



VINCENTIUSNIEUWS

JULI & AUGUSTUS 2026



Woonzorgcentrum Sint-Vincentius
samen zorg dragen voor elkaar



EEN NETWERK VAN ZORGCENTRA
WAAR MENS EN ZORG CENTRAAL STAAN

**Woonzorgen, dat is passie
voor mensen én voor je vak.**

**#wij
woonzorgen
voor elkaar**

INHOUD

Inhoud	2
Editoriaal	3
Aankondigingen.....	4
Tour de France	4
Vincent Festival	5
Warme dagen?	5
Vernieuwde telefonie	7
Een gezellige dorpsdag	8
Tussen de regels	9
Wie is wie?	10
Wat is BelRAI?	14
Huiskalender	16
Terugblik juni	20
Het levensverhaal van	25
Coralie De Kever	25
Maria Cox	26
Verjaardagen	28
Bewonersnieuws	30
We verwelkomen	30
We betreuren het afscheid van	30
Personeelsnieuws.....	31
Welkom terug	31
We feliciteren	31
We nemen afscheid van	31
De avonturen van Rozalie	32
Oplossing kruiswoordraadsel juni	38
Woordzoeker	39
Kruiswoordraadsel	40

EDITORIAAL

Amai, wat was het puffen tijdens die laatste dagen van juni. De zomer heeft zich alvast niet onopgemerkt aangekondigd. De ventilatoren en airco draaiden op volle toeren en een fris drankje smaakte beter dan ooit.

Wanneer het zo warm wordt, lijkt alles vanzelf een beetje trager te gaan. We haasten ons minder, zoeken vaker verkoeling op en laten ons tempo bepalen door de warmte. Misschien is dat wel één van de verborgen talenten van de zomer: ze nodigt ons uit om af en toe wat gas terug te nemen.

Juli en augustus zijn traditioneel de maanden van vakantie en ontspanning. Koffers worden gepakt en reisbestemmingen gekozen. Maar vakantie hoeft niet altijd ver weg te zijn. Ook dicht bij huis valt er heel wat te beleven en te genieten.

Terwijl velen uitkijken naar hun vakantie, beleven wij hier in huis onze eigen zomer. Met gezellige activiteiten, een wandeling of gewoon een goed gesprek in de cafetaria.

Op 21 juni was het zomerzonneward, de langste dag van het jaar. Een mooi

moment om even stil te staan bij alles wat de zomer ons schenkt.

Over dat stilstaan en genieten van wat er al is, vindt u verderop in deze editie een mooi gedicht in onze rubriek *Tussen de regels*.

In deze zomereditie vindt u opnieuw heel wat nieuws, activiteiten, verhalen en foto's terug. Zoals elk jaar bundelen we de maanden juli en augustus in één dik zomernummer. Ook het redactieteam neemt tijdens de zomer even de tijd om op adem te komen, zodat we u in september graag opnieuw verwelkomen met een nieuwe editie van *Vincentiusnieuws*.

Wij wensen u allen een zonnige en deugddoende zomervakantie toe.



Veel leesplezier,
Caroline Heirman

AANKONDIGINGEN

Tour de France

Ook dit jaar laten we de Tour de France niet zomaar voorbijrijden! Terwijl de professionele wielrenners zich voorbereiden op de 113de editie van de Tour, maken ook wij ons klaar voor onze eigen uitdaging.

De Tour de France start op 4 juli 2026 in Barcelona en eindigt op 26 juli 2026 in Parijs. In totaal leggen de renners maar liefst 3333 kilometer af. Een indrukwekkende prestatie, maar ook wij hebben een ambitieus doel voor ogen.



Vorig jaar verzamelden bewoners, familieleden en personeelsleden samen maar liefst 3019 kilometer. Een prachtig resultaat waar we trots op mogen zijn. Dit jaar willen we nog een stapje verder gaan en proberen we samen het volledige aantal kilometers van de Tour de France te behalen.

Tijdens de Tourperiode zullen onze kinesisten de bewoners

extra stimuleren om te fietsen en zoveel mogelijk kilometers te verzamelen. Maar daarvoor kunnen we alle hulp gebruiken. Daarom doen we een warme oproep aan familieleden, bezoekers en medewerkers om mee te fietsen.

Kom je met de fiets naar het woonzorgcentrum? Dan tellen jouw kilometers ook mee! In de inkomhal hangt een overzicht waarop je jouw afgelegde kilometers kan noteren. Zo dragen we samen bij aan ons grote doel.

Ook tijdens een bezoek kan u samen met uw familielid mee fietsen voor onze Tour de France-uitdaging. Aan de buitensporttoestellen staat een zitfiets ter beschikking. Voor elke vijf minuten fietsen mag één kilometer genoteerd worden op het registratieblad aan de inkom. Een leuke manier om samen actief bezig te zijn én bij te dragen aan ons gezamenlijke doel.

Dus haal die fiets van stal, spring in het zadel en help ons mee om de eindmeet te halen. Samen trappen we richting 3333 kilometer!

Vincent Festival

Terwijl de zomer volop aan de gang is, kijken wij al even vooruit naar het einde van augustus. Want dan sluiten we de zomer af met iets nieuws: ons allereerste **Vincent Festival!**

Net zoals op de grote zomerfestivals organiseren we drie dagen vol sfeer, plezier en ontmoeting. Op **dinsdag 25, woensdag 26 en donderdag 27 augustus** vormt ons nieuwe **Atelier op het gelijkvloers** het decor voor drie gezellige festivalnamiddagen. Noteer deze data dus alvast in je agenda.

Wat er precies op het programma staat, houden we nog even geheim. Net zoals bij een echt festival wordt de line-up pas later bekendgemaakt. We kunnen wel al verklappen dat er elke dag iets anders te beleven zal zijn. Verwacht dus geen drie keer hetzelfde, maar drie gevarieerde namiddagen met leuke activiteiten, verrassingen en misschien zelfs iets wat u nog nooit eerder in ons woonzorgcentrum hebt meegemaakt.

Met het Vincent Festival willen we graag meegenieten van de festivalsfeer die elke zomer

overal in het land te vinden is. Drie dagen lang brengen we bewoners samen voor ontspanning, plezier en mooie momenten.

Warme dagen?

Samen zorgen we goed voor elkaar

De zomer brengt vaak mooie, zonnige dagen met zich mee. Daar genieten we natuurlijk allemaal van. Toch kunnen hoge temperaturen ook een uitdaging vormen, zeker wanneer het meerdere dagen na elkaar erg warm blijft. Daarom geven we graag enkele eenvoudige tips mee om de warme dagen zo aangenaam mogelijk door te komen. De campagne "*Warme dagen, zorg dragen*" van de Vlaamse overheid benadrukt daarbij hoe belangrijk het is om goed voor jezelf én voor elkaar te zorgen.

Een van de belangrijkste aandachtspunten tijdens warme periodes is voldoende drinken. Wanneer het warm is, heeft ons lichaam meer vocht nodig. Wacht daarom niet tot u dorst krijgt, maar probeer regelmatig iets te drinken. Water blijft de beste keuze, maar ook een kopje koffie, thee, een glaasje frisdrank, soep of een verfrissend

waterijsje kunnen bijdragen aan uw dagelijkse vochtinname.

Ook verkoeling zoeken is belangrijk. Draag bij voorkeur lichte, luchtige kleding en een hoed of pet wanneer u buiten komt. Kies op warme momenten van de dag liever voor een rustig plekje in de schaduw of binnen. Activiteiten en wandelingen kunnen vaak beter gepland worden tijdens de koelere uren van de ochtend of avond.

Binnen proberen we de warmte zoveel mogelijk buiten te houden. Overdag blijven ramen, deuren en gordijnen aan de zonzijde zoveel mogelijk gesloten. Wanneer het 's avonds of 's nachts afkoelt, laten we de frisse lucht binnen. Zo proberen we samen de temperatuur in het

woonzorgcentrum zo aangenaam mogelijk te houden.

Daarnaast vragen we iedereen om ook aandacht te hebben voor elkaar. Voelt iemand zich plots erg moe, verward of niet lekker? Meld dit dan gerust aan een medewerker. Tijdens warme dagen is het extra belangrijk om alert te blijven voor signalen van uitdroging of oververhitting.

Gelukkig kunnen warme dagen ook heel wat gezelligheid brengen. Een koel drankje op het terras, een ijsje, een schaduwrijk plekje in de tuin of een fijne babbel met familie en medebewoners maken van de zomer een aangename tijd.

Geniet van de zomer, drink voldoende en zorg goed voor uzelf én voor elkaar!



Vernieuwde telefonie

Onlangs werd de telefonie in ons woonzorgcentrum volledig vernieuwd. Zowel de medewerkers als de bewoners maken voortaan gebruik van een nieuw telefoonsysteem. Daarom werden ook op alle kamers nieuwe telefoontoestellen geplaatst.

We hopen dat het nieuwe toestel het telefoneren voor u en uw familie nog gemakkelijker maakt.

Uw familie en vrienden kunnen u voortaan bereiken via het nummer **03 334 05 19**. Daarna krijgen zij de vraag om uw kamernummer in te geven. Zo worden zij rechtstreeks met uw kamer verbonden.

Ook zelf telefoneren is eenvoudiger geworden. U neemt de hoorn op (of gebruikt de luidspreker), toetst het telefoonnummer in en drukt op de groene telefoonknop. U hoeft niet langer eerst een **0** te toetsen om naar een extern telefoonnummer te bellen.

Het volume van de telefoon kunt u gemakkelijk harder of zachter zetten met de **+** en **-** toetsen aan de zijkant van het toestel. Via de toets met het ronde pijltje kunt u ook eenvoudig het laatst gebelde nummer opnieuw bellen.

Het toestel beschikt bovendien over handige sneltoetsen. Hiermee kunt u met één druk op de knop iemand bellen die u vaak contacteert. Deze sneltoetsen worden vooraf ingesteld. Wenst u een sneltoets te laten programmeren of te wijzigen, dan kan dit via de directie per mail: inge.vriesacker@vincentiusekere.n.be

Hebt u hulp nodig bij het gebruik van uw telefoon? Spreek gerust een medewerker aan. We helpen u graag verder.

Belangrijke telefoonnummers

Secretariaat

 03 543 61 60

Bewonerskamers

 03 334 05 19

Geef na het keuzemenu uw kamernummer in.

Teambegeleiders

Leliedal:  03 543 61 63

Klaproosveld:  03 543 61 64

Tulpenhof:  03 543 61 67

Rozentuin:  03 543 61 69

Irisheem:  03 334 05 10

Onthaal dagverzorgingscentrum

 03 334 05 11

Maatschappelijk werker Dona

 03 334 05 14

Opnameverantwoordelijke Walter

 03 543 61 68

Paramedisch team

 03 334 05 15

Keuzemenu:

- 0– Caroline, woonleefcoach
- 1– Annechien, geriatrisch diëtiste
- 2– Esther, psychologe
- 3 – Wendy, logopediste
- 4 – Cynthia, referentiepersoon dementie
- 5 – Kiné-ruimte
- 6 – Jill, ergotherapeut
- 7 – Lotte, ergotherapeut
- 8 – Els, orthopedagoge

Wij wensen u veel belplezier met uw nieuwe telefoontoestel!

Een gezellige dorpsdag

Op zondag 7 juni was Woonzorgcentrum Sint-Vincentius opnieuw aanwezig op **Heerlijk Ekeren**. Net voor onze poort in de Dorpstraat stonden verschillende collega's klaar om bezoekers te verwelkomen aan onze stand. Zo konden we op een laagdrempelige manier kennismaken met buurtbewoners, familieleden en andere geïnteresseerden.

Aan onze stand verkochten we snoepzakjes ten voordele van extra activiteiten voor onze bewoners. De jongste bezoekers verrasten we graag met een gratis ballon, wat voor heel wat blijde gezichten zorgde. Daarnaast konden bezoekers zich uitleven

met twee nostalgische volksspelen: het tonnenspel en het kaas-met-gaten-spel. Jong en oud speelden enthousiast mee en zo ontstonden heel wat fijne ontmoetingen tussen verschillende generaties.

Dankzij de vele bezoekers werd onze deelname een mooi succes. We verzamelden een mooie opbrengst met de verkoop van de snoepzakjes. Die opbrengst investeren we volledig in extra activiteiten voor onze bewoners, zodat zij kunnen blijven genieten van fijne momenten en nieuwe belevenissen.

Een oprechte dankjewel aan alle collega's die zich hebben ingezet voor de opbouw, de bemanning van de stand en de afbraak, én aan iedereen die langskwam voor een babbeltje, een spelletje of een snoepzakje. Samen maakten jullie van deze dorpsdag een warme dag vol verbinding.

Nog zin in iets lekkers? Er zijn nog enkele snoepzakjes verkrijgbaar in de cafetaria. De opbrengst hiervan gaat eveneens volledig naar extra activiteiten voor onze bewoners. Wees er dus snel bij!

TUSSEN DE REGELS

In het editoriaal hadden we het over de zomer als een tijd om af en toe wat gas terug te nemen. Ook dit gedicht van Garmt Stuiveling nodigt uit om even stil te staan bij wat echt waardevol is. Meer dan zestig jaar na publicatie heeft het nog niets van zijn kracht verloren.

XIV

*Nu de grote dingen
verdwijnen
worden de kleine dingen
groot:
wat zonlicht op de gordijnen,
een appel, een snee vers
brood.*

*Met hoeveel overbodigs
maken we ons leven stuk:
er is zo weinig nodig
voor wat eenvoudig geluk.*

*Zó zou ik oud willen wezen,
klein bij de grote dood:
Homerus om in te lezen,
een appel, een snee vers
brood.*

*Garmt Stuiveling (1907-1985)
Uit: Eeuwig gaat voor
ogenblik (1965)*

Onze 'huisdichteres' Marisse deed ook deze maand haar spreekwoordelijke duit in het zakje met een inspirerend gedicht vergezeld van een bijpassende afbeelding.



*Een knuffel is zo fijn
Een knuffel voelt zo goed
Een knuffel omdat het
mag*

*Niet omdat het moet
Een knuffel geeft je warmte
van twee armen om je heen
Even iets met z'n tweetjes
Even niet alleen
Een knuffel kost je niets
Ja, een minuutje van je tijd
Maar het geeft je zoveel
kracht
Om weer door te gaan in de
strijd.*

Heb je zelf ook een gedicht, tekstje of gedachte die je graag wil delen? Laat het ons zeker weten! Samen maken we van dit krantje een plek vol warme woorden en gedeelde verhalen.

WIE IS WIE?

In de editie van maart gaven we een overzicht van al onze paramedische collega's. De komende edities willen we telkens twee collega's uitgebreider aan jullie voorstellen.

Lotte Boelen

Ergotherapeut

✉ lotte.ergo@vincentiusekeren.be



Op zoek naar wat nog wél kan

Voor Lotte draait ergotherapie in de eerste plaats om het ondersteunen van zelfstandigheid. Daarbij kijkt ze niet alleen naar dagelijkse verzorging, maar naar alles wat voor bewoners betekenisvol is. “Als ergotherapeut proberen we bewoners te stimuleren om hun zelfstandigheid zo lang mogelijk

te behouden of opnieuw te vergroten. Dat kan gaan over heel verschillende zaken: van zichzelf wassen tot deelnemen aan een creatieve activiteit die ze vroeger graag deden.”

Binnen het woonzorgcentrum ondersteunt Lotte het wonen en leven op Irisheem. Daarnaast neemt ze verschillende ergotherapeutische taken op voor de woonkernen op het verdiep. Ze gaat samen met bewoners, familie en collega's op zoek naar hulpmiddelen en oplossingen die comfort, veiligheid en zelfstandigheid kunnen vergroten.

“Het is belangrijk om te kijken wat iemand nodig heeft om bepaalde dingen te kunnen blijven doen. Soms kan een klein hulpmiddel daarin een groot verschil maken.”

Samen zoeken naar oplossingen

In haar dagelijkse werk komt Lotte met heel wat verschillende collega's in contact. Ze werkt nauw samen met het paramedisch team, maar ook met de medewerkers van de verschillende woonkernen. Wat zij belangrijk vindt in die samenwerking?

“Dat we ideeën en meningen kunnen delen, naar elkaar

luisteren en samen op zoek gaan naar de beste oplossing. Vaak bereik je meer wanneer je verschillende perspectieven samenbrengt.”

Daarnaast probeert ze voor bewoners steeds een luisterend oor te zijn.

“Ik vind het belangrijk om de bewoner centraal te zetten en te luisteren naar wat voor hem of haar belangrijk is.”

Iedereen heeft zijn eigen talenten

Wat Lotte zo mooi vindt aan werken in een woonzorgcentrum, zijn de mensen die ze elke dag ontmoet.

“Iedere persoon is anders en dat maakt ons allemaal uniek. Iedereen heeft zijn eigen talenten en die mogen zeker in de kijker worden gezet.”

Warme zorg, respect voor elkaar en aandacht voor de levensverhalen van bewoners vormen voor haar de basis van goede zorg.

“Bewoners hebben zoveel levenservaring. Daar kunnen wij ook vandaag nog veel van leren.”

Gelukkige bewoners, een geslaagde dag

Wanneer Lotte met een goed gevoel naar huis gaat? Daar hoeft ze niet lang over na te denken.

“Wanneer bewoners genoten hebben van een activiteit en gelukkig zijn.”

Soms zit voldoening niet in grote projecten of opvallende resultaten, maar gewoon in een glimlach, een fijne namiddag of een bewoner die zichtbaar plezier beleeft.

Buiten het werk

Ook naast haar werk zit Lotte niet graag stil. Ze houdt van puzzelen, wandelen, dansen en zingen.

En er zijn nog enkele verrassende kantjes aan haar persoonlijkheid.

“Ik speel stiekem een beetje gitaar, zing heel graag en ben enorm geïnteresseerd in roofvogels.”

Een combinatie die niet iedereen meteen zou verwachten.

Een boodschap voor het leven

Tot slot deelt Lotte graag haar persoonlijke levensmotto:

“Gek zijn doet niet zeer. Geniet van alle kleine dingen in je leven.”

Een eenvoudige boodschap die eigenlijk perfect samenvat waar ook haar werk om draait: aandacht hebben voor wat mensen gelukkig maakt, hoe klein dat soms ook lijkt.

Els Serrien

Orthopedagoog

✉ els.ortho@vincentiusekeren.be



Oog voor de mens achter de bewoner

Wie Els aan het werk ziet, merkt al snel dat geen enkele dag dezelfde is. Als orthopedagoog en begeleider wonen en leven op Tulpenhof combineert ze verschillende taken: bewoners ondersteunen tijdens de zorg, mee het ontbijt verzorgen, activiteiten begeleiden en administratieve opvolging. Die afwisseling maakt haar werk net zo boeiend.

“Mijn job is heel divers. Dat maakt dat elke dag weer anders is en dat houdt het uitdagend.”

Of ze nu bewoners helpt om de dag rustig te starten, een activiteit begeleidt of achter de schermen zaken opvolgt, één doel blijft altijd hetzelfde: bewoners een fijne dag bezorgen.

“Als ik naar huis ga en ik heb gelukkige bewoners gezien, dan is mijn dag goed.”

Samen sterker

Els werkt dagelijks nauw samen met het team van Tulpenhof en met haar collega's van wonen en leven. Die samenwerking ziet ze als een belangrijke kracht binnen het woonzorgcentrum.

“Goede communicatie is heel belangrijk. Elkaar kunnen ondersteunen en er voor elkaar zijn maakt echt een verschil. En wat humor mag natuurlijk ook niet ontbreken. Af en toe eens goed lachen doet deugd.”

Dat warme samenwerken is voor haar ook één van de redenen waarom ze graag in Sint-Vincentius werkt.

“We zijn geen groot woonzorgcentrum binnen een grote groep. We werken in kleine teams, maar krijgen tegelijk de kans om overkoepelend samen te werken. Daardoor leer je veel collega's én bewoners echt kennen.”

Kleine gelukjes maken het verschil

In de omgang met bewoners staan respect en geduld voor Els centraal.

“Ik probeer mee te gaan in het tempo van de bewoner en vind het belangrijk dat iedereen zijn eigenheid kan behouden.”

Volgens haar hoeft het verschil maken niet altijd groot te zijn.

“Ik probeer bewoners elke dag een klein gelukje te gunnen.”

Dat kan een fijne activiteit zijn, een rustig gesprek of gewoon even tijd maken voor iemand.

Een sprong uit haar comfortzone

Een moment dat Els nooit zal vergeten, is de bonte namiddag tijdens de Seniorenweek.

“Ik voelde me vooraf heel onzeker. Maar toen ik zag hoeveel sfeer het bracht en hoe hard de bewoners ervan genoten, wist ik dat het alle moeite waard was.”

Dat zijn ook de momenten waarop ze met een goed gevoel naar huis gaat.

“Als ik iets heb kunnen betekenen voor bewoners en een

glimlach op hun gezicht heb kunnen toveren.”

Blijven leren

Naast haar dagelijkse werking blijft Els zich ook verdiepen in nieuwe thema's. Zo rondde ze onlangs haar opleiding af tot referentiepersoon “Relaties, Intimiteit en Seksualiteit”.

“Ook bij ouderen blijft intimiteit en seksualiteit een belangrijk onderdeel van het leven. Ik vind het belangrijk dat we die behoefte blijven erkennen en bespreekbaar maken. Iedereen heeft recht op zijn of haar seksuele gezondheid.”

Een thema dat soms gevoelig ligt, maar volgens Els een vanzelfsprekende plaats verdient binnen warme, persoonsgerichte zorg.

Buiten het werk

In haar vrije tijd geniet Els van een stevige boswandeling, een goed boek of een culturele uitstap. Ook een gezellige dag met haar gezin kan haar helemaal gelukkig maken.

En tot slot nog een knipoog...

“Als er één man is die altijd aan mijn deur mag aanbellen (en zelfs een nachtje mag blijven) dan is het Peter Van den Begin.”

WAT IS BELRAI?

In ons woonzorgcentrum streven we ernaar om elke bewoner de best mogelijke zorg te bieden. Daarom maken we gebruik van BelRAI, een hulpmiddel dat ons helpt om uw zorgnoden goed in kaart te brengen.

Zorg die vertrekt vanuit uw noden

BelRAI is een instrument dat zorgverleners gebruiken om een volledig beeld te krijgen van uw gezondheid en welzijn. Het gaat hierbij niet alleen om medische gegevens, maar ook om hoe u zich voelt, wat u belangrijk vindt en welke ondersteuning u nodig heeft in het dagelijks leven.

Met BelRAI brengen we onder andere uw algemene gezondheid in kaart, bijvoorbeeld of u bepaalde pijnklachten heeft. Daarnaast bekijken we uw dagelijks functioneren en gaan we na of u hulp nodig heeft bij dagelijkse taken zoals aankleden of wassen. Ook uw sociale omgeving maakt deel uit van de bevraging: we kijken onder meer naar hoe vaak u bezoek krijgt en hoe u omgaat met andere bewoners en zorgverleners.

Het doel van BelRAI is om de zorg beter af te stemmen op uw persoonlijke behoeften. Door

deze informatie te verzamelen, kunnen we een zorgplan opstellen dat aansluit bij uw wensen en noden.

Daarnaast helpt BelRAI ons om de continuïteit van zorg te garanderen, ook wanneer er veranderingen optreden in uw gezondheidstoestand.

Tot slot maakt het een vlotte samenwerking mogelijk met andere zorgverleners, zoals uw huisarts, zodat iedereen die bij uw zorg betrokken is op de hoogte blijft van uw situatie.

BelRAI in de praktijk

Binnen de eerste acht weken na uw opname in het woonzorgcentrum zal een zorgverlener met u en/of uw familie een gesprek voeren om de BelRAI-vragenlijst in te vullen. De meeste vragen zullen echter via observatie of uit uw medisch dossier beantwoord worden.

U heeft misschien al gemerkt dat een zorgverlener u vragen stelt over hoe het met u gaat of hoe u bepaalde taken uitvoert. Dit maakt deel uit van het BelRAI-proces.

Belangrijk om te weten: de BelRAI wordt afgenomen bij bewoners die een vaste opname hebben in ons woonzorgcentrum. Bewoners die tijdelijk verblijven in het kader van kortverblijf vallen niet onder deze regeling.

Wie heeft toegang tot deze informatie?

BelRAI is een initiatief dat ondersteund wordt door de overheid om de kwaliteit van zorg in woonzorgcentra te verbeteren. Door op een gestructureerde manier informatie te verzamelen, kunnen we beter inspelen op uw individuele behoeften en veranderingen in uw gezondheid sneller opmerken.

Alleen zorgverleners die direct bij uw zorg betrokken zijn en hiervoor opgeleid zijn, hebben toegang tot uw BelRAI-gegevens. Zij gebruiken deze informatie om uw zorg zo goed mogelijk te organiseren. Uw privacy wordt hierbij strikt gerespecteerd.

U kunt steeds terecht bij uw teambegeleider als u vragen heeft. Voor bewoners, familieleden en mantelzorgers die meer willen weten over BelRAI, kunt u verwijzen naar de officiële website van het Departement Zorg van de Vlaamse overheid:

<https://www.departementzorg.be/nl/belrai-vlaanderen>.



HUISKALENDER

Hier kan je het volledige maandoverzicht terugvinden van alle geplande activiteiten voor heel ons huis. De overkoepelende activiteiten staan in het vet en de bewegingsactiviteiten in het cursief gedrukt. Sluit gerust aan bij een activiteit in een andere woonkern. Naast onze bewoners zijn ook hun familie of mantelzorgers van harte welkom op al onze activiteiten.

Juli

Wo 01 jul	<i>10u Turnen op Rozentuin</i> <i>10u Turnen op Tulpenhof</i> 14u Knutselen met vrijwilligers op Klaproosveld 14u Gezelschapsspellen op Irisheem 14u Riksja
Do 02 jul	<i>10u Turnen op Rozentuin</i> 10u Hersengym in de polyvalente zaal 14u Sportquiz in het Atelier
Vrij 03 jul	14u Handwerkclub in het Atelier

Ma 06 jul	8u Frans ontbijt op Irisheem 10u Opening Tour de France in de Cafeteria 14u Zangstonde Tour de France in de Kapel
Di 07 jul	<i>10u Turnen op Rozentuin</i> 8u Frans ontbijt op Rozentuin 10u Snoezelen in het Atelier 12u Themamenu 'Wereld Chocoladedag'
Wo 08 jul	<i>10u Turnen op Rozentuin</i> <i>10u Turnen op Tulpenhof</i> 10u Marktbezoek 14u Knutselen met vrijwilligers op Tulpenhof 14u Gezelschapsspellen 'Tour de France' op Irisheem 14u Riksja
Do 09 jul	<i>10u Turnen op Rozentuin</i> <i>10u Turnen op Leliedal</i> 10u Handtherapie-groep in het Atelier
Vrij 10 jul	8u Frans ontbijt op Leliedal <i>10u Bewegingsactiviteit op Rozentuin</i> <i>10u Boccia op Klaproosveld</i> 14u Gebedsviering met Jean in de Kapel

Di 14 jul	8u Frans ontbijt op Klaproosveld 10u Turnen op <i>Rozentuin</i> 10u Turnen op <i>Leliedal</i> 14u Praatgroep ASW op Tulpenhof
Wo 15 jul	8u Frans ontbijt op Tulpenhof 10u Turnen op <i>Rozentuin</i> 10u Turnen op <i>Tulpenhof</i> 10u Marktbezoek 14u Knutselen met vrijwilligers op Klaproosveld 14u Gezelschapsspellen op <i>Irisheem</i> 14u Riksja
Do 16 jul	10u Turnen op <i>Rozentuin</i> 14u Contactkoor in de Kapel
Vrij 17 jul	10u Bewegingsactiviteit op <i>Irisheem</i> 10u Boccia op Klaproosveld 14u Handwerkclub in het Atelier
Ma 20 jul	14u 'Nationale' Zangstonde in de Kapel
Di 21 jul	<i>Nationale Feestdag – Weekenddienst</i> 12u Themamenu 'nationale feestdag'
Wo 22 jul	10u Turnen op <i>Rozentuin</i> 10u Turnen op <i>Tulpenhof</i> 14u Knutselen met vrijwilligers op Tulpenhof 14u Gezelschapsspellen op <i>Irisheem</i> 14u Riksja
Do 23 jul	10u Turnen op <i>Rozentuin</i> 10u Turnen op <i>Leliedal</i> 10u Handtherapie-groep in het Atelier
Vrij 24 jul	10u Bewegingsactiviteit op <i>Irisheem</i> 10u Boccia op Klaproosveld 14u Gebedsviering met Lut in de Kapel
Ma 27 jul	14u Afsluitende receptie Tour de France in de Cafetaria
Di 28 jul	10u Turnen op <i>Leliedal</i> 14u Creatieve workshop in het Atelier
Wo 29 jul	10u Marktbezoek 14u Knutselen met vrijwilligers op Klaproosveld 14u Gezelschapsspellen op <i>Rozentuin</i> 14u Riksja

- Do 30 jul **14u Bingo in de Cafetaria**
- Vrij 31 jul *10u Bewegingsactiviteit op Irisheem*
 10u Boccia op Klaproosveld
 14u Handwerkclub in het Atelier

Augustus

- Ma 03 aug **14u Zangstonde in de Kapel**
- Di 04 aug *10u Turnen op Rozentuin*
 10u Snoezelen in het Atelier
 14u Praatgroep ASW op Tulpenhof
- Wo 05 aug *10u Turnen op Rozentuin*
 10u Turnen op Tulpenhof
 10u Muziektherapie op Leliedal
 14u Knutselen met vrijwilligers op Tulpenhof
 14u Gezelschapsspellen op Irisheem
 14u Riksja
- Do 06 aug *10u Turnen op Rozentuin*
 10u Turnen op Leliedal
 10u Handtherapie-groep in het Atelier
- Vrij 07 aug *10u Bewegingsactiviteit op Irisheem*
 10u Boccia op Klaproosveld
 10u Spelactiviteit op Leliedal
 14u Gebedsviering met Jean in de Kapel
-
- Di 11 aug *10u Turnen op Rozentuin*
 10u Taalactiviteit op Klaproosveld
 10u Turnen op Leliedal
 14u Namiddag uitstap
- Wo 12 aug *10u Turnen op Rozentuin*
 10u Turnen op Tulpenhof
 10u Marktbezoek
 14u Knutselen met vrijwilligers op Klaproosveld
 14u Gezelschapsspellen op Irisheem
 14u Riksja
- Do 13 aug **14u Moederdagconcert in de cafetaria**
- Vrij 14 aug *Vervangingsfeestdag- weekenddienst*
-

Ma 17 aug **14u Zangstonde Moederdag in de Kapel**

Di 18 aug 10u Turnen op *Rozentuin*
10u Snoezelen in het Atelier

Wo 19 aug 10u Turnen op *Rozentuin*
10u Turnen op *Tulpenhof*
10u Marktbezoek
14u Knutselen met vrijwilligers op *Tulpenhof*
14u Gezelschapsspellen op *Irisheem*
14u Riksja

Do 20 aug 10u Turnen op *Rozentuin*
10u Turnen op *Leliedal*
10u Handtherapie-groep in het Atelier
14u Contactkoor in de Kapel

Vrij 21 aug 10u Bewegingsactiviteit op *Irisheem*
10u Boccia op *Klaproosveld*
10u Reminiscentie op *Leliedal*
14u Gebedsviering met Jean in de Kapel

Di 25 aug 10u Turnen op *Rozentuin*
10u Taalactiviteit op *Tulpenhof*
10u Turnen op *Leliedal*
14u Vincent-Festival in het Atelier

Wo 26 aug 10u Turnen op *Rozentuin*
10u Turnen op *Tulpenhof*
14u Knutselen met vrijwilligers op *Klaproosveld*
14u Riksja
14u Vincent-Festival in het Atelier

Do 27 aug 10u Turnen op *Rozentuin*
10u Hersengym in het Atelier
14u Vincent-Festival in het Atelier

Vrij 28 aug 10u Boccia op *Klaproosveld*
10u Spelactiviteit op *Leliedal*
14u Handwerkclub in het Atelier

Ma 31 aug **14u Zangstonde in de Kapel**

Veel plezier!

TERUGBLIK JUNI

We starten deze maand met enkele foto's van de creatieve workshop van eind mei.



Die foto's hadden jullie nog tegoed! De deelnemers maakten opnieuw prachtige werkstukken waar ze terecht fier op mogen zijn.



Ondertussen krijgt ook ons nieuwe Atelier steeds meer vorm. In een eerste fase worden de kasten en materialen verhuisd zodat alles een vaste plaats

krijgt. Daarna volgt stap voor stap de verdere inrichting. Zo bouwen we aan een gezellige, inspirerende ruimte waar bewoners kunnen deelnemen aan creatieve, ontspannende en therapeutische activiteiten.



Op dinsdag 2 juni mochten we in de cafetaria opnieuw de schoenenverkoop van Zapatta Shoes verwelkomen. Het werd een groot succes. Bewoners konden kiezen uit een mooi assortiment comfortabele schoenen en pantoffels. Goed passende schoenen zijn niet alleen belangrijk voor het comfort, maar dragen ook bij aan een goede houding en helpen mee om valpartijen te voorkomen.

Begin juni genoten de bewoners op de verschillende woonkernen opnieuw van een heerlijk eitjesontbijt.



Er was voor ieder wat wils: roerei, omelet, een paardenoog en andere lekkernijen stonden op het menu.



De bewoners lieten het zich smaken en genoten zichtbaar van deze smakelijke start van de dag.

Elke woensdagnamiddag wordt er op het eerste verdiep geknutseld onder begeleiding van enkele enthousiaste vrijwilligers.



Bewoners van alle woonkernen zijn hier van harte welkom. Week na week ontstaan er mooie creaties en vooral veel gezellige gesprekken.



Voor bewoners die minder graag knutselen, organiseren Lotte en Els op het tweede verdiep regelmatig een spelletjesnamiddag. Ook hier kunnen bewoners van alle woonkernen aansluiten.



Samen kaarten, dobbelspellen spelen of andere gezelschapsspellen doen zorgt voor plezier, uitdaging en sociaal contact. Voor deze activiteit zijn we trouwens nog op zoek naar extra vrijwilligers die graag een handje willen toesteken en misschien op termijn zelfs mee de begeleiding willen opnemen.

Op maandag 8 juni kregen we bezoek van leerlingen van Moretus Ekeren. Zij kwamen in de kapel zingen en muziek maken voor onze bewoners. Het enthousiasme werkte aanstekelijk en zorgde voor veel blijde gezichten.



Ook op donderdag 11 juni kwam een andere klas van Moretus langs voor een muzikale voormiddag. Het was fijn om te zien hoe jong en oud elkaar vonden in muziek en zang.



Diezelfde dag stond er een WK-menu op het programma. Op verschillende woonkernen werden de Belgische kleuren bovengehaald en verschenen vlaggen en versieringen om onze Rode Duivels aan te moedigen. De feestelijke sfeer was meteen aanwezig.

Op maandag 15 juni werd er samen met Els gekookt op Rozentuin. Samen recepten kiezen, ingrediënten voorbereiden en nadien natuurlijk ook proeven: het blijft een activiteit waar veel bewoners naar uitkijken.



Muziek blijft een vaste waarde binnen ons huis. Op de verschillende woonkernen vinden regelmatig sessies muziektherapie plaats. Dat kan gaan van zitdansen en samen zingen tot zelf muziek maken met eenvoudige instrumenten.



Muziek heeft een bijzondere kracht, zeker bij mensen met dementie. Liedjes roepen herinneringen op, brengen emoties naar boven en zorgen voor verbinding. Maar uiteraard geniet iedereen die van muziek houdt mee van deze waardevolle momenten.

De namiddaguitstap van dinsdag 16 juni was opnieuw een schot in de roos. Samen met Annechien, Wendy en Jill trokken bewoners op uitstap en genoten ze van een heerlijke picknick.



Het mooie weer, het gezellige gezelschap en de ontspannen sfeer maakten er een bijzonder geslaagde namiddag van. Voor deze en de komende zomeruitstappen schaften we bovendien nieuwe zomerhoeden en zonnecrème aan, zodat we ook tijdens warme dagen goed beschermd op pad kunnen.

Onze nieuwe hoeden werden meteen uitgetest. En zeg nu zelf... staan onze bewoners er niet beeldig mee?



Woensdag 17 juni vormde zonder twijfel één van de culinaire hoogtepunten van de maand. Op de verschillende woonkernen werd een heerlijke barbecue georganiseerd. Het vlees werd buiten gebakken op een echte houtskoolbarbecue, wat voor die typische zomerse geur en smaak zorgde.



Samen met een uitgebreid saladebuffet, koude aardappelsalade en verschillende vleessoorten werd het een feestelijke maaltijd waar volop van genoten werd.



Daarnaast staan beweging en actief blijven hoog op onze agenda. Op de verschillende woonkernen worden regelmatig turnmomenten en bewegingsspelletjes georganiseerd. Bewegen helpt om fit te blijven, functies zo lang mogelijk te behouden en geeft bovendien veel plezier. Zoals het spreekwoord zegt: rust roest!



HET LEVENSVERRHAAL VAN ...

Coralie De Kever

Ik ben Coralie De Kever, geboren op 1 mei 1938 in een groot en levendig gezin met negen kinderen. Met twee zussen en zes broers was ik de middelste in de rij. Ons huis was altijd gevuld met bedrijvigheid. Mijn ouders werkten hard als garnaalvissers op zee en van jongs af aan leerden we wat het betekent om samen te werken en voor elkaar te zorgen.

Toen mijn moeder op jonge leeftijd overleed, veranderde mijn leven ingrijpend. Als meisje nam ik al snel veel verantwoordelijkheden op in het huishouden, waardoor ik niet de

kans kreeg om naar school te gaan zoals andere kinderen.

Toch bleef mijn honger naar kennis groot. Later in mijn leven heb ik bijvoorbeeld zelfstandig Frans geleerd, iets waar ik nog steeds trots op ben.

In mijn twintiger jaren ontmoette ik René, die bij de douane werkte. We werden verliefd, trouwden en bouwden samen een leven op. Ons huwelijk bleef helaas kinderloos. Dat was soms moeilijk, maar we vonden veel steun bij elkaar en binnen onze familie. Ik heb altijd een warme band gehad met mijn neven en nichtjes, die mij veel vreugde brachten. René en ik reisden graag samen.



We ontdekten vele mooie plekken, maar Engeland had altijd een bijzondere plaats in mijn hart. Daar genoten we van boottochtjes, autoritten en een gezellig pintje. Tijdens onze reizen maakte ik graag foto's. Die beelden zijn vandaag nog steeds van onschatbare waarde, omdat ze mijn mooiste herinneringen levend houden. In 2023 moest ik helaas afscheid nemen van René, die overleed aan Parkinson.

Ik werkte als receptioniste, een job die ik met veel plezier en trots uitoefende. Telefoneren en werken met de computer maakten deel uit van mijn dagelijkse taken, en ik deed dat met toewijding.

In mijn vrije tijd hield ik van een gevarieerd leven. Ik speelde af en toe tennis met mijn nichtjes, ging graag zwemmen en had een passie voor naaien. Ook bladerde ik graag door kunstboeken en luisterde ik veel naar muziek.. Ik was altijd trots op mijn kleine auto. Autorijden gaf me een gevoel van vrijheid, en mijn rijbewijs bewaar ik nog steeds als een mooie herinnering.

Vandaag heb ik nog steeds contact met mijn broers, zussen en familie. Ik hou van rust en voel me het best in het gezelschap van rustige mensen, gezellig samen aan tafel. Mijn foto's blijven voor mij het meest waardevolle bezit: ze bewaren de

herinneringen aan de vele momenten die mijn leven hebben gevormd.

Maria Cox

Ik ben geboren op 16 april 1927 in Antwerpen. Ik groeide op in een warm en groot gezin met acht kinderen: drie broers en vier zussen. Het was een levendige thuis, waar altijd wel iets te beleven viel. Ondanks de drukte stonden samenhang, zorg voor elkaar en familiebanden centraal. Die waarden heb ik mijn hele leven met mij meegedragen.

Tot mijn derde levensjaar woonde ik in Antwerpen, waarna ons gezin verhuisde naar Brasschaat. Ik ging naar school in Mariaburg, waar ik les kreeg in de parochiezaal. Het was daar dat ik mijn grote liefde, Jos, leerde kennen, een ontmoeting die het begin zou worden van een levenslange verbondenheid.

Toen ik 13 jaar was, brak de Tweede Wereldoorlog uit. Het waren onzekere en ingrijpende jaren. Tijdens mijn schooltijd moest ik samen met anderen regelmatig schuilen in een schuilkelder wanneer er gevaar dreigde. Die periode liet een diepe indruk op mij na. Ik bleef naar school gaan tot mijn zestiende, waarna ik mijn moeder hielp in het huishouden. Zeker

toen mijn mama op 42-jarige leeftijd nog een kindje kreeg, nam ik mee verantwoordelijkheid op.

In 1949 trouwde ik met mijn geliefde Jos. Ik was 22 jaar, hij 23. Samen begonnen we aan een lang en gelukkig huwelijk dat maar liefst 72 jaar zou duren. Onze sterke band en wederzijdse liefde vormden de basis van ons leven samen. Bij ons huwelijksjubileum werden we zelfs gefeliciteerd door de burgemeester, een mooie erkenning van deze bijzondere mijlpaal. Enkele jaren geleden moest ik afscheid nemen van mijn dierbare Jos, een groot verlies na zoveel gedeelde jaren.

Samen bouwden wij ons leven op in Zilverenhoek in Kapellen, waar we ons huis bouwden. Ik was een toegewijde huisvrouw en zorgde met veel liefde en inzet voor ons gezin. Samen kregen wij zeven kinderen: zes zonen en één dochter. Mijn gezin vormde het middelpunt van mijn leven.

Het was een huis vol leven, waar altijd plaats was voor iedereen. Later werd mijn familie nog groter met kleinkinderen en

achterkleinkinderen. Ik genoot intens van mijn familie.

In mijn vrije tijd was ik graag creatief bezig. Ik breide talloze truien en sokken voor mijn kinderen en familie. Daarnaast genoot ik van de eenvoudige dingen in het leven: samen zijn met mijn familie, een babbeltje doen, en de kleine momenten van geluk die het leven zo waardevol maken.



VERJAARDAGEN

01/07/1959	Hafida El Haddouchi (p)
01/07/1989	Sabrina De Lannoy (p)
03/07/1938	Roger Greefs (Leliedal)
03/07/1991	Lieselot Steegmans (p)
04/07/1951	Monique Van Dyck (Rozentuin)
04/07/1982	Ellen Janssens (p)
05/07/1933	Mariette Van den Bulck (Leliedal)
05/07/1950	Rose-Marie Vaningelgem (Leliedal)
07/07/1938	Lydia Joosen (Rozentuin)
07/07/1941	Erik De Cooman (Rozentuin)
09/07/2003	Lotte Boelen (p)
10/07/1939	Margaretha Thys (Leliedal)
11/07/1931	Lizette Claessens (Tulpenhof)
13/07/1933	Gerald Van Coppenolle (Klaproosveld)
15/07/1976	Nelly Nascimento (p)
16/07/1929	Maria Van Alsenoy (Tulpenhof)
16/07/1969	Nancy Maes (p)
16/07/1976	Esther von Arx (p)
17/07/1938	Paulina Van Meerbeeck (Klaproosveld)
17/07/2005	Mirte Leyssens (p)
19/07/1997	Shamsa Hafeez (p)
20/07/1963	Walter Penders (p)
20/07/1986	Evi Roothaert (p)
21/07/1969	Dominique Vleminckx (p)
22/07/1934	Henri De Meulder (Leliedal)
23/07/1958	Magdalena Ordonez (p)
24/07/1927	Ludovica Janssens (Klaproosveld)
25/07/1948	Richard Lenders (Tulpenhof)

02/08/1936 Paula Thijssen (Klaproosveld)

02/08/1935 Yvonne Francken (Klaproosveld)

03/08/1984 Aïssata Koulibaly (p)

04/08/1935 Gustaaf Van Boeckel (Irisheem)

04/08/1980 Innocentia Deku (p)

05/08/1946 Roger Cocquyt (Leliedal)

09/08/1985 Arian Lemmens (p)

10/08/1947 Hugo Van Remoortel (Rozentuin)

10/08/1974 Jill Van Dyck (p)

11/08/1965 Johan Geysen (vr)

15/08/1986 Somia El Ayadi (p)

16/08/1936 Maria Govaerts (CDV)

17/08/1948 Jeanine Laenens (Rozentuin)

17/08/1965 Ria Cox (p)

17/08/1982 Daniela Panzaru (p)

18/08/1933 Hermine De Wagter (Irisheem)

18/08/1937 Georges Dumoulin (Leliedal)

18/08/1993 Biya Kuriakose (p)

19/08/1944 Diana De Cnodder (AW)

20/08/1961 German Salazar Valencia (Tulpenhof)

21/08/1934 Lucie Sobrie (Irisheem)

23/08/1947 Lisette Merckx (Irisheem)

23/08/1976 Natacha van den Hoven (p)

24/08/1940 Paula Lambrechts (p)

24/08/1972 Yacine Kamara

25/08/1933 Jean Westdorp (Tulpenhof)

25/08/1994 Marieke Schittecat (p)

29/08/1939 Pierre Van den Berg (Irisheem)

29/08/1981 Sylvia Van Hoydonck (p)

BEWONERSNIEUWS

We verwelkomen....

Wij heten onze nieuwe bewoners van de voorbije maand van harte welkom en hopen dat zij zich ondertussen al een beetje thuis voelen.

<i>Paula Thijssen</i>	<i>Klaproosveld</i>	<i>K 112</i>
<i>Paula Van Meerbeeck</i>	<i>Klaproosveld</i>	<i>K 102</i>
<i>Jozef Lensen</i>	<i>Tulpenhof</i>	<i>K 124</i>
<i>Louisa de With</i>	<i>Tulpenhof</i>	<i>K 139</i>
<i>Antoon Praet</i>	<i>Klaproosveld</i>	<i>K 102</i>
<i>Angelina Van Wesenbeeck</i>	<i>Rozentuin</i>	<i>K 209</i>
<i>Roger Bastiaensen</i>	<i>Rozentuin</i>	<i>K 206</i>

We betreuren het afscheid van...

<i>Irena Van Gorp</i>	<i>Rozentuin</i>	<i>08/06/2026</i>
<i>Louisa de With</i>	<i>Tulpenhof</i>	<i>16/06/2026</i>



*Wij betuigen de familie onze oprechte
deelneming en
wensen hen veel sterkte toe.*

PERSONEELSNIEUWS

Welkom terug

Marieke Schittecat	teambegeleider Leliedal
Cacharé Wouters	nachtzorgkundige
Tahera Hazara	zorgkundige Rozentuin

Zij komen terug uit moederschapsrust. Wij wensen hen een vlotte start toe en veel gezinsgeluk!

Deze zomer krijgen we ook weer extra hulp van studenten. Wij wensen hen een fijne en leerrijke vakantiejob toe en een deugddoende vakantie!

We feliciteren

Lies Steegmans (Klaproosveld) slaagde voor de opleiding tot Zorgkundige. Proficiat!

Bea Rammelaere en Daniela Panzaru beginnen vanaf september aan de opleiding tot verpleegkundige. Veel succes!

We nemen afscheid van

Emelda Chabowu zorgkundige Irisheem
Sandrina Laureys (nachtzorgkundige) gaat op pensioen!

*Wij wensen hen veel succes toe voor de toekomst.
Bedankt voor jullie warme zorg!*



Magda Franck, Hilde Groos, Ingrid Bal, Ewelina Chechlinska, Somia El Khattabi, Elisa Struyven, Joyce Van Ransbeeck, Britt Junius, Jolanda Van der Lans, Chloë Diricken, Ines Van Campenhout, Tania Verresen, Christel Verbeeck.

Wij wensen onze langdurig afwezigen veel beterschap toe!

DE AVONTUREN VAN ROZALIE

De zomer was volop aanwezig in De Lentehof. Al vroeg in de ochtend viel het zonlicht door de grote ramen van de cafetaria en kleurde het de vloer goudgeel. Buiten bloeiden de bloemen in de tuin en binnen heerste een gezellige bedrijvigheid.

Bewoners genoten van een koffie in de zon, vrijwilligers liepen af en aan en overal werd gesproken over de Tour de France. Zoals elk jaar hing in de inkomhal een groot bord waarop bewoners, familieleden, vrijwilligers en medewerkers hun gefietste kilometers konden noteren. Dag na dag groeide het totaal. Sommigen fietsten in de kinézaal, anderen kwamen met de fiets naar het woonzorgcentrum en weer anderen volgden vooral nieuwsgierig de tussenstand.

Rosalie behoorde tot die laatste groep. Ze vond het heerlijk om te zien hoe iedereen meeleefde met de uitdaging. Hoewel ze zelf niet veel kilometers bijeen fietste,

volgde ze alles op de voet. Bovendien had ze een eigenschap die ondertussen niemand nog ontgaan was: haar nieuwsgierigheid. Wanneer er ergens iets gebeurde, was Rosalie meestal de eerste die het wist.

Die nieuwsgierigheid werd op een warme julimiddag opnieuw geprikkeld.

Emma was bezig met het opruimen van een kast in het atelier. Achter oude mappen, vergeelde affiches en een stapel knutselmateriaal vond ze een kartonnen doos die duidelijk al jaren niet meer geopend was. Tussen allerlei papieren zat een zwart-witfoto die onmiddellijk haar aandacht trok. Even later nam ze de foto mee naar de cafetaria, waar Maria en Rosalie zaten te genieten van een glas fris water.

De afbeelding toonde een jonge man naast een koersfiets. Op de achtergrond waren een strand, enkele strandcabines

en een promenade te zien. Onderaan stond met blauwe vulpen geschreven:

Blankenberge – zomer 1954.

De foto was licht vergeeld en vertoonde hier en daar kleine beschadigingen, maar het gezicht van de jongeman was nog verrassend duidelijk zichtbaar.

Rosalie nam de foto voorzichtig vast. Ze bestudeerde elk detail. Wie was die man? Waarom zat de foto in een kast van De Lentehof? En waarom leek niemand hem te kennen?

Terwijl ze nog aandachtig keek, kwam Maurice aangewandeld. Zoals gewoonlijk verscheen hij met veel zelfvertrouwen en een kleurrijk hemd dat van ver zijn aanwezigheid aankondigde. Hij wierp een blik op de foto en verklaarde vrijwel onmiddellijk dat de jongeman op de afbeelding niemand minder dan hijzelf was.

Maria schoot in de lach. Rosalie keek hem ongelovig aan. Zelfs Maurice kon niet

volhouden dat hij in 1954 al zo oud was geweest. Maar zoals wel vaker trok hij zich weinig aan van dergelijke details. Het leverde meteen een eerste lachsalvo op en de toon voor de komende weken was gezet.

Diezelfde dag kreeg de foto een plaatsje op het prikbord in de cafetaria. Niemand vermoedde dat het vergeelde stukje papier zou uitgroeien tot hét gespreksonderwerp van de zomer.

De dagen die volgden, bleven bewoners geregeld stilstaan bij de foto. Wat begon als een korte blik, groeide al snel uit tot uitgebreide gesprekken. Bij de koffie werd erover gepraat, tijdens activiteiten kwam het onderwerp opnieuw ter sprake en zelfs in de gangen hoorde men mensen speculeren over de identiteit van de onbekende man.

Opmerkelijk genoeg gingen de gesprekken na verloop van tijd niet alleen meer over de jongeman op de foto. De

afbeelding bracht ook allerlei herinneringen naar boven. Maria vertelde hoe haar ouders elk jaar maandenlang spaarden om één week naar zee te kunnen gaan. Ze herinnerde zich nog levendig de treinreis, de geur van zonnecrème en de boterhammen die haar moeder zorgvuldig had klaargemaakt. Andere bewoners haalden verhalen boven over vakanties in caravans, fietstochten langs de Schelde of uitstappen naar de Ardennen.

Zelfs Rosalie merkte dat de foto haar aan het denken zette. Ze dacht terug aan haar eerste vakantie met haar man. Ze zag zichzelf opnieuw wandelen op de dijk, een ijsje eten dat veel te snel smolt in de zon en genieten van de eenvoudige dingen die toen zo vanzelfsprekend leken. Het verbaasde haar hoe één oude foto zoveel herinneringen kon losmaken.

Ondertussen bleef ook de Tour-uitdaging volop leven in

huis. De renners waren aan hun ronde begonnen en ook in De Lentehof werden dagelijks kilometers verzameld. Vrijwilliger Herman kwam regelmatig helpen in de kinézaal. Hij was een echte wielerliefhebber en volgde elke etappe nauwgezet. Op een namiddag bleef hij plots wat langer staan voor de mysterieuze foto. Terwijl anderen de afbeelding vooral bekeken om het gezicht van de jongeman te bestuderen, leek Herman vooral geïnteresseerd in de fiets.

Dat bleef niet onopgemerkt bij Rosalie.

Ze ging onmiddellijk naast hem staan en vroeg wat hem zo fascineerde. Herman gaf toe dat hij geen expert was, maar dat de fiets op de foto wel degelijk een echte koersfiets leek. Meer zei hij niet, maar voor Rosalie was dat voldoende om haar verbeelding op hol te laten slaan.

Toen Maurice dat hoorde, was hij meteen overtuigd dat

de onbekende jongeman een wielrenner moest zijn geweest. Misschien had hij ooit gekoerst tegen grote Belgische kampioenen. Misschien had hij zelfs aan de Tour de France deelgenomen. Rosalie wist niet goed wat ze ervan moest geloven, maar ze moest toegeven dat het een aantrekkelijk idee was.

Zo ontstond het plan om zelf op onderzoek uit te gaan.

Wat begon als een grapje groeide stilaan uit tot een echte zoektocht. Rosalie en Maurice trokken door het hele woonzorgcentrum op zoek naar aanwijzingen. Ze bladerden door oude fotoalbums, bekeken vergeelde documenten en spraken bewoners aan tijdens de koffie. Ook vrijwilligers werden ondervraagd. Sommige bewoners genoten zichtbaar van de aandacht en kwamen met de meest uiteenlopende theorieën aandragen.

Hoe langer de zoektocht duurde, hoe meer verhalen

er opdoken. Volgens de ene was de jongeman een voormalige wielerkampioen. Volgens een andere bewoner werkte hij aan de kusttram. Maurice opperde op een bepaald moment zelfs dat hij misschien een filmacteur was geweest. Een dag later sloot hij een carrière als geheim agent niet langer uit. Emma luisterde telkens geamuseerd mee en probeerde de wildste theorieën enigszins binnen de perken te houden.

Voor Rosalie werd het onderzoek ondertussen veel meer dan een zoektocht naar een naam. Ze genoot vooral van de gesprekken die eruit voortkwamen. Het leek wel alsof de foto de bewoners dichterbij elkaar bracht. Iedereen had wel een herinnering, een verhaal of een anekdote die plots weer boven kwam drijven.

Toch bleef de identiteit van de jongeman een raadsel.

De weken verstreken. Het aantal kilometers op het Tour-bord bleef stijgen en de eindmeet kwam steeds

dichterbij. Het mysterie bleef echter onopgelost. Tot Els op een woensdagnamiddag de cafetaria binnenkwam met een oude archiefmap onder haar arm.

Ze had de voorbije dagen zelf wat opzoekwerk verricht. Niet omdat ze per se het mysterie wilde oplossen, maar omdat ze intussen net zo nieuwsgierig was geworden als de rest van het huis. Toen ze de map op tafel legde, verzamelden de bewoners zich spontaan rond haar. Voor het eerst in weken werd het stil in de cafetaria.

Voorzichtig bladerde Els door enkele documenten. Uiteindelijk vond ze waarnaar ze op zoek was. Een naam. Een korte beschrijving. En een verwijzing naar de foto.

De jongeman op de afbeelding bleek Julien te heten. Hij was geen wielrenner, geen kampioen, geen filmster en zeker geen geheim agent.

Een lichte teleurstelling ging door de groep. Vooral

Maurice keek alsof iemand zijn favoriete theorie had afgepakt. Maar Els glimlachte en vertelde verder.

Julien was jarenlang vrijwilliger geweest in een woonzorgcentrum. In een tijd waarin uitstappen veel minder vanzelfsprekend waren dan vandaag, organiseerde hij regelmatig daguitstappen naar zee voor bewoners. Hij hielp mensen die moeilijk konden stappen, zorgde voor praktische regelingen en maakte tijd voor een praatje onderweg. De fiets op de foto was simpelweg zijn vervoermiddel geweest.

Langzaam veranderde de sfeer rond de tafel.

Rosalie keek opnieuw naar de foto. Voor het eerst zag ze niet langer een onbekende jongeman naast een koersfiets. Ze zag iemand die jarenlang zijn tijd had gegeven aan anderen. Iemand die bewoners mooie dagen had bezorgd. Iemand die ervoor gezorgd had dat

mensen nog eens de zee konden zien, de zilte lucht konden opsnuiven en samen herinneringen konden maken. Plots vond ze dat veel indrukwekkender dan eender welke sportprestatie.

Later die avond bleef ze nog even zitten in de bijna lege cafetaria. Het zachte avondlicht viel door de ramen naar binnen en de foto hing nog steeds op dezelfde plaats. Maria kwam naast haar zitten. Samen keken ze een tijdje zwijgend naar de afbeelding.

Rosalie dacht aan alle vrijwilligers die vandaag nog steeds klaarstonden in De Lentehof. Mensen die nooit in de krant kwamen, geen medailles wonnen en geen applaus kregen van duizenden supporters. Toch maakten zij elke dag opnieuw een verschil in het leven van anderen.

Misschien, bedacht ze, waren dat de echte kampioenen.

Een week later werd de Tour-uitdaging succesvol afgerond. Het vooropgestelde aantal kilometers was bereikt en dat werd gevierd met taart, muziek en een gezellige receptie in de cafetaria. Terwijl iedereen genoot van het feest, keek Rosalie nog één keer naar de vakantiefoto.

Het mysterie was opgelost.

Maar de foto had iets veel waardevollers opgeleverd dan een naam alleen.

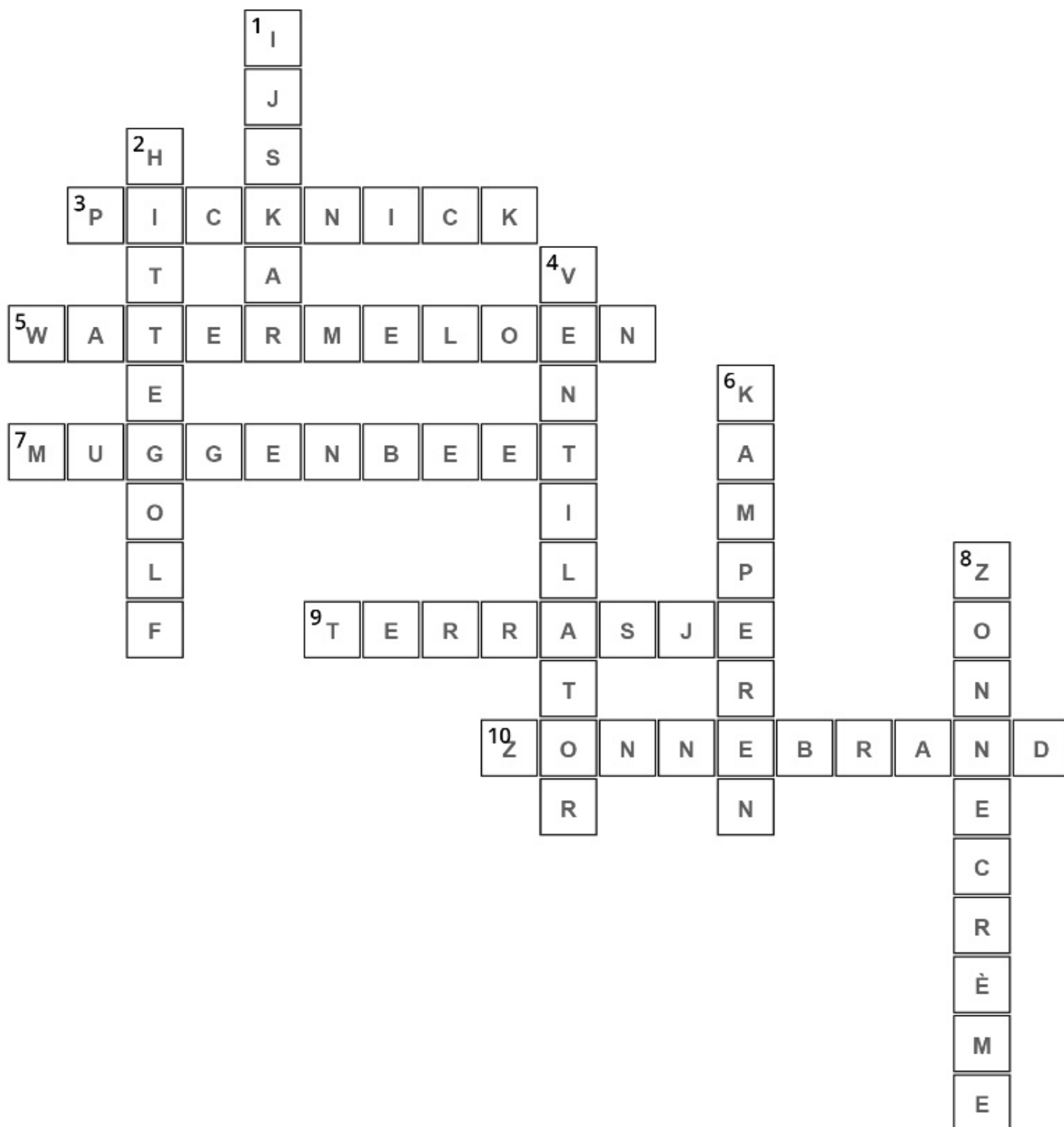
Ze had herinneringen wakker gemaakt. Ze had mensen samengebracht. Ze had verhalen naar boven gehaald die anders misschien nooit meer verteld zouden worden.

En terwijl het zomerlicht door de ramen naar binnen bleef schijnen, besepte Rosalie dat achter elke oude foto een verhaal schuilt. Soms een groot verhaal, soms een klein verhaal. Maar altijd een verhaal dat de moeite waard is om te bewaren.

OPLOSSING

KRUISWOORDRAADSEL JUNI

Hier kan je de oplossing van de woordzoeker van juni terugvinden.



Proficiat aan allen die het juist hadden!

WOORZOEKER

Voor deze dubbele editie voorzien we zowel een kruiswoordraadsel als een woordzoeker. Voor de woordzoeker scan het letterrooster en speur naar de verborgen woorden. Onderaan zie je welke woorden je moet vinden, deze maand in het thema van de 'Tour de France'. Denk je dat je er eentje hebt gevonden? Streep de letters door om het woord te markeren. De woorden kunnen ditmaal horizontaal, verticaal en diagonaal in het rooster liggen. De oplossing komt in de editie van september. Veel puzzelplezier!

G	X	D	V	O	O	R	L	I	C	H	T	L	W
H	B	K	R	O	B	D	M	B	F	P	U	I	B
T	O	U	R	K	A	R	A	V	A	A	N	T	A
S	L	V	O	L	G	W	A	G	E	N	Z	F	P
M	L	Y	P	A	B	Z	F	F	R	F	D	S	V
I	E	Z	D	S	C	X	E	R	C	R	T	H	Z
B	T	A	P	S	P	E	T	A	P	P	E	V	K
P	J	D	K	E	T	T	I	N	G	Z	U	M	O
E	E	E	Z	M	E	B	J	K	H	T	S	E	P
D	S	L	C	E	F	E	L	R	E	O	P	J	G
A	T	T	O	N	L	P	W	I	D	C	R	T	R
A	R	F	U	T	X	T	I	J	D	R	I	T	O
L	U	H	H	U	O	U	E	K	L	O	N	I	E
B	I	D	O	N	R	N	L	D	D	R	T	C	P

BAND BIDON BOLLETJESTRUI ETAPPE FRANKRIJK KETTING
 KLASSEMENT KOPGROEP PEDAAL PELOTON REM SPRINT
 STUUR TIJDRIJ TOURKARAVAN VOLGWAGEN VOORLICHT
 WIEL ZADEL

KRUISWOORDRAADSEL

Lees telkens de omschrijving bij een nummer. Zoek het juiste woord en schrijf het letter per letter in de vakjes. Waar de woorden elkaar kruisen, delen ze dezelfde letter. Gebruik hoofdletters en laat geen vakjes open.

Horizontaal

2. Vaste caravan op een camping.
3. Constructie die de kracht van de golven vermindert.
7. Ander woord voor postkaart.
9. Georganiseerde vakantie voor kinderen en jongeren.
11. Vakantieverblijf met maaltijden inbegrepen.

Verticaal

1. Boek met informatie en tips over een vakantiebestemming.
2. Privéhokje aan zee voor kleding en strandspullen.
3. Boek waarin bezoekers een boodschap achterlaten.
4. Plaats waar men vakanties boekt.
5. Tram die langs de Belgische kust rijdt.
6. Korte uitstap zonder overnachting.
8. Aandenken dat men van vakantie meebrengt.
10. Verplicht reisdocument voor reizen buiten de Europese uni.

