

VINCENTIUSNIEUWS
NOVEMBER 2026

Woonzorgcentrum Sint-Vincentius
samen zorg dragen voor elkaar

Ons hart klopt voor u
hier staan mens en zorg centraal

zorg net ICURO
EEN NETWERK VAN ZORGCENTRA
WAAR MENS EN ZORG CENTRAAL STAAN

Woonzorgen, dat is passie voor mensen én voor je vak.

#wij woonzorgen voor elkaar

INHOUD

Inhoud 2

Editoriaal 3

Aankondigingen 4

Herdenkingsviering Allerzielen 4

Seniorenweek 4

Sinterklaasfeest 5

Kerstmarkt 6

Tussen de regels 7

Huiskalender 8

Terugblik oktober 11

Onder de loep 18

De kracht van verhalen 18

Dieren die verbinden 19

Verjaardagen 22

Bewonersnieuws 23

We verwelkomen 23

We betreuren het afscheid van... 23

Personeelsnieuws 24

We verwelkomen 24

Gaan met pensioen 24

De avonturen van Rozalie 25

Weekmenu's 29

Oplossing woordzoeker oktober 34

Woordzoeker 35

EDITORIAAL

Onlangs vierde mijn grootmoeder haar 90ste verjaardag. Mijn zus en ik gingen in de namiddag langs om samen een stukje taart te eten. Maar ons 'moeke', zoals wij haar noemen, had zelf ook iets in petto. In plaats van alleen cadeautjes te krijgen, besloot ze er zelf ook enkele uit te delen. Voor een keer waren de rollen dus omgedraaid.

Mijn zus kreeg twee echte Hummeltjes en ik twee Afrikaanse beeldjes. Geen nieuwe spullen, maar voorwerpen die al jarenlang een vaste plaats in haar huis hadden. Ik herinner me die beeldjes al van toen ik klein was. Ze stonden altijd op dezelfde plaats en hoorden gewoon bij het interieur.

Het deed me nadenken over de waarde die we aan bepaalde voorwerpen hechten. Voor iemand anders zijn het misschien gewoon wat oude spullen, maar bij ons roepen ze herinneringen op aan het huis van ons moeke en de vele momenten die we er samen beleefden. En nu krijgen die vertrouwde voorwerpen een nieuw plaatsje bij ons thuis.

Wat ik er vooral mooi aan vind, is dat ons moeke die herinneringen nu al met ons wil delen. Ze kan zelf nog zien hoeveel plezier ze ons ermee doet en misschien komen er bij een volgend bezoek nog wel verhalen boven over die vertrouwde spullen.

November is traditioneel een maand waarin we wat vaker stilstaan bij herinneringen. Met Allerzielen herdenken we de mensen die we moeten missen en de mooie momenten die we samen beleefden. Maar gelukkig blijven we ook nieuwe herinneringen maken, ongeacht onze leeftijd.

Tijdens de Seniorenweek krijgen we daar alvast heel wat kansen voor, met opnieuw verschillende leuke activiteiten op het programma. Wie weet welke mooie herinneringen we daar later nog aan overhouden? Het volledige programma en nog heel wat ander nieuws vindt u verderop in deze editie.



Veel leesplezier,
Caroline Heirman

AANKONDIGINGEN

Herdenkingsviering Allerzielen

Rond Allerzielen nemen we in Sint-Vincentius graag even de tijd om stil te staan bij de mensen die we missen. Op vrijdagnamiddag 30 oktober vond er al een herdenkingsviering plaats voor onze bewoners, waarbij we stilstonden bij de bewoners van wie we het afgelopen jaar afscheid moesten nemen.

Op dinsdag 3 november om 19u30 komen we opnieuw samen in de cafetaria voor een herdenkingsviering. Deze avondviering richt zich in de eerste plaats tot de familieleden van onze overleden bewoners.

De contactpersonen van de overleden bewoners ontvingen hiervoor al een persoonlijke uitnodiging, maar we stellen deze viering graag open voor iedereen die wil aansluiten. Ook vrijwilligers, bewoners van onze assistentiewoningen, personeelsleden, familieleden en iedereen die hier behoefte aan heeft, zijn van harte welkom.

Aansluitend aan de viering is er gelegenheid om bij een drankje nog even samen te zijn.

Om de avond goed te kunnen voorbereiden, vragen we om uw aanwezigheid vooraf door te geven.

Aanmelden kan bij voorkeur via de QR-code.

Lukt dit niet,
dan kan inschrijven ook rechtstreeks bij Caroline telefonisch via 03 334 05 15 of per mail via caroline.woonleefcoach@vincentiusekeren.be.

Seniorenweek

Van 16 tot en met 22 november vindt in Vlaanderen de Ouderenweek plaats. Ook in Sint-Vincentius doen we mee en zetten we onze bewoners van maandag 16 tot en met vrijdag 20 november extra in de bloemetjes.

Op maandag 16 november openen we de feestweek om 14u met een receptie in de cafetaria. Dinsdag 17 november halen onze medewerkers hun zang-, dans- en acteertalenten boven tijdens de jaarlijkse bonte namiddag. Dat belooft alvast een namiddag vol muziek, humor en verrassende optredens te worden.

Op donderdag 19 november verwent onze keuken iedereen met een feestelijk mosselfestijn. Die namiddag organiseren Lotte en Wendy een feestbingo in de cafetaria. En deze keer gaat niemand met lege handen naar huis, want iedereen heeft prijs. Allen daarheen dus!

Daarnaast blijven die week ook onze vertrouwde activiteiten op het programma staan, zoals het contactkoor, de hersengym, knutsel- en handwerkactiviteiten en sessies met therapiedieren.

We hopen er samen opnieuw een gezellige en feestelijke Seniorenweek van te maken.

Sinterklaasfeest

Op woensdag 2 december verwachten we opnieuw hoog bezoek in ons woonzorgcentrum. Sinterklaas en zijn Pieten komen langs voor een gezellige namiddag met onze bewoners en hun (achter)kleinkinderen.



Om 14u start het feest in de cafetaria. Ook de (klein)kinderen van onze medewerkers zijn van harte welkom. Samen maken we er een leuke namiddag van met muziek, plezier en natuurlijk een kleine attentie van de Sint voor ieder ingeschreven kind.

Om alles goed te kunnen voorbereiden, vragen we om de kinderen vooraf in te schrijven via ons online inschrijvingsformulier. Net zoals vorig jaar vragen we daarbij ook enkele leuke weetjes over de kinderen. Zo kan de Sint zich goed voorbereiden en ieder kind persoonlijk aanspreken.

Inschrijven kan tot en met 15 november, bij voorkeur via de QR-code.

Lukt dit niet,
dan kan inschrijven ook rechtstreeks bij Caroline telefonisch via 03 334 05 15 of per mail via caroline.woonleefcoach@vincentiusekeren.be.

Onze bewoners zijn uiteraard ook welkom om mee te komen vieren in de cafetaria. Na het feest zal de Sint nog even langsgaan op de woonkernen, zodat niemand zijn bezoek hoeft te missen.

We kijken alvast uit naar een gezellig Sinterklaasfeest.

Victoria Juwelen

Op vrijdag 4 december om 14u verwelkomen we opnieuw Anne van Victoria Juwelen in ons woonzorgcentrum. Ze brengt ook ditmaal een uitgebreide collectie juwelen mee, die u rustig kunt bekijken en uitkiezen.

Met de feestdagen in aantocht is dit misschien wel het ideale moment om alvast een cadeautje te zoeken voor een familielid of vriend(in). Of waarom uzelf niet eens verwennen met een mooi juweeltje?

U vindt Anne in het zijgedeelte van onze cafetaria. Iedereen is van harte welkom om een kijkje te komen nemen.

Kerstmarkt

Ook dit jaar organiseren we opnieuw een gezellige kerstmarkt in ons woonzorgcentrum. Op dinsdag 8 en woensdag 9 december wordt onze cafetaria, samen met de aangrenzende kapel, omgetoverd tot een sfeervolle kerstmarkt.

Naast enkele externe standhouders zullen ook onze eigen medewerkers, vrijwilligers en bewoners hun steentje bijdragen met zelfgemaakte creaties en lekkernijen. Er valt heel wat te ontdekken tussen de verschillende kraampjes en uiteraard zorgen we ook voor een hapje, een drankje en gezellige kerstmuziek.

Dit jaar doen we het bovendien net iets anders. Op dinsdag blijven we uitzonderlijk open tot 19u, zodat ook werkende familieleden de kans krijgen om na hun werk nog even langs te komen.

Wanneer?

Dinsdag 8 december van 14u tot 19u.

Woensdag 9 december van 13u30 tot 16u30.

Iedereen is welkom. Breng gerust familie, vrienden en kennissen mee om samen van de gezellige kerstsfeer te genieten.

Helpt u als bewoner, familielid of vrijwilliger graag een handje mee tijdens onze kerstmarkt? Laat het dan weten aan Caroline via caroline.woonleefcoach@vincentiusekeren.be.

TUSSEN DE REGELS

Ook deze maand stuurde Marisse de redactie nog een mooie afbeelding met een herfstgedicht toe. Heb je zelf ook een gedicht, tekstje of gedachte die je graag wil delen? Laat het ons zeker weten! Samen maken we van dit krantje een plek vol warme woorden en gedeelde verhalen.



HUISKALENDER

Hier kan je het volledige maandoverzicht terugvinden van alle geplande activiteiten voor heel ons huis. De overkoepelende activiteiten staan in het vet en de bewegingsactiviteiten in het cursief gedrukt. Geen overkoepelende activiteit of geen activiteiten op de eigen woonkern? Sluit gerust aan bij een activiteit in een andere woonkern. Naast onze bewoners zijn ook hun familie of mantelzorgers van harte welkom op al onze activiteiten.

November

Ma 02 nov *Allerzielen – Vervangingsfeestdag – Weekenddienst*

Di 03 nov *10u Turnen met Gary op Rozentuin*
10u Turnen met Barbara op Leliedal
19u30 Herdenkingsviering Allerzielen

Wo 04 nov *10u Turnen met Gary op Rozentuin*
10u Turnen met Ronald op Tulpenhof
10u Computer/smartphone vragenuurtje met Lotte in de Vergaderzaal Cafetaria
10u Activiteit met 'Pixie' en Jill voor Leliedal in het Atelier
14u Activiteit 'Primavera' met Jill op Leliedal
14u Knutselen met vrijwilligers in het Atelier
14u Optreden Mozaïek kwartet in de Cafetaria

Do 05 nov *10u Turnen met Gary op Rozentuin*
10u Hersengym met Jill in het Atelier
14u Bingo met Lotte op Irisheem
14u Bingo met Wendy op Klaproosveld

Vrij 06 nov *10u Boccia met Wendy op Klaproosveld*
10u Activiteit met Belle en Els in het Atelier
14u Handwerkclub met Wendy en Els in het Atelier

Ma 09 nov **10u Activiteit met Belle en Lotte in het Atelier**
14u Zangstonde met Annechien in de Kapel

Di 10 nov *10u Turnen met Gary op Rozentuin*
10u Snoezelen met Annechien, Jill en Els in het Atelier
12u 'Wildmenu' op de eigen woonkern

Wo 11 nov *Wapenstilstand – Weekenddienst*

Do 12 nov *10u Turnen met Gary op Rozentuin*
8u Eitjesontbijt op Leliedal
10u Handtherapie met Lotte in het Atelier
15u Kamerconcert in de kapel

Vrij 13 nov *10u Boccia met Wendy op Klaproosveld*
10u Turnen met Barbara en Jill op Leliedal
10u Computer/smartphone vragenuurtje met Lotte in het Atelier
14u Gebedsviering met Jean en Wendy in de Kapel

Seniorenweek

Ma 16 nov 8u Eitjesontbijt op Klaproosveld

10u Activiteit met Belle & Jill voor Leliedal in het Atelier
14u Receptie Seniorenweek in de Cafetaria

Di 17 nov 8u Eitjesontbijt op Tulpenhof
14u Playbackshow in de Cafetaria

Wo 18 nov 8u Eitjesontbijt op Irisheem
10u Turnen met Ronald op Tulpenhof
10u Activiteit met Pixie en Els in het Atelier
14u Knutselen met vrijwilligers in het Atelier
14u Gezelschapsspellen met Els en Lotte op Irisheem

Do 19 nov **10u Hersengym met Jill in het Atelier**
12u Feestmenu 'Mosselfestijn' op de eigen woonkern
14u FEEST-Bingo met Lotte en Wendy in de Cafetaria
14u Contactkoor met Annechien in de Kapel

Vrij 20 nov 8u Eitjesontbijt op Rozentuin
10u Boccia met Wendy op Klaproosveld
14u Handwerkclub met Wendy en Els in het Atelier

Ma 23 nov **10u Activiteit met Belle in het Atelier**
14u Zangstonde met Els in de Kapel

Di 24 nov *10u Turnen met Gary op Rozentuin*
14u Praatgroep ASW met Esther in het Atelier

Wo 25 nov *10u Turnen met Gary op Rozentuin*
10u Turnen met Ronald op Tulpenhof
10u Marktbezoek met Lotte en Els
14u Knutselen met vrijwilligers in het Atelier
14u Gezelschapsspellen met Els en Lotte op Irisheem

Do 26 nov *10u Turnen met Gary op Rozentuin*
10u Handtherapie met Lotte in het Atelier

Vrij 27 nov *10u Boccia met Wendy op Klaproosveld*
10u Turnen met Barbara en Jill op Leliedal
14u Gebedsviering met Lut en Wendy in de Kapel

Ma 30 nov 14u Verjaardagsfeest op Rozentuin

Veel plezier!

TERUGBLIK OKTOBER

Ook in oktober werd er niet stilgezeten in Sint-Vincentius. Het absolute hoogtepunt was deze maand onze Fitweek. Een uitgebreid verslag daarvan vindt u verderop in deze terugblik.

Eropuit!

Ook met de herfst in aantocht blijven we eropuit trekken. Op woensdagvoormiddag gaan Jill, Lotte en Els regelmatig samen met een aantal vaste vrijwilligers met een groep bewoners naar de wekelijkse markt in Ekeren. Een vaste klassieker die we ook tijdens de koudere maanden graag verderzetten.



Want wie gewoon is om regelmatig buiten te komen, kan dat gerust ook in de winter blijven doen. Met een warme jas, aangepast schoeisel en bij voorkeur droog weer is een frisse neus halen ook dan een gezonde gewoonte.

Onze trouwe viervoeters op bezoek

Ook onze therapiehonden kwamen opnieuw langs. Zowel Belle met Sapho als Pixie met Caroline zijn ondertussen een vaste waarde geworden. Ditmaal stonden er enkele extra opdrachtjes voor de honden op het programma, waarbij ook de bewoners actief betrokken werden.



Uiteraard bleef er voldoende tijd over voor wat persoonlijke aandacht en een knuffel, want dat hoort er nu eenmaal bij.



Eens naar 't frituur

Op vrijdag 9 oktober trokken enkele bewoners van Klaproosveld naar Friterie.



Een ambitieus idee dat ontstond op vraag van de bewoners zelf. Want hoewel er elke donderdag frietjes op het menu staan, is een bezoek aan een echte frituur toch nog iets helemaal anders. Soms zit het plezier net in die kleine, vertrouwde uitstapjes.





Feest op Irisheem

Diezelfde dag was het ook feest op Irisheem.



Tijdens het verjaardagsfeest werden de jarigen van de afgelopen maanden extra in de belangstelling gezet.



Er werd samen geklonken met een glaasje bubbels en uiteraard mocht ook iets lekkers niet ontbreken.



Een gezellige namiddag vol fijne babbels en mooie momenten. Want een verjaardag laten we niet zomaar voorbijgaan.

Bingo blijft populair

Regelmatig staat op donderdagnamiddag een bingo op het programma, zowel op de eerste als op de tweede verdieping. Een klassieker die telkens weer voor de nodige spanning en gezelligheid zorgt.



Maar ook andere gezelschapsspellen blijven populair. Op Irisheem is er iedere woensdag een spelletjesnamiddag. En ook op andere woonkernen komen de gezelschapsspellen regelmatig boven. Van ganzenbord tot Rummikub, spelletjes zijn duidelijk van alle tijden. Op veel speldozen staat niet voor niets een leeftijdsaanduiding tot 99 jaar.

Fitweek: een gezonde geest in een gezond lichaam

Van maandag 19 tot en met vrijdag 23 oktober stond ons woonzorgcentrum helemaal in het teken van de Fitweek. Een week waarin we extra aandacht besteedden aan gezondheid in de brede zin van het woord. Niet alleen bewegen, maar ook gezonde voeding, ontspanning en mentaal welzijn kregen een plaats in het programma.

Tai chi: bewegen met aandacht

Een van de grote successen van de Fitweek waren de sessies tai chi. Op maandag beet Linda de spits af met de bewoners van de eerste verdieping.



Zij verzamelden in het atelier, dat voor de gelegenheid met gedimde lichten, aromatherapie en lichteffecten helemaal in de juiste sfeer was gebracht.



Op dinsdag was Gary aan de beurt met de bewoners van de tweede verdieping, die samenkwamen op Rozentuin.



Vrijdag volgde nog een sessie met Jill en Barbara op Leliedal. Onder het motto 'een gezonde geest in een gezond lichaam' maakten de bewoners kennis met rustige, bewuste bewegingen en ademhalingsoefeningen, zoals we die kennen uit tai chi en qigong. Het ging niet om snelheid of kracht, maar om gecontroleerd bewegen, concentratie en ontspanning. Een mooie kennismaking met een bewegingsvorm waarbij iedereen op zijn eigen tempo kon deelnemen.

Krachttraining: ook met een waterfles kom je ver

Naast de rustige bewegingen van tai chi stond er ook echte krachttraining op het programma. Barbara en Jill gingen van start op Leliedal. Later in de week kwamen ook de bewoners van de eerste verdieping aan de beurt met Ronald op Tulpenhof en de bewoners van de tweede verdieping met Gary op Rozentuin.



Daarvoor hoefden we niet meteen zware fitnessapparaten boven te halen. Met halve literflesjes gevuld met water



hadden we al gewichtjes van ongeveer een halve kilo. Daarnaast werden ook verzwaarde oefenballen gebruikt om verschillende spiergroepen aan het werk te zetten.
Een mooie herinnering dat spierkracht onderhouden op elke leeftijd belangrijk blijft en dat je daarvoor niet noodzakelijk naar een fitnesscentrum moet.



Een goede balans is goud waard

Een derde belangrijk onderdeel van onze Fitweek was de balanstraining. In de kinesitherapiezaal werd een heus oefenparcours opgebouwd, waarbij de mobiele bewoners hun evenwicht en stabiliteit konden oefenen.



Op woensdag was Leliedal aan de beurt, terwijl op vrijdagnamiddag ook bewoners van de andere woonkernen de kans kregen om het parcours uit te proberen.
Een goed evenwicht is belangrijk bij heel wat dagelijkse handelingen, zoals rechtstaan, stappen en draaien. Door dit regelmatig te oefenen, werken we niet alleen aan onze mobiliteit en stabiliteit, maar verkleinen we ook het risico op vallen.
Bovendien helpt het om met meer vertrouwen te blijven bewegen.

Gezond genieten

Op maandag 19 oktober gingen Els en Wendy tijdens een overkoepelend kookuurtje aan de slag met gezonde wraps.



Voor sommige bewoners was dit een minder bekend gerecht, maar onbekend is vaak onbemind. De kleurrijke en frisse wraps vielen in de smaak en bewezen dat gezond eten zeker niet saai hoeft te zijn. Met dank aan Wendy en Els om onze bewoners weer iets nieuws te laten ontdekken.



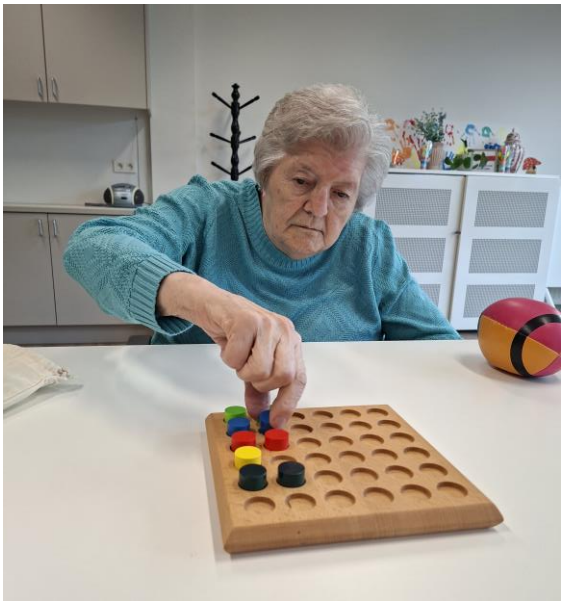
Ook buiten bewegen mocht natuurlijk niet ontbreken. Op dinsdag 20 oktober trokken Els, Wendy, Jill en Lotte met een groep bewoners op wandeling. Halverwege werd even halt gehouden voor een gezonde picknick. Een combinatie van beweging, frisse buitenlucht en gezellig samenzijn.



Handen in beweging

Om de twee weken begeleidt ergotherapeute Lotte een sessie handtherapie in het Atelier. Met verschillende oefeningen werken de bewoners op een aangename manier aan de soepelheid, kracht en fijne motoriek van hun handen. Dat helpt om dagelijkse handelingen, zoals een kopje vasthouden of knopen sluiten, zo zelfstandig mogelijk te blijven uitvoeren.

Bovendien is samen oefenen in groep ook gewoon gezellig.



Er zijn nog enkele plaatsen vrij, dus wie graag eens wil kennismaken met deze activiteit, is zeker welkom om aan te sluiten.

Bakplezier

Op Irisheem waanden de bewoners zich even in een echte bakwedstrijd tijdens 'Bake Off Irisheem'. Samen werden de appels geschild en gesneden voor een heerlijke appeltaart. Het resultaat mocht er zeker zijn, zowel om te zien als om te proeven. En de geur van versgebakken appeltaart kregen ze er gratis bij.





Feest op Leliedal

Op woensdag 28 oktober was er op Leliedal nog een gezellig verjaardagsfeest. Een lekkere versnapering mocht daarbij natuurlijk niet ontbreken en familie zorgde voor deze prachtige en lekkere cupcakes voor de bewoners.



ONDER DE LOEP

De kracht van verhalen

Van 21 tot en met 29 november is het opnieuw nationale Voorleesweek. Bij voorlezen denken we vaak spontaan aan kinderen die luisteren naar een verhaaltje voor het slapengaan. Maar waarom zou het plezier van een goed verhaal eigenlijk stoppen wanneer we ouder worden?

Verhalen kunnen ons even meenemen naar een andere wereld, herinneringen oproepen of gewoon voor een ontspannend moment zorgen. Bovendien hoeft een verhaal niet altijd uit een boek te worden voorgelezen. Er bestaat ook zoiets als *storytelling*, oftewel de kunst van het verhalen vertellen.

Een verhaal komt tot leven

Bij storytelling draait het niet alleen om wat er verteld wordt, maar ook om hoe het verhaal gebracht wordt. Met de juiste intonatie, mimiek, muzikale ondersteuning en een vleugje humor kan een verteller zijn publiek helemaal meenemen in een verhaal. Als luisteraar gebruik je ondertussen je eigen fantasie om je de personages en gebeurtenissen voor te stellen.

Onze vrijwilliger Maarten houdt zich in zijn vrije tijd bezig met storytelling. Hij leest zelf ook bijzonder veel en heeft duidelijk een passie voor verhalen. De meeste bewoners kennen hem wellicht van de gezelschapsspellen op woensdagnamiddag op de tweede verdieping of van de boccia op vrijdagvoormiddag op de eerste verdieping, waar hij regelmatig een handje helpt.

Maarten vertelt

Op woensdag 19 augustus maakte Maarten voor het eerst zijn opwachting als verhalenverteller in onze kapel.



Hij bracht twee vertellingen, waaronder een verhaal over de boeren van Olen. Het werd meteen een succes. Verschillende bewoners kwamen achteraf spontaan vertellen hoeveel ze ervan genoten hadden.

Ook Maarten zelf kijkt tevreden terug op die eerste vertelmiddag. Het succes smaakte naar meer en daarom komt hij in december opnieuw langs, ditmaal met een kerstverhaal.

Verhalen beluisteren, waar en wanneer je wil

Wie graag naar verhalen luistert, hoeft tegenwoordig niet te wachten tot iemand komt voorlezen. Dankzij moderne technologie zijn er heel wat mogelijkheden om zelf naar luisterboeken, luisterverhalen of podcasts te luisteren. Via een smartphone, tablet of computer kan je kiezen uit een uitgebreid aanbod. Van spannende verhalen en romans tot podcasts over geschiedenis, muziek of andere interessante onderwerpen.

Het leuke is dat je zelf bepaalt wanneer je luistert. Gezellig op je kamer, tijdens een rustig moment of gewoon wanneer je er zin in hebt. Sommige verhalen en podcasts zijn bovendien gratis beschikbaar.

Ben je benieuwd naar deze mogelijkheden, maar weet je niet goed hoe eraan te beginnen? Spreek dan gerust een collega van de paramedische dienst aan. We bekijken graag samen hoe we je op weg kunnen helpen.

Dieren die verbinden

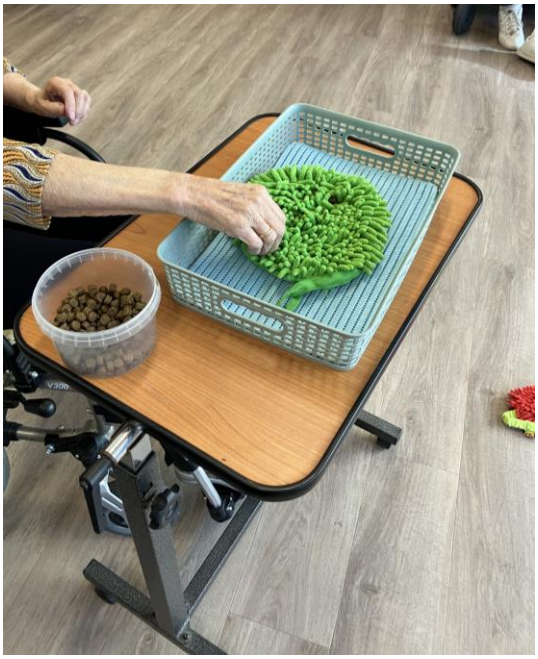
Een hond die vrolijk komt kwispelen, een dier dat rustig naast een bewoner gaat zitten of een spelletje waarbij een viervoeter de hoofdrol speelt. Ook in Sint-Vincentius maken activiteiten met therapiedieren steeds vaker deel uit van ons aanbod. Maar wat maakt deze ontmoetingen nu zo bijzonder?



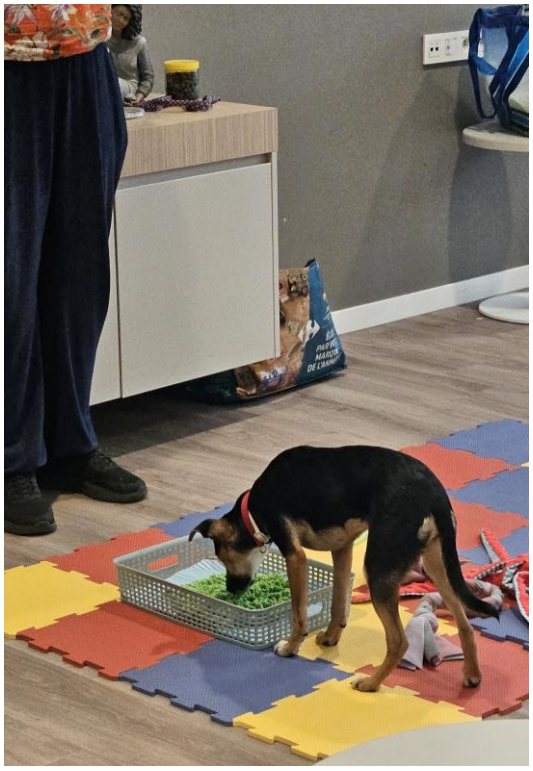
Meer dan zomaar een dierenbezoek

Bij een activiteit met therapiedieren gaat het om meer dan alleen een dier aaien of knuffelen. Het contact wordt begeleid en de activiteiten worden afgestemd op de mogelijkheden en interesses van de deelnemers.

Zo kunnen bewoners een kaartje trekken of met een grote dobbelsteen gooien om te bepalen welke oefening de hond mag uitvoeren. Ook het vullen van een snuffelmand of hondenpuzzel en het openen van doosjes met hondenkoekjes behoren tot de mogelijkheden. Anderen genieten misschien meer van een rustig contactmoment of beginnen spontaan te vertellen over hun eigen huisdieren van vroeger.



Op die manier kunnen dieren ingezet worden om beweging, fijne motoriek, communicatie en het ophalen van herinneringen te stimuleren. Wanneer dit gebeurt met specifieke therapeutische doelstellingen en onder begeleiding van een zorgprofessional, spreken we van dierondersteunde therapie.



Wat zegt de wetenschap?

Ook wetenschappelijk wordt onderzocht welke invloed dieren kunnen hebben op het welzijn van ouderen. Onderzoek in woonzorgcentra wijst erop dat contact met dieren voor sommige bewoners een bron van plezier, troost en verbondenheid kan zijn. Niet alle mogelijke effecten zijn al even sterk wetenschappelijk bewezen, maar dergelijke ontmoetingen kunnen wel degelijk betekenisvol zijn.

Dieren kunnen bovendien op een heel natuurlijke manier uitnodigen tot interactie. Een activiteit die anders misschien weinig interesse opwekt, wordt plots aantrekkelijker wanneer er een dier bij betrokken is.

Respect voor mens én dier

Een geslaagde activiteit vraagt ook aandacht voor het welzijn van het dier. Niet ieder dier is geschikt voor deze vorm van werken. Een goede voorbereiding, deskundige begeleiding en voldoende rustmomenten zijn daarom belangrijk. De begeleider houdt rekening met de lichaamstaal van het dier en zorgt ervoor dat het zich veilig voelt en de mogelijkheid krijgt om afstand te nemen wanneer het daar behoefte aan heeft.



Uiteraard houden we ook rekening met de wensen en grenzen van onze bewoners. Niet iedereen voelt zich even comfortabel bij dieren en deelname blijft steeds een persoonlijke keuze.



Therapiedieren in Sint-Vincentius

Tijdens onze activiteiten met therapiedieren bekijken we telkens wat aansluit bij de mogelijkheden en interesses van de bewoners. Sommigen nemen actief deel aan de spelletjes, terwijl anderen liever vanop een afstand toekijken of genieten van een rustig contactmoment.

Met ons toekomstige project rond een huishond willen we deze werking verder uitbouwen. De bijhorende opleiding biedt ons de kans om onze kennis verder te verdiepen en onze aanpak nog verder te professionaliseren.

VERJAARDAGEN

01/11/1942 Vera Lefevre (AW)
01/11/1943 Nicole Van Look (AW)
03/11/1949 Isabella Loopmans (CDV)
05/11/1985 Tinu Thomas (p)
07/11/1969 Tamara Gorissen (p)
07/11/1974 Inge Vriesacker (p)
09/11/1959 Linda Bolders (Leliedal)
10/11/1977 Wendy Van Dyck (p)
21/11/1970 Nicole Wroblewski (p)
24/11/1940 Isabelle Cleiren (Klaproosveld)
24/11/1930 Simonne Cox (Irisheem)
24/11/1942 Cecile Meersman (vr)
24/11/1962 Rezy Goosen (vr)
25/11/1951 Gilberte Vinck (vr)
29/11/1933 Francois Luyckx (Rozentuin)
29/11/1930 Rosa Van Santvoort (Tulpenhof)



BEWONERSNIEUWS

We verwelkomen….

Wij heten onze nieuwe bewoners van de voorbije maand van harte welkom en hopen dat zij zich ondertussen al een beetje thuis voelen.

Leonie Van Dyck	*Irisheem*	*K 231*
Alice Visscher	*Rozentuin*	*K 206*
Jeannette Geerts	*Rozentuin*	*K 209*
Hugo Wilbers	*Tulpenhof*	*K 136*
Maria Steins	*Klaproosveld*	*K106*
Julia Dierckx	*Rozentuin*	*K219*

We betreuren het afscheid van…

Joanna Van Hoof	*Rozentuin*	*K 219*
Jozef Lippens	*Klaproosveld*	*K 108*



Wij betuigen de familie onze oprechte deelneming en wensen hen veel sterkte toe.

PERSONEELSNIEUWS

We verwelkomen

Soukaïna El Hammouchi	verpleegkundige nacht
Gwendy De Baeke	zorgkundige nacht
Dilek Bilici	logistieke medewerker
Rita Ogume	zorgkundige Leliedal
Steffi Vekemans	zorgkundige Leliedal
Taqwa Mamound	zorgkundige Tulpenhof
Cédric Leysen	zorgkundige Klaproosveld
Salma Yahia	zorgkundige Klaproosveld
Larissa Amoabeng	zorgkundige Irisheem
Debby Vochten	zorgkundige Rozentuin

We nemen *tijdelijk* afscheid van

Naima El Jattari	zij bereidt zich voor op de komst van haar kindje, een mooie tijd gewenst!

We nemen afscheid van

Sofie Gijsels	zorgkundige Dagverzorgingcentrum
Hilde Goormans	zorgkundige Leliedal

Wij wensen hen veel succes toe voor de toekomst.
Bedankt voor jullie warme zorg!



Wij wensen onze langdurig afwezigen veel beterschap toe!

November had zijn intrede gedaan in De Lentehof. Buiten dwarrelden de laatste bladeren van de bomen, maar binnen heerste een gezellige drukte. De jaarlijkse Seniorenweek stond voor de deur en dat betekende een goedgevuld programma met als hoogtepunt de bonte namiddag. Een voorstelling waarbij de medewerkers hun zang-, dans- en acteertalenten bovenhaalden.

Rosalie had de voorbereidingen met belangstelling gevolgd. De afgelopen dagen klonk er regelmatig muziek vanuit de cafetaria en meer dan eens had ze medewerkers met vreemde kostuums door de gangen zien lopen. Zelfs Els, die doorgaans niet zo snel uit haar gewone doen was, had ze betrapt met een grote blonde pruik op haar hoofd.

Op een ochtend zat Rosalie samen met Maria en Maurice aan de koffie toen Emma gehaast de leefruimte binnenkwam. Ze droeg een oude lederen valies en een pet die duidelijk uit een andere tijd stamde.

"Wat heb jij nu weer bij?" vroeg Rosalie nieuwsgierig.

"Rekwisieten voor ons toneelstukje", antwoordde Emma. "We spelen een scène op een Antwerpse tram, ergens in de jaren zestig."

Dat wekte meteen de belangstelling van het gezelschap. Rosalie herinnerde zich nog levendig de tijd waarin de tramconducteur met zijn kaartjes en kniptang door het rijtuig liep. Maria vertelde over haar wekelijkse tramrit naar de markt en Maurice beweerde ooit bijna zijn broek gescheurd te hebben toen hij op een rijdende tram probeerde te springen. Of dat verhaal helemaal waar was, liet iedereen wijselijk in het midden.

Emma nodigde hen uit om later die namiddag even naar de repetitie te komen kijken. Een beetje publiek kon volgens haar geen kwaad.

In de cafetaria was een eenvoudige tram nagebouwd met enkele stoelen, een houten bank en een bord waarop 'Antwerpen' stond geschreven. Els speelde een kordate conductrice, terwijl twee andere medewerkers reizigers vertolkten die het maar niet eens konden worden over waar ze moesten uitstappen.

Rosalie keek aanvankelijk zwijgend toe, maar na een paar minuten begon ze zich toch te

mengen in de repetitie. Volgens haar klopte de manier waarop de conducteur de kaartjes controleerde niet helemaal. Ook had ze bedenkingen bij de kleding van een van de reizigers.

"Met zo'n korte rok mocht ik vroeger van mijn moeder de deur niet uit", merkte ze droogjes op.

De medewerkers moesten lachen, maar luisterden aandachtig naar haar verhalen. Al snel bleek dat Rosalie meer wist over het tramverkeer van vroeger dan de hele toneelploeg samen. Ze hielp de scène wat geloofwaardiger te maken en bedacht zelfs enkele grappige opmerkingen die perfect in het stuk pasten.

Toen de repetitie afgelopen was, bedankte Emma haar voor de hulp. Rosalie wuifde het compliment weg. Ze had gewoon verteld hoe het vroeger ging, meer niet.

Twee dagen later liep het echter mis met de voorbereidingen. Een van de medewerkers die een belangrijke rol speelde, was ziek geworden en zou niet tijdig hersteld zijn voor de voorstelling. Emma en Els zaten met de handen in het haar. Het toneelstukje schrappen vonden ze jammer, maar op zo'n korte termijn iemand anders zoeken leek bijna onmogelijk.

Tot Emma plots aan Rosalie dacht.

Ze trof haar in de leefruimte, waar ze samen met Maria de krant zat te lezen. Voorzichtig legde Emma het probleem uit. De ontbrekende rol was die van een oudere dame die met haar boodschappentas op de tram stapte. Het ging maar om enkele zinnen en Rosalie kende de scène ondertussen bijna uit haar hoofd.

Rosalie keek haar ongelovig aan.

"Ik? Op dat podium? Zijt ge helemaal zot geworden?"

Maria begon te lachen. Ook Maurice, die het gesprek had opgevangen, mengde zich onmiddellijk in de discussie. Als voormalig toneelspeler vond hij dat Rosalie deze kans niet mocht laten liggen. Hij bood zelfs aan om haar persoonlijk te begeleiden tijdens de repetities, al maakte dat haar niet bepaald geruster.

Uiteindelijk liet Rosalie zich overtuigen. Op één voorwaarde: ze hoefde geen lange teksten van buiten te leren en mocht haar eigen woorden gebruiken als ze iets vergat. Emma vond dat een uitstekend idee. Tenslotte was

het geen professionele voorstelling en ging het vooral om samen plezier te maken.

De volgende dag werd er nog één keer geoefend. Rosalie bleek verrassend goed in haar rol. Ze speelde een dame die met een volle boodschappentas de tram op wilde, maar eerst uitgebreid begon te discussiëren over de prijs van haar vervoersbewijs. Haar natuurlijke manier van spreken maakte de scène zelfs grappiger dan oorspronkelijk voorzien. Maurice zat op de eerste rij en gaf na afloop een overdreven staande ovatie.

Toen de grote dag eindelijk aanbrak, zat de cafetaria goed vol. Bewoners, medewerkers en enkele vrijwilligers hadden zich verzameld voor een namiddag vol muziek, dans en humor. Achter de schermen heerste een gezonde spanning. Er werden pruiken rechtgezet, teksten herhaald en hier en daar nog snel een kledingstuk verwisseld.

Rosalie had haar mooiste vest aangetrokken en droeg een ouderwetse handtas die Emma voor haar had gevonden. Toch voelde ze zich plots minder zelfverzekerd dan tijdens de repetities. Door een kleine opening in het gordijn zag ze hoeveel mensen er in de zaal zaten.

"Ik denk dat ik toch maar beter gewoon ga zitten kijken", fluisterde ze tegen Els.

Maar voor ze zich kon bedenken, klonk het belletje van de tram en begon de voorstelling.

De eerste scènes verliepen vlekkeloos. Er werd gelachen om de onhandige conducteur en de kibbelende reizigers. Toen Rosalie haar opkomst moest maken, haalde ze diep adem en stapte vastberaden het podium op.

Met haar boodschappentas aan de arm begroette ze de conducteur, vroeg naar de prijs van een kaartje en begon vervolgens luidop te klagen dat vroeger alles goedkoper was. Het publiek lachte en Rosalie voelde haar zenuwen langzaam verdwijnen.

Tot er iets onverwachts gebeurde.

Toen de conducteur haar vervoersbewijs wilde controleren, haalde Rosalie uit haar handtas niet het afgesproken tramkaartje, maar een oude boodschappenlijst die ze er die ochtend zelf had ingestopt.

Een ogenblik bleef ze verbaasd naar het papiertje kijken. De conducteur wist niet goed wat te

doen en achter de coulissen hield Emma haar adem in.

Maar Rosalie herpakte zich onmiddellijk.

"Alstublieft, mijnheer. Twee kilo patatten, een bloemkool en een pond gehakt. En als ge toch naar de markt rijdt, moogt ge dat ineens voor mij meebrengen."

De hele cafetaria barstte in lachen uit. Zelfs de medewerkers op het podium konden hun lach nauwelijks bedwingen. De conducteur speelde handig mee en antwoordde dat hij daarvoor toch een duurder vervoersbewijs zou moeten aanrekenen.

Rosalie keek hem verontwaardigd aan.

"Dan ga ik wel te voet. Straks moet ik nog bijbetalen voor mijn bloemkool ook."

Onder luid applaus stapte ze weer van het podium. Het was een volkomen onverwacht einde van de scène, maar niemand in de zaal had iets gemerkt van de vergissing.

Na afloop van de voorstelling werd er nog lang nagepraat. Rosalie kreeg complimenten van alle kanten. Emma was vooral opgelucht dat alles zo goed was afgelopen, terwijl Maurice niet kon ophouden met vertellen hoe belangrijk improvisatie was in het theater.

Later die namiddag zaten Rosalie, Maria en Maurice weer samen aan hun vertrouwde tafeltje. Rosalie had haar toneelkostuum inmiddels uitgedaan en genoot zichtbaar van haar koffie.

"Wel, Rosalie", begon Maurice plechtig, "ge zijt een geboren actrice. Misschien moeten we samen eens een echt toneelstuk opvoeren."

"Ge moet nu ook niet overdrijven, Maurice. Eén keer voor schut staan is voorlopig wel genoeg", antwoordde Rosalie.

Maar Maurice was al plannen aan het maken voor een volgende voorstelling, met zichzelf als regisseur en Rosalie in de hoofdrol. Ze liet hem rustig uitpraten, nam nog een slok koffie en schoof haar lege tas naar hem toe.

"Goed, meneer de regisseur. Dan moogt ge alvast beginnen met mijn boodschappen. Ge weet wat ge moet meebrengen."

Maurice schoot opnieuw in de lach. Rosalie glimlachte tevreden. Misschien had ze toch wel een beetje podiumtalent, maar dat hoefde Maurice voorlopig niet te weten.

WEEKMENU'S

Weekmenu week 45

2 november - 8 november 2026

	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag **02/11**	Confituur Assortiment smeerkaas Choco	Wortelsoep Varkenreepjes Zoetzure saus Wokgroenten Geparfumeerde Thaise rijst *Chocoladepudding*	Provençaals vleesbrood *Vers seizoensfruit*
Dinsdag **03/11**	Confituur Assortiment smeerkaas Peperkoek	Ajuinsoep Omelet natuur Mediterraanse groenten Natuuraardappelen *Advocaatmousse*	Macaroni met ham in kaas saus *Halfvolle fruityoghurt*
Woensdag **04/11**	Confituur Assortiment smeerkaas Spek Rookvlees	Tomatensoep Gebakken kalfsworst Ajuinsaus Rode kool met appel Natuuraardappelen *Roomijs naar keuze*	Gekookte schouderham *Speculoosbavarois*
Donderdag **05/11**	Confituur Assortiment smeerkaas Chocolade	Broccolisoep Koninginnenhapje Salade met dressing Frieten *Vanillepudding met speculoos*	Maasdam *Fruitmoes appel-ananas*
Vrijdag **06/11**	Confituur Assortiment smeerkaas Speculoos	Witte seldersoep Gebakken pollakfilet Vissaus met dille Venkel - tomaten Aardappelpuree *Rijstpap met bruine suiker*	Pastrami *Vers seizoensfruit*
Zaterdag **07/11**	Confituur Assortiment smeerkaas Rozijnenbrood	Groentesoep Gebakken kalkoenlapje Gevogeltejus Schorseneren in roomsaus Natuuraardappelen *Flan vanille*	Cheddar *Halfvolle plattekaas met fruit*
Zondag **08/11**	Pistolet of Sandwich Kaas Rookvlees	Bloemkoolroomsoep Orloff gebraad Vleesjus Prinsessenbonen Aardappelkroketten *Pruimentaart*	Kip-curry salade *Griesmeelpudding met karamel*

VINCENTIUSNIEUWS

Weekmenu week 46

9 november - 15 november 2026

	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag **09/11**	Confituur Assortiment smeerkaas Choco	Pompoensoep Gebakken kipfilet Gevogeltejus Gestoofde vergeten groenten met kruiden Aardappelen met peterselie *Karamelpudding*	Surimisalade *Vers seizoensfruit*
Dinsdag **10/11** **Wildmenu**	Confituur Assortiment smeerkaas Peperkoek	Tomatensoep Stoofpotje van wild Perzik met veenbesjes Gebakken krielaardappelen *Sinaasappelmousse*	Verloren brood *Halfvolle yoghurt met grenadine*
Woensdag **11/11**	Confituur Assortiment smeerkaas Spek Rookvlees	Runderbouillon met brunoise groenten Penne Arrabbiata saus Geraspte emmental kaas *Roomijs naar keuze*	Kipfilet *Koekje*
Donderdag **12/11**	Confituur Assortiment smeerkaas Chocolade	Preisoep Varkensragout op grootmoeders wijze Gemengde salade met rode ajuin en dressing Frieten *Witte chocolademousse*	Gerookte nootham *Vers seizoensfruit*
Vrijdag **13/11**	Confituur Assortiment smeerkaas Speculoos	Pastinaaksoep Gebakken koolvisfilet Visvelouté Gestoofde courgettes Natuuraardappelen *Rijstpap met bruine suiker*	Kaas Bel Paese *Halfvolle plattekaas met fruit*
Zaterdag **14/11**	Confituur Assortiment smeerkaas Luikse Siroop	Groene seldersoep Boomstammetje Gevogeltejus Broccoli Aardappelpuree *Liégeois vanille*	Ardeense paté *Chocolademousse*
Zondag **15/11**	Pistolet of Sandwich Kaas Rookvlees	Champignonroomsoep Rundstong in madeirasaus Gebakken witloof Hertoginnenaardappelen *Koffie roomdessert*	Zalmsalade *Brownie*

VINCENTIUSNIEUWS

Weekmenu week 47

16 november - 22 november 2026

	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag **16/11**	Confituur Assortiment smeerkaas Choco	Courgettesoep Gebakken varkenslapje Braadjus met graanmosterd Spruitjes Aardappelpuree *Chocoladepudding*	Casseler *Vers seizoensfruit*
Dinsdag **17/11**	Confituur Assortiment smeerkaas Peperkoek	Aardappelsoep Waterzooi van kip Natuuraardappelen Peterselie *Panna cotta met rode vruchten*	Huisbereide omelet met kaas *Halfvolle fruityoghurt*
Woensdag **18/11**	Confituur Assortiment smeerkaas Spek Rookvlees	Groentesoep Gebakken kalkoenlapje Pepersaus Gestoomde wortelblokjes Gebakken krielaardappelen *Roomijs naar keuze*	Tonijnsalade *Flantaart*
Donderdag **19/11** Mosseldag	Confituur Assortiment smeerkaas Chocolade	Tomaten-paprikasoep Verse Mosselen "Marinière" Mosselsaus Frieten *Abrikoosmousse*	Filet de York *Fruitmoes appel-ananas*
Vrijdag **20/11**	Confituur Assortiment smeerkaas Speculoos	Erwtensoep Oostends vispannetje Pastinaakstamppot Bieslook *Rijstpap met bruine suiker*	Kalkoenfilet *Vers seizoensfruit*
Zaterdag **21/11**	Confituur Assortiment smeerkaas Rozijnenbrood	Kippenbouillon met brunoise groentjes Gevogelte vleesbrood Saus op grootmoeders wijze Gratin van pompoen Natuuraardappelen *Liégeois mokka*	Saint-Paulin *Halfvolle plattekaas met fruit*
Zondag **22/11**	Pistolet of Sandwich Kaas Rookvlees	Madrileense roomsoep Gents varkensgebraad Vleesjus met cider Gestoofde prei Aardappelnootjes *Chocolade eclair*	Italiaanse ham *Chocolademousse*

VINCENTIUSNIEUWS

Weekmenu week 48

23 november - 29 november 2026

	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag **23/11**	Confituur Assortiment smeerkaas Choco	Spinaziesoep Gebakken kipfilet Currysaus Gebakken ananasschijven Gebakken krielaardappelen *Messinaroom*	Vleessalade *Vers seizoensfruit*
Dinsdag **24/11**	Confituur Assortiment smeerkaas Peperkoek	Tomatensoep Varkensblanket op traditionele wijze Prinsessenbonen Natuuraardappelen *Mandarijnenmousse*	Kaaskroketten met garnituur *Halfvolle yoghurt met bosvruchten*
Woensdag **25/11**	Confituur Assortiment smeerkaas Spek Rookvlees	Groene seldersoep Gehaktschotel "parmentier" met prei Gebakken spek *Roomijs naar keuze*	Mortadella *Koekje*
Donderdag **26/11**	Confituur Assortiment smeerkaas Chocolade	Groentebouillon Gebakken rundersteak Choronsaus Gemengde salade met rode ajuin en dressing Frieten *Mokka bavarois*	Haringfilet met appel en dille *Vers seizoensfruit*
Vrijdag **27/11**	Confituur Assortiment smeerkaas Speculoos	Goulashsoep Gestoomde hokifilet Saffraansaus met witte wijn Gebakken venkel Aardappelpuree *Rijstpap met bruine suiker*	Filet americain préparé *Halfvolle plattekaas met fruit*
Zaterdag **28/11**	Confituur Assortiment smeerkaas Luikse Siroop	Courgettesoep Provençaalse kalkoenragout Pilav rijst *Liégeois chocolade*	Filet d'Anvers *Karamelflan*
Zondag **29/11**	Pistolet of Sandwich Kaas Rookvlees	Boerenkoolsoep Varkensgebraad Vleesjus met honing Gegratineerde bloemkool Hertoginnenaardappelen *Bresiliennetaart*	Brie *Tiramisu mousse*

VINCENTIUSNIEUWS

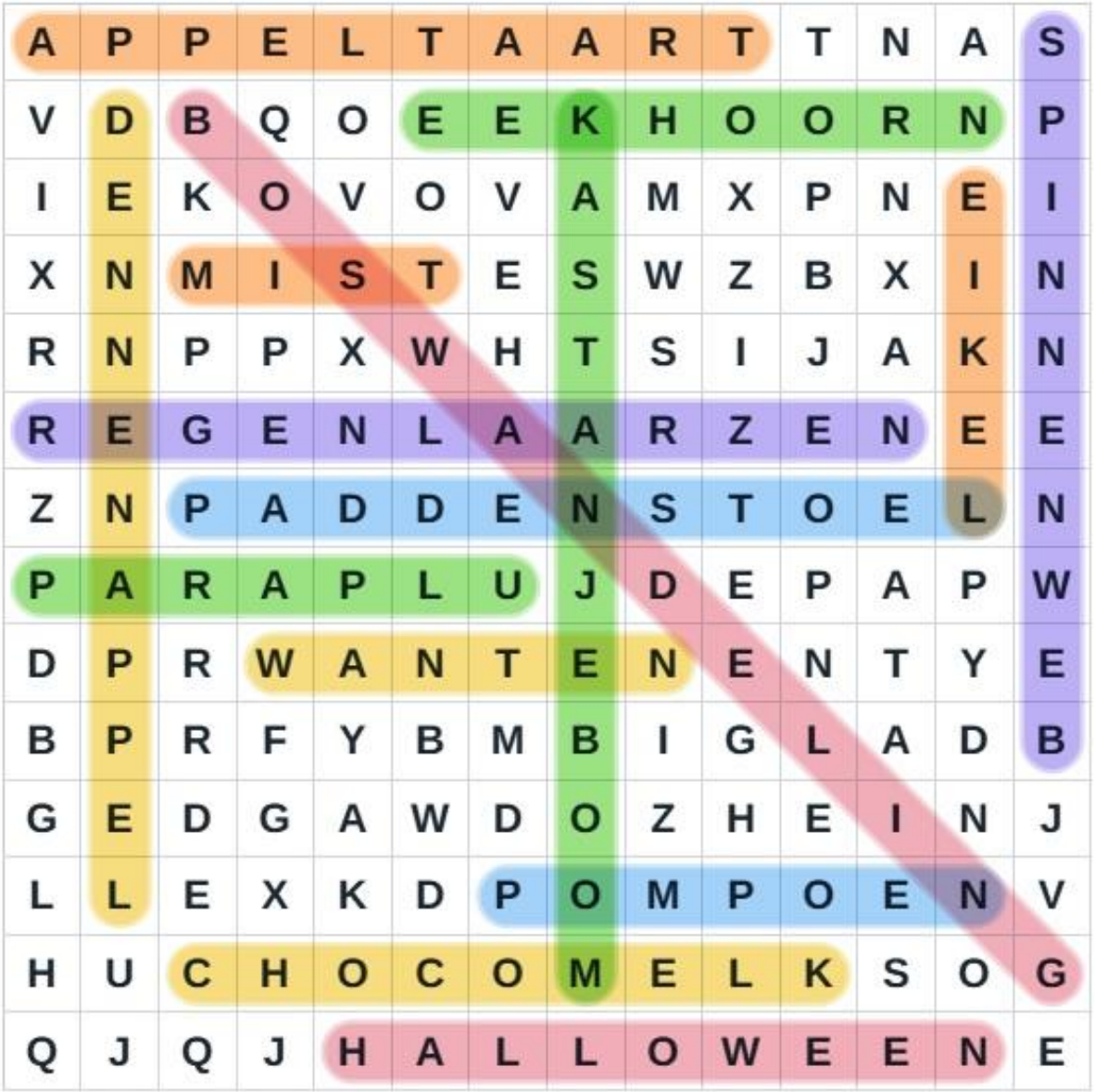
Weekmenu week 49

30 november - 6 december 2026

	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag **30/11**	Confituur Assortiment smeerkaas Choco	Knolseldersoep Gebakken kalkoenlapje Gevogeltejus Andijvie in roomsaus Natuuraardappelen *Vanillepudding met rozijnen*	Filet de Saxe *Vers seizoensfruit*
Dinsdag **01/12**	Confituur Assortiment smeerkaas Peperkoek	Gele groentesoep Hutsepot van varkensvlees, groenten en aardappelen *Passievruchtenmousse*	Gehaktballetjes met warme krieken *Halfvolle fruityoghurt*
Woensdag **02/12**	Confituur Assortiment smeerkaas Spek Rookvlees	Champignonsoep Gebakken kipfilet Vleesjus Pompoenstamppot *Roomijs naar keuze*	Rosbief *Rijsttaart*
Donderdag **03/12**	Confituur Assortiment smeerkaas Chocolade	Minestrone soep Luikse balletjes Kropsla met vinaigrette "Steakhouse" frieten *Crème brûlée*	Port salut *Fruitmoes appel-ananas*
Vrijdag **04/12**	Confituur Assortiment smeerkaas Speculoos	Witloofsoep Koolvis filet op Florentijnse wijze Aardappelpuree *Rijstpap met bruine suiker*	Salami *Vers seizoensfruit*
Zaterdag **05/12**	Confituur Assortiment smeerkaas Rozijnenbrood	Wortelsoep Gebakken braadworst Vleesjus Rode kool met appel Natuuraardappelen *Roomdessert chocolade*	Camembert *Halfvolle plattekaas met fruit*
Zondag **06/12** **Sinterklaas**	Pistolet of Sandwich Kaas Rookvlees	Aardappelsoep Herfst kalfsragout Denne-aardappeltjes *Berlijnse bol*	Vissalade *Liégeois mokka*

OPLOSSING WOORDZOEKER OKTOBER

Hier kan je de oplossing van de woordzoeker van Oktober terugvinden.



A	P	P	E	L	T	A	A	R	T	T	N	A	S
V	D	B	Q	O	E	E	K	H	O	O	R	N	P
I	E	K	O	V	O	V	A	M	X	P	N	E	I
X	N	M	I	S	T	E	S	W	Z	B	X	I	N
R	N	P	P	X	W	H	T	S	I	J	A	K	N
R	E	G	E	N	L	A	A	R	Z	E	N	E	E
Z	N	P	A	D	D	E	N	S	T	O	E	L	N
P	A	R	A	P	L	U	J	D	E	P	A	P	W
D	P	R	W	A	N	T	E	N	E	N	T	Y	E
B	P	R	F	Y	B	M	B	I	G	L	A	D	B
G	E	D	G	A	W	D	O	Z	H	E	I	N	J
L	L	E	X	K	D	P	O	M	P	O	E	N	V
H	U	C	H	O	C	O	M	E	L	K	S	O	G
Q	J	Q	J	H	A	L	L	O	W	E	E	N	E

~~APPELTAART~~ ~~BOSWANDELING~~ ~~CHOCOMELK~~ ~~DENNENAPPEL~~ ~~EEKHOORN~~ ~~EIKEL~~ ~~HALLOWEEN~~ ~~KASTANJEBOOM~~ ~~MIST~~ ~~PADDENSTOEL~~ ~~PARAPLU~~ ~~POMPOEN~~ ~~REGENLAARZEN~~ ~~SPINNENWEB~~ ~~WANTEN~~

Proficiat aan allen die het juist hadden!

WOORDZOEKER

Zo werkt de woordzoeker: scan het letterrooster en speur naar de verborgen woorden. Onderaan zie je welke woorden je moet vinden, deze maand in het thema van ‘In grootmoeders tijd’. Denk je dat je er eentje hebt gevonden? Streep de letters door om het woord te markeren. De woorden kunnen horizontaal, verticaal en diagonaal in het rooster liggen. De oplossing komt in de editie van december. Veel speurplezier!

T	K	S	N	O	I	P	T	H	E	E	M	U	T	S
E	V	W	T	V	V	S	N	A	A	I	D	O	O	S
L	B	W	K	O	E	K	O	E	K	S	K	L	O	K
E	O	A	G	O	P	K	A	N	T	W	E	R	K	O
F	T	T	C	R	L	N	E	W	U	Z	S	W	W	F
O	E	E	S	B	A	E	A	D	L	T	X	E	A	F
O	R	R	N	I	R	M	N	A	O	C	N	C	S	I
N	V	P	O	N	B	E	M	K	L	N	X	K	B	E
B	L	O	E	D	F	Q	I	O	A	D	F	P	O	M
O	O	M	P	S	P	I	X	W	F	C	H	O	R	O
E	O	P	P	C	T	J	C	N	E	O	H	T	D	L
K	T	N	O	H	Y	X	Z	G	V	R	O	E	N	E
C	F	O	T	O	A	L	B	U	M	B	K	N	L	N
G	S	C	H	R	I	J	F	M	A	C	H	I	N	E
V	L	P	E	T	R	O	L	E	U	M	L	A	M	P

BOTERVLOOT BREIWERK FOTOALBUM GRAMMOFOON
KANTWERK KOEKOEKSKLOK KOFFIEMOLEN KOLENKACHEL
NAAIDOOS PETROLEUMLAMP SCHRIJFMACHINE SNOEPPOT
STOPNAALD TELEFOONBOEK THEEMUTS VOORBINDSCHORT
WASBORD WATERPOMP WECKPOT