



VINCENTIUSNIEUWS

OKTOBER 2026



Woonzorgcentrum Sint-Vincentius
samen zorg dragen voor elkaar



EEN NETWERK VAN ZORGCENTRA
WAAR MENS EN ZORG CENTRAAL STAAN

**Woonzorgen, dat is passie
voor mensen én voor je vak.**

**#wij
woonzorgen
voor elkaar**

INHOUD

Inhoud	2
Editoriaal	3
Aankondigingen.....	4
Project ‘een warme thuis voor iedereen’	4
Samenwerking ‘Primavera’	5
NIEUW: spelletjeskast	6
Volg ons op Facebook en Instagram!	6
Tussen de regels	7
<i>De Man</i>	7
<i>Het leven is als een route</i>	7
Huiskalender	8
Terugblik september	12
Onder de loep	21
Nieuw: Onder de loep	21
Samen beschermd de winter in	21
Wanneer woorden vervagen, spreken de zintuigen	23
Verjaardagen	26
Bewonersnieuws	27
We verwelkomen....	27
We betreuren het afscheid van.....	27
Personeelsnieuws.....	28
We verwelkomen	28
Gaan met pensioen.....	28
De avonturen van Rozalie	29
Oplossing woordzoeker september	32
Woorzoeker.....	33

EDITORIAAL

Oktober geldt binnen de christelijke traditie als missiemaand. Een periode waarin begrippen als solidariteit, naastenliefde en zorg voor elkaar extra aandacht krijgen. Daarbij denken we misschien spontaan aan mensen en gemeenschappen ver van ons vandaan. Maar eigenlijk hoeven we helemaal niet zo ver te kijken om solidariteit tegen te komen.

Elke dag opnieuw wonen, werken en leven hier heel verschillende mensen samen onder één dak. Bewoners, medewerkers, vrijwilligers, studenten en bezoekers: ieder met een eigen levensverhaal, achtergrond, karakter, gewoonten en ervaringen. Die verschillen maken ons huis mee tot wat het is.

Solidariteit betekent niet dat we allemaal hetzelfde moeten zijn of over alles hetzelfde moeten denken. Misschien krijgt ze juist betekenis wanneer we ondanks die verschillen oog blijven hebben voor elkaar.

Solidariteit gaat niet alleen over hulp geven. Het betekent ook ruimte maken voor anderen om zelf iets bij te dragen. Iedereen

heeft talenten en mogelijkheden, al zien die er niet voor iedereen hetzelfde uit. Ook bewoners of vrijwilligers die wat meer ondersteuning nodig hebben, een beperking hebben of vanuit een heel andere achtergrond bij ons terechtkomen, kunnen op hun eigen manier een waardevolle plaats innemen in ons huis.

Misschien is dat wel de meest eenvoudige betekenis van solidariteit: **we hoeven niet hetzelfde te zijn om er voor elkaar te zijn.**

En dat gebeurt hier gelukkig elke dag opnieuw.

Veel leesplezier,
Caroline Heirman



AANKONDIGINGEN

Project 'een warme thuis voor iedereen'

Met trots mogen we vertellen dat ons project 'Gezocht: een trouwe huiselijke viervoeter' geselecteerd werd voor De **Warmste Week 2026!** Ons project is daarmee één van de 216 projecten die dit jaar steun krijgen rond het thema 'Een warme thuis voor iedereen'.

Met ons project willen we een hond opleiden om op een veilige en doelgerichte manier ingezet te worden bij onze bewoners en zo een vertrouwde plaats te krijgen binnen het dagelijkse leven in ons woonzorgcentrum. Hiervoor zullen hond én begeleider samen een opleiding volgen in Animal Assisted Therapy (AAT), waarbij geleerd wordt hoe een hond op een verantwoorde en welzijnsgerichte manier kan worden ingezet binnen de zorg.

Een hond kan immers heel wat teweegbrengen: contact stimuleren, uitnodigen tot bewegen, herinneringen oproepen, rust brengen en vooral zorgen voor warmte en verbondenheid.

Toen we het project in juni indienden, stond nog niet vast

welke hond deze bijzondere taak op zich zou nemen. Ondertussen hebben we onze kandidaat gevonden: Pixie, een jonge bordercollie-whippet-terriërmix van ruim zes maanden.



Ze kwam de voorbije weken al enkele keren mee naar Sint-Vincentius om rustig kennis te maken met onze bewoners en met het leven in ons woonzorgcentrum. Daarbij konden we bekijken hoe ze reageert op de omgeving en de verschillende prikkels, maar vooral ook of ze zelf plezier beleeft aan het contact. Die eerste kennismakingen waren alvast heel positief!

Vanaf januari zullen Pixie en haar baasje Caroline samen aan hun opleiding beginnen. Stap voor stap hopen ze zo uit te groeien

tot een mooi team dat onze bewoners heel wat warme momenten kan bezorgen.

De Warmste Week vindt plaats van 18 tot en met 24 december in Mechelen. Het ingezamelde geld gaat naar het DWW-fonds en wordt verdeeld over de geselecteerde projecten.



Ook wij zullen de komende maanden mee vlammen voor De Warmste Week. Meer daarover hoort u binnenkort!

Bekijk ons project op De Warmste Week



pagina op de website van De Warmste Week.

Benieuwd naar onze officiële projectpagina? Scan de QR-code en surf naar onze

Samenwerking 'Primavera'

Vanaf woensdag 7 oktober starten we een nieuwe samenwerking met Primavera vzw uit Merksem.



Primavera biedt dag- en woonondersteuning aan volwassenen met een verstandelijke beperking. Elke eerste woensdag van de maand komt een groepje cliënten, samen met hun begeleiding, helpen in onze tuin aan Leliedal. Ze zullen er onder andere planten verzorgen, snoeien, onkruid verwijderen en meehelpen met allerlei kleine tuinklusjes die passen bij het seizoen.

We hopen dat hier op termijn meer uit groeit dan alleen wat extra helpende handen in de tuin. Het is ook een mooie kans om elkaar te leren kennen en samen bezig te zijn. Bewoners die graag eens komen kijken, mee tuinieren of gewoon een babbeltje willen maken, zijn dan ook zeker welkom.

Zo zorgen we samen niet alleen voor een mooie tuin, maar hopelijk ook voor heel wat fijne ontmoetingen.

NIEUW: spelletjeskast

Ook aan onze jongste bezoekers is gedacht! In de cafetaria staat voortaan een **spelletjeskast** met gezelschapsspellen, puzzels en speelgoed voor de (achter)kleinkinderen die op bezoek komen.



Natuurlijk mag er ook samen gespeeld worden. Bewoners en familie kunnen gerust mee aanschuiven voor een spelletje, een puzzel of een ander gezellig moment.

Een deel van het materiaal kan ook buiten gebruikt worden, bijvoorbeeld op het terras of de petanquebaan. Neem gerust iets uit de kast. We vragen alleen om

het materiaal na gebruik weer netjes op zijn plaats te leggen, zodat ook de volgende bezoekers ervan kunnen genieten.

Volg ons op Facebook en Instagram!

Ook online willen we graag wat meer leven in de brouwerij brengen! Daarom blazen we onze Facebook- en Instagrampagina nieuw leven in. Via onze sociale media willen we regelmatig een blik achter de schermen geven van het leven in Sint-Vincentius. Activiteiten, uitstappen, feestelijke momenten, kleine gelukjes en andere nieuwtjes uit ons huis krijgen er een plaatsje.

Volgt u ons nog niet? Scan dan de QR-code met uw smartphone en volg onze pagina. Zo blijft u ook online op de hoogte van wat er bij ons leeft en beweegt. Bent u al volger? Dan mag u onze berichten natuurlijk altijd een **like** geven of delen. Zo helpt u mee om Sint-Vincentius ook online wat meer in de kijker te zetten!



Instagram



Facebook

TUSSEN DE REGELS

Deze maand ontvingen we een anoniem gedichtje van eerder ondeugende aard. En ook Marisse stuurde de redactie nog een mooie afbeelding met een bezinnende tekst toe. Heb je zelf ook een gedicht, tekstje of gedachte die je graag wil delen? Laat het ons zeker weten! Samen maken we van dit krantje een plek vol warme woorden en gedeelde verhalen.

De Man

*De man is het meest
onvolmaakte wezen op
aarde:*

*Borsten zonder melk
Een vogeltje zonder vleugels
Eieren zonder schaal
En een zak zonder geld!*



HUISKALENDER

Hier kan je het volledige maandoverzicht terugvinden van alle geplande activiteiten voor heel ons huis. De overkoepelende activiteiten staan in het vet en de bewegingsactiviteiten in het cursief gedrukt. Geen overkoepelende activiteit of geen activiteiten op de eigen woonkern? Sluit gerust aan bij een activiteit in een andere woonkern. Naast onze bewoners zijn ook hun familie of mantelzorgers van harte welkom op al onze activiteiten.

Oktober

Ma 28 sep 10u Activiteit met therapiedier voor het 2^{de} in het **Atelier**

14u Line dance Show in de **cafetaria**

Di 29 sep 10u Turnen met Gary *op Rozentuin*

10u Snoezelen met Wendy, Lotte en Els in het **Atelier**

14u Schoenenverkoop 'Zapatta-shoes' in de **Kapel**

Wo 30 sep 10u Turnen met Gary *op Rozentuin*

*10u Turnen met Ronald op **Tulpenhof***

10u Marktbezoek met Jill, Lotte en Els

14u Knutselen met vrijwilligers in het **Atelier**

14u Gezelschapsspellen met Els en Lotte op **Irisheem**

*14u Spelactiviteit met Jill op **Leliedal***

14u Riksja

Do 01 oct *Wereld Veggi Dag*

*10u Turnen met Gary **op Rozentuin***

10u Handtherapie met Lotte in het **Atelier**

12u Themamenu 'wereld veggie dag'

14u Gezelschapsspellen met Wendy op **Klaproosveld**

Vr 02 oct *10u Boccia met Wendy op Klaproosveld*
14u Handwerkclub met Wendy in het Atelier

Ma 05 oct **14u Projectwerking met Lotte en Els in het Atelier**

Di 06 oct *10u Turnen met Gary op Rozentuin*
10u Turnen met Barbara en Jill op Leliedal

Wo 07 oct *10u Turnen met Gary op Rozentuin*
10u Turnen met Ronald op Tulpenhof
10u Marktbezoek met Jill en Els
14u Knutselen met vrijwilligers in het Atelier
14u Gezelschapsspellen met Els op Irisheem
14u Riksja
14u Tuinactiviteit 'Primavera' met Jill op Leliedal

Do 08 oct *10u Turnen met Gary op Rozentuin*
10u Activiteit met therapiedier met Caroline in het Atelier
14u Bingo met Lotte op Irisheem
14u Bingo met Wendy op Klaproosveld
14u Muziekactiviteit met Annechien op Leliedal

Vrij 09 oct *10u Boccia met Wendy op Klaproosveld*
11u30 Uitstap naar frituur Friterie met Klaproosveld
14u Handwerkclub met Wendy en Els in het Atelier
14u Verjaardagsfeest met Lotte op Irisheem
17u 'Croque monsieur' avond op Rozentuin

Ma 12 oct **14u Zangstonde met Annechien in de Kapel**

Di 13 oct **10u Snoezelen met Wendy en Jill in het Atelier**
14u Mode Hilde in de Cafetaria

Wo 14 oct 10u Turnen met Ronald op *Tulpenhof*
 10u Activiteit met therapiedier met Jill op *Leliedal*
 14u Knutselen met vrijwilligers in het Atelier
 14u Gezelschapsspellen met Els op Irisheem
 14u Riksja
 14u Spelactiviteit met Jill op Leliedal

Do 15 oct **10u Hersengym met Jill in het Atelier**
 14u Contactkoor met Annechien in de *Kapel*

Vrij 16 oct 10u Boccia met Wendy op *Klaproosveld*
14u Gebedsviering met Jean in de Kapel

Ma 19 oct 10u Tai chi met Linda op *Klaproosveld*
 14u Kookuurtje met Els en Wendy in het Atelier

Di 20 oct 10u Tai chi met Gary op *Rozentuin*
 10u Krachttraining met Barbara en Jill op *Leliedal*
 14u Wandeling met Els, Wendy, Jill, Lotte

Woe 21 oct 10u Turnen met Gary op *Rozentuin*
 10u Krachttraining met Ronald op *Tulpenhof*
 10u Balanstraining met Jill op *Leliedal*
 14u Knutselen met vrijwilligers in het Atelier
 14u Gezelschapsspellen met Els en Lotte op *Irisheem*
 14u Riksja
 14u Boccia met Jill op *Leliedal*

Do 22 oct 10u Krachttraining met Gary op *Rozentuin*
 14u Bingo met Lotte op *Rozentuin*
 14u Bingo met Wendy op *Tulpenhof*
 14u Muziekactiviteit met Annechien op *Leliedal*

Vrij 23 oct 10u Boccia met Wendy op *Klaproosveld*
 10u Tai chi met Jill en Barbara op *Leliedal*
 14u Balanstraining in de Kiné

Ma 26 oct **14u Zangstonde met Annechien in de Kapel**

Di 27 oct 10u Turnen met Gary op *Rozentuin*
 14u Praatgroep ASW met Esther op *Tulpenhof*

Wo 28 oct 10u Turnen met Gary op *Rozentuin*
 10u Turnen met Ronald op *Tulpenhof*
 10u Marktbezoek met Lotte, Els en Jill
 14u Knutselen met vrijwilligers in het Atelier
 14u Gezelschapsspellen met Els en Lotte op Irisheem
 14u Riksja
 14u Verjaardagsfeest met Jill op *Leliedal*

Do 29 oct **10u Handtherapie met Lotte in het Atelier**
 14u Halloween spelletjes op *Klaproosveld*

Vrij 30 oct 10u Boccia met Linda op *Klaproosveld*
 10u Turnen met Barbara op *Leliedal*
 14u Gebedsviering Allerzielen met Lut in de Kapel

Za 31 oct 12u Themamenu 'Halloween'

Veel plezier!

TERUGBLIK SEPTEMBER

September was opnieuw een goedgevulde maand. Geniet mee van deze terugblik!

Op stap in Ekeren

Op 1 september begonnen we de maand meteen met een fijne namiddaguitstap in Ekeren. Onze wandeling bracht ons onder andere langs het historische kanon op het Canadezenplein.



Daarna genoten we nog verder van de omgeving en van het mooie weer.



Voor deze uitstap konden we opnieuw rekenen op enkele vrijwilligers die mee op stap gingen. Hartelijk dank voor jullie helpende handen!



Spelplezier op Irisheem

Op Irisheem worden elke woensdagnamiddag de gezelschapsspellen bovengehaald. Er is keuze genoeg voor iedereen, maar één klassieker blijft bijzonder populair: de sjoelbak.



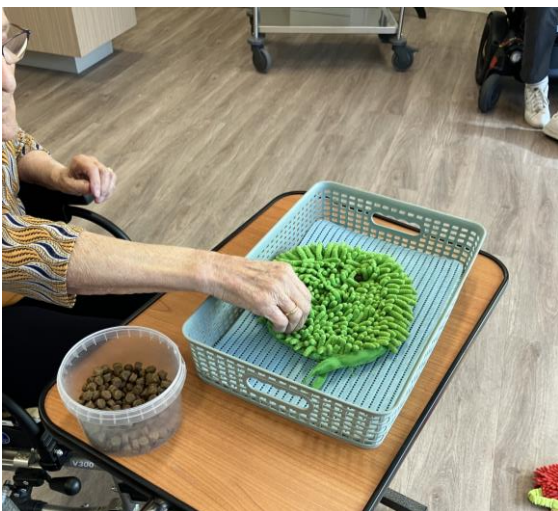
Met de schijven zo dicht mogelijk bij de juiste vakjes krijgen, zorgt nog altijd voor heel wat gezonde competitie en plezier.

Pixie helpt een handje

Tijdens de handtherapiegroep op 3 september kregen de bewoners wat extra motivatie op vier poten. Pixie kwam voor het eerst kennismaken.



Een bokaal opendraaien of de vingers gebruiken om een snuffelwerkje voor haar klaar te maken: plots kregen de oefeningen een heel ander doel.



Voor Pixie was het tegelijk een rustige eerste kennismaking met onze bewoners. Later in de

maand mocht ze nog eens terugkomen.



Bijzonder bezoek van Belle

In het Atelier kregen we deze maand ook bijzonder bezoek. Belle, de assistentiehond van Sapho, kwam samen met haar baasje langs.



Onze bewoners kregen uitleg over wat een assistentiehond precies doet en hoe zo'n hond iemand in het dagelijkse leven kan ondersteunen. Belle liet natuurlijk ook zelf zien hoe rustig en aandachtig zo'n goed opgeleide hond kan zijn. Nadien was er voldoende tijd voor een persoonlijke kennismaking en een aai.



Herfst in het Atelier

Onze creatieve vrijwilligers zijn iedere week in het Atelier terug te vinden. Ook in september werd er weer volop geknutseld.



Nu de zomer stilaan plaatsmaakt voor de herfst, verschenen ook de eerste warme herfstkleuren in de werkjes. Met verschillende materialen maakten de bewoners samen een mooi herfstgeïnspireerd resultaat.



Bingo blijft een klassieker

Een activiteit die eigenlijk nooit uit de mode raakt: bingo!

Regelmatig worden de kaarten opnieuw uitgedeeld voor een spelletje bingo op de woonkern of in de cafetaria.



Er wordt steeds aandachtig geluisterd naar de getallen. Wie als eerste zijn of haar rijtje vol had, mocht natuurlijk luid en duidelijk “bingo!” roepen.

Bewegen met een strandbal

Bewegen hoeft niet altijd ingewikkeld te zijn. Tijdens een bewegingsactiviteit met Wendy zorgde een gewone strandbal voor heel wat plezier.



Samen gooien, vangen en proberen de bal in beweging te houden bleek meteen goed voor de armen én voor de lachspieren.



Uit volle borst

Tijdens de zangstond in de kapel mocht deze maand het boekje van Jo Vally nog eens bovengehaald worden.



Heel wat bekende liedjes werden zonder veel aanmoediging uit volle borst meegezongen. Een gezellige namiddag vol herkenning, muziek en sfeer.



Een kleine modeshop in huis

Op 15 september kwam Volders Textiel opnieuw langs en veranderde onze cafetaria even in een kleine kledingwinkel.



Er was een ruime keuze voor zowel dames als heren. Bewoners konden rustig rondkijken, passen en iets nieuws uitkiezen. En zoals het spreekwoord zegt: kijken is kopen...



Maria wordt 105!

Op Tulpenhof hadden we op 15 september een uitzonderlijke verjaardag te vieren. Maria De Boer werd maar liefst **105 jaar!**



Dat verdiende uiteraard een groot feest. Samen met haar familie en de bewoners van de woonkern werd er geklonken en genoten van iets lekkers.



Ook districtsburgemeester Koen Palinckx en districtsschepen Annemie Plompen kwamen Maria persoonlijk feliciteren.



Maria zelf zit intussen duidelijk nog vol plannen: ze wil graag de oudste inwoner van ons land worden en is dus van plan er nog enkele jaren bij te doen. Wij duimen alvast mee!

Mosselen voor Sint-Vincentius

September is bij ons ook de maand van Sint-Vincentius, onze patroonheilige. En daar hoort ondertussen een smakelijke traditie bij.



Op 17 september werden op de verschillende woonkernen heerlijke mosselen geserveerd. De geur alleen al zorgde voor sfeer en de borden lieten zich duidelijk smaken.



Sjoelen blijft scoren

Ook op Klaproosveld kwamen de sjoelbakken nog eens boven tafel.



Sjoelen blijft een van die activiteiten waarvoor weinig overtuigingskracht nodig is. Met veel enthousiasme werd geprobeerd om zoveel mogelijk schijven in de juiste vakjes te krijgen.

Eerste bingo van het dagverzorgingscentrum

Op zaterdag 19 september organiseerde het dagverzorgingscentrum zijn allereerste bingonamiddag.

De zaal zat goed gevuld, de prijzentafels stonden vol en de sfeer zat meteen goed. Het werd een bijzonder geslaagde eerste editie.



Een dikke dankjewel aan het team, de vrijwilligers, de sponsors en natuurlijk ook aan iedereen die kwam meespelen. Dit smaakt duidelijk naar meer!

Pixie maakt kennis met Leliedal

Later in de maand mocht Pixie kennismaking met de bewoners van Leliedal.



Voor Pixie was dit de eerste keer dat ze voor een grotere groep bewoners werkte en dat maakte het ook voor haar een beetje spannend. Toch vond ze al snel haar weg en ging ze zelfstandig van bewoner naar bewoner voor een aai, wat aandacht of een kleine beloning.



Een mooie volgende stap in haar kennismaking met het wonen en leven in ons huis.

Tijd voor een verjaardagsfeestje

Op verschillende woonkernen werden in september ook de jarigen van de voorbije maand of maanden gevierd.

Er werd stevast gevierd met een drankje, een versnapering en vooral veel gezelligheid en ambiance geklonken op weer een jaartje erbij.

Naar de markt

Zolang het weer het toelaat, trekken we op woensdagochtend graag naar de markt.



Ook in september gingen enkele bewoners opnieuw samen met Jill, Lotte en Els op pad. Even het huis uit, een frisse neus halen, rustig over de markt snuisteren of binnenlopen bij de kringwinkel.



En af en toe hoort daar natuurlijk ook iets lekkers van een lokale delicatessenzaak bij.

Een bijzondere Vincentiusviering

Op vrijdag 25 september kwamen we samen in de kapel voor een viering ter ere van **Sint-Vincentius**, de patroonheilige van ons huis. Vincent de Paul zette zich tijdens zijn leven sterk in voor armen, zieken en mensen die ondersteuning nodig hadden.



E.H. Verhulst ging voor in de viering. Bewoners die dit wensten, konden tijdens de viering ook de ziekenzalving ontvangen.

De ziekenzalving wordt soms nog geassocieerd met het vroegere “laatste sacrament”, maar is ruimer bedoeld. Het is een sacrament dat mensen kracht en steun wil geven bij ziekte, kwetsbaarheid of ouderdom en dus niet alleen bedoeld is voor de allerlaatste levensfase.

Line dance in de cafetaria

Eind september kregen we een bijzonder energiek optreden voorgeschoteld.



De leden van de linedansgroep hadden duidelijk heel wat geoefend en zetten met veel enthousiasme hun beste beentje voor. Muziek, ritme en mooi uitgewerkte dansen zorgden voor een spetterende namiddag waar onze bewoners zichtbaar van genoten.

Comfortabel én mooi geschoeid

We sloten de maand af met een schoenenverkoop van Zapatta Shoes.

Goed passende schoenen zijn belangrijk voor comfort, een goede houding en veilig stappen. Daarom nodigen we regelmatig een gespecialiseerde schoenenverkoper uit met een ruime collectie comfortschoenen.

Zo kunnen ook bewoners voor wie zelf naar een schoenenwinkel gaan niet meer vanzelfsprekend is, rustig in huis schoenen passen. En functioneel betekent gelukkig allang niet meer dat het niet mooi mag zijn!



En bakken maar!

Op de woonkernen wordt regelmatig samen gekookt en gebakken. Vooral Wendy staat erom bekend de bewoners geregeld aan het werk te zetten voor haar inmiddels bijna beroemde broodpudding.



ONDER DE LOEP

Nieuw: Onder de loep

Sommige onderwerpen verdienen net wat meer uitleg. In onze nieuwe rubriek 'Onder de loep' lichten we daarom regelmatig een thema uit dat wat meer aandacht en achtergrond verdient.

Samen beschermd de winter in

Wanneer de dagen korter en kouder worden, steken ook luchtweginfecties opnieuw vaker de kop op. Griep, COVID-19 en RSV worden veroorzaakt door verschillende virussen, maar hebben één ding gemeen: ze kunnen vooral bij oudere en kwetsbare mensen ernstiger verlopen.

Naarmate we ouder worden, werkt ons afweersysteem minder krachtig. Daardoor kan het lichaam meer moeite hebben om ziekteverwekkers te bestrijden en neemt de kans op complicaties toe. In een woonzorgcentrum leven we bovendien dicht bij elkaar en zijn er dagelijks veel contacten met medebewoners, medewerkers, familie en bezoekers. Luchtweginfecties kunnen zich daardoor gemakkelijk verspreiden.

Vaccinatie kan niet altijd voorkomen dat iemand besmet raakt, maar bereidt het afweersysteem voor om een virus sneller te herkennen en te bestrijden. Het belangrijkste doel is dan ook de kans op ernstige ziekte en complicaties te verkleinen. Daarom worden in ons woonzorgcentrum verschillende vaccinaties tegen luchtweginfecties aangeboden.



Drie vaccins voor bewoners

In september werd de mogelijkheid geboden om zich te laten vaccineren tegen RSV. In oktober volgt de vaccinatie tegen COVID-19 en in november die tegen griep.

Deze vaccinaties zijn belangrijk omdat het risico op een ernstig verloop van een luchtweginfectie toeneemt met de leeftijd.

RSV: minder bekend, maar niet onbelangrijk

RSV staat voor *respiratoir syncytieel virus*. Het is vooral bekend als een virus dat jonge kinderen ziek kan maken, maar ook op oudere leeftijd kan het ernstiger verlopen. Een besmetting geeft vaak klachten die lijken op een verkoudheid, zoals hoesten en een verstopte of lopende neus. Het virus kan echter ook de onderste luchtwegen aantasten en bijvoorbeeld leiden tot een longontsteking.

COVID-19: nog steeds aanwezig

COVID-19 kennen we ondertussen allemaal. Hoewel het virus niet meer dezelfde impact heeft als tijdens de pandemie, blijft het circuleren. Op oudere leeftijd is er nog steeds een groter risico om ernstig ziek te worden na een besmetting.

Griep: meer dan een stevige verkoudheid

Griep of influenza is geen gewone verkoudheid. De ziekte kan onder andere koorts, hoesten, spierpijn, hoofdpijn en uitgesproken vermoeidheid veroorzaken. Op oudere leeftijd kan griep ernstiger verlopen en bijvoorbeeld leiden tot een

longontsteking of ziekenhuisopname.

Griepvirussen veranderen voortdurend. Daarom wordt ieder jaar bekeken welke virusvarianten waarschijnlijk zullen circuleren en wordt de samenstelling van het vaccin daarop afgestemd. Om beschermd te blijven, wordt de griepvaccinatie ieder najaar opnieuw aangeboden.

Omdat het afweersysteem op oudere leeftijd doorgaans minder sterk op een vaccin reageert, wordt vanaf 65 jaar een versterkt griepvaccin aanbevolen. Dit stimuleert het afweersysteem sterker en biedt zo een betere bescherming tegen griep en de mogelijke complicaties ervan.



Ook onze medewerkers laten zich vaccineren

Niet alleen bewoners kunnen zich laten vaccineren. Ook onze medewerkers krijgen in het woonzorgcentrum gratis vaccinatie aangeboden: in oktober tegen COVID-19 en in november tegen griep.

Dat is belangrijk omdat zij dagelijks nauw contact hebben met bewoners. Door zich te laten vaccineren, beschermen medewerkers zichzelf tegen ziekte en verkleinen ze de kans om een infectie op te lopen en door te geven. Zo helpen zij mee voorkomen dat virussen zich binnen het woonzorgcentrum verspreiden.

Onze CRA, dokter Els Van Ginneken, vatte het in haar oproep aan de medewerkers mooi samen:

“In het woonzorgcentrum vaccineren we omdat we zorg willen dragen voor elkaar, voor onze collega’s en voor onze bewoners”

Samen zorgen voor bescherming

Vaccinatie is maar één onderdeel van onze bescherming tegen luchtweginfecties. Een goede handhygiëne, hoesten en niezen in de elleboog en voldoende verluchten blijven eveneens belangrijk. Wie zelf klachten van een luchtweginfectie heeft, is extra voorzichtig in het contact met anderen. Ook het dragen van een mond-neusmasker kan

dan helpen om anderen te beschermen.

Wanneer woorden vervagen, spreken de zintuigen

Op **21 september was het Wereld Alzheimer Dag**, een dag waarop wereldwijd extra aandacht wordt gevraagd voor de ziekte van Alzheimer en andere vormen van dementie. Een mooie aanleiding om ook in Vincentiusnieuws even stil te staan bij dementie. Niet alleen bij wat door de ziekte moeilijker wordt of verloren gaat, maar vooral bij wat er nog wél is.



Dementie verandert veel. Woorden kunnen moeilijker worden, vertrouwde gezichten worden soms niet meer herkend en herinneringen lijken steeds verder weg te glijden. Toch blijft er vaak iets heel belangrijks aanwezig: het vermogen om te

voelen, beleven en geraakt te worden.

Contact hoeft niet altijd met woorden

Wanneer praten en begrijpen moeilijker worden, kunnen onze zintuigen een belangrijke brug vormen naar contact. Een bekend lied, een vertrouwde geur, een oude foto of een warme aanraking kan iets teweegbrengen zonder dat iemand precies kan vertellen waarom.



Muziek is daar een mooi voorbeeld van. Soms begint iemand die weinig spreekt plots mee te neuriën met een lied van vroeger. Een ander tikt het ritme mee met de vingers of klaart zichtbaar op bij het horen van een vertrouwde melodie. Misschien kan iemand niet meer vertellen waar hij het lied van

kent, maar het gevoel dat erbij hoort, kan nog steeds aanwezig zijn.

Ook aanraking kan spreken wanneer woorden tekortschieten. Een hand vasthouden, een warme handdruk of even een hand op de schouder kan veiligheid en nabijheid bieden. Uiteraard alleen wanneer iemand die aanraking prettig vindt. Wat voor de ene persoon geruststellend is, kan voor iemand anders net onaangenaam zijn.

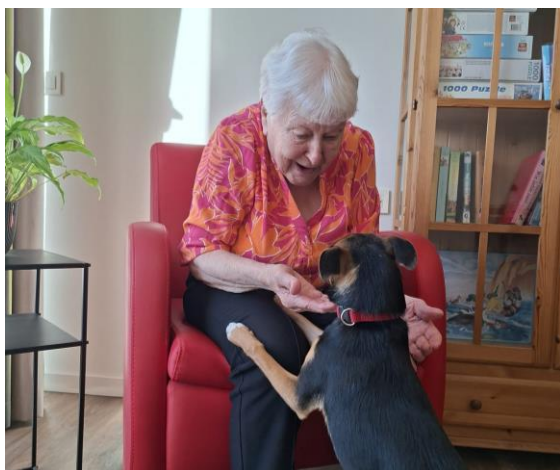
Herinneringen prikkelen

Foto's en geuren kunnen eveneens iets wakker maken. Een trouwfoto, een huisdier, een oude keuken of een vakantiefoto hoeft niet noodzakelijk tot een volledig of correct verhaal te leiden. Veel belangrijker is wat zo'n beeld bij iemand oproept: een glimlach, een verhaal, een gevoel van herkenning of gewoon een fijn moment samen.

Hetzelfde geldt voor geuren. Denk maar aan versgebakken brood, koffie, bloemen, parfum of de geur van een cake in de oven. Bij samen bakken is daarom niet alleen het eindresultaat belangrijk. Het kneden van het deeg, proeven, ruiken en samen bezig zijn, maken allemaal deel uit van de beleving.

Een bijzonder bezoek op Leliedal

Dat contact ook op een heel andere manier kan ontstaan, konden we op Wereld Alzheimer Dag zelf ervaren op Leliedal. Op 21 september kwam Pixie er in de namiddag langs voor een activiteit met de bewoners. Pixie wordt momenteel stap voor stap voorbereid op haar toekomstige rol als **therapiehond** in ons woonzorgcentrum.



Ook een hond spreekt verschillende zintuigen tegelijk aan. De zachte vacht voelen, kijken naar wat Pixie doet, haar horen rondlopen of eenvoudigweg haar nabijheid ervaren: er hoeft niet voortdurend gepraat te worden om toch contact te maken. Haar bezoek sloot dan ook mooi aan bij de gedachte achter Wereld Alzheimer Dag: contact en beleving blijven mogelijk, ook wanneer woorden moeilijker worden.

Achter de dementie blijft de mens

Bij dementie denken we gemakkelijk aan wat iemand niet meer weet of niet meer kan. Toch is het minstens even belangrijk om te blijven kijken naar wat er nog wél mogelijk is.

Een herinnering hoeft niet altijd in woorden verteld te worden. Ze kan zichtbaar worden in een glimlach, een beweging, een blik of een gevoel van herkenning. En niet ieder waardevol moment hoeft verbonden te zijn met een herinnering uit het verleden. Ook hier en nu iets fijs beleven heeft betekenis.

Een diagnose verandert niet wie iemand in wezen is. Achter de dementie blijft een mens met een levensverhaal, voorkeuren, gevoelens, gewoontes en een behoefte aan warmte, veiligheid en verbondenheid.

Wanneer woorden vervagen, hoeven we daarom niet op te houden met communiceren. Soms moeten we alleen op een andere manier leren luisteren.

Want wat niet meer in woorden kan worden uitgedrukt, kan soms nog heel duidelijk worden gevoeld.

VERJAARDAGEN

04/10/1938 Irma Van de Weyer (CDV)
04/10/1995 Lore Van Belle (p)
09/10/1980 Lea Nuytemans (vr)
10/10/1980 Maria Da Conceicao dos Santos (p)
11/10/1936 Theodoor Van Santvoort (Klaproosveld)
11/10/1977 Tina Helderweirt (p)
11/10/1986 Tania Verresen (p)
12/10/1955 Michel Van Gestel (vr)
14/10/1936 Angela Bischops (Rozentuin)
14/10/1944 Francesco Santin (Leliedal)
14/10/1963 Malalai Rodwal (p)
14/10/1968 Germaine Vanherck (p)
17/10/1937 Godelieve Lambaerts (Leliedal)
17/10/2007 Rihonna Summerville (p)
17/10/1951 Pierre De Keyser (vr)
18/10/1935 Carl Hertling (Irisheem)
19/10/1997 Cachare Wouters (p)
23/10/1994 Annechien Somers (p)
24/10/1964 Diana Mulleman (vr)
26/10/1954 Lut Crève (vr)
27/10/1930 Rosa De Doncker (Tulpenhof)



BEWONERSNIEUWS

We verwelkomen....

Wij heten onze nieuwe bewoners van de voorbije maand van harte welkom en hopen dat zij zich ondertussen al een beetje thuis voelen.

<i>Blanche Vanderhauwaert</i>	<i>Irisheem</i>	<i>K 231</i>
<i>Agnes Verbeeck</i>	<i>Klaproosveld</i>	<i>K 110</i>
<i>Maria Goeman</i>	<i>Tulpenhof</i>	<i>K 136</i>
<i>Simonne Dingemans</i>	<i>Tulpenhof</i>	<i>K 133</i>
<i>Maria Loos</i>	<i>Klaproosveld</i>	<i>K 102</i>
<i>Willy Corremans</i>	<i>Leliedal</i>	<i>K 018</i>
<i>Sylvia Wouters</i>	<i>Tulpenhof</i>	<i>K 136</i>
<i>Julienne Verbaenen</i>	<i>Rozentuin</i>	<i>K 202</i>
<i>Pieter De Schepper</i>	<i>Rozentuin</i>	<i>K214</i>

We betreuren het afscheid van...

<i>German Salazar Valencia</i>	<i>Tulpenhof</i>	<i>03/09/2026</i>
<i>Alfons Joosen</i>	<i>Tulpenhof</i>	<i>08/09/2026</i>
<i>Antoon Praet</i>	<i>Klaproosveld</i>	<i>08/09/2026</i>
<i>Monica Asselbergh</i>	<i>Leliedal</i>	<i>20/09/2026</i>
<i>Hugo Van Remoortel</i>	<i>Rozentuin</i>	<i>23/09/2026</i>



Wij betuigen de familie onze oprechte deelneming en wensen hen veel sterkte toe.

PERSONEELSNIEUWS

We verwelkomen

Maralgoo Sarantuya	keukenmedewerker
Cigdem Bilici	logistieke medewerker
Imane Driouch	zorgkundige Klaproosveld

Gaan met pensioen

Jolanda Van der Lans	zorgkundige Leliedal
Ingrid Bal	verpleegkundige Nacht

We nemen afscheid van

Aïssa Koulibaly	zorgkundige Mobiele
Bieke Janssens	zorgkundige Klaproosveld
Anke Verwerft	zorgkundige Nacht

*Wij wensen hen veel succes toe voor de toekomst.
Bedankt voor jullie warme zorg!*



*Wij wensen onze langdurig afwezigen veel
beterschap toe!*

DE AVONTUREN VAN ROZALIE

Oktober had De Lentehof helemaal in herfstseer gebracht. Buiten kleurden de bladeren langzaam geel en rood en binnen werd het vroeger donker. Maar op een dinsdagnamiddag was het niet de herfst die de meeste aandacht trok. Vanuit het atelier verspreidde zich een heerlijke geur van warme appels en versgebakken deeg door de gangen.

Enkele weken eerder hadden de bewoners een kleine enquête ingevuld over gerechten van vroeger. Wat kwam thuis vaak op tafel? Wat maakte hun moeder of grootmoeder klaar? En welke geur bracht hen meteen terug naar vroeger? Tussen stoofpotjes, rijstap en soep dook één antwoord opvallend vaak op: appeltaart.

Dat leek Emma een uitstekend idee voor een kookactiviteit. Niet alleen omdat bijna iedereen appeltaart lustte, maar ook omdat al snel bleek dat zowat iedere familie haar eigen recept had.

Mevrouw Van Acker had zelfs een oud receptenboekje meegebracht. De kaft was versleten, enkele bladzijden zaten los en hier en daar waren oude vlekken zichtbaar. Maar voor haar was het schriftje

kostbaar. Haar moeder had er vroeger recepten in geschreven en later had zij er zelf nog enkele aan toegevoegd. Het recept voor appeltaart stond ongeveer halverwege. De letters waren wat vervaagd, maar nog goed leesbaar. Mevrouw Van Acker legde het schrift voorzichtig op tafel en samen begonnen ze aan de voorbereidingen.

Al snel bleek dat appeltaart maken eenvoudiger was dan het eens worden over hoe een goede appeltaart hoorde te smaken. Rosalie vond dat kaneel absoluut niet mocht ontbreken. Maria herinnerde zich dat haar moeder altijd rozijnen tussen de appels deed. Een andere bewoner vond dat er vooral niet te veel suiker in mocht, terwijl iemand anders net een extra schep gewend was.

Terwijl de appels werden geschild en in stukjes gesneden, kwamen de herinneringen vanzelf. Er werd verteld over zondagen waarop er gebak op tafel kwam, appels uit de eigen tuin en moeders die recepten nauwelijks opschreven omdat ze alles uit het hoofd kenden. Hoeveel bloem of boter nodig was, werd vroeger blijkbaar niet altijd afgewogen. Men keek, voelde en proefde tot het goed was.

Uiteindelijk besloten ze het recept uit het oude schriftje te volgen. Al kreeg Rosalie het voor elkaar om een beetje kaneel aan de appels toe te voegen. Mevrouw Van Acker deed alsof ze het niet gezien had.

Niet veel later verdween de taart in de oven. Langzaam verspreidde de geur van warme appel, boter en kaneel zich door het atelier en verder de gang in. Af en toe verscheen iemand nieuwsgierig in de deuropening.

Terwijl de taart bakte, werd de tafel opgeruimd. De kommen verdwenen naar de afwas, de appelschillen werden weggegooid en mevrouw Van Acker borg haar receptenboekje zorgvuldig weer op.

Even later wilde ze haar handtas nemen, maar die stond niet meer naast haar stoel. Ze keek onder de tafel, controleerde de stoel nog eens en begon steeds ongeruster om zich heen te kijken. Rosalie had snel in de gaten dat er iets aan de hand was.

Binnen enkele minuten hielp iedereen zoeken. Er werd gekeken onder tafels en stoelen, bij de kapstok, op de vensterbank en in de keuken. Maar de handtas was nergens te vinden.

Voor mevrouw Van Acker ging het ondertussen allang niet meer om de tas zelf. Haar portefeuille en sleutels konden vervangen worden, maar in de tas zat ook het oude receptenboekje met het handschrift van haar moeder. Alleen al de gedachte dat dit verloren zou zijn, maakte haar zichtbaar ongerust.

Dat was voor Rosalie voldoende reden om de zaak ernstig aan te pakken. Volgens mevrouw Van Acker had de tas bij het begin van de activiteit aan haar stoel gehangen. Maria dacht dat ze haar later naast de tafel had zien staan en iemand anders herinnerde zich vaag dat ze misschien verplaatst was toen ze met het deeg bezig waren. Hoe meer herinneringen erbij kwamen, hoe minder duidelijk het verhaal werd.

Ook Maurice had intussen lucht gekregen van de verdwijning. Hij luisterde aandachtig naar alles wat er verteld werd en opperde al snel dat ze misschien rekening moesten houden met diefstal. Rosalie keek hem aan. "Maurice, we zoeken een handtas. Geen internationale misdaadbende."

Daarmee was die theorie voorlopig van tafel.

De zoektocht ging verder en stilaan werden ook

onwaarschijnlijke plaatsen gecontroleerd. De keuken werd opnieuw nagekeken, Maria controleerde nog eens de kapstok en Maurice vond het zelfs nodig om achter de gordijnen te kijken.

Rosalie probeerde ondertussen de namiddag stap voor stap opnieuw voor zich te zien. Plots herinnerde ze zich dat er tijdens het uitrollen van het deeg bijna een kom was omgevallen. Iemand had toen snel enkele spullen aan de kant gezet om te voorkomen dat alles onder de bloem of het deeg zou komen.

Die herinnering deed ook bij Emma een belletje rinkelen. Ze liep naar de kast waar de schorten en keukendoeken werden bewaard, opende de deur en schoof enkele opgevouwen schorten opzij. Daar stond de handtas!

Emma herinnerde zich nu dat ze de tas zelf veilig in de kast had gezet. In alle drukte was ze dat daarna volledig vergeten. Mevrouw Van Acker opende meteen haar tas, haalde het versleten receptenboekje eruit en bladerde door de vertrouwde bladzijden. Alles was er nog.

Rosalie kon er wel om glimlachen. Het grote mysterie van de verdwenen handtas bleek

uiteindelijk vooral een geval van iets té goed willen opbergen.

Precies op dat moment ging de kookwekker. Even later zat de groep opnieuw rond de tafel met de nog warme appeltaart. Emma sneed de taart aan en verdeelde de eerste stukken. Na al het zoeken was het plots opvallend stil aan tafel.

Mevrouw Van Acker nam als eerste een hapje en proefde aandachtig. Rosalie keek haar verwachtingsvol aan. "En?"

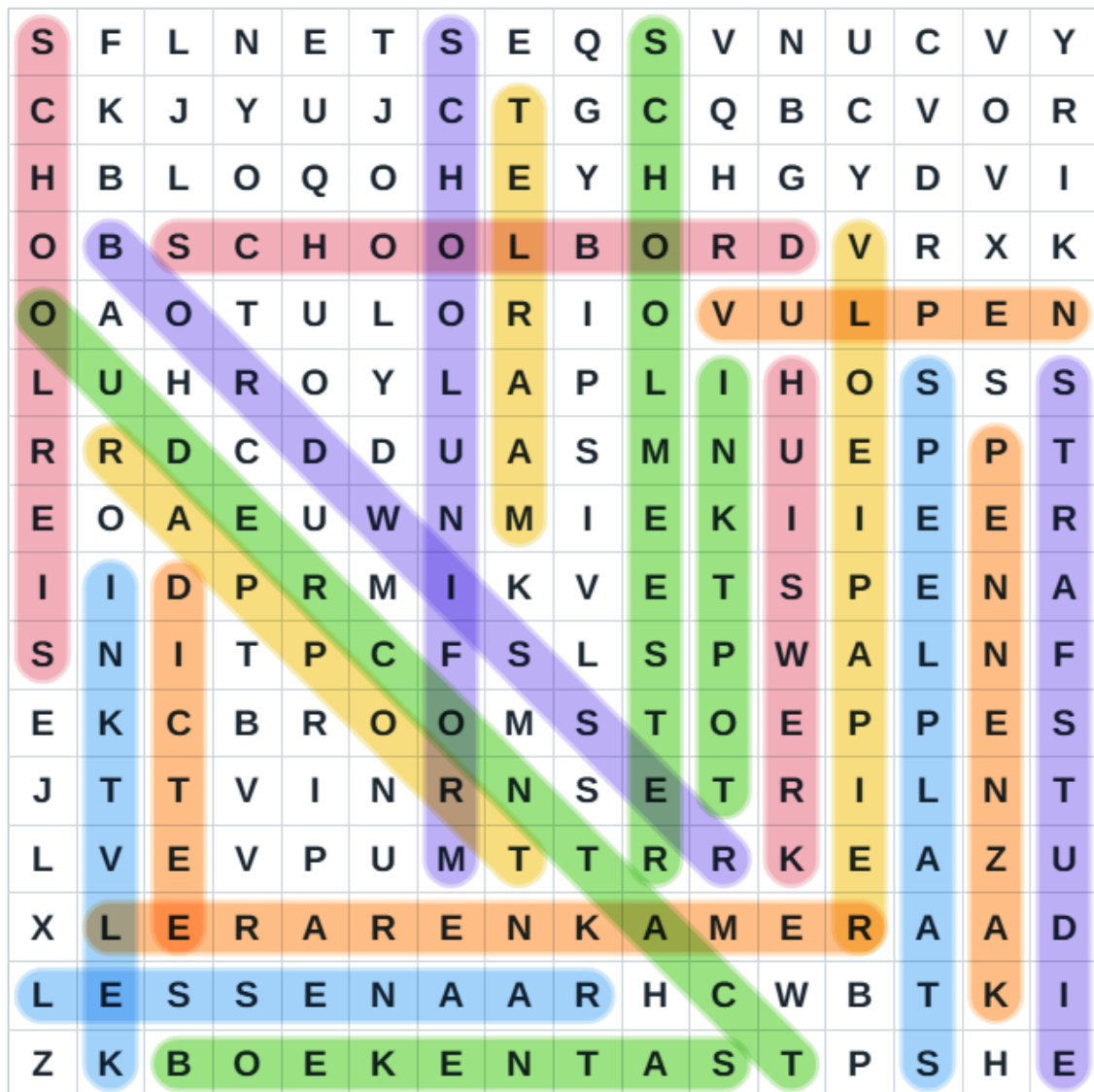
"Heel lekker," antwoordde mevrouw Van Acker. Ze nam nog een hapje en glimlachte. "Maar mijn moeder deed er rozijnen in."

Rosalie schoot in de lach. Meteen begon de discussie opnieuw. Maria vond dat ze dat van de rozijnen al van bij het begin had gezegd, terwijl iemand anders bleef volhouden dat kaneel eigenlijk helemaal niet nodig was. Voor ze het wisten, werden alweer nieuwe versies van appeltaart met elkaar vergeleken.

Mevrouw Van Acker legde haar hand even op de handtas die nu veilig naast haar stoel stond. Het oude receptenboekje zat weer waar het hoorde. Daarna nam ze rustig nog een hap van de appeltaart.

OPLOSSING WOORDZOEKER SEPTEMBER

Hier kan je de oplossing van de woordzoeker van September terugvinden.



BOEKENTAS BORDWISSE DICTEE HUISWERK INKTPOT
 INKTVLEK LERARENKAMER LESSENAAR OUDERCONTACT
 PENNENZAK RAPPORT SCHOOLBORD SCHOOLMEESTER
 SCHOOLREIS SCHOOLUNIFORM SPEELPLAATS STRAFSTUDIE
 TELRAAM VLOEIPAPIER VULPEN

Proficiat aan allen die het juist hadden!

WOORZOEKER

Zo werkt de woordzoeker: scan het letterrooster en speur naar de verborgen woorden. Onderaan zie je welke woorden je moet vinden, deze maand in het thema van 'Herfst'. Denk je dat je er eentje hebt gevonden? Streep de letters door om het woord te markeren. De woorden kunnen horizontaal, verticaal en diagonaal in het rooster liggen. De oplossing komt in de editie van november. Veel speurplezier!

A	P	P	E	L	T	A	A	R	T	T	N	A	S
V	D	B	Q	O	E	E	K	H	O	O	R	N	P
I	E	K	O	V	O	V	A	M	X	P	N	E	I
X	N	M	I	S	T	E	S	W	Z	B	X	I	N
R	N	P	P	X	W	H	T	S	I	J	A	K	N
R	E	G	E	N	L	A	A	R	Z	E	N	E	E
Z	N	P	A	D	D	E	N	S	T	O	E	L	N
P	A	R	A	P	L	U	J	D	E	P	A	P	W
D	P	R	W	A	N	T	E	N	E	N	T	Y	E
B	P	R	F	Y	B	M	B	I	G	L	A	D	B
G	E	D	G	A	W	D	O	Z	H	E	I	N	J
L	L	E	X	K	D	P	O	M	P	O	E	N	V
H	U	C	H	O	C	O	M	E	L	K	S	O	G
Q	J	Q	J	H	A	L	L	O	W	E	E	N	E

APPELTAART BOSWANDELING CHOCOMELK DENNENAPPEL
 EEKHOORN EIKEL HALLOWEEN KASTANJEBOOM MIST
 PADDENSTOEL PARAPLU POMPOEN REGENLAARZEN
 SPINNENWEB WANTEN