan je de oplossing van de woordzoeker van april terugvinden.



- VALPREVENTIE
- SCHOENEN
- BEZORGD
- OGEN
- ZICHT
- VOEDING
- OMGEVING
- PRATEN
- PILLEN
- DUIZELIG
- GEDRAG
- STEMMING
- EVENWICHT
- SPIEREN
- BLAAS
- HULPMIDDEL

*Proficiat aan allen die het juist hadden!*

# WOORDZOEKER

Zo werkt de woordzoeker: scan het letterrooster en speur naar de verborgen woorden. Onderaan zie je welke woorden je moet vinden, deze maand in het thema van de 'week van de geestelijke gezondheid'. Denk je dat je er eentje hebt gevonden? Streep de letters door om het woord te markeren. De woorden kunnen ditmaal horizontaal, verticaal en diagonaal in het rooster liggen. De oplossing komt in de editie van juni. Veel speurplezier!

K	J	E	V	N	K	V	E	R	B	I	N	D	I	N	G
A	X	I	B	E	W	E	G	I	N	G	E	L	U	K	E
D	B	G	M	O	E	D	L	Z	E	L	F	Z	O	R	G
K	A	E	F	N	T	R	L	K	Z	I	B	E	R	B	A
Y	L	N	N	R	S	H	K	Z	B	M	M	L	T	Q	D
N	A	W	K	E	B	G	R	R	F	L	Y	F	O	D	E
P	N	A	C	B	A	E	E	Z	A	A	L	V	N	O	M
D	S	A	E	W	A	E	N	V	O	C	Y	E	T	O	H
H	I	R	M	A	R	A	E	R	O	H	H	R	S	R	A
O	G	D	O	M	H	P	R	Y	U	E	Q	T	P	Z	L
O	R	E	T	V	E	P	G	H	W	S	L	R	A	E	I
P	O	S	I	T	I	V	I	T	E	I	T	O	N	T	N
F	E	W	E	O	D	C	E	J	G	I	I	U	N	T	G
R	I	R	S	U	U	U	U	E	D	E	D	W	I	I	I
J	O	V	W	E	L	Z	I	J	N	P	L	E	N	N	Y
Z	X	J	A	A	N	V	A	A	R	D	I	N	G	G	S

AANVAARDING    ADEMHALING    BALANS    BEWEGING  
 DANKBAARHEID    DOORZETTING    EIGENWAARDE    EMOTIES  
 ENERGIE    GELUK    GEVOEL    GLIMLACH    GROEI    HOOP  
 KWETSBAARHEID    MOED    ONTSPANNING    POSITIVITEIT    RUST  
 VEERKRACHT    VERBINDING    VERTROUWEN    WELZIJN  
 ZELFVERTROUWEN    ZELFZORG

## Inschrijvingsbrief Optiek 3 juni

### Persoonlijke gegevens

Naam: .....

Kamernummer: .....

Geboortedatum: .....

### Contactpersoon (familie of bewindvoerder)

E-mail: .....

Telefoon: .....

Adres: .....

Ik bevestig hierbij ook mijn aanwezigheid:  ja  nee

*De aanwezigheid van familie of mantelzorgers is welkom, maar niet verplicht.*

### Belangrijke informatie voor de oogmeting

Momenteel onder behandeling bij een oogarts:  ja  nee

Reden: .....

Geopereerd aan cataract

Andere oogingrepen: .....

Laatste oogmeting minder dan 2 à 3 jaar geleden

Indien nodig mogen de glazen aangepast worden

Wens tot vervanging van het montuur

Indien de opticien tijdens het consult bijkomende vragen heeft, neemt hij of zij telefonisch contact op met de opgegeven contactpersoon. De meetgegevens worden veilig opgeslagen in onze Mobizo-software en niet doorgegeven aan derden. Omdat wij meestal jaarlijks langskomen, dienen deze gegevens als referentie voor de verdere opvolging van het zicht van de bewoner.

Voor vragen of meer informatie kunt u ons steeds bereiken via

 **0493 29 01 07** -  [info@mobizo.be](mailto:info@mobizo.be) -  [www.mobizo.be](http://www.mobizo.be)



### Inschrijvingsstrookje Mariahulde

Mevr./Dhr.....Kamernummer: .....

wenst graag deel te nemen aan de Mariahulde op woensdag 13 mei.

Ik wens mee te gaan en verplaats mij zelfstandig

Ik wens mee te gaan en heb nog begeleiding nodig

Ik wens mee te gaan en kom samen met een familielid of mantelzorger die mij zal begeleiden:

Naam begeleider: .....

Relatie tot de bewoner: .....

Schrijf je in via de brief op de achterzijde (afgeven aan het onthaal).

# Een beter zicht voor u en uw naasten

Gratis controle van het zicht  
in ons woonzorgcentrum

-  Gratis controle van het zicht
-  Bril laten nakijken en advies op maat
-  Erkende opticien-optometrist
-  Voor meer comfort en levenskwaliteit

De opticien komt langs op  
**3 juni**  
voor de gratis controle van het zicht.

 **LET OP!** Het aantal plaatsen is beperkt. Bevestig uw deelname vóór 18 mei en bezorg uw inschrijvingsformulier terug.

**mobizo**



*Uitnodiging*  
**Mariahulde**

  
Sint-Lambertuskerk  
Ekeren-centrum

 Woensdag 13 mei



Scan de qr-code om je in te schrijven of via het strookje op de achterzijde (afgeven aan het onthaal).

